

GRÄTZEL-CAFÉS – FÜR ALLE AB 60!

GESUND ÄLTER WERDEN IN WIEN

LANDSTRASSE
WIEDEN
SIMMERING

Sie wollen sich in gemütlicher Atmosphäre **mit Gleichaltrigen** aus der Gegend **unterhalten**? **Erfahrungen austauschen** und dabei neue **Kontakte knüpfen**? In den Grätzel-Cafés geht es um Sie und um das, was Ihnen wichtig ist!

Die Grätzel-Cafés sind ...

- ... unverbindlich** Sie können jederzeit bei einem der Termine vorbeischaun.
- ... kostenlos** Auf Kaffee, Tee und Kuchen sind Sie herzlich eingeladen. Alle gemeinsamen Aktivitäten sind gratis.
- ... offen** Für alle ab 60 Jahren: Jede und jeder ist willkommen.
- ... begleitet** Das Team von „Gesund älter werden in Wien“ ist für Sie da.

Sie machen das Programm!

Was genau in den Grätzel-Cafés passiert? Das bestimmen Sie! Egal ob Sie plaudern oder gemeinsam etwas unternehmen möchten ... Sie bekommen Informationen über Freizeit- und Gesundheitsangebote in Wien und natürlich die Gelegenheit, diese gemeinsam auszuprobieren.

Bei Bedarf steht das Team von „Gesund älter werden in Wien“ mit Rat und Tat zur Seite – gerne auch in türkischer Sprache.

In Ihrer Nähe!

Die Grätzel Cafés erwarten Sie in neun Wiener Gemeindebezirken. Auf der Rückseite finden Sie die aktuellen Öffnungszeiten für Frühjahr/Sommer 2019 in Landstraße, auf der Wieden und in Simmering. Alle weiteren Termine und Adressen sind auf der Website der Wiener Gesundheitsförderung abrufbar unter: www.wig.or.at/veranstaltungen. Nähere Informationen erhalten Sie auch unter der Telefonnummer (+43 1) 985 38 30.

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

GRÄTZEL-CAFÉS – IN IHRER NÄHE

GESUND ÄLTER WERDEN IN WIEN

Grätzel-Café Landstraße

Im Nachbarschaftszentrum 3, Barichgasse 8, 1030 Wien

Februar		
Fr.	01.02.	10:00–11:30 Uhr
Mi.	20.02.	15:00–16:30 Uhr
März		
Fr.	01.03.	10:00–11:30 Uhr
Mi.	20.03.	15:00–16:30 Uhr
April		
Fr.	05.04.	10:00–11:30 Uhr
Mi.	17.04.	15:00–16:30 Uhr

Mai		
Fr.	03.05.	10:00–11:30 Uhr
Mi.	15.05.	15:00–16:30 Uhr
Juni		
Fr.	07.06.	10:00–11:30 Uhr
Mi.	19.06.	15:00–16:30 Uhr
Juli		
Fr.	05.07.	10:00–11:30 Uhr
Mi.	17.07.	15:00–16:30 Uhr

Grätzel-Café Wieden

Im KWP-Pensionistenklub Favoritenstraße, Favoritenstraße 18, 1040 Wien



Februar		
Mi.	06.02.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	20.02.	10:30–12:00 Uhr
März		
Mi.	06.03.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	20.03.	10:30–12:00 Uhr
April		
Mi.	03.04.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	24.04.	10:30–12:00 Uhr

Mai		
Mi.	08.05.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	22.05.	10:30–12:00 Uhr
Juni		
Mi.	05.06.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	19.06.	10:30–12:00 Uhr
Juli		
Mi.	03.07.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	17.07.	10:30–12:00 Uhr

Grätzel-Café Simmering

Im KWP-Pensionistenklub Albin-Hirsch-Platz, Albin-Hirsch-Platz 1, 1110 Wien



Februar		
Mi.	13.02.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	27.02.	10:30–12:00 Uhr
März		
Mi.	13.03.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	27.03.	10:30–12:00 Uhr
April		
Mi.	10.04.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	17.04.	10:30–12:00 Uhr

Mai		
Mi.	15.05.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	29.05.	10:30–12:00 Uhr
Juni		
Mi.	12.06.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	26.06.	10:30–12:00 Uhr
Juli		
Mi.	10.07.	10:30–12:00 Uhr
Mi.	24.07.	10:30–12:00 Uhr

Das Team von „Gesund älter werden in Wien“ freut sich auf Sie!

„Gesund älter werden in Wien“ wird im Auftrag der Wiener Gesundheitsförderung umgesetzt von:

