

# IHRE GESUNDE IDEE – TIPPS UND KONZEPTE FÜR EINE GUTE NACHBARSCHAFT

**Ort:** Wiener Gesundheitsförderung, 1200 Wien, Treustraße 35-43/Stiege 6/1. Stock

**Termin:** Mi., 08.04., und Do., 09.04.2020, jeweils von 09:00 bis 17:00 Uhr

**Referent:** Mag. Christian Fessler, Bakk.

Schon 1986 – im Rahmen der Ottawa-Charta der Weltgesundheitsorganisation (WHO) – wurde auf die Wichtigkeit von gesundheitsbezogenen Gemeinschaftsaktionen hingewiesen. Diese können nur im Rahmen konkreter und wirksamer Aktivitäten von Bewohnerinnen und Bewohnern sowie lokalen Organisationen in ihrem Grätzl realisiert werden. Sie wissen, was sie brauchen und wie sie es realisieren können. Schon kleine Aktionen im Arbeits- und Lebensalltag haben einen großen Einfluss auf die Gesundheit und das Wohlbefinden.

Aber wie können Vorhaben gesundheitsförderlich wirken? Wie können die Kriterien der Gesundheitsförderung helfen? Wie bringe ich das Vorhaben in Einklang mit dem dafür vorhandenen Budget und meinem Zeitplan? Wie kann ich andere Menschen zum Mitmachen motivieren oder dazu, selbst eine gesundheitsförderliche Idee zu gestalten? Am Ende des Seminars sind vorhandene und neue Vorhaben zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden in ein Grob-Konzept eingearbeitet.

## SEMINARINHALTE

- Strategien, Ziele und kommunale Ansätze der Gesundheitsförderung
- Beispiele guter Praxis, Handlungsleitfäden und Checklisten
- Arbeiten an den eigenen konkreten bzw. angedachten Vorhaben und Fallbeispielen der Teilnehmenden

## ZIELE

Anhand der Kriterien der Gesundheitsförderung erhalten die Teilnehmenden ein Rüstzeug für eine qualitätsgesicherte Umsetzung von gesundheitsförderlichen Vorhaben.

## ZIELGRUPPE

Das Seminar richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von lokalen Einrichtungen (Organisationen, Vereine u. ä., zum Beispiel in den Bereichen Wohnen, Kinder- und Jugendarbeit oder SeniorInnenbetreuung), die das Thema Gesundheitsförderung und Wohlbefinden im Rahmen von gesundheitsbezogenen Gemeinschaftsaktionen in das eigene Arbeits- und Lebensumfeld umsetzen wollen.

## SEMINARMETHODEN

- Spiel als Arbeitsmethode
- Theorie-Inputs
- Ideenwerkstatt mit kreativen Methoden
- Kleingruppenarbeit und Fallberatungen

**Information:** 01 4000-76905, [office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at)

**Anmeldung:** <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org>

## FGÖ-BILDUNGSNETZWERK IN WIEN

Geschäftsbereich



Fonds Gesundes  
Österreich



Für die  
Stadt Wien