



DRÜBER
REDEN
HILFT.^{at}

WIENER SELBSTHILFGRUPPEN VERZEICHNIS

2020





© PID David Bohmann

Peter Hacker

Stadtrat für Soziales,
Gesundheit und Sport



© Klaus Ranger

Dennis Beck

Geschäftsführer der
Wiener Gesundheitsförderung



© Christine Bauer

Mag.ª Martina Daim, BEd

Fachliche Leitung der Selbsthilfe-
Unterstützungsstelle SUS Wien

Österreich hat eines der besten Gesundheitssysteme der Welt – und doch kann nicht alles geleistet werden, was in schwierigen Situationen oft nötig wäre. Nach einem Schicksalsschlag, einer schwerwiegenden Diagnose oder bei chronischen Erkrankungen fehlt im System oft wertvolle Zeit – Zeit für Emotionen, fürs Zuhören, fürs „sich Verstanden fühlen“. Genau da leisten Selbsthilfegruppen ihren wertvollen Beitrag.

Durch ehrenamtliches Engagement vieler tausender Mitglieder ist „Selbsthilfe“ in Wien mittlerweile ein unverzichtbarer Teil des Gesundheitswesens.

Über 260 Selbsthilfegruppen in Wien bieten Unterstützung zu mehr als 140 Themen an – im akuten Notfall und weit darüber hinaus: Neben der gegenseitigen, emotionalen Unterstützung, dem Weitergeben persönlicher Erfahrungen und der Aufbereitung wichtiger Informationen, fungieren Selbsthilfegruppen auch als Interessenvertretungen. Sie betreiben Aufklärungsarbeit in der Öffentlichkeit und machen sich für Hilfebedürftige und Hilfesuchende stark. Und das, obwohl sie oftmals selbst betroffen sind und in schwierigen Situationen leben. Der Beitrag, der hier für die Gesellschaft geleistet wird, verdient höchsten Respekt und Anerkennung.

Dieses meist ehrenamtliche Engagement zu unterstützen, ist eine wesentliche Aufgabe der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung: Mit Weiterbildungsangeboten, Förderungen, Unterstützung bei Gruppengründungen, Vernetzungsarbeit und vielem mehr. Auch das jährlich aktualisierte Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis zählt dazu, das sowohl bei allen relevanten Anlaufstellen aufliegt als auch online abrufbar ist.

Für die unbezahlbar wertvolle Arbeit in den Gruppen und die gute Zusammenarbeit mit allen relevanten Einrichtungen in der Stadt sagen wir allen in Selbsthilfegruppen Engagierten ein herzliches Dankeschön!

INHALTSVERZEICHNIS

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien	4
Was ist eine Selbsthilfegruppe?	5
Grenzen von Selbsthilfegruppen	7
Was bewirkt Selbsthilfe?	8
Selbsthilfegruppen-Themenübersicht	10
Die Selbsthilfegruppen	14
Weitere Gesundheits-Informationsstellen in Wien	82



DIE SELBSTHILFE-UNTERSTÜTZUNGSSTELLE SUS WIEN

Die **Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien** ist die erste Anlaufstelle für alle, die Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen haben:

- für Betroffene und Angehörige
- für Interessierte
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten

Außerdem bietet sie ein breites themenübergreifendes Unterstützungsangebot für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Das Team von SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie ...

- ... Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben.
- ... eine Selbsthilfegruppe gründen möchten.
- ... mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen.
- ... wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten.
- ... in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien bietet außerdem:

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund ums Thema Selbsthilfe

WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind – entweder selbst oder als Angehörige.

Zusammen mit anderen nehmen die Menschen in Selbsthilfegruppen ihr Schicksal in die eigenen Hände. Sie sprechen gemeinsam über ihre Erfahrungen bei medizinischen, therapeutischen, finanziellen oder rechtlichen Fragen. Sie unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen. Dadurch **wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.**

Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst. Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen. Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Themenspezifische gemeinsame Aktivitäten, etwa gemeinsames Kochen oder Gymnastik
- Vorträge von und Diskussionsrunden mit Fach-ExpertInnen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

Zusätzlich gibt es einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen.

SHGs:

- verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- haben keine professionelle Leitung.
- sind partei- und konfessionsunabhängig.
- können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.

Wenn sich mehrere regionale Selbsthilfegruppen zu überregionalen, teils bundesweiten Verbänden zusammenschließen, spricht man von **Selbsthilfeorganisationen**. Oftmals entwickeln sich kleine, regionale Selbsthilfegruppen zu österreichweiten Selbsthilfeorganisationen. Die regionalen Selbsthilfegruppen mit regelmäßigen Gruppentreffen bilden dabei die wichtige Basis für eine erfolgreiche Arbeit.

Selbsthilfeorganisationen:

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder.
- vertreten PatientInnen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik sowie Verwaltung zur Verbesserung von Versorgungsangeboten, der Qualifikationen von Fachpersonal und Intensivierung von Forschung.
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.

GRENZEN VON SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfegruppen stellen eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung dar.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.

Für Selbsthilfegruppen spielen finanzielle und materielle Ressourcen natürlich eine Rolle. Besonders sind sie jedoch vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmenden abhängig. Werden ausschließlich Informationen und Hilfeleistungen konsumiert, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Eine Teilnahme ist dann nicht hilfreich. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann.

Für Menschen, die sich unsicher sind, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für sie ist, können folgende Fragen hilfreich sein:

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen GruppenteilnehmerInnen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

WAS BEWIRKT SELBSTHILFE?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfen.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

TeilnehmerInnen in Selbsthilfegruppen ...

- ... lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht. Sie erkennen: „**Ich bin nicht allein**“ und fühlen sich verstanden.
- ... tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus.
- ... lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**.
- ... unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor.
- ... unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit ÄrztInnen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden.
- ... **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und
... **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz.**

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und **entlasten damit das Gesundheitssystem**. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer **Verbesserung der Versorgungsstrukturen** für Betroffene bei.



THEMENÜBERSICHT

A	Adipositas	14	C	Chorea Huntington	26
	ADHS	14		Colitis ulcerosa	27
	AIDS/HIV	14		Contergan	27
	Alkoholabhängigkeit	15		COPD	27
	Alleinerziehende Eltern	16		Cystische Fibrose	27
	Allergie	16	D	Darmerkrankungen	28
	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose	17		Demenz	29
	Alzheimer	17		Depressionen	29
	Amalgambelastung	17		Diabetes	30
	Angelman Syndrom	18		Dialyse	31
	Angsterkrankungen	18		Down-Syndrom	31
	Aphasie	19		Drogen	31
	Asthma	19		Dysmelie	32
	Autismus	19		Dystonie	32
B	Bauchspeicheldrüsenkrebs	20	E	Ehlers-Danlos-Syndrom	33
	Behinderungen, Beeinträchtigungen	20		Ektodermale Dysplasie	33
	Beziehungsthemen	22		Endometriose	33
	Bindegewebserkrankungen	23		Epidermolysis bullosa	33
	Bipolare Störungen	23		Epilepsie	34
	Blasenerkrankungen	24		Essstörungen	34
	Bluterkrankungen	24	G	Gynäkologische Erkrankungen	
	Borderline	25		und Themen	35
	Brustkrebs	25			
	Burnout	26			

H	Hämophilie	35	Lymphödem	51	
	Hauterkrankungen	36	Lymphom	51	
	Hepatitis	37			
	Herzerkrankungen	37	M	Marfan Syndrom	51
	Hirntumor	38		Mastozytose	51
	HIV/AIDS	38		Medizinisches Selbsthilfezentrum	52
	Hochsensibilität	38		Messie	52
	Hörbeeinträchtigungen	39		Missbrauch	52
	Huntington	40		Mobbing	53
	Hydrocephalus	40		Morbus Bechterew	53
	Hyperaktivität	40		Morbus Crohn	53
	Hypercholesterinämie	40		Morbus Menière	53
	Hypophysenerkrankungen	41		Morbus Wilson	54
I	Immundefekt, Primärer	41		Mukoviszidose	54
				Multiples Myelom	54
K	Kehlkopflös, Halsatmer	41		Multiple Sklerose	55
	Kinderwunsch	41		Myasthenia gravis	55
	Kleinwuchs	42		Myeloproliferative Neoplasien	55
	Klinefelter-Syndrom	42	N	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	55
	Krankes Kind	42		Neurodermitis	56
	Krebs	46		Neurofibromatose	56
				Nierenerkrankungen	56
L	Lebererkrankungen	49	O	Osteogenesis Imperfecta	57
	Lungenerkrankungen	49		Osteoporose	57
	Lupus erythematodes	50			





THEMENÜBERSICHT

P	Parkinson	57	Sehbehinderungen	68	
	Polyneuropathie	58	Sexuelle Gewalt	69	
	Postpartale Depression	58	Sozialphobie	69	
	Prader-Willi-Syndrom	58	Speiseröhrenerkrankungen	70	
	Primärer Immundefekt	59	Spina Bifida	70	
	Prostataerkrankungen	59	Sprachstörungen	71	
	Psoriasis	59	Stimmen hören	71	
	Psychische Belastungen	59	Stoffwechselstörungen	72	
	Psychosen	63	Stoma	72	
Q	Quecksilberbelastung	63	Stottern	72	
R	Reizdarm	63	Sucht	73	
	Restless Legs	64	Suizid	75	
	Rett-Syndrom	64	T	Thalidomid	75
	Rheuma	64		Tinnitus	75
S	Sarkoidose	65		Tourette-Syndrom	76
	Schädel-Hirn-Trauma	65		Transgender	76
	Scheidung	65		Transplantation	77
	Schilddrüsenerkrankungen	66		Trauer	77
	Schizophrenie	66		Trennung	78
	Schlafstörungen	67		Turner-Syndrom	79
	Schlaganfall	67	U	Umgeschulte Linkshändigkeit	79
	Schmerzen	67		Urtikaria	79
	Schuppenflechte	67		Usher Syndrom	80
	Schwangerschaft	68			







W Weichteilsarkome	80
Wirbelsäule	80
Z Zöliakie	80
Zwangserkrankungen	81

Adipositas**ADHS****AIDS/HIV****ADIPOSITAS**

Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe im AKH

 Barbara Andersen
  0699 813 813 75
  akh@shg-wien.info
 www.shg-wien.info

Adipositas SHG Österreich

 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  elisabeth-m.jaeger@a1.net
 Gabriela Hauer
  0650 857 19 65
 www.adipositas-shg.at

Selbsthilfegruppe des Forums Adipositaschirurgie BHS Wien

 Helga Grüner
  0664 218 51 83
  adipositasshg.bhs@gmail.com
 Michaela Otti
  0676 408 01 31
  michaela.otti@aon.at
 www.selbsthilfeforum-adipositaschirurgie.at





ADHS

Verein ADAPT





 Constanze Bruckner
  kontakt@adapt.at
 Margot Lepuschitz
  margot.lepuschitz@gmx.at
 www.adapt.at

AIDS/HIV

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

 Wiltrut Stefanek
  0699 114 034 26
  pulshiv@gmx.at
 www.pulshiv.at

Verein Positiver Dialog

 Elisabeth Mikulenko
  0660 390 18 16
  positiverdialog@gmx.at
 www.positiverdialog.at


AIDS/HIV

**Alkohol-
abhängigkeit**








ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families








Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

 Anne
  margo.wannie@gmail.com
 www.adultchildren.org







Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

 Margreth
  0664 732 172 40
  info@al-anon.at
 Xandi/Bettina
  0681 208 045 66
  oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at
 www.al-anon.at

