

# **KOMPLEMENTÄRMEDIZIN IN ÖSTERREICH**

Dr. Christian Plaue

Leiter des Referates für komplementäre und alternative Medizin  
der Ärztekammer für Wien

Vorstandsmitglied der GAMED

# ***ERFAHRUNGSGHEILKUNDE*** ***VERSUS*** ***EVIDENCE BASED MEDICINE***

- Tatsächlich ein Widerspruch?
- Wann das Eine und wann das Andere?
- Kombination möglich?

# ***BEGRIFFSDEFINITION***

KOMPLEMENTÄRMEDIZIN

ALTERNATIVMEDIZIN

GANZHEITSMEDIZIN

NATURHEILKUNDE

INTEGRATIVE MEDIZIN

# ***BEGRIFFSDEFINITION***

## **KOMPLEMENTÄRMEDIZIN:**

komplementär = ergänzend

→ zusätzlich zur konventionellen  
Medizin

z.B. in der Onkologie

# ***BEGRIFFSDEFINITION***

## **ALTERNATIVMEDIZIN:**

Alternativ = anstelle der  
konventionellen Medizin

z.B. bei chronischer Sinusitis,  
rezidivierendem Herpes,  
Infektneigung

# ***BEGRIFFSDEFINITION***

## **GANZHEITSMEDIZIN:**

Ganzheitlich = den Menschen in seiner Ganzheit zu erfassen und zu therapieren (Körper, Geist, Psyche, Spiritualität, Lebensumstände etc.)

# ***BEGRIFFSDEFINITION***

## **NATURHEILKUNDE:**

Methoden, die die körpereigenen Fähigkeiten zur Selbstheilung aktivieren sollen und die sich bevorzugt in der Natur vorkommender Mittel oder Reize bedienen.

# ***BEGRIFFSDEFINITION***

## **INTEGRATIVE MEDIZIN:**

Zusammenwirken  
naturwissenschaftlicher Medizin mit  
Methoden der Komplementärmedizin



# ***BEGRIFFSDEFINITION***

## **ERFAHRUNGSGHEILKUNDE:**

Beruhet nicht wie heute gefordert auf doppelblind randomisierten Studien sondern auf die eigenen Erfahrungen und diejenigen der vielen Kollegen der heutigen und früherer Zeiten bezüglich Wirksamkeit diverser Heilmethoden

# ***BEGRIFFSDEFINITION***

## **CAM:**

Complementary and Alternative Medicine

Begriff in USA und EU

Auch andere als medizinische Methoden  
beinhaltet (z.B. Reiki, Qi Gong, Tai Chi,  
Yoga, Lichttherapie u.a.)

# **WARUM KOMPLEMENTÄRMEDIZIN?**

- NEBENWIRKUNGSARM BIS –FREI
- THERAPIEOPTIONEN BEI SONST SCHWER BEHANDELBAREN SYNDROMEN
- SPEZIELL IM BEREICH CHRONISCHER ERKRANKUNGEN
- KOSTENERSPARNIS FÜR DAS GESAMTE GESUNDHEITSSYSTEM

# **INDIVIDUELLE VERSUS STANDARDISIERTE THERAPIE**

- Studien Wirknachweis im Kollektiv
- Komplementärmedizin: Ausrichtung am Individuum

# **INDIVIDUELLE VERSUS STANDARDISIERTE THERAPIE**

- Allopathie: meist Symptombehandlung
- Ganzheitsmedizin: Unterstützung der Selbstregulationsfähigkeit

# ***KOMPLEMENTÄRMEDIZIN IN ÖSTERREICH***

Von **Patienten** zunehmend nachgefragt  
z.B. machen fast 70% komplementäre  
Zusatztherapien in der Krebsbehandlung

# ***KOMPLEMENTÄRMEDIZIN IN ÖSTERREICH***

Ca. 3500 Ärzte offiziell in den diversen  
Ärztegesellschaften  
als Mitglieder gemeldet

Ca. 6700 Inhaber von **ÖAK-Diplomen**

# ***ALTERNATIVE HEILVERFAHREN***

## **Problem:**

- Derzeit über 15.000 Energet(h)iker in Österreich gemeldet
- Zahl steigend
- Dunkelziffer?



