



# Hilfe bei Essstörungen in Kärnten

## Kinder und Jugendliche

### Beratungsstellen:

#### **Bezirk Klagenfurt**

##### **Mädchenzentrum Klagenfurt**

Karfreitstraße 8/2. Stock  
9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 508821

Website: <https://www.maedchenzentrum.at/>

E-Mail: [office@maedchenzentrum.at](mailto:office@maedchenzentrum.at)

Erreichbarkeit: Offene/persönliche Sprechstunde Therapie- und Beratungsraum (ohne Voranmeldung): 14.00-15.30 Uhr, auch mit Terminvereinbarung und E-Mailberatung möglich, Telefonische Sprechstunde: Di 9.30-10.00 Uhr unter +43 463 508 821 34

Beratungsangebot: Es wird Einzelberatung für Mädchen (ab 12 Jahren) und junge Frauen, aber auch für ihre Angehörigen und FreundInnen angeboten. Schwerpunkte sind Beratung und Information zum Thema Essstörung, zu Sexualität, Verhütung und Schwangerschaft, Vermeidung, Verhinderung und Beenden von körperlicher und seelischer Gewalt, Beratung bei Schwierigkeiten, Streit mit FreundInnen und Familie und Selbstbewusstsein. Zusätzlich werden Workshops, Selbstverteidigungskurse und Mädchen\*Treff organisiert.

Kosten: Kostenlos.

#### **Bezirk Feldkirchen**

##### **Lichtblick – Mädchen-, Frauen- und Familienberatung**

Heftgasse 3  
9560 Feldkirchen

Telefon: 04276/29829

E-Mail: [office@lichtblick-fe.at](mailto:office@lichtblick-fe.at)

Website: <http://www.lichtblick-fe.at>

Erreichbarkeit: Mo, Di, 9.00-12.00 Uhr, Do 14.00-18.00 Uhr (und nach Vereinbarung)



**Beratungsangebot:** Es wird Lebens- und Sozialberatung, Psychologische Beratung, Paar- und Familienberatung, Rechtsberatung, Frauenärztliche Beratung, Psychosoziale Beratung, Beratung bei Fragen am Arbeitsmarkt, Beratung von Multiple Sklerose PatientInnen und deren Angehörigen und Beratung vor einvernehmlichen Scheidungen mit minderjährigen Kindern (Nachweis einer Beratung gesetzlich vorgeschrieben ab 1.2.2013) angeboten. Die Beratungen werden in persönlichen Gesprächen (Einzel-, Paar- und Familien-, und Gruppengesprächen) oder in Telefongesprächen durchgeführt. Zusätzlich werden Workshops zu Themen wie Entspannung, Mentaltraining für Erwachsene und Kinder und Selbstwertstärkung für Mädchen angeboten. Beratungen werden für Personen ab 18 Jahren angeboten. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Obsorgeberechtigten benötigt.

**Behandlungsangebot:** Für Frauen und Männer, die bei der Kärntner Gebietskrankenkasse (GKK) oder bei der Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB) oder bei der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA) versichert sind, können, nach Zuweisung durch eine Ärztin oder einen Arzt, Psychotherapie in Anspruch nehmen. Dies wird bei Verschreibung eines Arztes auch Personen mit Essstörungen angeboten.

