

DIE SEELE SCHREIT UM HILFE, WENN ...

... man oft traurig ist.

... man sich selber absichtlich verletzt.

... man oft Angst hat.

... Essen zum Problem wird.

... man nur mehr Computerspielen will.

... (und so weiter)



INFOS / HILFE:

REDEN
HILFT!
TRAU
DICH!

→ Kindernotruf, Tel.: 0800 567 567

→ Rat auf Draht, Tel.: 147

→ Hotline für Essstörungen,
Tel.: 0800 20 11 20

GUT ZU WISSEN:

- Viele Jugendliche zwischen 10 und 18 Jahren haben seelische Probleme.
 - Wenn es dir schlecht geht, hilft es, mit jemanden darüber zu reden.
- Probleme nicht ernst nehmen, kann zu größeren Problemen führen.
 - Stark ist, wer sich traut Hilfe zu suchen.

WEITERE HILFREICHE LINKS:



wig.or.at/jgk-infos

