



TRAUMAPÄDAGOGISCHE KOSTENFREIE ONLINE-VIDEOS FÜR MINDERJÄHRIGE

Preisträgerin:

MAG ELF – Amt für Jugend und Familie, Psychologischer Dienst



Projekthalt:

Aus Krisenzentren und Unterkünften der Wiener Kinder- und Jugendhilfe kamen 2016 alarmierende **Berichte über die psychische Verfassung von unbegleiteten Jugendlichen mit Fluchterfahrung**. SozialpädagogInnen erzählten von massiven Schlafstörungen, Selbstverletzung, Flashbacks, Schreckhaftigkeit und drohendem Suizid von Jugendlichen. **Traumapädagogisches Wissen** war in den Einrichtungen nicht flächendeckend vorhanden. Die **Sprachbarriere** erschwerte die Weitergabe von gesundheitsbezogenen Informationen. Deshalb sollten möglichst rasch Informationen zum Thema „Posttraumatische Belastungsstörung“ (PTBS) zugänglich gemacht werden – und zwar kostenlos, anonym, muttersprachlich und in audio-visueller Form. Mittels der gratis Animations-Software powtoon.com wurden innerhalb kürzester Zeit **„Traumapädagogische kostenfreie Online-Videos für Minderjährige, insbesondere für jene mit Fluchterfahrung“** erstellt. Die informativen Videos unterstützen darüber hinaus die betreuenden SozialpädagogInnen, um mehr über den Umgang mit PTBS zu erfahren und ihr Wissen in den Arbeitsalltag zu integrieren.

Fakten zum Projekt:

- **Zielgruppen:** Jugendliche mit Fluchterfahrung und SozialpädagogInnen
- **5 Videos à 3 Minuten** zu psychoedukativen Themen in den Sprachen Arabisch, Farsi und Deutsch
 - Notfallprogramm
 - Stressregler
 - Ruhe-Atmung
 - Wohlfühlort
 - Innerer Tresor
- **2017 veröffentlicht, bisher 30.000 Aufrufe**
 - Auf YouTube kostenlos abrufbar (YouTube-Kanal „Hannes Kolar“)