**Kosten:** Die Beratung ist kostenlos, anonym und unbürokratisch.

## **Ambulante Behandlung:**

### **Bezirk Klagenfurt**

#### **juki – Jugend und Kinder Kompetenzzentrum**

Kroneplatz 1

9020 Klagenfurt am Wörthersee

**Telefon:** +43 463 890 320

**E-Mail:** [ordination@juki.co.at](mailto:ordination@juki.co.at)

**Website:** [www.juki-kompetenzzentrum.at](http://www.juki-kompetenzzentrum.at)

**Behandlungsangebot:** Das Team besteht aus KinderärztInnen mit Spezialausbildung in der Kinderneurologie, FachärztInnen für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinischen PsychologInnen, PsychotherapeutInnen sowie ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, PhysiotherapeutInnen und SonderkindergartenpädagogInnen, Legasthenie- und DyskalkulietrainerInnen, Lebens- und SozialberaterInnen und einer Hebamme. Angeboten wird Diagnostik (klinisch interne und neurologische, kinder- und jugendpsychiatrische und klinisch psychologische Diagnostik, EEG, EKG, Ultraschalluntersuchung und Laboruntersuchung) und Therapie (Medizinische und psychologische Behandlung, Psychotherapeutische Einzeltherapie, Familientherapie, Elternanleitung, Vernetzung mit Betreuungseinrichtungen, Physiotherapie, Ergotherapie, Logopädie, Frühförderung, Legasthenie- und Dyskalkulietraining, Begleitende Sport- und Bewegungstherapie, Emotionelle Erste Hilfe, Krisenintervention und Beratung und Prävention). Das Kompetenzzentrum hat besondere Erfahrung in Abklärung und Diagnostik sowie Behandlung und Betreuung von Kindern und Jugendlichen mit neurologischen



Erkrankungen, Auffälligkeiten in der Entwicklung sowie psychischen Problemen und Erkrankungen.

Psychotherapeutische Einzeltherapie wird angeboten bei Essstörungen, depressiven Erkrankungen, Angst- und Zwangsstörungen, psychosomatischen Beschwerden, bei Belastungen durch chronische körperliche Erkrankungen, geringem Selbstvertrauen, Mobbing in der Schule oder am Arbeitsplatz, Suchtproblemen, Problemen mit der Impulskontrolle, traumatischen Erfahrungen und Konflikten mit Partnern, Eltern oder Kindern

Kosten: WahlärztInnen, WahlpsychologInnen, WahltherapeutInnen aller Kassen.

### **KABEG Klinikum Klagenfurt am Wörthersee – Kinder und Jugendliche**

Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters

Leitung: Prim. Dr. Wolfgang Wladika

Feschinigstraße 11

9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 538-35110

E-Mail: [kjnp.klagenfurt@kabeg.at](mailto:kjnp.klagenfurt@kabeg.at)

Webseite: <http://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/neurologie-und-psychiatrie-des-kindes-und-jugendalters/>

Geschäftszeiten: Ambulanz nur nach telefonischer Vereinbarung: Mo bis Do 8.00-14.00 Uhr, Fr 8.00-12.00 Uhr

Erreichbarkeit: Für akute Fragestellungen stehen in einem 24-Stundendienst ÄrztInnen zur Verfügung. Unter +43 463 538-0 (über die Krankenhausvermittlung)

Behandlungsangebot: Die Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters (NPKJ) behandelt alle Formen von neurologischen, psychiatrischen, psychosomatischen und psychischen Erkrankungen und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen von 0 bis 18 Jahren auch ambulant. Die Abteilung steht unter anderem bei folgenden Symptomen zur Verfügung: Essprobleme, Aggressivität, Akute Veränderungen der Persönlichkeit, Ängste und Ängstlichkeit, Drogenprobleme, Konzentrationsprobleme, Leistungsprobleme, Selbstverletzung. Die Betreuung erfolgt in einem multiprofessionellen Team aus ÄrztInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, PhysiotherapeutInnen, Pflegefachdiensten, PädagogInnen, LerntherapeutInnen und SozialarbeiterInnen. Das stationäre Behandlungsangebot, welches individuell auf die PatientInnen und ihre Krankheitsbilder abgestimmt ist, umfasst Krisenintervention, regelmäßige Gespräche durch die Fallführenden und das Stationsteam, Visiten, Arbeit mit dem Familiensystem, Psychotherapie, verschiedene Therapieangebote aus den Spezialdisziplinen und einer Tagesstruktur mit sinnvollen Freizeitaktivitäten. Bei Bedarf kann in Absprache mit den PatientInnen und deren Familien eine Medikation erfolgen.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.



## Bezirk Villach

### **KABEG Landeskrankenhaus Villach – Kinder und Jugendheilkunde**

Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde  
Leitung: Prim. Univ-Prof.Dr. Robert Birnbacher  
Nikolaigasse 43  
9500 Villach

Telefon: +43 4242/208-62356 oder 62792

E-Mail: [kinder-abteilung@kabeg.at](mailto:kinder-abteilung@kabeg.at)

Webseite: <http://kinderabteilung.lkh-vil.or.at/en/>

Geschäftszeiten: Ambulanzzeiten: Terminvereinbarungen von Mo bis Fr 12.00-14.00 Uhr