Anonyme Alkoholiker

 Zentrale Kontaktstelle Wien
  01 799 55 99
  info@anonyme-alkoholiker.at
 Zentrale Kontaktstelle Wien 2
  0680 142 02 55
  wien2@anonyme-alkoholiker.at
 www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

 Englischer Kontakt
  0664 490 56 03
  info@anonyme-alkoholiker.at
 Polnischer Kontakt
  0660 698 77 65
  www.anonyme-alkoholiker.at





**Alkohol-
abhängigkeit**

**Alleinerziehende
Eltern**





Allergie

ALKOHOLABHÄNGIGKEIT





Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

 Hermann Hofstetter
  0699 123 336 89
  blaueskreuz.wien@chello.at
 www.alkoholhilfe.at

S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch






 Martin Gröger
  0681 811 736 89
  mailansam@samhelp.at
 www.samhelp.at

Verein Hilfe für Alkoholranke Wien

 Walter Figelmüller
  0681 819 698 74
  walterfigelmuller@gmail.com
 www.hilfe-fur-alkoholranke.net






ALLEINERZIEHENDE ELTERN

AllescheckerInnen – Austauschkreis Alleinerziehende

 Stefanie Steininger
  0664 487 13 74
  allescheckerwien@gmail.com
 Monika Grußmann
  0676 657 25 76






ALLERGIE

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Otto Spranger
 www.lungenunion.at








ALS – AMYOTROPHE LATERALSKLEROSE

Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)








 Manuela Taschmar
  01 798 94 00
  manuela.taschmar@sfu.ac.at
 0664 355 36 86
 <https://ambulanz.sfu.ac.at/de/weitere-angebote/als>

ALZHEIMER

Alzheimer Austria






 Antonia Croy
  01 332 51 66
  antonia.croy@chello.at
 Monika Kripp
  0664 421 61 71
  alzheimeraustria@aon.at
 www.alzheimer-selbsthilfe.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz

 Raphael Schönborn
  0680 501 63 09
  schoenborn@promenz.at
 Isabella Mayrhofer
  0664 525 33 00
  info@promenz.at
 www.promenz.at

AMALGAMBELASTUNG

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempf
  0699 150 350 33
  info@quecksilber-amalgam.at
 Ulrich Lintl
 www.quecksilber-amalgam.at

ALS – Amyotrophe Lateralsklerose

Alzheimer





Amalgam-
belastung

Angelman Syndrom

Angst- erkrankungen

ANGELMAN SYNDROM

Angelman Verein Österreich





 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  info@angelman.at
 www.angelman.at

ANGSTERKRANKUNGEN

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Regina
  0650 964 64 06
  ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com








Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at





Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario
  0664 129 22 48
 Alfred








Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

 Silvia Ballauf
  01 513 15 30 333
  silvia.ballauf@promente-wien.at
 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen






 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at

- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen**
- **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie**





 Michaela Hopfgartner  01 513 15 30 302  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

APHASIE

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Aphasiker






 Jacqueline Stark  01 713 03 80  info@aphasie-club.com
 Christiane Pons  www.aphasie-club.at

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

 Gerhard Neuhold  0676 470 10 13  oranschade@outlook.com
 www.aphasiker.at





ASTHMA

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy  01 330 42 86  office@lungenunion.at
 Otto Spranger  www.lungenunion.at

AUTISMUS

Asperger & Hochsensiblen Empowerment

 Susi  0660 737 81 34  aspergerwien@vollbio.de
 cellophan.antville.org

**Angst-
erkrankungen**








Aphasie

Asthma

Autismus

Autismus**Bauchspeichel-
drüsenkrebs****Behinderungen,
Beeinträchtigungen****AUTISMUS**

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe





 Karin Panic  01 533 96 66 59  karin.panic@autistenhilfe.at
 Anita Pasalic  01 533 96 66 0  anita.pasalic@autistenhilfe.at
 www.autistenhilfe.at

Verein ADAPT

 Constanze Bruckner  kontakt@adapt.at
 Margot Lepuschitz  margot.lepuschitz@gmx.at
 www.adapt.at





BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom






 Michaela Hartenstein  0664 466 45 92  hartenstein@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

BEHINDERUNGEN, BEEINTRÄCHTIGUNGEN








Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger  0699 111 812 34  info@angelman.at
 www.angelman.at








CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde

 Klaus Widl  01 219 71 33  office@cbmf.at
 klaus.widl@cbmf.at
 www.cbmf.at







ENTHINDERT – Eltern als pflegende Angehörige ihrer behinderten Kinder

-  Claudia Sengeis  0650 653 96 50  enthindert@a1.net
 Jasmina Urosevic  0680 324 58 67  jasmina.urosevic@chello.at
 www.enthindert.blogspot.com






FASD Hilfe Austria

-  Katarzyna Nahrebecka  0650 554 43 01  kontakt@fasdhilfeaustria.at
 Brigitte Stuibler  0664 451 44 19  brigitte.stuibler@fasdhilfeaustria.at
 www.fasdhilfeaustria.at







OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

-  Veronika Lieber  0650 922 02 99  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber  0664 814 37 55  www.glasknochen.at







Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

-  Günther Painsi  0676 967 06 00  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

-  Christian Weber  0699 180 885 11  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer  0664 732 651 03  www.down-syndrom.at

Tracheostoma und Sondenkids


-  Sonja Wiedena  0660 557 80 98  sonja.wiedena@gmx.net
 Marija Mekinjic  marija.mekinjic@gmail.com
 www.eltern-guide.at

**Behinderungen,
Beeinträchtigungen**

BEZIEHUNGSTHEMEN**ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families****Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien**


 Anne

 margo.wannie@gmail.com

 www.adultchildren.org

Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

 Renate Moser


 01 515 523 328

 r.moser@edw.or.at

 wige@edw.or.at


Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

 Renate Moser

 01 515 523 328

 r.moser@edw.or.at

 Heike Haumer

 01 515 523 335

 h.haumer@edw.or.at

 www.seniorenpastoral.at


CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

 Johannes


 0680 402 08 81

 johannes.coda@gmail.com

 Elisabeth


 0660 609 16 82

 mindfulness@hotmail.de

 www.coda-deutschland.de

Narzisstischer Missbrauch und emotionale Gewalt in Partnerschaften und Familien






 Karin

 0660 852 14 91

 selbsthilfegespraech@gmail.com

 Florian

Selbsthilfegruppe für PartnerInnen von psychisch erkrankten Menschen

-  HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter
 Claudia Racek-Sacher  www.hpe.at

BINDEGEWEBSEKRANKUNGEN

Marfan Initiative Österreich







-  Angela Fransche  info@marfan-initiative.at
 Margit Aschenbrenner  www.marfan-initiative.at

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom





-  Hannes Tannich  0664 357 46 32  wuermchen39@gmx.at
 Elfriede Kölbl-Zuber  ehlersdanlossyndrom@gmail.com
 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

BIPOLARE STÖRUNGEN

Bi-Happy

-  Stephanie Ehrmann  0664 190 18 28  shg.bihappy@gmail.com
 Helmut R. Braumandl  helmut.braumandl@gmx.at
 www.bi-happy.at

Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

-  HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter  www.hpe.at

Beziehungsthemen

Bindegewebs- erkrankungen

Bipolare Störungen





Bipolare Störungen

Blasen-erkrankungen








Bluterkrankungen

BIPOLARE STÖRUNGEN

Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“







 Hannes
  0664 392 10 45
  office1@shg-bipolar.at
 www.shg-bipolar.at

Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger

 Michaela Hopfgartner
  01 513 15 30 302
  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at








BLASENERKRANKUNGEN

Stomaselbsthilfe ilco Österreich





 Gerda Karner
  01 332 38 63
  stomaselbsthilfe@ilco.at
 0664 871 10 47
  gerda.karner@a1.net
 www.ilco.at

BLUTERKRANKUNGEN








INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten

 Anton Puster
  0676 878 321 02
  anton.puster@chello.at
 Ingeborg Kammel
  0676 495 80 83
  kammel.ingeborg@aon.at
 www.inr-austria.at

MPN Austria Selbsthilfegruppe





 Elena Zagorulko
  0676 715 96 24
  info@mpnaustria.com
 www.mpnaustria.com

Österreichische Hämophilie Gesellschaft





 Josef Weiss  01 595 37 33  office@bluter.at
 Georg Seiler  0676 530 30 00  seiler@bluter.at
 www.bluter.at

BORDERLINE

ANDERERSEITS – Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene





 Emma  0677 627 826 24  andererseitsbl@gmail.com
 www.andererseitsbl.wordpress.com

Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige







 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter
 Dragana Grabovac  www.hpe.at

BRUSTKREBS

Brustkrebs beim Mann Österreich

 Robert Glattau  0676 631 66 33  r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
 www.brustkrebs-beim-mann.at

Frauengesprächsrunde Brustgesundheit

 Sylvia Rinder  0699 102 648 75  s.rinder@gmx.at
 Gerti Taufer  0680 305 70 01  logo07@gmx.at

Bluterkrankungen

Borderline

Brustkrebs

Brustkrebs




Burnout

Chorea







Huntington

BRUSTKREBS





„Hoffnungsvoll – Frauen und Krebs“ – SHG für Frauen mit Migrationshintergrund

 Bogumila Österreicher  0699 192 333 74  bogumila.oesterreicher@gmx.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung








 Gertraud Müller  01 869 020 871  info@mammamia.or.at
 0676 325 45 47  gertraud.mueller1@gmx.at
 www.mammamia.or.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

 Nicole Preiss  0664 387 78 86  brca.betroffene@gmx.at
 Angelina Chudaczek






BURNOUT

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout

 Silvia Ballauf  01 513 15 30 333  silvia.ballauf@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at






CHOREA HUNTINGTON

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

 Kurt Zwettler  01 615 02 65  shg-huntington-wien@gmx.at
 Doris Zwettler  www.huntington.at







COLITIS ULCEROSA

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik
  01 333 06 33
  office@oemccv.at
 Rosa Stocker
  www.oemccv.at





CONTERGAN

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs






 Michaela Moik
  0699 145 055 88
  contergan.austria@gmail.com
 Kim Sally Regan
  0664 202 14 18
  www.contergan.or.at

COPD

LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie








 Eva Kalmar
  0664 205 19 65
  eva.kalmar@selbsthilfe-lot.at
 www.selbsthilfe-lot.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Otto Spranger
  www.lungenunion.at

CYSTISCHE FIBROSE

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

 Leonie Hodkevitch
  0660 467 00 07
  leonie.grosseschritte@c-f.at
 Boris Enev
  0660 216 53 34
  office@c-f.at
 www.c-f.at

Colitis ulcerosa

Contergan

COPD







Cystische Fibrose

Cystische Fibrose

Darm- erkrankungen






CYSTISCHE FIBROSE

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland





 Anneliese Lang  0676 615 57 92  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
 Monika Thalinger  01 332 63 76  www.cystischefibrose.at

DARMERKRANKUNGEN





ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik  01 333 06 33  office@oemccv.at
 Rosa Stocker  www.oemccv.at







Österreichische Patienteninitiative Reizdarm

 Christine Strimitzer  01 512 366 132 15  oeprd@wiener.hilfswerk.at
 www.reizdarm-selbsthilfe.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen








 Helga Thurnher  01 714 71 39  info@selbsthilfe-darmkrebs.at
 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Stomaselbsthilfe ilco Österreich








 Gerda Karner  01 332 38 63  stomaselbsthilfe@ilco.at
 0664 871 10 47  gerda.karner@a1.net
 www.ilco.at