# ***ALTERNATIVE HEILVERFAHREN***

## **ENERGETHIKER:**

- Kurze Ausbildungszeit
- Meist keine oder unzureichende medizinische Kenntnisse
- Haftungsbeschränkung
- Offiziell keine Krankenbehandlung, Praxis sieht meist anders aus

# ***ANZEICHEN FÜR FEHLENDE SERIOSITÄT***

1. Sie oder er kann überhaupt keine fachliche Qualifikation nachweisen.
2. Die Anbieterin oder der Anbieter bewirbt ihre Tätigkeiten überschwänglich in Printmedien und TV, im Internet u. U. auch mit Namen bekannter Stars.
3. Sie oder er stellt sich als von der „Schulmedizin“ verfolgte Person dar.
4. Es fallen abfällige Bemerkungen über „schulmedizinische“ Behandlungen.
5. Es ist nur wenig Zeit für ein Erstgespräch, trotzdem wird rasch eine Diagnose gestellt, ohne Zustimmung eine Anwendung begonnen oder zu einer umfangreichen Kur geraten.
6. Es wird große Gefahr prophezeit, wenn Sie die Anwendung ablehnen.
7. Ihr Wunsch, sich vor der Anwendung noch mit anderen zu beraten, wird abgelehnt.

# LÖSUNG DES PROBLEMS

- Aufklärungsarbeit in der Öffentlichkeit
- Qualitätssicherung der ärztlichen Komplementärmedizin:  
ÖAK-Diplome, DV-Mitgliedschaft
- weitere Verbesserung der Ausbildung
- Wissenschaftliche Studien
- Dialog mit konventionellen Medizinern („Schulmedizin“) verbessern

# ÖAK-DIPLOME

- AKUPUNKTUR
- ANTROPOSOPHISCHE MEDIZIN
- APPLIED KINESIOLOGY
- BEGEITENDE KREBSBEHANDLUNGEN
- CHINESISCHE DIAGNOSTIK UND ARZNEITHERAPIE
- DIAGNOSTIK UND THERAPIE NACH DR. F.X. MAYR
- HOMÖOPATHIE
- KNEIPPMEDIZIN
- MANUELLE MEDIZIN
- NEURALTHERAPIE
- ORTHOMOLEKULARE MEDIZIN
- KOMPLEMENTÄRVERFAHREN IN DER ZAHNHEILKUNDE
- PHYTOTHERAPIE

# DACHVERBAND

## der österreichischen Ärztinnen und Ärzte für Ganzheitsmedizin

Ganzheitsmedizin in Österreich

Page 1 of 1



Akupunktur  
Anthroposophische Medizin  
Aromatherapie  
Ayurvedische Medizin  
Biophysikalische Informationstherapie  
Chinesische Medizin  
Duale Biosignal - Modulation  
Ganzheitliche Zahnheilkunde  
Homotoxikologie  
Homöopathische Medizin  
Klassische Homöopathie  
Kneippärzdebund  
Mayr Ärzte  
Neuralthherapie - Regulationsforschung  
Orthomolekularmedizin  
Osteopathie  
Ozon- Sauerstoff- Haemolaser  
Physioenergetik  
Sauerstoff - Ozon - Therapeuten  
Spezifische Mikroimmuntherapie  
Systemdiagnostik u. -Ther. n. Beisch

Last update Dezember 2008

### Dachverband der österreichischen Ärzte für Ganzheitsmedizin

- ⊗ DV-KONGRESS 1.-2. MAI 2009
- ⊗ DER DACHVERBAND
- ⊗ MITGLIEDSGESELLSCHAFTEN
- ⊗ GANZHEITSMEDIZIN WAS IST DAS?
- ⊗ LITERATUR
- ⊗ LINKS
- ⊗ IMPRESSUM
- ⊗ WIENER INTERNAT. AKADEMIE  
FÜR GANZHEITSMEDIZIN  
PLATTFORM
- ⊗ "JA ZUR  
KOMPLEMENTÄRMEDIZIN"
- ⊗ EURICAM



# ***INFORMATIONSQUELLEN***

- **AKADEMIE FÜR GANZHEITSMEDIZIN**  
([www.gamed.or.at](http://www.gamed.or.at))
- **DACHVERBAND DER ÄRZTE FÜR GANZHEITSMEDIZIN**  
([www.ganzheitsmed.at](http://www.ganzheitsmed.at))
- **ÄRZTEKAMMER**  
([www.aekwien.at](http://www.aekwien.at))
- **geplant: Informationsseite auf Website des GESUNDHEITSMINISTERIUMS**

# ZUSAMMENFASSUNG

Komplementärmedizin gehört in ein modernes Gesundheitssystem integriert

Vorteile:

- Mehr und bessere Therapieoptionen
- Nebenwirkungsrate senken (v.a. bei chronisch Kranken)
- Kosteneffizienz steigern

# ZUSAMMENFASSUNG

Wünschenswert wäre:

- Qualitätsstandards ständig weiter verbessern
- Qualitätskontrolle
- Wirknachweis durch Studien bestätigen