Behandlungsangebot: Das medizinische Angebot umfasst alle Gebiete der Kinderheilkunde, unter anderem die Abteilungen zur Behandlung von Übergewicht (Adipositas), psychosomatischer Erkrankungen und eine sportmedizinische Ambulanz. Es können ambulante Termine zu Beratungs- und Therapiegesprächen vereinbart werden, und falls erforderlich weitere medizinische Untersuchungen eingeleitet werden. In Einzelfällen kann auch eine Besprechung mit mehreren Bezugspersonen und Betreuern der Kinder/Jugendlichen stattfinden, um Zielvorstellungen, Ansichten, Information, für die weitere Unterstützung des Kindes/Jugendlichen zu erarbeiten. Ein Team aus ÄrztInnen, PsychologInnen, Sonder- und SozialpädagogInnen ist mit der Betreuung der PatientInnen betraut.

Behandlungsbedingungen: Es werden Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr betreut.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

## Bezirk St.Veit an der Glan

### **Mini-Ambulatorium St. Veit an der Glan**

Leitung: MMag.<sup>a</sup> Tanja Baumgartner  
Grabenstraße 10  
9300 St. Veit an der Glan

Telefon: 04212 / 36 950

E-Mail: [miniamb-stveit@promente-kijufa.at](mailto:miniamb-stveit@promente-kijufa.at)

Website: <http://www.promente-kijufa.at/index.php?id=124>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 8.00-12.00 Uhr (Termine nach Vereinbarung)

Behandlungsangebot: Das Mini-Ambulatorium in Sankt Veit an der Glan hilft unter anderem Säuglingen, Kindern und Jugendlichen die zu früh geboren und schwer tröstbar sind,



Schlafschwierigkeiten und Trink- bzw. Essprobleme haben. Das Behandlungsangebot umfasst Klinisch-psychologische Behandlungen und Diagnostik, Ergotherapie, Lese-, Rechtschreib- und Rechentherapie, Klinisch-psychologische Sprachbehandlung, Sprachheilpädagogische Förderung, Medizinische Behandlungen, Logopädie und Psychotherapie.

Wartezeiten: Zwei bis drei Monate.

Kosten: Kostenlos.

## **Stationäre Behandlung:**

### **Bezirk Klagenfurt:**

#### **KABEG Klinikum Klagenfurt am Wörthersee – Kinder und Jugendliche**

Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters

Leitung: Prim. Dr. Wolfgang Wladika

Feschnigstraße 11

9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 538-35110

E-Mail: [kjnp.klagenfurt@kabeg.at](mailto:kjnp.klagenfurt@kabeg.at)

Webseite: <http://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/neurologie-und-psychiatrie-des-kindes-und-jugendalters/>

Erreichbarkeit: Für akute Fragestellungen stehen in einem 24-Stundendienst ÄrztInnen zur Verfügung.

Behandlungsangebot: Die Abteilung für Neurologie und Psychiatrie des Kindes- und Jugendalters (NPKJ) behandelt alle Formen von neurologischen, psychiatrischen, psychosomatischen und psychischen Erkrankungen und Verhaltensauffälligkeiten bei Kindern und Jugendlichen von 0 bis 18 Jahren. Die Betreuung erfolgt in einem multiprofessionellen Team aus ÄrztInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ErgotherapeutInnen, LogopädInnen, PhysiotherapeutInnen, Pflegefachdiensten, PädagogInnen, LerntherapeutInnen und SozialarbeiterInnen. Das stationäre Behandlungsangebot, welches individuell auf die PatientInnen und ihre Krankheitsbilder abgestimmt ist, umfasst Krisenintervention, regelmäßige Gespräche durch die Fallführenden und das Stationsteam, Visiten, Arbeit mit dem Familiensystem, Psychotherapie, verschiedene Therapieangebote aus den Spezialdisziplinen und einer Tagesstruktur mit sinnvollen Freizeitaktivitäten. Bei Bedarf kann in Absprache mit den PatientInnen und deren Familien eine Medikation erfolgen.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.



## Bezirk Villach

### **KABEG Landeskrankenhaus Villach – Kinder und Jugendheilkunde**

Abteilung für Kinder- und Jugendheilkunde

Leitung: Prim. Univ-Prof.Dr. Robert Birnbacher

Nikolaigasse 43

9500 Villach

Telefon: +43 4242/208-62356 oder 62792

E-Mail: [kinder-abteilung@kabeg.at](mailto:kinder-abteilung@kabeg.at)

Webseite: <http://kinderabteilung.lkh-vil.or.at/en/>

Geschäftszeiten: Ambulanzzeiten: Mo bis Fr 12.00-14.00 Uhr

Behandlungsangebot: Das medizinische Angebot umfasst alle Gebiete der Kinderheilkunde, unter anderem die Abteilungen zur Behandlung von Übergewicht (Adipositas), psychosomatischer Erkrankungen und eine sportmedizinische Ambulanz. Es können ambulante Termine zu Beratungs- und Therapiegesprächen vereinbart werden, und falls erforderlich weitere medizinische Untersuchungen eingeleitet werden. In Einzelfällen kann auch eine Besprechung mit mehreren Bezugspersonen und Betreuern der Kinder/Jugendlichen stattfinden, um Zielvorstellungen, Ansichten, Information, für die weitere Unterstützung des Kindes/Jugendlichen zu erarbeiten. Ein Team aus ÄrztInnen, PsychologInnen, Sonder- und SozialpädagogInnen ist mit der Betreuung der PatientInnen betraut.

Behandlungsbedingungen: Es werden Kinder und Jugendliche bis zum vollendeten 18. Lebensjahr betreut.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.



## Erwachsene

### Beratungsstellen:

#### **Bezirk Klagenfurt**

#### **Belladonna – Frauenberatung und Familienberatung**

Paradeisergasse 12/1  
9020 Klagenfurt

Telefon: 0463 / 51 12 48 oder 0664 / 73 49 72 09

E-Mail: [office@frauenberatung-belladonna.at](mailto:office@frauenberatung-belladonna.at)

Website: <https://frauenberatung-belladonna.at/>

Erreichbarkeit: Mo bis Fr 9.00-12.00

Beratungsangebot: Der Verein ist Anlaufstelle für Frauen jeder Kultur und jeden Alters und unterstützt und begleitet Frauen und Familien in schwierigen Lebensabschnitten. Angeboten werden Beratungen und Hilfestellungen zu den Themen Gesundheit (Essstörungen, psychosomatische Beschwerden, Depressionen, Angstzustände, ...), Beziehungen, Gewalt, Recht, Armut und Armutsgefährdung, besonderen Lebenssituationen, Identität und Arbeit. Es wird auch Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz angeboten (€ 60 pro Stunde und pro Person).

Kosten: Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und anonym.

#### **Caritas Klagenfurt**

Stellenleitung: MMag.<sup>a</sup> Petra Eder

Hubertusstraße 5c

9020 Klagenfurt

Telefon: 0463 500 667

E-Mail: [beratungsstelle-klagenfurt@caritas-kaernten.at](mailto:beratungsstelle-klagenfurt@caritas-kaernten.at) oder [menscheninkrisen@caritas-kaernten.at](mailto:menscheninkrisen@caritas-kaernten.at)

Website: <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

Beratungsangebot: Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.





**Behandlungsangebot:** Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

**Kosten:** Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt.

Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

## **Bezirk Villach**

### **Frauenberatung Villach**

Obfrau: Mag.<sup>a</sup> Andrea Pramsohler  
Peraustraße 23  
9500 Villach

**Telefon:** 04242/24609

**E-Mail:** [info@frauenberatung-villach.at](mailto:info@frauenberatung-villach.at)

**Website:** [www.frauenberatung-villach.at](http://www.frauenberatung-villach.at)

**Erreichbarkeit:** Mo bis Mi 8.30-14.30 Uhr, Fr 8.30-12.30 Uhr & nach Vereinbarung  
Beratungszeit ohne Anmeldung: Mi 9.00-10.00 Uhr, Fr 11.00-12.00 Uhr

**Beratungsangebot:** Die Frauenberatung Villach bietet Auskünfte bezüglich anderer sozialer Einrichtungen, Unterstützungsmöglichkeiten, Weitervermittlungsmöglichkeiten, sowie psychologische, Familien-, Paar- und Rechtsberatungen an.

**Behandlungsangebot:** Ebenfalls angeboten wird die psychotherapeutische Behandlung für Klientinnen mit Essstörungen in Form von Verhaltenstherapie, klientenzentrierter Gesprächspsychotherapie und Transaktionsanalyse. Zusätzlich werden Workshops, Seminare und Vorträge veranstaltet.

**Behandlungsbedingungen:** Bezieherin der KGKK Kärntner Gebietskrankenkasse oder SVB Sozialversicherungsanstalt der Bauern für Psychotherapie auf Krankenschein.

**Wartezeiten:** Durchschnittlich ein bis zwei Monate.

**Kosten:** Die Beratungen sind kostenlos und finden unter Anonymität und Vertraulichkeit statt.

### **Frauengesundheitszentrum Kärnten**

Völkendorferstr. 23  
9500 Villach





Telefon: 04242 / 530 55

Email: [fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at](mailto:fgz.sekretariat@fgz-kaernten.at)

Website: [www.fgz-kaernten.at](http://www.fgz-kaernten.at)

Erreichbarkeit: Mo, Di, Do, Fr: 9.00-13.00 Uhr; Mi: 15.00-18.30 Uhr

Beratungsangebot: Das Frauengesundheitszentrum Kärnten unterstützt bei Fragen rund um die Gesundheit, Steigerung der persönlichen Gesundheitskompetenz, Stärkung eines gesunden Lebensstils, Stärkung der Ressourcen und selbstbestimmte Entscheidungen. Schwerpunkte sind Essstörungen, Erschöpfung, Bewegung, Wechseljahre, Schwangerschaft & Geburt, Chronische Erkrankungen, Sexualität & Verhütung, Depression, Armut, Vorsorge & Früherkennung, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diskriminierung, Krebserkrankungen und Selbstbestimmung. Es werden Auskünfte und Informationen zu Präventionsangeboten, Therapieeinrichtungen, Beratungsstellen, Klärung von längerfristigen Behandlungsmöglichkeiten gegeben.

Kosten: Kostenlos.

### **Caritas Villach**

Stellenleitung: Mag.<sup>a</sup> Janette Suntinger-Schneeweiß

Karlgasse 3

9500 Villach

Telefon: 04242/21 3 52

E-Mail: [beratungsstelle-villach@caritas-kaernten.at](mailto:beratungsstelle-villach@caritas-kaernten.at) oder [menscheninkrisen@caritas-kaernten.at](mailto:menscheninkrisen@caritas-kaernten.at)

Website: <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

Beratungsangebot: Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.

Behandlungsangebot: Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

Kosten: Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt.

Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.



## **Bezirk Feldkirchen**

### **Lichtblick – Mädchen-, Frauen- und Familienberatung**

Heftgasse 3  
9560 Feldkirchen

Telefon: 04276/29829

E-Mail: [office@lichtblick-fe.at](mailto:office@lichtblick-fe.at)

Website: <http://www.lichtblick-fe.at>

Erreichbarkeit: Mo, Di, 9.00-12.00 Uhr, Do 14.00-18.00 Uhr (und nach Vereinbarung)

Beratungsangebot: Es wird Lebens- und Sozialberatung, Psychologische Beratung, Paar- und Familienberatung, Rechtsberatung, Frauenärztliche Beratung, Psychosoziale Beratung, Beratung bei Fragen am Arbeitsmarkt, Beratung von Multiple Sklerose PatientInnen und deren Angehörigen und Beratung vor einvernehmlichen Scheidungen mit minderjährigen Kindern (Nachweis einer Beratung gesetzlich vorgeschrieben ab 1.2.2013) angeboten. Die Beratungen werden in persönlichen Gesprächen (Einzel-, Paar- und Familien-, und Gruppengesprächen) oder in Telefongesprächen durchgeführt. Zusätzlich werden Workshops zu Themen wie Entspannung, Mentaltraining für Erwachsene und Kinder und Selbstwertstärkung für Mädchen angeboten. Beratungen werden für Personen ab 18 Jahren angeboten. Bei Minderjährigen wird das Einverständnis der Obsorgeberechtigten benötigt.

Behandlungsangebot: Für Frauen und Männer, die bei der Kärntner Gebietskrankenkasse (GKK) oder bei der Sozialversicherungsanstalt der Bauern (SVB) oder bei der Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter (BVA) versichert sind, können, nach Zuweisung durch eine Ärztin oder einen Arzt, Psychotherapie in Anspruch nehmen. Dies wird bei Verschreibung eines Arztes auch Personen mit Essstörungen angeboten.

Kosten: Die Beratung ist kostenlos, anonym und unbürokratisch.