DEMENZ

Alzheimer Austria

-  Antonia Croy
  01 332 51 66
  antonia.croy@chello.at
 Monika Kripp
  0664 421 61 71
  alzheimeraustria@aon.at
 www.alzheimer-selbsthilfe.at

PROMENZ Initiative von und für Menschen mit Vergesslichkeit und leichter leben mit Demenz





-  Raphael Schönborn
  0680 501 63 09
  schoenborn@promenz.at
 Isabella Mayrhofer
  0664 525 33 00
  info@promenz.at
 www.promenz.at

DEPRESSIONEN







Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

-  Regina
  0650 964 64 06
  ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

-  Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

-  Cornelia Kafka
  0650 687 25 00
  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz
  0664 130 56 64
  www.postpartaledepression.jimdo.com








Demenz
Depressionen

Depressionen






Diabetes

DEPRESSIONEN








Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

-  Silvia Ballauf  01 513 15 30 333  silvia.ballauf@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at





Selbsthilfegruppe für Angehörige psychisch Erkrankter unabhängig von der Diagnose

-  HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 Marianne Rainer  www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

-  Michaela Hopfgartner  01 513 15 30 302  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen








-  Cassandra Cicero  0650 897 25 87  kontakt@spade.at
 www.spade.at

DIABETES

Aktive Diabetiker Austria





-  Kurt Welz  0681 102 066 49  sylviaburger1978@yahoo.de
 Barbara Wagner  barbara.wagner@aktive-diabetiker.at
 www.aktive-diabetiker.at

Österreichische Diabetikervereinigung





 Elsa Perneczky  01 332 32 77  oedv.wien@aon.at
 Sandra Ketteler  0662 827 722  oedv.office@diabetes.or.at
 www.diabetes.or.at

DIALYSE

Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland







 Elisabeth Kahnert  0676 778 46 10  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at

Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer  0676 402 83 04  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at







DOWN-SYNDROM

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber  0699 180 885 11  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer  0664 732 651 03  www.down-syndrom.at

DROGEN

Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

 Josef Rohaczek  01 282 36 94  info@elternkreis.at
 Hermine Rohaczek  0676 366 03 24  www.elternkreis.at

Diabetes

Dialyse

Down-Syndrom

Drogen





Drogen

Dysmelie

Dystonie







DROGEN

Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter







 Susanne Hödl
  0650 332 36 00
  gruppe@susannenschein.at
 www.susannenschein.at

DYSMELIE

Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung








 Hanna Yrjölä
  0699 171 686 52
  info@dysmelie.at
 Bernhard Scheller
  0664 244 60 43
  www.dysmelie.at

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

 Michaela Moik
  0699 145 055 88
  contergan.austria@gmail.com
 Kim Sally Regan
  0664 202 14 18
  www.contergan.or.at

DYSTONIE

Österreichische Dystonie Gesellschaft

 Fritz Kasal
  0664 253 51 45
  fkasal@a1.net
 Sylvia Weissenberger
  0664 734 532 54
  dystonie@aon.at
 www.dystonie.at





EHLERS-DANLOS-SYNDROM

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

 Hannes Tannich  0664 357 46 32  wuermchen39@gmx.at
 Elfriede Kölbl-Zuber  ehlersdanlossyndrom@gmail.com
 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

EKTODERMALE DYSPLASIE

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

 Ulrike Holzer  0664 450 08 46  ulli.h@gmx.at
 www.ektodermale-dysplasie.de


ENDOMETRIOSE

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

 Ines Mayer  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

EPIDERMOLYSIS BULLOSA

DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

 Sabine Wittmann  01 876 40 30  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at

Ehlers-Danlos-Syndrom




Ektodermale Dysplasie




Endometriose

Epidermolysis bullosa

Epilepsie**Essstörungen****EPILEPSIE**

ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke




 Liselotte Kastl-Soldan
  0664 125 47 88
  kastlsoldan@gmail.com


 Michael Alexa
  01 886 13 15
  office@epilepsie.at

 www.epilepsie.at




ESSSTÖRUNGEN




Adipositaschirurgische Selbsthilfegruppe im AKH

 Barbara Andersen
  0699 813 813 75
  akh@shg-wien.info




 www.shg-wien.info




Adipositas SHG Österreich

 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  elisabeth-m.jaeger@a1.net

 Gabriela Hauer
  0650 857 19 65
  www.adipositas-shg.at




Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

 Eva
  0699 817 898 21
  info@overeatersanonymous.at

 Irene
  0676 569 90 51
  english_vienna@overeatersanonymous.at

 www.overeatersanonymous.at

Begleitete Selbsthilfegruppe – „Mit meiner Essstörung auf du und du“

 Michaela Schertler
  0699 199 411 14
  michaela.schertler@gmx.at

 www.beratung-schertler.com

Selbsthilfegruppe des Forums Adipositaschirurgie BHS Wien







-  Helga Grüner  0664 218 51 83  adipositasshg.bhs@gmail.com
 Michaela Otti  0676 408 01 31  michaela.otti@aon.at
 www.selbsthilfeforum-adipositaschirurgie.at

GYNÄKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN UND THEMEN





EVA – Endometriose Vereinigung Austria

-  Ines Mayer  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

Lichen Sclerosus Wien







-  Gisela Lieb  0678 128 09 99  wien@lichensclerosus.at
 Astrid Widmann-Rinder  oesterreich@lichensclerosus.at
 www.lichensclerosus.at

Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

-  Nicole Preiss  0664 387 78 86  brca.betroffene@gmx.at
 Angelina Chudaczek

HÄMOPHILIE

Österreichische Hämophilie Gesellschaft

-  Josef Weiss  01 595 37 33  office@bluter.at
 Georg Seiler  0676 530 30 00  seiler@bluter.at
 www.bluter.at





