

GRÄTZEL-CAFÉS – FÜR ALLE AB 60!

GESUND ÄLTER WERDEN IN WIEN

NEUBAU
ALSERGRUND
HERNALS

Sie wollen sich in gemütlicher Atmosphäre **mit Gleichaltrigen** aus der Gegend **unterhalten**? **Erfahrungen austauschen** und dabei neue **Kontakte knüpfen**? In den Grätzel-Cafés geht es um Sie und um das, was Ihnen wichtig ist!

Die Grätzel-Cafés sind ...

- ... **unverbindlich** Sie können jederzeit bei einem der Termine vorbeischaun.
- ... **kostenlos** Auf Kaffee, Tee und Kuchen sind Sie herzlich eingeladen. Alle gemeinsamen Aktivitäten sind gratis.
- ... **offen** Für alle ab 60 Jahren: Jede und jeder ist willkommen.
- ... **begleitet** Das Team von „Gesund älter werden in Wien“ ist für Sie da.

Sie machen das Programm!

Was genau in den Grätzel-Cafés passiert? Das bestimmen Sie! Egal ob Sie plaudern oder gemeinsam etwas unternehmen möchten ... Sie bekommen Informationen über Freizeit- und Gesundheitsangebote in Wien und natürlich die Gelegenheit, diese gemeinsam auszuprobieren.

Bei Bedarf steht das Team von „Gesund älter werden in Wien“ mit Rat und Tat zur Seite – gerne auch in türkischer Sprache.

In Ihrer Nähe!

Die Grätzel-Cafés erwarten Sie in neun Wiener Gemeindebezirken. Auf der Rückseite finden Sie die aktuellen Öffnungszeiten für Frühjahr/Sommer 2019 in Neubau, Alsergrund und Hernalz. Alle weiteren Termine und Adressen sind auf der Website der Wiener Gesundheitsförderung abrufbar unter: www.wig.or.at/Veranstaltungen. Nähere Informationen erhalten Sie auch unter der Telefonnummer (+43 1) 985 38 30.

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

GRÄTZEL-CAFÉS – IN IHRER NÄHE

GESUND ÄLTER WERDEN IN WIEN

Grätzel-Café Neubau

Im KWP-Pensionistenklub Ahornergasse, Ahornergasse 11, 1070 Wien



Februar		
Di.	05.02.	10:30–12:00 Uhr
Di.	19.02.	10:30–12:00 Uhr
März		
Di.	05.03.	10:30–12:00 Uhr
Di.	19.03.	10:30–12:00 Uhr
April		
Di.	02.04.	10:30–12:00 Uhr
Di.	16.04.	10:30–12:00 Uhr

Mai		
Di.	07.05.	10:30–12:00 Uhr
Di.	21.05.	10:30–12:00 Uhr
Juni		
Di.	04.06.	10:30–12:00 Uhr
Di.	18.06.	10:30–12:00 Uhr
Juli		
Di.	02.07.	10:30–12:00 Uhr
Di.	16.07.	10:30–12:00 Uhr

Grätzel-Café Alsergrund

Im KWP-Pensionistenklub Grünentorgasse, Grünentorgasse 7, 1090 Wien



Februar		
Di.	12.02.	10:30–12:00 Uhr
Di.	26.02.	10:30–12:00 Uhr
März		
Di.	12.03.	10:30–12:00 Uhr
Di.	26.03.	10:30–12:00 Uhr
April		
Di.	09.04.	10:30–12:00 Uhr
Di.	23.04.	10:30–12:00 Uhr

Mai		
Di.	14.05.	10:30–12:00 Uhr
Di.	28.05.	10:30–12:00 Uhr
Juni		
Di.	11.06.	10:30–12:00 Uhr
Di.	25.06.	10:30–12:00 Uhr
Juli		
Di.	09.07.	10:30–12:00 Uhr
Di.	23.07.	10:30–12:00 Uhr

Grätzel-Café Hernals

Im Lokal des Vereins Mitten in Hernals, Gschwandnergasse 59, 1170 Wien



Mitten in Hernals

Februar		
Mi.	20.02.	13:30–15:00 Uhr
März		
Mi.	06.03.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	20.03.	13:30–15:00 Uhr
April		
Mi.	03.04.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	17.04.	13:30–15:00 Uhr

Mai		
Mi.	15.05.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	29.05.	13:30–15:00 Uhr
Juni		
Mi.	12.06.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	26.06.	13:30–15:00 Uhr
Juli		
Mi.	10.07.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	24.07.	13:30–15:00 Uhr

Das Team von „Gesund älter werden in Wien“ freut sich auf Sie!

„Gesund älter werden in Wien“ wird im Auftrag der Wiener Gesundheitsförderung umgesetzt von:

