

GRÄTZEL-CAFÉS – FÜR ALLE AB 60!

GESUND ÄLTER WERDEN IN WIEN

MEIDLING
PENZING
LIESING

Sie wollen sich in gemütlicher Atmosphäre **mit Gleichaltrigen** aus der Gegend **unterhalten**? **Erfahrungen austauschen** und dabei neue **Kontakte knüpfen**? In den Grätzel-Cafés geht es um Sie und um das, was Ihnen wichtig ist!

Die Grätzel-Cafés sind ...

- ... **unverbindlich** Sie können jederzeit bei einem der Termine vorbeischaun.
- ... **kostenlos** Auf Kaffee, Tee und Kuchen sind Sie herzlich eingeladen. Alle gemeinsamen Aktivitäten sind gratis.
- ... **offen** Für alle ab 60 Jahren: Jede und jeder ist willkommen.
- ... **begleitet** Das Team von „Gesund älter werden in Wien“ ist für Sie da.

Sie machen das Programm!

Was genau in den Grätzel-Cafés passiert? Das bestimmen Sie! Egal ob Sie plaudern oder gemeinsam etwas unternehmen möchten ... Sie bekommen Informationen über Freizeit- und Gesundheitsangebote in Wien und natürlich die Gelegenheit, diese gemeinsam auszuprobieren.

Bei Bedarf steht das Team von „Gesund älter werden in Wien“ mit Rat und Tat zur Seite – gerne auch in türkischer Sprache.

In Ihrer Nähe!

Die Grätzel-Cafés erwarten Sie in neun Wiener Gemeindebezirken. Auf der Rückseite finden Sie die aktuellen Öffnungszeiten für Frühjahr/Sommer 2019 in Meidling, Penzing und Liesing. Alle weiteren Termine und Adressen sind auf der Website der Wiener Gesundheitsförderung abrufbar unter: www.wig.or.at/Veranstaltungen. Nähere Informationen erhalten Sie auch unter der Telefonnummer (+43 1) 985 38 30.

Im Rahmen der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Projekt wird daraus finanziert.

GRÄTZEL-CAFÉS – IN IHRER NÄHE

GESUND ÄLTER WERDEN IN WIEN

Grätzel-Café Meidling

Im Nachbarschaftszentrum 12, Am Schöpfwerk 31/3/R1, 1120 Wien

Februar		
Do.	14.02.	10:30–12:00 Uhr
Mo.	25.02.	13:30–15:00 Uhr
März		
Do.	07.03.	10:30–12:00 Uhr
Mo.	18.03.	13:30–15:00 Uhr
April		
Do.	04.04.	10:30–12:00 Uhr
Mo.	15.04.	13:30–15:00 Uhr

Mai		
Do.	02.05.	10:30–12:00 Uhr
Mo.	20.05.	13:30–15:00 Uhr
Juni		
Do.	06.06.	10:30–12:00 Uhr
Mo.	17.06.	13:30–15:00 Uhr
Do.	27.06.	10:30–12:00 Uhr
Juli		
Mo.	08.07.	13:30–15:00 Uhr
Do.	25.07.	10:30–12:00 Uhr

Grätzel-Café Penzing

Im Nachbarschaftszentrum 15, Kardinal Rauscher Platz 4, 1150 Wien

Februar		
Do.	07.02.	10:00–11:30 Uhr
Fr.	22.02.	13:30–15:00 Uhr
März		
Do.	14.03.	10:00–11:30 Uhr
Fr.	29.03.	13:30–15:00 Uhr
April		
Do.	11.04.	10:00–11:30 Uhr
Fr.	26.04.	13:30–15:00 Uhr

Mai		
Do.	09.05.	10:00–11:30 Uhr
Fr.	24.05.	13:30–15:00 Uhr
Juni		
Do.	13.06.	10:00–11:30 Uhr
Fr.	28.06.	13:30–15:00 Uhr
Juli		
Do.	11.07.	10:00–11:30 Uhr
Fr.	26.07.	13:30–15:00 Uhr

Grätzel-Café Liesing

In der VHS Erlaa, Putzendorfergasse 4 (Bewegungsraum), 1230 Wien



Februar		
Mi.	13.02.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	27.02.	13:30–15:00 Uhr
März		
Mi.	13.03.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	27.03.	13:30–15:00 Uhr
April		
Mi.	10.04.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	24.04.	13:30–15:00 Uhr

Mai		
Mi.	08.05.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	22.05.	13:30–15:00 Uhr
Juni		
Mi.	05.06.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	19.06.	13:30–15:00 Uhr
Juli		
Mi.	03.07.	13:30–15:00 Uhr
Mi.	17.07.	13:30–15:00 Uhr

Das Team von „Gesund älter werden in Wien“ freut sich auf Sie!

„Gesund älter werden in Wien“ wird im Auftrag der Wiener Gesundheitsförderung umgesetzt von:

