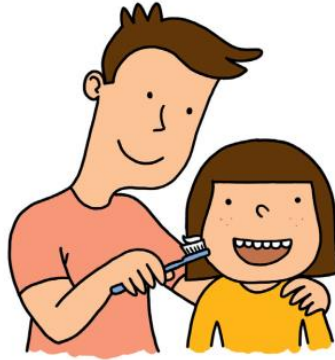






**TIPPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM**  
**ORAL HEALTH AT VIENNESE PRESCHOOLS AND PRIMARY SCHOOLS.**

**PLEASE HELP WITH BRUSHING TEETH!**





Set a good example: Clean your teeth every morning and night together with your child.



-  It doesn't matter if you use an electric or manual toothbrush: **help your child brush their teeth.**
-  Brush all around all the teeth and gums using small, circular movements. **1-2-3** will help you with that:



**Occlusal surfaces**    **Outer surfaces**    **Inner surfaces**

-  Use **age-appropriate toothbrushes**; change them every 2-3 months.
-  Make sure the **toothpaste is suitable for children and contains fluoride.**

**KEEPING YOUR CHILD'S MOUTH HEALTHY**

Impressum: Medieninhaberin & Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1200 Wien. Eigendruck.

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.





**TIPTOPP. GESUND IM MUND UND RUNDHERUM  
MUNDGESUNDHEIT IN WIENER KINDERGÄRTEN UND VOLKSSCHULEN.**

## BITTE BEIM ZÄHNEPUTZEN HELFEN!



Sie sind das Vorbild: Putzen Sie morgens und abends gemeinsam mit Ihrem Kind die Zähne.



-  Ob mit elektrischer oder Handzahnbürste:  
**Helpen Sie Ihrem Kind beim Zähneputzen.**
-  Putzen Sie in kleinen Bewegungen gründlich über alle Zähne und das Zahnfleisch.  
**KAI** hilft dabei:





**Kauflächen**



**Außenflächen**



**Innenflächen**

-  Verwenden Sie **altersgerechte Zahnbürsten**; alle 2 – 3 Monate eine neue nehmen.
-  Achten Sie darauf, dass die **Zahnpasta für Kinder geeignet ist und Fluorid enthält**.

## FÜR EINEN GESUNDEN KINDERMUND

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.