



WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

Pilotprojekt Gesunder Kindergarten

Fachtagung Wien

05.06.2014

Matthias Hümmelink BA

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich



Gesundheit Österreich
GmbH ● ● ●



Geschäftsbereich

**Fonds Gesundes
Österreich**



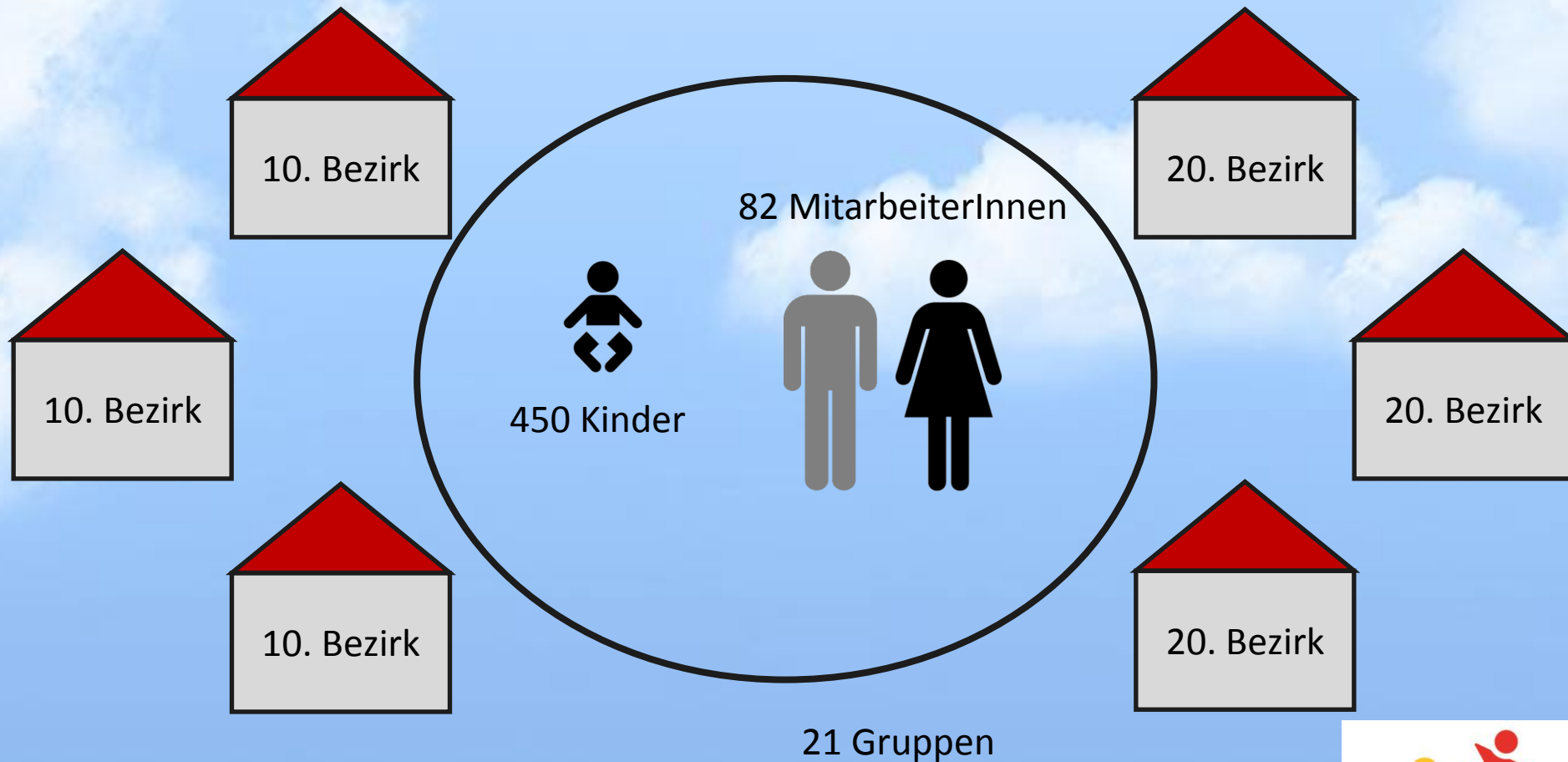


WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien

Vor Ort



Gruppen und Gremien

Gesundheitszirkel

Managementboard

Steuergruppe

Leiterinnenrunde

Leiterin

PädagogInnen

Assistentinnen

Moderation

(Arbeitsmedizin)

