



2. PREIS: „SENIOR GUIDES IN DER LEOPOLDSTADT“

PreisträgerIn:

queraum. kultur- und sozialforschung

Gefördert von Wiener Gesundheitsförderung, Fonds Gesundes Österreich
und Bundesministerium für Arbeit, Soziales und Konsumentenschutz

Projekthinhalt:

Ziel des Projekts ist es, freiwilliges, ehrenamtliches Engagement von älteren Frauen und Männern zu fördern. Die sogenannten „Senior Guides“ – im Alter zwischen 59 und 75 Jahren – entwickelten **Gesundheits-Touren**, die für andere ältere BewohnerInnen des 2. Bezirks besonders interessant sind. Gleichzeitig haben sie in einem Lehrgang die **Grundlagen der Gesundheitsförderung** kennen gelernt, daher auch einen neuen Zugang zu Gesundheit gefunden und die Gesundheits-Touren durch den Bezirk dementsprechend angelegt. Alle Touren wurden zu Fuß durchgeführt und lenkten den Blick auf Gesundheitsaspekte im Bezirk: Was kann ich hier erleben? Wo kann ich mich hinwenden? Was gibt es, das meine individuelle Gesundheit fördert?

Fakten zum Projekt:

- Das **Senior Guide Training** erstreckt sich über fünf Monate.
- **Zwölf Personen** wurden zu Senior Guides ausgebildet.
- **Fünf Gesundheits-Touren** wurden entwickelt.
- Insgesamt gab es rund **170 TeilnehmerInnen**.
Auch für RollstuhlfahrerInnen wurden die Touren adaptiert.