## **Bezirk St.Veit an der Glan**

### **Belladonna – Frauenberatung und Familienberatung**

Grabenstraße 34  
9300 St. Veit an der Glan

Telefon: 0463 / 51 12 48 oder 0664 / 73 49 72 09

E-Mail: [office@frauenberatung-belladonna.at](mailto:office@frauenberatung-belladonna.at)

Website: <https://frauenberatung-belladonna.at/>

Erreichbarkeit: jeden ersten und dritten Freitag im Monat

Beratungsangebot: Der Verein ist Anlaufstelle für Frauen jeder Kultur und jeden Alters und unterstützt und begleitet Frauen und Familien in schwierigen Lebensabschnitten. Angeboten



werden Beratungen und Hilfestellungen zu den Themen Gesundheit (Essstörungen, psychosomatische Beschwerden, Depressionen, Angstzustände, ...), Beziehungen, Gewalt, Recht, Armut und Armutsgefährdung, besonderen Lebenssituationen, Identität und Arbeit. Es wird auch Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz angeboten (€ 60 pro Stunde und pro Person).

**Kosten:** Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und anonym.

### **Caritas St.Veit/Glan**

Stellenleitung: Maria Egger  
Grabenstraße 10  
9300 St. Veit

**Telefon:** 0664/806 488 388

**E-Mail:** [beratungsstelle-stveit@caritas-kaernten.at](mailto:beratungsstelle-stveit@caritas-kaernten.at) oder [menscheninkrisen@caritas-kaernten.at](mailto:menscheninkrisen@caritas-kaernten.at)

**Website:** <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

**Beratungsangebot:** Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.

**Behandlungsangebot:** Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

**Kosten:** Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt. Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

### **Bezirk Wolfsberg:**

#### **Caritas Wolfsberg**

Stellenleitung: Claudia Reisenbauer  
Freidlgasse 12  
9400 Wolfsberg

**Telefon:** 04352/54 4 23



E-Mail: [beratungsstelle-wolfsberg@caritas-kaernten.at](mailto:beratungsstelle-wolfsberg@caritas-kaernten.at) oder [menscheninkrisen@caritas-kaernten.at](mailto:menscheninkrisen@caritas-kaernten.at)

Website: <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

**Beratungsangebot:** Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.

**Behandlungsangebot:** Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.

**Kosten:** Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt.

Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

## **Bezirk Spittal an der Drau**

### **Caritas Spittal/Drau**

Stellenleitung: Mag.<sup>a</sup> Andrea Arztmann-Schnitzer

Feldstraße 5/2

9800 Spittal/Drau

**Telefon:** 04762/33 9 29

**E-Mail:** [beratungsstelle-spittal@caritas-kaernten.at](mailto:beratungsstelle-spittal@caritas-kaernten.at) oder [menscheninkrisen@caritas-kaernten.at](mailto:menscheninkrisen@caritas-kaernten.at)

**Website:** <https://www.caritas-kaernten.at/hilfe-beratung/beratung-psychotherapie/>

**Beratungsangebot:** Es werden Einzelpersonen, Paare und Familien bei persönlichen Lebensproblemen, Partnerschaftskonflikten, Familienkonflikten, Trennung und Scheidung, Lebenskrisen, Rechtsfragen und medizinischen Fragen beraten. Zusätzlich wird Suchtberatung angeboten. Betroffene und Angehörige werden über Hintergründe des Suchtverhaltens und über ambulante und stationäre Behandlungsmöglichkeiten informiert. Schwerpunkte sind Alkohol, Nikotin, Medikamente, illegale Substanzen und Spielsucht.

**Behandlungsangebot:** Es wird Psychotherapie für Erwachsene mit Essstörungen, Depressionen, Ängsten und Panikzuständen, psychosomatischen Beschwerden, Zwängen, Psychosen, Persönlichkeitsstörungen und außergewöhnlichen seelischen Erschütterungen und Belastungen angeboten.



**Kosten:** Die Caritas ist Vertragspartner der GKK, SVA, SVB und BVA. Daher ist die Psychotherapie für die Versicherten dieser Krankenkassen bei uns kostenlos, sofern eine behandlungsbedürftige psychische Erkrankung vorliegt.

Über einen möglichen gesetzlich vorgeschriebenen Kostenanteil informieren Sie sich bitte bei Ihrer zuständigen Krankenkasse.

## **Ambulante Behandlung**

### **Bezirk Klagenfurt**

#### **KABEG Klinikum Klagenfurt am Wörthersee - Erwachsene**

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie – Essstörungenambulanz

Leitung: OA Dr. Ursula Klocker-Kaiser, OA Dr. Anja Rass-Radda

Feschnigstraße 11

9020 Klagenfurt

**Telefon:** +43 463 538-35170

**E-Mail:** [klikum.klagenfurt@kabeg.at](mailto:klikum.klagenfurt@kabeg.at)

**Webseite:** <http://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapie/ambulanzen/>

**Geschäftszeiten:** Mi 8.00-12.00 (nach telefonischer Vereinbarung)

**Behandlungsangebot:** Die Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie betreut psychisch kranke Menschen aus ganz Kärnten. Die PatientInnen werden sowohl ambulant, tagklinisch oder stationär betreut. Die Abteilung besteht aus 8 Ambulanzen und 10 Station. Für ambulante Behandlung können sich Personen mit Essstörungen an die Essstörungenambulanz wenden, für stationäre Behandlung an die Station 06 (Psychosomatik). Der fachliche Schwerpunkt der Station 06 (Psychosomatik) ist die Behandlung und Betreuung von PatientInnen mit Essstörungen (Anorexia, Bulimie, Adipositas, Binge eating). Das Therapieangebot umfasst pflegetherapeutische Gespräche (Pflegeviste im Rahmen der Bezugspflege und Tagesbegleitung), ressourcenaktivierende Pflege, Ohrakupunktur nach NADA, pflegetherapeutische Gruppen und wöchentliche Vernetzungsgespräche mit extramuralen Einrichtungen.

**Behandlungsbedingungen:** Zuweisung eines Facharztes

**Kosten:** Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

### **Bezirk Villach**

#### **KABEG Landeskrankenhaus Villach – Erwachsene**

Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Leitung: Prim.<sup>a</sup> Dr. Christa Rados



Nikolaigasse 43  
9500 Villach

Telefon: +43 4242/208-62260

Psychiatrischer Not- und Krisendienst: +43 664/3009003

Kostenlos rund um die Uhr

E-Mail: [psychiatrie-sekretariat@lkh-vil.or.at](mailto:psychiatrie-sekretariat@lkh-vil.or.at)

Webseite: <http://www.lkh-vil.or.at/abteilungen-institute/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medin/>

Behandlungsangebot: Zur Abteilung gehört auch ein Ambulanzbereich. Die Aufgabenbereiche der psychologischen Tätigkeit sind neben der klinisch-psychologischen Diagnostik die Beratung und Betreuung in Krisensituationen (z. B. Hilfe zur Krankheitsverarbeitung und -bewältigung), die Behandlung bei jeglichen psychischen und psychosomatischen Problemen (z. B. Angst- und Konfliktbewältigung), Betreuung onkologischer Patienten sowie rehabilitative Maßnahmen und im Bedarfsfall Psychotherapie. Je nach Erfordernis werden Einzelgespräche, Paargespräche, Familiengespräche oder Gruppengespräche angeboten.

Kosten: Vom Sozialversicherungsträger übernommen.

## **Stationäre Behandlung:**

### **Bezirk Klagenfurt:**

#### **KABEG Klinikum Klagenfurt am Wörthersee - Erwachsene**

Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie – Station 06 (Psychosomatik)

Stationsleitung: psych. DGKP Martina Presslauer

Feschnigstraße 11

9020 Klagenfurt

Telefon: +43 463 538-35260

E-Mail: [klikum.klagenfurt@kabeg.at](mailto:klikum.klagenfurt@kabeg.at)

Webseite: <http://www.klinikum-klagenfurt.at/abteilungen-ambulanzen/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapie/>

Geschäftszeiten: Nach telefonischer Vereinbarung

Behandlungsangebot: Der fachliche Schwerpunkt der Station 06 (Psychosomatik) ist die Behandlung und Betreuung von PatientInnen mit Essstörungen (Anorexia, Bulimie, Adipositas, Binge eating). Die PatientInnen werden sowohl ambulant, tagklinisch oder stationär betreut. Das Therapieangebot umfasst pflge-therapeutische Gespräche (Pflegevisite im Rahmen der Bezugspflege und Tagesbegleitung), ressourcenaktivierende Pflege, Ohrakupunktur nach NADA, pflge-therapeutische Gruppen und wöchentliche Vernetzungsgespräche mit extramuralen Einrichtungen.





Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung.