(Projektteam)

MA 10 Leitung

Regionale-

Betriebsleiterinnen

Kdg.-Leiterinnen

Personalvertretung

Arbeitsmedizin

Projektteam

Weitere AkteurInnen

/Sachverständige

MA 10 Leitung

WiG-Geschäftsleitung

Beigezogen:

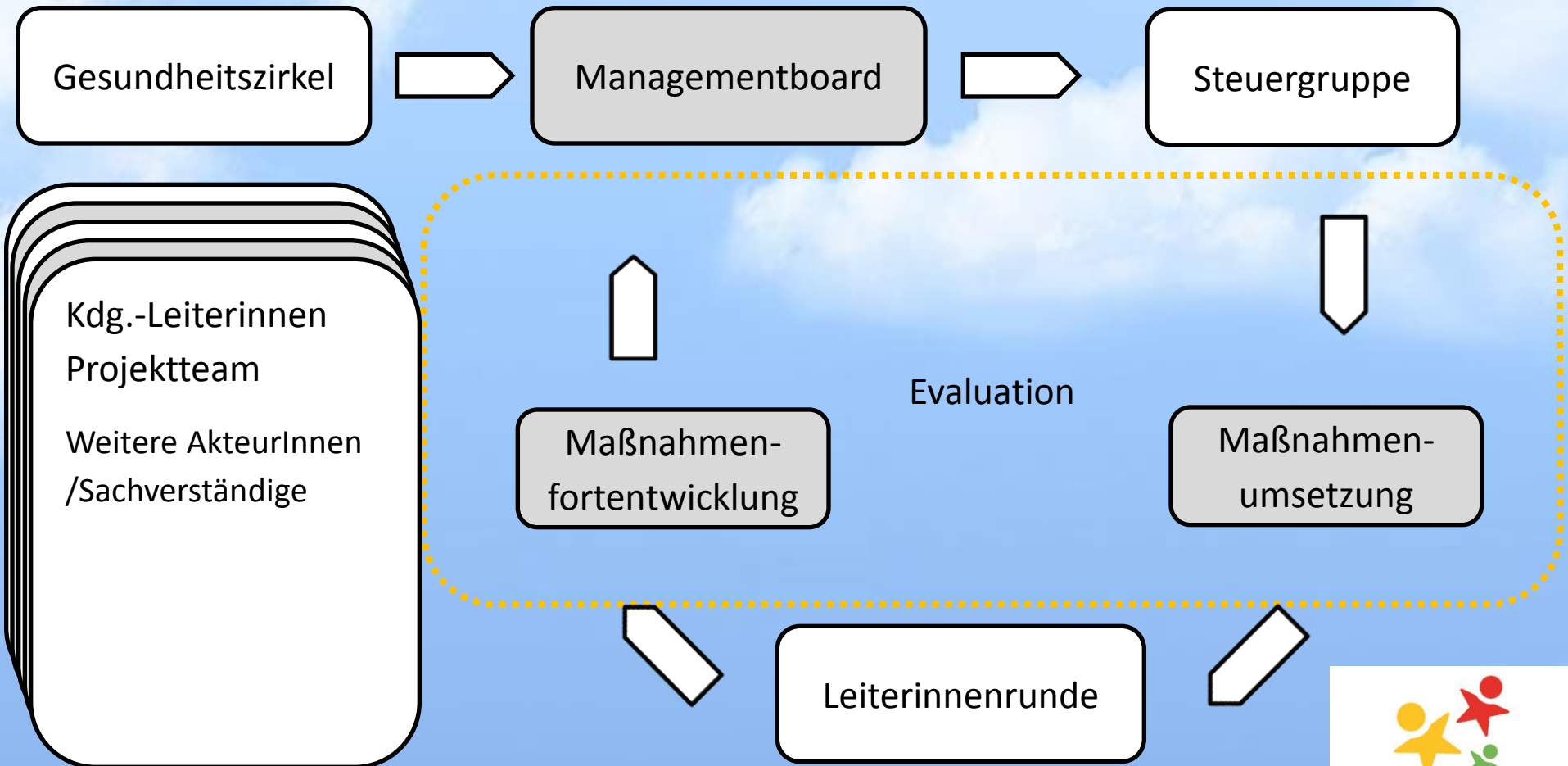
Projektleitung

Kdg.-Leiterinnen

Projektteam

Weitere AkteurInnen
/Sachverständige

Projektorganisation



Laufzeit:

01.10.2010–30.09.2014

Projektstart-
phase
1.10.2010–
30.9.2011

Umsetzungsphase: 01.10.2011–30.6.2014

Projekt-
abschluss
1.7.2014–
30.9.2014

05.06.2014

Maßnahmen

- Coachingangebot
- Tiergestützte Pädagogik
- Motopädagogik
- Trommelworkshop für Kinder und Personal
- Eltern-Kind-Kochen
- Gesundes Führen
- Workshop „Schwarzlichttheater“
- Waldpädagogik
- Generationen gemeinsam aktiv
- Kindertanzen
- Jeux Dramatiques
- Workshop „Gesunde Jause“
- Lachyoga
- Elternabend „Gesunde Ernährung“
- Beratung bewegungsfreundliche Kindergartengestaltung
- Wirbelsäulengymnastik
- Teamworkshop Konfliktbewältigung
- Ernährungsakademie
- Entspannungstraining für Kinder und Personal
- Physiotherapeutische Beratung
- Workshop „aktiv mit Krippenkindern“
- Lärmampel
- Ergonomische Sitzmöbel
- Hopsi Hopper
- Stimmtraining
- Zahngesundheitstag
- Gesundes Picknick mit Eltern
- Ernährungstheater

Maßnahmen gegliedert

Subprojekt 1 Bewegung	Subprojekt 2 Führung
Subprojekt 3 Ergonomische Sitzmöbel	Subprojekt 4 Psychosoziale Gesundheit
Subprojekt 5 Erziehungspartnerschaft	Subprojekt 6 Ernährung

