



3. PREIS: „KOMPETENZCENTER FÜR STRESSPRÄVENTION“

PreisträgerIn:

Gesundheits- und Vorsorgezentrum Hera

Projekthalt:

Im Gesundheits- und Vorsorgezentrum wurde ein multidisziplinäres Kompetenzcenter für die **Abklärung von Burnout-Gefährdung** und anderen psychischen und psychosomatischen Erkrankungen bzw. Belastungen **mit entsprechenden Therapieempfehlungen** aufgebaut. Ziel des Projekts ist es, durch frühzeitige Identifikation rechtzeitig Maßnahmen zu setzen, **um die Arbeitsfähigkeit zu verbessern und zu erhalten** und länger andauernde Krankenstände und Frühpensionierungen zu reduzieren. Es gibt drei Ebenen:

- Generell: Online Psychosoziales Screening zur Früherfassung von Stressbelastungen
- Individuell: Betreuung im Kompetenzcenter
- Speziell: Dienststellenbezogene Serienuntersuchungen bei gehäuften Belastungen

Fakten zum Projekt:

- Zielgruppe sind **Gemeindebedienstete der Stadt Wien** im Rahmen der jährlichen Gesundenuntersuchung oder auch unabhängig davon bei auffälligem Online-Screening.
- Bisher haben **349 Personen** das Angebot in Anspruch genommen.

