



**WiG**

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

# **9. Netzwerk-Treffen Gesund im Wiener Kindergarten**

**„Vernetzung von Ausbildung und Praxis“**

**Ausbildungspraxis und Berufseinstieg in die  
Elementarpädagogik gemeinsam gesundheitsförderlich  
gestalten**

**Wiener Rathaus, 19. März 2019**



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien



## TeilnehmerInnen nach Tätigkeitsgruppen

SchülerIn



LehrerIn



BerufseinsteigerIn



PädagogIn/AssistentIn



PraxisanleiterIn



LeiterIn



Sonstiges





**WiG**

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

# Das Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten



**Margit Pachschröll, MA**

*Wiener Gesundheitsförderung*



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien

## Entstehungsgeschichte des Netzwerks

- **Initialzündung des Netzwerks 2015** im Rahmen des Projekts *Gesund im Wiener Kindergarten* durch die Wiener Gesundheitsförderung
- **Zielgruppen:** EntscheidungsträgerInnen und MitarbeiterInnen von elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien sowie (Klein-)Kinder und deren Erziehungsberechtigte
- **Einrichtung einer Koordinationsgruppe** mit VertreterInnen der größten Trägerorganisationen elementarer Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Wiens:  
MA 10 - Wiener Kindergärten, Wiener Kinderfreunde, Kinder in Wien, St. Nikolausstiftung, DV der Wiener Privatk Kindergärten und -horte, Verein Wiener Kindergruppen, Vereinigung Katholischer Kindertagesheime
- **Gemeinsame Umsetzung mit folgenden AuftragnehmerInnen:**
  - I.S.O. Institut für Systemische Organisationsforschung
  - queraum. Kultur- und Sozialforschung
  - Melange C Sustainable Consulting



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien

## Ziele und Aktivitäten im Netzwerk

- **Vernetzung von Wissen und Erfahrungen** unterschiedlicher Berufsgruppen von elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien (städtisch und privat)
- **Inhaltliche Weiterentwicklung** und **langfristige Verankerung** des *Netzwerks Gesund im Wiener Kindergarten* in Kooperation mit unterschiedlichen Trägerorganisationen
- Schaffung unterschiedlicher **Vernetzungsformate** zur Entwicklung eines **gemeinsamen Verständnisses von Gesundheit** und zur **Förderung eines trägerübergreifenden Austauschs**:
  - Netzwerk-Treffen
  - Arbeitsgruppen
  - Schulungen und Workshops zu gesundheitsförderlichen Themen
  - Projektschmieden, etc.



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

## CHARTA DES NETZWERKS GESUND IM WIENER KINDERGARTEN

Mit der Charta zur Gesundheitsförderung **geben wir uns einen gemeinsamen Handlungsrahmen für die Gestaltung der Lebens-, Lern- und Arbeitswelt** in Wiener elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen.

**Gelebte Vielfalt und partizipatives Handeln** stärken die **physische und psychosoziale Gesundheit** unserer **MitarbeiterInnen**, der **Kinder** und ihrer **Familien** nachhaltig. Ernährung, Bewegung und seelische Gesundheit sind zentrale Themen unseres ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses.

Mit der **Umsetzung** der folgenden Leitsätze leisten wir einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung in unseren Organisationen und der Gesellschaft.

1

Wir bestärken unsere MitarbeiterInnen und Kinder, ihren unmittelbaren Lebensraum gesundheitsförderlich und ressourcenorientiert unter Berücksichtigung individueller Entwicklung und Potenziale zu gestalten.

2

Wir ermöglichen durch solidarisches und gemeinschaftliches Handeln das Erleben von Sicherheit, Sinnhaftigkeit und Freude aller Beteiligten.

3

Wir begünstigen mit einer toleranten und wertschätzenden Haltung entwicklungsfördernde und lebensbejahende Erlebnisse und Erfahrungen.

4

Wir geben dem Kind Zeit und Raum, um im Spiel sich seine Lebenswelt zu erschließen und sein Wesen schöpferisch zu entfalten.