Esstörungen

**Gynäkologische
Erkrankungen und
Themen**







Hämophilie

Hauterkrankungen






HAUTERKRANKUNGEN**DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)**

 Sabine Wittmann
  01 876 40 30
  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at





Lichen Sclerosus Wien

 Gisela Lieb
  0678 128 09 99
  wien@lichensclerosus.at
 Astrid Widmann-Rinder
  oesterreich@lichensclerosus.at
 www.lichensclerosus.at





Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Otto Spranger
 www.lungenunion.at






PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie







 Ulrike Holzer
  0664 450 08 46
  ulli.h@gmx.at
 www.ektodermale-dysplasie.de

Urtikariaverband

 Eva Maria Greis
  01 934 69 13
  selbsthilfe@urtikariaverband.eu
 Silvie Gross
 www.urtikariaverband.eu








HEPATITIS

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien








 Angelika Widhalm  0676 520 41 24  info@gesundeleber.at
 Silvia Wogowitsch  01 581 03 28  www.gesundeleber.at

HERZERKRANKUNGEN





Aktion Kinderherz Österreich

 Bernhard Kolarik  0676 384 12 94  info@kinderherz.at
 Anna Beyerknecht  0676 384 12 98  office@kinderherz.at
 www.kinderherz.at








Herzkinder Österreich

 Karin Rössler  0660 470 99 74  k.roessler@herzkinder.at
 Daniela Hasibar  0664 884 328 08  d.hasibar@herzkinder.at
 www.herzkinder.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

 Ilona Edlinger  0676 653 36 83  wien@hlutx.at
 www.hlutx.at

Wiener Herzverband

 Franz Radl  0676 336 29 46  f.radl@herzwien.at
 Robert Benkö  0664 523 54 89  r.benkoe@herzwien.at
 www.herzwien.at

Hepatitis
Herzerkrankungen

Hirntumor

HIV/AIDS

Hochsensibilität

HIRNTUMOR

SHG Hirntumor

👤 Peter Schwan

✉ info@shghirntumor.at

🌐 www.shghirntumor.at

HIV/AIDS

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

👤 Wiltrut Stefanek

☎ 0699 114 034 26 ✉ pulshiv@gmx.at

🌐 www.pulshiv.at

Verein Positiver Dialog

👤 Elisabeth Mikulenko

☎ 0660 390 18 16 ✉ positiverdialog@gmx.at

🌐 www.positiverdialog.org

HOCHSENSIBILITÄT

Asperger & Hochsensiblen Empowerment

👤 Susi

☎ 0660 737 81 34 ✉ aspergerwien@vollbio.de

🌐 https://cellophan.antville.org

SAG7 – Selbsthilfegruppe für hochsensible Personen

👤 Karin Novi








☎ 0664 406 40 42 ✉ selbsthilfe@sag7.com

👤 Verena Bernegger




☎ 0699 192 087 78 🌐 www.selbsthilfe.sag7.com

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNGEN







CIA – Cochlea Implantat Austria

 Karl Heinz Fuchs  0664 607 052 353  cia@liwest.at
 Hans Horak  0664 607 052 354  cia.office@gmx.at
 www.ci-a.at








Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser  0680 300 13 02  info@usher-taubblind.at
 www.usher-taubblind.at







ÖCIG – Österreichische Cochlear-Implant-Gesellschaft Landesstelle Wien

 Christian Ertl  0664 574 46 76  c.ertl@oecig.at
 Markus Raab  m.raab@oecig.at
 www.oecig.at

Tinnitus

 Ewald Böhm  0676 381 22 28  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz-Gajdusek  0664 176 23 77  gerti.slawitz@gmail.com
 www.tinnitus.at






VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

 Harald Tamegger  01 897 31 31  mitgliederservice@vox.at
 Jutta Schneeberger  j.schneeberger@vox.at
 www.vox.or.at

Hör-
beeinträchtigungen





Huntington**Hydrocephalus****Hyperaktivität****Hyper-
cholesterinämie****HUNTINGTON**

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

 Kurt Zwettler
  01 615 02 65
  shg-huntington-wien@gmx.at
 Doris Zwettler
  www.huntington.at


HYDROCEPHALUS

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann@gmx.at
 www.sbho.at






HYPERAKTIVITÄT

Verein ADAPT

 Constanze Bruckner
  kontakt@adapt.at
 Margot Lepuschitz
  margot.lepuschitz@gmx.at
 www.adapt.at





HYPERCHOLESTERINÄMIE

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

 Monika Chocholous
  0677 630 746 64
  info@fhchol.at
 Anna Andrea Böhm
  www.fhchol.at





HYPOPHYSENERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Marienkron

 Mirjam Dinkelbach
  02173 803 63
  md@abtei-marienkron.at
 www.hypophyse-nebennieren.at








IMMUNDEFEKT, PRIMÄRER

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

 Karin Modl
  0664 183 01 69
  oespid@gmx.at
 www.oespid.org

KEHLKOPFLOS, HALSATMER

Verein der Kehlkopflösen und Halsatmer Österreich – LV Wien





 Peter Maly
  0664 462 37 04
  info@halsatmer.at
 Bernhard Schöndorfer
  0650 779 18 43
  mail-an-bernhard@gmx.at
 www.halsatmer.at

KINDERWUNSCH

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

 Ines Mayer
  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

Kinderwunschgruppe des Vereins FAMOs – Familien Andersrum Österreich

 Gudrun Salamon
  0660 834 57 19
  famos@regenbogenfamilien.at
 www.regenbogenfamilien.at

Hypophysen-
erkrankungen





Immundefekt,
Primärer

Kehlkopflös,
Halsatmer

Kinderwunsch





Kleinwuchs**Klinefelter-
Syndrom****Krankes Kind****KLEINWUCHS**

BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien

 Martin Bauer
  0664 204 89 71
  wien@bkmf.at
 www.bkmf.at








KLINEFELTER-SYNDROM

Selbsthilfegruppe Klinefelter-Syndrom Österreich-Ost





 Wolfgang Rögner
  0650 653 38 39
  wolfgang.roegner@gmx.at
 www.klinefelter-ost.at

