

GESUNDHEIT ERLEBEN – EINFACH MITMACHEN!

GRATIS
VON JUNI
BIS OKTOBER
2021

GESUNDE BEZIRKE

WiG 

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Für die
Stadt Wien

NEUN BEZIRKE – NEUN MAL AUFTANKEN

Die kostenlosen Aktionsspiele der Wiener Gesundheitsförderung unter Anleitung finden von **21. Juni bis 16. Oktober 2021** an folgenden Orten statt:

LEOPOLDSTADT

- **Parkanlage Venediger Au** jeden Montag,
14:00–15:00 Uhr
2., Lassallestraße 1,
Nähe Kindergarten
-

MARGARETEN

- **Bruno-Kreisky-Park** jeden Samstag,
19:00–20:00 Uhr
5., U4-Station Margaretengürtel
-

MARIAHILF

- **Esterházypark** jeden Samstag,
16:30–17:30 Uhr
6., Fritz-Grünbaum-Platz,
beim Trainingspark ISW

VORBEIKOMMEN UND MITMACHEN!

FAVORITEN

- **Alfred-Böhm-Park** jeden Samstag,
14:00–15:00 Uhr
10., Eisenstadtplatz 6,
Nähe Spielplatz
-

RUDOLFSHEIM-FÜNFHAUS

- **Kardinal-Rauscher-Platz** jeden Donnerstag,
16:30–17:30 Uhr
15., vor dem Eingang zur Kirche
-

OTTAKRING

- **Yppenplatz** jeden Donnerstag,
19:00–20:00 Uhr
16., Nähe Kinderspielplatz
-

BRIGITTENAU

- **Hugo-Gottschlich-Park** jeden Montag,
16:30–17:30 Uhr
20., Leipziger Straße 52–54,
Nähe Spielplatz

VON 21. JUNI BIS 16. OKTOBER 2021

FLORIDSDORF

→ **Wasserpark**

21., Am Nordbahndamm,
beim Spielplatz

jeden Mittwoch,
15:00–16:00 Uhr

DONAUSTADT

→ **Kirschblütenpark**

22., Attemsgasse 23

jeden Mittwoch,
17:30–18:30 Uhr

Unverbindliche Teilnahme – keine Anmeldung erforderlich!

Wir sind 30 Minuten vor Beginn der jeweiligen Einheit vor Ort.

Das Angebot findet auf eigenes Risiko und bei jedem Wetter statt (außer bei Sturmwarnung und Starkregen, Absagen auf Facebook unter <https://www.facebook.com/resetcollectivewien>).

Bei der Durchführung der Aktionsspiele wird darauf geachtet, die jeweils geltenden Hygiene- und Abstandsregelungen einzuhalten!

SPIEL, SPASS UND ENTSPANNUNG

Möchten Sie einfach mal **abschalten, sich entspannen und Ihrer Seele etwas Gutes tun?** Haben Sie Lust **Neues auszuprobieren?** Wollen Sie sich gemeinsam mit anderen **kreativ entfalten** und nebenbei neue **Kontakte knüpfen?**

Dann kommen Sie vorbei und **machen Sie bei den kostenlosen Aktionsspielen der Wiener Gesundheitsförderung unter Anleitung mit!** Das Angebot findet von Juni bis Oktober 2021 an ausgewählten Standorten in den Bezirken 2, 5, 6, 10, 15, 16, 20, 21 und 22 statt. Gemeinsam wollen wir dabei Freude, Kreativität und ein Gefühl von Zugehörigkeit erleben und diese positive Energie in den Alltag mitnehmen – für ein gutes Miteinander!

Ob Groß oder Klein, Jung oder Alt, mit oder ohne Bewegungseinschränkungen – **alle sind herzlich willkommen!**

Die Aktionsspiele werden von erfahrenen ganzheitlichen Tanz- und BewegungspädagogInnen von „frei bewegt – Verein für Improvisationskünste“ geleitet. **Keine Anmeldung erforderlich!**

AKTION UND FREUDE IN DER GRUPPE

- Lassen Sie den Alltag hinter sich, entspannen Sie sich und bauen Sie Stress ab.
- Stärken Sie Ihre Kreativität und Ihr Selbstbewusstsein.
- Knüpfen Sie Kontakte beim gemeinsamen Spielen.
- Erfahrene Tanz- und BewegungspädagogInnen leiten die gemeinschaftsfördernden Aktionsspiele an.



www.resetcollectivewien.com

„Gesundheit erleben – einfach mitmachen!“ ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung und wird von „Reset Collective“, einer internationalen Gruppe von acht ganzheitlichen Tanz- und BewegungspädagogInnen vom Verein „frei bewegt – Verein für Improvisationskünste“, umgesetzt.

Herausgeberin und Medieninhaberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, 1200 Wien. Tel.: +43 1 4000 76905, **E-Mail:** office@wig.or.at, www.wig.or.at. **Foto:** Sarah Sea und Daniel Kerbler. **Satz & Grafik:** Schaffnerhans GraphicDesign GmbH. **Druck:** Druckerei Berger, Horn. **Stand:** Juni 2021.