5

Wir unterstützen unsere MitarbeiterInnen, durch Selbstfürsorge mit ihren Bedürfnissen und ihrer Gesundheit verantwortungsvoll umzugehen.

6

Wir fördern einen achtsamen Umgang mit dem eigenen Körper, der Umwelt und der Natur.



GESUNDHEITSFÖRDERUNG IN ELEMENTAREN  
BILDUNGS- UND BETREUUNGSEINRICHTUNGEN



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien  
Wien ist anders.

## Aktuelles aus dem Netzwerk

- **Charta zur Gesundheitsförderung in elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen:** gemeinsamer Handlungsrahmen für die Gestaltung der Lebens-, Lern- und Arbeitswelt „Kindergarten“
- **Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!** Unterstützung bei der Umsetzung von gesundheitsförderlichen Aktivitäten in den Einrichtungen vor Ort



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

## Ablauf

- 9:00 Uhr **Begrüßung und gemeinsamer Einstieg**  
Mag.<sup>a</sup> Isabella Kaupa & DI Georg Tappeiner – *MelangeC*
- 9:20 Uhr **Das Netzwerk Gesund im Wiener Kindergarten – Ziele und Aktivitäten**  
Margit Pachschröll, MA – *Wiener Gesundheitsförderung*
- 9:30 Uhr **Entstehungsgeschichte der Kooperation zwischen Ausbildungsstätten und elementaren Bildungs- und Betreuungseinrichtungen**  
Pamela Bielski – *Wiener Kinderfreunde*  
Christa Bruns – *Vereinigung Katholischer Kindertagesheime*  
Martina Hafner – *BAfEP 21*
- 9:45 Uhr **„Wie Menschen aufblühen - die Positive Psychologie als Grundlage!“**  
Margot Maaß, MA – *die Sinnstifter*
- 10:45 Uhr **Kaffeepause**





WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

## Ablauf

- 11:15 Uhr **Ausbildungspraxis und Berufseinstieg gesundheitsförderlich gestalten – World Café**  
Mag.<sup>a</sup> Isabella Kaupa & DI Georg Tappeiner – *MelangeC*
- 12:30 Uhr **Mittagspause**
- 13:15 Uhr **Marktplatz zu Ergebnissen des World Cafés**
- 13:45 Uhr **Erkenntnisse aus Sicht der TeilnehmerInnen – Austausch und Podium**  
Mag.<sup>a</sup> Isabella Kaupa & DI Georg Tappeiner – *MelangeC*
- 14:45 Uhr **Initiativenförderungen**  
**„Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!“**  
Laura Buchner, MSc – *Wiener Gesundheitsförderung*  
Mag. Michael Stadler-Vida – *Projektbüro*  
**„Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!“**
- 15:45 Uhr **Ausblick – Wie geht es im Netzwerk weiter?**  
Margit Pachschwöll, MA – *Wiener Gesundheitsförderung*







WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

# Entstehungsgeschichte der Kooperation zwischen Ausbildung und Praxis



**Pamela Bielski**

*Wiener Kinderfreunde*

**Christa Bruns**

*Vereinigung katholischer Kindertagesheime*

**Martina Hafner**

*BAfEP 21*



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

# „Wie Menschen aufblühen – die Positive Psychologie als Grundlage!“



Margot Maaß, MA  
*die Sinnstifter*



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien



# Kaffeepause



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

*World-Café:*

# **Ausbildungspraxis und Berufseinstieg gesundheitsförderlich gestalten**

- Wir treffen uns im Nebenraum des Buffets
- je Tisch ca. 8 Personen mit möglichst vielen unterschiedlichen „Punkten“ am Namensschild  
(max. 3 gleiche Farben pro Tisch)



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien



# Mittagspause



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien



*Podium:*

# **Ausbildungspraxis und Berufseinstieg gesundheitsförderlich gestalten**

- Wir schreiben ein Handbuch für die Einstiegsphase von PraktikantInnen/BerufseinsteigerInnen: Was sollte aus unserer Sicht jedenfalls enthalten sein?
- ... Die wichtigsten Erkenntnisse unserer Gruppe