KRANKES KIND





Aktion Kinderherz Österreich

 Bernhard Kolarik
  0676 384 12 94
  info@kinderherz.at
 Anna Beyerknecht
  0676 384 12 98
  office@kinderherz.at
 www.kinderherz.at








Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  info@angelman.at
 www.angelman.at








DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

 Sabine Wittmann
  01 876 40 30
  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

-  Karin Panic  01 533 96 66 59  karin.panic@autistenhilfe.at
 Anita Pasalic  01 533 96 66 0  anita.pasalic@autistenhilfe.at
 www.autistenhilfe.at








ENTHINDERT – Eltern als pflegende Angehörige ihrer behinderten Kinder

-  Claudia Sengeis  0650 653 96 50  enthindert@a1.net
 Jasmina Urosevic  0680 324 58 67  jasmina.urosevic@chello.at
 www.enthindert.blogspot.com






EPP Austria – Erythroetische Protoporphyrurie

-  Cornelia Dechant  selbsthilfe@eppaustria.at
 Rita Meurers  www.eppaustria.at





FASD Hilfe Austria

-  Katarzyna Nahrebecka  0650 554 43 01  kontakt@fasdhilfeaustria.at
 Brigitte Stuibler  0664 451 44 19  brigitte.stuibler@fasdhilfeaustria.at
 www.fasdhilfeaustria.at

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen








-  Monika Chocholous  0677 630 746 64  info@fhchol.at
 Anna Andrea Böhm  www.fhchol.at

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich







-  Ursula Buchmann  0676 353 54 68  ursulabuchmann@gmx.at
 www.sbho.at

Krankes Kind







KRANKES KIND**Herzkinder Österreich**

-  Karin Rössler  0660 470 99 74  k.roessler@herzkinder.at
 Daniela Hasibar  0664 884 328 08  d.hasibar@herzkinder.at
 www.herzkinder.at





Interessensgemeinschaft Dysmelie – Verein zur Förderung von Kindern und Jugendlichen mit angeborener Gliedmaßenfehlbildung

-  Hanna Yrjölä  0699 171 686 52  info@dysmelie.at
 Bernhard Scheller  0664 244 60 43  www.dysmelie.at





KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

-  Thomas Kroneis  0650 509 55 00  thomas.kroneis@keks.org
 Isabella Wagner  isabella.wagner@keks.org
 www.keks.at








KiB – Verein rund ums erkrankte Kind

-  Manuela Schalek  0664 620 30 21  schalek.m@kib.or.at
 www.kib.or.at





Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

-  Karin Benedik  01 408 50 90  office@kinderkrebshilfe.wien
 www.elterninitiative.at







Lobby4Kids

-  Irene Promussas  0650 841 98 20  ireneprom@yahoo.com
 Christa Egger  0699 104 163 03  christa@lerntraining-egger.com
 www.lobby4kids.at






NF Kinder – Verein zur Förderung der Neurofibromatoseforschung Österreich

-  Claas Röhl  0699 166 245 48  claas.roehl@nfkinder.at
 www.nfkinder.at








OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

-  Veronika Lieber  0650 922 02 99  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber  0664 814 37 55  www.glasknochen.at





Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

-  Günther Painsi  0676 967 06 00  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien







-  Andrea Kastl  0650 353 63 44  kastl@gmx.at
 Beatrix Docekal  0699 101 744 80  b.docekal@gmx.at
 www.praderwilli.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige




-  Karin Formanek  0699 197 488 11  karin.formanek@rheumalis.org
 www.rheumalis.org

Krankes Kind**Krebs****KRANKES KIND**







Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

-  Christian Weber  0699 180 885 11  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer  0664 732 651 03  www.down-syndrom.at







Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien

-  Natalie Lottersberger  0664 405 16 75  lottersberger@care-ring.at

Tracheostoma und Sondenkids





-  Sonja Wiedena  0660 557 80 98  sonja.wiedena@gmx.net
 Marija Mekinjic  marija.mekinjic@gmail.com
 www.eltern-guide.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien








-  Harald Tamegger  01 897 31 31  mitgliederservice@vox.at
 Jutta Schneeberger  j.schneeberger@vox.at
 www.vox.or.at

KREBS







Brustkrebs beim Mann Österreich

-  Robert Glattau  0676 631 66 33  r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
 www.brustkrebs-beim-mann.at






Die Zwiebel – Krebskranke Betroffene und/oder Angehörige

-  Gina Kekere  0699 118 185 78  regina.kekere@chello.at
 Thomas Schmitt  0664 581 16 42  info@gruppe94.at
 www.gruppe94.at




Frauengesprächsrunde Brustgesundheit

-  Sylvia Rinder  0699 102 648 75  s.rinder@gmx.at
 Gerti Taufer  0680 305 70 01  logo07@gmx.at





GIST Support Österreich

-  Rainer Sawdyk  0664 973 28 57  kontakt@gistsupport.at
 Amy Bruno-Lindner  www.gistsupport.at





„Hoffnungsvoll – Frauen und Krebs“ – SHG für Frauen mit Migrationshintergrund

-  Bogumila Österreicher  0699 192 333 74  bogumila.oesterreicher@gmx.at







Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

-  Karin Benedik  01 408 50 90  office@kinderkrebshilfe.wien
 www.elterninitiative.at








Lungenkrebsforum Austria

-  Franz Buchberger  0680 211 35 38  info@lungenkrebsforum-austria.at
 www.lungenkrebsforum-austria.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung








-  Gertraud Müller  01 869 020 871  info@mammamia.or.at
 0676 325 45 47  gertraud.mueller1@gmx.at
 www.mammamia.or.at

