

Sexualität und Selbstbestimmung

Seminar für MitarbeiterInnen, BetreuerInnen und LeiterInnen von Einrichtungen für Menschen mit Lernschwierigkeiten.

Die Begleitung von Menschen mit Lernschwierigkeiten in ihrer sexuellen Entwicklung und ihrem Weg zu einer selbstbestimmt gelebten Sexualität stellt BetreuerInnen, Fachteams und KlientInnen vor eine Vielzahl von Fragen und Aufgaben. Das Recht auf Selbstbestimmung im Zusammenhang mit der eigenen Sexualität und die daraus resultierenden Herausforderungen stehen im Fokus dieses Seminars.

Inhalte:

- Hintergründe und Zusammenhänge zwischen Sexualität und Selbstbestimmung
- Erweiterung des Wissens über Sexualität
- Eigene Rolle und Aufgaben bei der Begleitung von Menschen mit Lernschwierigkeiten in ihrer sexuellen Entwicklung
- Schärfung der eigenen Wahrnehmung in Bezug auf Grenzen, Nähe und Distanz
- Bewusstsein über die Lücken in der sexuellen Lerngeschichte von KlientInnen und Wissen über Methoden, wie diese befüllt werden können
- Förderungsmöglichkeiten in Bezug auf selbstbestimmt gelebte Sexualität

Methoden:

- Theorie-Inputs
- Kleingruppenarbeiten
- Diskussion/Reflexion
- Selbstreflexion zum Thema „Sexualität“
- Praktische Übungen

Referentin:



Mag.ª Christine Gappmaier-Jessner ist Mitarbeiterin der **Fachstelle.hautnah. von alpha nova** – einer Bildungs- und Beratungsstelle für Männer und Frauen mit Beeinträchtigungen mit dem Schwerpunkt Sexualität und Selbstbestimmung. Sie ist diplomierte Gesundheits- und Krankenschwester und Pädagogin. Sie hat jahrelange Erfahrung in der Pflege, in der personenzentrierten Arbeit sowie in der sozialen Arbeit.

Eckdaten zum Seminar:

Montag, 11. Februar 2019, 9 – 17 Uhr

Seminarraum Sargfabrik, Goldschlaggasse 169, 1140 Wien

Anreise: <https://www.sargfabrik.at/Home/Service/Anreise>

Die Teilnahme ist **kostenlos**.

Sie erhalten eine Teilnahmebestätigung der **alpha nova Akademie**. Nähere Informationen hierzu finden Sie unter <https://akademie.alphanova.at>.

Maximale TeilnehmerInnenzahl: 18 Personen

Anmeldung:

Anmeldung bitte **bis Freitag, 01. Februar 2019**, per E-Mail unter: gesundsein@wig.or.at

oder telefonisch unter: 01/4000 76994