

## EINLADUNG

# GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM GESPRÄCH

Patronanz und einleitende Worte:  
Gemeinderat Mag. Marcus Gremel

## **Nachbarschaft als Kapital Wie sich soziale Beziehungen auf Gesundheit, Wohlbefinden und Lebensfreude auswirken**

Dr.<sup>in</sup> Angelika Hagen  
Geschäftsführende Gesellschafterin von hagenconsult  
und Leiterin des Vereins zur Förderung von Sozialkapital  
([www.sozial-kapital.at](http://www.sozial-kapital.at))

**Dienstag, 15. März 2016, 15 bis 18 Uhr  
Dachsaal der Wiener Urania**

**Bitte um Ihre Anmeldung bis 10.03.2016:  
[office@wig.or.at](mailto:office@wig.or.at) oder 01 4000 76905**

Die Nachbarn sind immer diejenigen, die „nahe“ von uns wohnen. Das liegt schon im Wortstamm. Allerdings sind unter Nachbarn echte „Nahebeziehungen“ - im Sinne von uneingeschränktem Vertrauen wie man es nur zu wenigen Menschen hat - selten.

Sozialkapital-Studien haben gezeigt, dass gerade in der Nachbarschaft die Zäune oft besonders hoch sind. Gleichzeitig gibt es eine Tendenz, wonach Menschen, die sich gut mit ihren NachbarInnen verstehen, auch sonst eine gute Sozialkapital-Bilanz haben. Das wirkt sich wiederum auf Gesundheit und Lebensfreude positiv aus.

Nachbarschaftliche Beziehungen sind ein Teil unseres Wohlbefindens und genauso wichtig wie die stoffliche Umgebung und die Lebensgewohnheiten. Die Reflexion darüber - und in der Folge bewusste Gestaltung - nutzt immer sowohl dem Einzelnen als auch der Gemeinschaft.

Nutzen Sie die **anschließende Diskussion**, um Ihre Fragen aus der Praxis mit der Expertin zu besprechen, und tauschen Sie sich bei einem Buffet mit Kolleginnen und Kollegen aus.

#### **Mit öffentlichen Verkehrsmitteln zur Urania**

U-Bahn-Linien 1, 2 (Station Schwedenplatz),  
Straßenbahnlinien 1, 2 (Station Julius-Raab-Platz)

Mit freundlicher Unterstützung von



#### **Gesundheitsförderung im Gespräch**

Eine Veranstaltungsreihe der Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH - WiG,  
Treustraße 35 - 43, 1200 Wien.

[www.wig.or.at](http://www.wig.or.at)



Stadt+Wien  
*Wien ist anders.*