



Sehr geehrte Pankreatitis-Erkrankte, sehr geehrter Pankreatitis-Erkrankter,  
sehr geehrte Angehörige!

**Pankreatitis-SelbstHilfe-Österreich** ist die erste Selbsthilfe-Initiative für Menschen mit akuten oder chronischen Bauchspeicheldrüsen-Entzündungen (Pankretitiden) und ihren Angehörigen.

Geboren aus eigenem Erleben und dem Wunsch nach einer Erweiterung der Möglichkeiten zur Bewältigung der Erkrankung wird diese Initiative 2018 von Doris Lang, einer Selbst-Betroffenen gegründet.

Was Pankreatitis-Erkrankten bis heute das Leben unnötig erschwert, kann und soll durch ein Miteinander von Betroffenen und ExpertInnen zum Besseren verändert werden:

Betroffene sind viel zu oft konfrontiert mit unhaltbaren Vorurteilen, haben mit uninformierten öffentlichen und medizinischen Institutionen zu tun und erleben auf Grund ihrer Erkrankung vielfach den Verlust von Beruf, Einkommen und sozialem Umfeld.

Akute oder chronische Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse lösen bei Betroffenen tiefe Verunsicherung und existentielle Fragen aus, die nach Antworten suchen. Medizinisch-therapeutische Interventionen mit Krankenhausaufenthalten in kurzen Intervallen, Bauchspeicheldrüsen-Operationen und deren Folgen für das Leben fordern physisch und psychisch das Äußerste von Betroffenen und Angehörigen.

Doch selbst in Statistiken existieren Pankreatitis Erkrankungen in Österreich bis heute nicht. Das sagt viel über die Wahrnehmung Erkrankter und ihrer Lebensrealitäten im privaten und öffentlichen Umfeld aus.

**Niemand muss den Weg allein gehen!**

**Pankreatitis SelbstHilfe Österreich** hat ein klares Ziel:

- \* das Leben von Betroffenen und Angehörigen zum Besseren zu verändern,  
regelmäßige stattfindenden Selbsthilfegruppen-Meetings für Betroffene,  
regelmäßig stattfindende Selbsthilfegruppen-Meetings für Angehörige,
- \* den Dialog zwischen Medizin, Forschung und Betroffenen zu fördern und
- \* das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu sensibilisieren und zu informieren.



### Was machen wir gemeinsam in der Gruppe?

- Wir reden miteinander.
- Wir hören einander zu.
- Wir teilen unser Wissen und unsere Erfahrung.
- Wir sind in Kontakt mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Diätologie, Therapie und Psychologie.
- Wir informieren uns über aktuelle medizinische und therapeutische Möglichkeiten und Fortschritte.
- Wir verändern die Wahrnehmung der Öffentlichkeit über die Erkrankung und ihre Folgen.
- Wir bestimmen und verwirklichen gemeinsam die Ziele der Gruppe.

### Wer kann teilnehmen?

Menschen mit akuten oder chronischen Pankreatitiden und Eltern/Bezugspersonen von Kindern mit Pankreatitis. Angehörige.

### Wann und wo finden die Treffen statt?

Informationen zu Ort und Zeit der regionalen Treffen finden Sie unter [www.pankreatitis-selbsthilfe.at](http://www.pankreatitis-selbsthilfe.at) oder unter [www.facebook.com/Pankreatitis.Selbsthilfe.Oesterreich/](https://www.facebook.com/Pankreatitis.Selbsthilfe.Oesterreich/).

### Was kostet es?

Da Regiekosten für Raumnutzung, Informationsmaterial und Website anfallen und die Selbsthilfegruppe (noch) über kein eigenes Budget verfügt, wird bis auf weiteres jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer um eine freiwillige Spende nach eigenem Ermessen pro Teilnahme gebeten. Über Einnahmen/Ausgaben wird Buch geführt. Einnahmen-Ausgaben können von Mitgliedern der jeweiligen Selbsthilfegruppe eingesehen werden.

### Wo kann ich mich erkundigen und anmelden?

#### WIEN

Wiener Gesundheitsförderung  
Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

**Tel.: +43 (0)1/4000 – 76944**

e-mail: [selbsthilfe@wig.or.at](mailto:selbsthilfe@wig.or.at)  
[www.sus-wien.at](http://www.sus-wien.at)

#### OBERÖSTERREICH

Selbsthilfe OÖ  
Dachverband der Selbsthilfegruppen

**Tel.: +43 (0) 732 797666**

e-mail: [office@selbsthilfe-ooe.at](mailto:office@selbsthilfe-ooe.at)  
[www.selbsthilfe-ooe.at](http://www.selbsthilfe-ooe.at)