

## Wiener Gesundheitsförderungskonferenz

Gesunde Bewegung. Inspirationen für die Praxis der Gesundheitsförderung.  
14. September 2015

### **ABSTRACT**

#### **„Sei fit, schlank und gesund!“ Gesellschaftliche Strategien der Gesundheitsförderung durch Bewegung**

Wenn von Bewegung und Gesundheit die Rede ist, wird häufig eine Perspektive auf den einzelnen Menschen eingeschlagen. Dabei kommen zumeist psychologische, pädagogische, medizinische oder trainingswissenschaftliche Ansätze zu Wort.

Wie aber steht es um die sozialen, politischen und kulturellen Bedingungen der individuellen Möglichkeiten von Bewegung und Gesundheitsförderung?

Der Vortrag wirft diese Frage auf. Er thematisiert Public Health-Programme und damit biopolitische Aspekte der bewegungsorientierten Gesundheitsförderung und diskutiert, warum Bewegung überhaupt in unserer Gesellschaft und Kultur einen so hohen Stellenwert genießt.

Univ.-Prof.<sup>in</sup> Dr.<sup>in</sup> Gabriele Klein  
Universität Hamburg  
Fakultät für Psychologie und Bewegungswissenschaft  
Institut für Bewegungswissenschaft / Performance Studies  
Arbeitsbereich Kultur, Medien, Gesellschaft