## **Bezirk Feldkirchen**

### **Sarepta – Spezialklinik für Essstörungen**

Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Ärztl. Leitung: Prim.<sup>a</sup> Dr. Gabriela Andre-Tschinkel

Ansprechperson: Mag. Michaela Spitzinger

Martin-Luther-Straße 14

9560 Feldkirchen

Telefon: 04276 2201 300

Telefonische Sprechstunde: +43 04276 2201951

Webseite: <https://www.diakonie-delatour.at/sarepta-spezialklinik-fuer-essstoerungen/>

E-Mail: [michaela.spitzinger@diakonie-delatour.at](mailto:michaela.spitzinger@diakonie-delatour.at)

Erreichbarkeit Telefonische Sprechstunde: Mo bis Fr 09.00-12.00 Uhr

Behandlungsangebot: Die PatientInnen werden durch ein hochprofessionelles Team aus SpezialistInnen zusammengesetzt aus ÄrztInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, Pflegepersonal sowie einer Gestaltungstherapeutin unterstützt. Es können jeweils zwölf PatientInnen aufgenommen werden. Ein Behandlungs-Turnus umfasst sechs Wochen stationäre Therapie und sechs Monate ambulante Nachbetreuung. Es finden Gruppen- und Einzeltherapien statt, deren Behandlungskonzept auf der kognitiven Verhaltenstherapie, wie sie speziell für Anorexie und Bulimie entwickelt wurde, basiert. Parallel dazu werden Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Massagen, Yoga, Shiatsu und Bauchtanz zur Verbesserung der Körperwahrnehmung und zur Entspannung angeboten.

Behandlungsbedingungen: Ab 18 Jahren. Die Aufnahme ist nur auf ausdrücklichen Wunsch der Betroffenen möglich. Hochgradig spezialisiertes Behandlungskonzept für Anorexia nervosa und Bulimia nervosa. Mindest-BMI von 13.

Kosten: Die Kostenübernahme erfolgt durch die Sozialversicherung. Ein Selbstbehalt von 10 Prozent muss übernommen werden.

## **Bezirk Villach**

### **KABEG Landeskrankenhaus Villach – Erwachsene**

Abteilung für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin

Leitung: Prim.<sup>a</sup> Dr. Christa Rados

Nikolaigasse 43

9500 Villach

Telefon: +43 4242/208-62260

Psychiatrischer Not- und Krisendienst: +43 664/3009003 Kostenlos rund um die Uhr





E-Mail: [psychiatrie-sekretariat\(at\)lkh-vil.or.at](mailto:psychiatrie-sekretariat(at)lkh-vil.or.at)

Webseite: <http://www.lkh-vil.or.at/abteilungen-institute/medizinische-abteilungen/psychiatrie-und-psychotherapeutische-medizin/>

Behandlungsangebot: Die Abteilung umfasst die Psychiatrie D-Aufnahmestation und die Station Psychiatrie E. Zur Abteilung gehört auch ein Ambulanzbereich. Es werden PatientInnen mit allen Erkrankungen des psychiatrischen Formenkreises betreut. Depressive Erkrankungen oder Bipolare Störungen gehören ebenso in dieses Spektrum wie Verhaltensstörungen, schizoaffektive Erkrankungen, Sucht, Angst- oder Essstörungen. Die Aufgabenbereiche der psychologischen Tätigkeit sind neben der klinisch-psychologischen Diagnostik die Beratung und Betreuung in Krisensituationen (z. B. Hilfe zur Krankheitsverarbeitung und -bewältigung), die Behandlung bei jeglichen psychischen und psychosomatischen Problemen (z. B. Angst- und Konfliktbewältigung), Betreuung onkologischer Patienten sowie rehabilitative Maßnahmen und im Bedarfsfall Psychotherapie. Je nach Erfordernis werden Einzelgespräche, Paargespräche, Familiengespräche oder Gruppengespräche angeboten.

Kosten: Es besteht die Möglichkeit auf der allgemeinen Station oder der Klassestation behandelt zu werden. Auf der Allgemeinen Klasse werden mit dem Patienten gesetzlich geregelte Selbstbehalte (z. B. allgemeiner Kostenbeitrag, Selbstbehalt von mitversicherten Personen) oder Zusatzleistungen, die nicht durch die Sozialversicherung gedeckt sind, direkt verrechnet. Die aktuellen Aufzahlungsbeträge für die Sonderklasse und Einbettzimmer sind über die Stationsleitung zu erfragen.