**WiG**

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

# Initiativenförderungen „Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!“



**Laura Buchner, MSc**

*Wiener Gesundheitsförderung*

**Mag. Michael Stadler-Vida**

*Projektbüro „Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!“*



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

# Kindergarteninitiativen

## Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

### Angebot für elementare Bildungs- und Betreuungseinrichtungen in Wien

- Umsetzung von gesundheitsförderlichen Ideen und Initiativen am Standort bzw. im kommunalen Umfeld
- Finanzierungsmöglichkeiten **Kindergarteninitiative MINI** und **Kindergarteninitiative MAXI**
- **Beratung und Begleitung:** Projektbüro „Ihre Gesunde Idee für den Kindergarten!“ und Wiener Gesundheitsförderung



# Kindergarteninitiativen

## Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

### Kindergarteninitiative MINI

- WAS?** gesundheitsförderliche Initiative
- FÜR WEN?** soll direkt oder indirekt den Kindern zugute kommen
- WER?** **zwei Personen**, die im Setting Kindergarten tätig sind und/oder Eltern/ Erziehungsberechtigte, deren Kinder eine Einrichtung besuchen
- WIEVIEL?** bis zu € 300,-

### Kindergarteninitiative MAXI

- WAS?** gesundheitsförderliche Initiative
- FÜR WEN?** soll direkt oder indirekt den Kindern zugute kommen
- WER?** Leitung des Hauses, inkl. Trägerorganisation
- WIEVIEL?** bis zu € 1.000,-



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien

# Kindergarteninitiativen

Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

## Kindergarteninitiative MINI

## Kindergarteninitiative MAXI

### BEISPIEL MINI

## Ausflug zum Thema „Schätze der Natur“

Wandertag in Begleitung einer/eines ausgebildeten KräuterpädagogIn

- Honorar für KräuterpädagogIn
- Gesunde Jause

Anlegen eines Herbariums

- Materialien





WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien

# Kindergarteninitiativen

## Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

### Kindergarteninitiative MINI

### Kindergarteninitiative MAXI

#### BEISPIEL MINI

## Alltags-Geschichte(n)

SeniorInnen werden als Geschichte(n)erzählerInnen eingeladen:  
ZeitzeugInnen eines anders erlebten Alltags

- Gesunde Jause
- Besuch einer Ausstellung zum Thema
- Kleines Geschenk für die SeniorInnen





WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

# Kindergarteninitiativen

## Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

### Kindergarteninitiative MINI

- WAS?** gesundheitsförderliche Initiative
- FÜR WEN?** soll direkt oder indirekt den Kindern zugute kommen
- WER?** **zwei Personen**, die im Setting Kindergarten tätig sind und/oder Eltern/ Erziehungsberechtigte, deren Kinder eine Einrichtung besuchen
- WIEVIEL?** bis zu € 300,-

### Kindergarteninitiative MAXI

- WAS?** gesundheitsförderliche Initiative
- FÜR WEN?** soll direkt oder indirekt den Kindern zugute kommen
- WER?** Leitung des Hauses, inkl. Trägerorganisation
- WIEVIEL?** bis zu € 1.000,-



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien

# Kindergarteninitiativen

Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

Kindergarteninitiative MINI

Kindergarteninitiative MAXI

Projektvorstellung MAXI

## Gesundes vom Bauernhof: Von Korn zu Brot – Von Milch zu Käse

**Michaela Pinter & Dr.<sup>in</sup> Ursula Nusko**

*MA 10 Kindergarten, Lindengasse, 7. Bezirk*





WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

# Kindergarteninitiativen

## Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

### Kindergarteninitiative MINI

- WAS?** gesundheitsförderliche Initiative
- FÜR WEN?** soll direkt oder indirekt den Kindern zugute kommen
- WER?** **zwei Personen**, die im Setting Kindergarten tätig sind und/oder Eltern/ Erziehungsberechtigte, deren Kinder eine Einrichtung besuchen
- WIEVIEL?** bis zu € 300,-

### Kindergarteninitiative MAXI

- WAS?** gesundheitsförderliche Initiative
- FÜR WEN?** soll direkt oder indirekt den Kindern zugute kommen
- WER?** Leitung des Hauses, inkl. Trägerorganisation
- WIEVIEL?** bis zu € 1.000,-

