



## GESUNDHEIT IM GRÄTZEL

### Preisträger:

Verein „Mitten in Hernals“



Mitten in Hernals

### Projekthalt:

Der **Grätzelvein „Mitten in Hernals“** ist ein Nachbarschaftsprojekt, das die Begegnung der BewohnerInnen im Grätzeln unterstützt, um das Wohlbefinden und die Gesundheit in Hernals zu fördern. Ziel ist, Ängste ab- und Vertrauen aufzubauen und so den sozialen Zusammenhalt in Hernals zu stärken.

Im **Grätzeltreff** in der Gschwandergasse 59 wird daher laufend ein buntes Programm aus Kultur- und Sportveranstaltungen, Kinderfesten, SeniorInnen-Cafés und mehr angeboten. Zusätzlich gibt es die **Gesundheitsschiene „Gesundheit im Grätzeln“**. Sie besteht aus einem **Angebot von Bewegungskursen und Informationen zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen**. Bisher wurden unter anderem Kurse zu „Wirbelsäulen-Gymnastik“, „Eltern-Kind-Turnen“ und Hip Hop-Workshops veranstaltet. Außerdem wurden Gesundheitsvorträge mit bekannten ÄrztInnen organisiert.

## Fakten zum Projekt:

- **Start im Herbst 2017**
- **Zielgruppe:** BewohnerInnen des Grätzels im Gebiet zwischen Hernalser Hauptstraße, Wattgasse, Roggendorfstraße, Pezlgasse und Rosensteingasse
  - **3.600 BewohnerInnen** aller Altersgruppen bzw. 1.800 Haushalte
- **Grätzeltreff** in der Gschwandergasse 59
- **Programm online abrufbar** unter: [www.mitteninhernals.at](http://www.mitteninhernals.at)



Mitten in Hernalds – Verein für gute Nachbarschaft und sozialen Zusammenhalt – ZVR: 1468903330  
 210 Martin Winkler  
 Gschwandnergasse 59/4, 1170 Wien  
 +43 664 9719211 | verein@mitteninhernals.at | www.mitteninhernals.at