Subprojekt Bewegung „Motopädagogik“

- Expertengeleitete Einheiten vor Ort
- Fortbildung für Pädagoginnen der am Projekt teilnehmenden Kindergärten
- Begleitung bei selbstständiger Durchführung
- Eintragung in den Bildungspass der Mitarbeiterinnen



Subprojekt Führung „Gesundes Führen“

- Leiterinnen der Projektkindergärten, sowie deren Stellvertreterinnen, regionale Betriebsleiterinnen der Bezirke 10. und 20.
- Einzelgespräche und Workshops, rund 3,5 Tage

Modul 1:
„Unsere
Arbeitsfähigkeit
und
Gesundheit“

Modul 2:
„Führung und
Arbeitsfähigkeit
/ Gesundheit“

Modul 3:
„Praxis-
Werkstatt
Gesunder
Kindergarten“

Modul 4:
„Abschluss-
Reflexion und
Transfer“

Subprojekt Ergonomische Sitzmöbel

- In Zusammenarbeit mit der MA 3 – Arbeitsmedizin und der Gewerkschaft GdG-KMSfB wurden Sitzmöbel für alle 6 Kindergärten angeschafft



- Positive Evaluationsergebnisse
- Ausrollung in allen Stadt Wien Kindergärten beschlossen



Laufzeit:	01.10.2010–30.09.2014
Projektträgerin:	Wiener Gesundheitsförderung –WiG
Kooperationspartnerin:	MA 10 Wiener Kindergärten
Fördergeber:	Fonds Gesundes Österreich
Evaluation:	Universität Wien





WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StadT+Wien



Kontakt

Projektleitung:

Matthias Hümmelink, BA

01/ 4000 76953

matthias.huemmelink@wig.or.at

Wiener Gesundheitsförderung – WiG,
Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock
1200 Wien

www.wig.or.at