# Kindergarteninitiativen

## Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

### Kindergarteninitiative MINI

#### KONTAKT

Projektbüro

„Ihre gesunde Idee für den  
Kindergarten!“

c/o queraum. kultur-und sozialforschung  
DI Claudia Auzinger

Obere Donaustraße 59/7a,  
1020 Wien

Telefon: 01/958 09 11

[netzwerk.kindergarten@gesunde-idee.at](mailto:netzwerk.kindergarten@gesunde-idee.at)

### Kindergarteninitiative MAXI

#### KONTAKT

Wiener Gesundheitsförderung

Netzwerk Gesund im Wiener  
Kindergarten

Laura Buchner, MSc

Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock,  
1200 Wien

Telefon: 01/ 4000 76931

[netzwerk.kindergarten@wig.or.at](mailto:netzwerk.kindergarten@wig.or.at)



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien

# Kindergarteninitiativen

## Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

### Projektschmiede

Von der Idee zur Einreichung Ihrer gesunden Idee für den Kindergarten!

**Wann?**

**11. April** 14:30 – 16:30 Uhr

oder

**9. Mai** 14:30 – 16:30

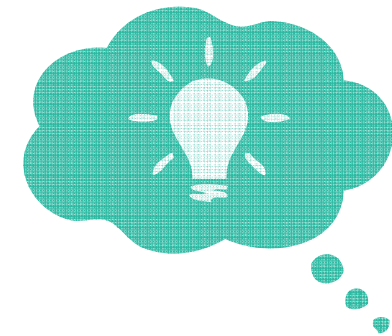
**Wo?**

Wiener Gesundheitsförderung

Treustraße 35-43, Stieg 6,

1. Stock, 20. Bezirk

Anmeldung und weitere Infos unter  
[netzwerk.kindergarten@wig.or.at](mailto:netzwerk.kindergarten@wig.or.at)







WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

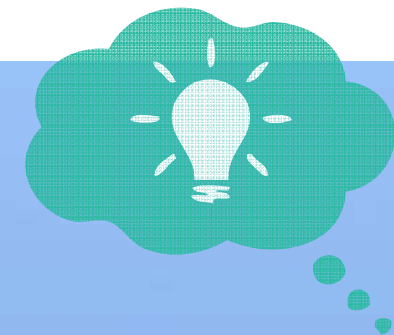
Stadt+Wien

# Kindergarteninitiativen

## Ihre gesunde Idee für den Kindergarten!

*Austausch mit NachbarIn:*

- ✓ Welche Ideen haben wir für die Umsetzung dieser Initiativen?
- ✓ Wie könnte bei diesen Ideen das gesamte Team miteinbezogen werden, und wie die Eltern?
- ✓ Welche Fragen tauchen auf, wenn wir konkret an die Einreichung denken?





WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien

# Ausblick

## Wie geht es im Netzwerk weiter?



**Margit Pachschröll, MA**

*Wiener Gesundheitsförderung*



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

## Veranstaltungen 2019

- **Projektschmiede „Ihre Gesunde Idee für den Kindergarten!“**  
Do., 11. April 2019 und Do., 9. Mai 2019  
jeweils von 14:30 – 16:30 Uhr, in der Wiener Gesundheitsförderung
- **Schulungsangebot „Praxisorientierter Einsatz der WiNKi-Handbücher zu den Themen Ernährung, Bewegung und Seelische Gesundheit“**  
Fr., 26. April 2019 von 9 -12 Uhr, in der Wiener Gesundheitsförderung
- **10. Netzwerk-Treffen**  
Mo., 18. November 2019, im Wiener Rathaus





WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

**Netzwerkkoordination:**

Margit Pachschwöll, MA

Tel.: (+43 1) 4000 76954

E-Mail: [margit.pachschoell@wig.or.at](mailto:margit.pachschoell@wig.or.at) oder  
[netzwerk.kindergarten@wig.or.at](mailto:netzwerk.kindergarten@wig.or.at)