



TIPPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM
VIYANA ANAOKULLARINDA VE ILKOKULLARINDA AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI.

DİŞLER FIRÇALANIRKEN YARDIM EDİN!



Çocuğunuz sizi örnek alıyor: Sabahları ve akşamları çocuğunuzla birlikte dişlerinizi fırçalayın.



- İster elektrikli, isterse manuel diş fırçası olsun:
Çocuğunuza dişlerini fırçalarken yardımcı olun.
- Küçük hareketlerle tüm dişlerinizi ve diş etinizi iyice fırçalayın.
ÇDİ size yardımcı olur:



Ç Çiğneme yüzeyleri

D Dış yüzeyler

İ İç yüzeyler

- Yaşa uygun diş fırçaları** kullanın; her 2 - 3 ayda fırçayı yenileyin.
- Diş macununun çocuklara uygun olmasına ve florür içermesine** dikkat edin.

SAĞLIKLI BİR ÇOCUK AĞZI İÇİN

Impressum: MedieninhaberIn & HerausgeberIn: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien. Eigendruck.

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.





**TIPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM
MUNDGESUNDHEIT IN WIENER KINDERGÄRTEN UND VOLKSSCHULEN.**

BITTE BEIM ZÄHNEPUTZEN HELFEN!





Sie sind das Vorbild: Putzen Sie morgens und abends gemeinsam mit Ihrem Kind die Zähne.



-  Ob mit elektrischer oder Handzahnbürste:
Helpen Sie Ihrem Kind beim Zähneputzen.
-  Putzen Sie in kleinen Bewegungen gründlich über alle Zähne und das Zahnfleisch.
KAI hilft dabei:



-  Verwenden Sie **altersgerechte Zahnbürsten**; alle 2 – 3 Monate eine neue nehmen.
-  Achten Sie darauf, dass die **Zahnpasta für Kinder geeignet ist und Fluorid enthält**.

FÜR EINEN GESUNDEN KINDERMUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.