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich






-  Sonja Pearsall  0664 140 84 12  s.pearsall@multiplesmyelom.at
 Dina Glanz  0664 526 15 27  d.glanz@multiplesmyelom.at
 www.multiplesmyelom.at

Krebs







KREBS**Myelom- und Lymphomhilfe Österreich**

 Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at





Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy  01 330 42 86  office@lungenunion.at
 Otto Spranger  www.lungenunion.at





Selbsthilfe Prostatakrebs

 Ekkehard Büchler  01 333 10 10  info@prostatakrebs.at
 Helga Platzer  0699 102 247 25  www.prostatakrebs.at





Selbsthilfegruppe für BRCA-Betroffene

 Nicole Preiss  0664 387 78 86  brca.betroffene@gmx.at
 Angelina Chudaczek

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

 Michaela Hartenstein  0664 466 45 92  hartenstein@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

 Helga Thurnher  01 714 71 39  info@selbsthilfe-darmkrebs.at
 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

SHG Hirntumor

👤 Peter Schwan

✉ info@shghirntumor.at

🌐 www.shghirntumor.at

LEBERERKRANKUNGEN**HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien**

👤 Angelika Widhalm ☎ 0676 520 41 24 ✉ info@gesundeleber.at

👤 Silvia Wogowitsch ☎ 01 581 03 28 🌐 www.gesundeleber.at

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

👤 Susanne Marschoun ☎ 0664 442 11 10 ✉ info@gesundeleber.at

👤 Angelika Widhalm ☎ 01 581 03 28 🌐 www.gesundeleber.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

👤 Silvia Wogowitsch ☎ 0664 327 11 33 ✉ leberverein@gmx.at

🌐 www.gesundeleber.at

LUNGENERKRANKUNGEN**Alpha1-Wien**

👤 Stilla Beitz ☎ 0699 104 209 74 ✉ shg-w@alpha1-oesterreich.at

🌐 www.alpha1-oesterreich.at

LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

👤 Eva Kalmar ☎ 0664 205 19 65 ✉ eva.kalmar@selbsthilfe-lot.at

🌐 www.selbsthilfe-lot.at

Krebs
Lebererkrankungen





Lungen-
erkrankungen

**Lungen-
erkrankungen**






**Lupus
erythematoses**

LUNGENERKRANKUNGEN





Lungenkrebsforum Austria

 Franz Buchberger
  0680 211 35 38
  info@lungenkrebsforum-austria.at
 www.lungenkrebsforum-austria.at








Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Otto Spranger
  www.lungenunion.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien





 Ilona Edlinger
  0676 653 36 83
  wien@hlutx.at
 www.hlutx.at

PH Austria – Initiative Lungenhochdruck

 Gerald Fischer
  0664 228 88 88
  gerry@phaustria.org
 Eva Otter
  0664 288 08 88
  eva@phaustria.org
 www.lungenhochdruck.at








LUPUS ERYTHEMATODES

Selbsthilfe Lupus Austria

 Karin Fraunberger
  0650 402 29 89
  selbsthilfe@lupus-austria.at
 www.lupus-austria.at








LYMPHÖDEM

Österreichische Lymph-Liga Landesstelle Wien

 Ursula Partsch-Brokke  02672 844 73  info@lymphoedem.at
 Mathilde Auner  0699 107 743 44  wien.lymphliga@lymphoedem.at
 www.lymphoedem.at

LYMPHOM

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at




MARFAN SYNDROM

Marfan Initiative Österreich

 Angela Fransche  info@marfan-initiative.at
 Margit Aschenbrenner  www.marfan-initiative.at

MASTOZYTOSE

Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe

 Helpline  0699 196 991 21  mastozytose@gmx.at

Lymphödem

Lymphom

Marfan Syndrom

Mastozytose







Medizinisches Selbsthilfe- zentrum

Messie

Missbrauch






MEDIZINISCHES SELBSTHILFEZENTRUM

Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“

 Maria Nimführ  01 330 221 50  office@medshz.org
 Franziska Croy  0699 173 964 88  www.medshz.org






MESSIE

- **Angeleitete Gruppe – SHG für Angehörige von Messies**
- **Angeleitete Gruppe – SHG für Messies**





 Birgit U. Stetina  01 798 409 83 70  psyambulanz@sfu.ac.at
 Christine Krouzecky  ambulanz.sfu.ac.at/psychologie-universitaetsambulanz

MISSBRAUCH








HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

 Johann Kailich  0650 942 54 15  exheimkinder@gmail.com
 Erich Berger  www.h-a-c.info

Narzisstischer Missbrauch und emotionale Gewalt in Partnerschaften und Familien

 Karin  0660 852 14 91  selbsthilfegespraech@gmail.com
 Florian

SIA – Survivors of Inzest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende

 Christian  0699 182 553 03  christian@sia-oesterreich.at
 Eva  0699 817 898 21  eva@sia-oesterreich.at
 www.sia-oesterreich.at

MOBBING

SHG Mobbing Anonym

👤 Yvette

✉️ shgmobbinganonym@gmail.com

👤 Lukas

MORBUS BECHTEREW

Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

👤 Maria Nimführ

☎️ 0676 483 80 72

✉️ wien@bechterew.at

🌐 www.bechterew.at

MORBUS CROHN

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

👤 Michael Anderlik

☎️ 01 333 06 33

✉️ office@oemccv.at

👤 Rosa Stocker

🌐 www.oemccv.at

MORBUS MENIÈRE

Tinnitus

👤 Ewald Böhm

☎️ 0676 381 22 28

✉️ ewald.boehm@chello.at

👤 Gertrud Slawitz-Gajdusek

☎️ 0664 176 23 77

✉️ gerti.slawitz@gmail.com

🌐 www.tinnitus.at

Mobbing

**Morbus
Bechterew**

Morbus Crohn

Morbus Menière







Morbus Wilson

Mukoviszidose

Multiples Myelom








MORBUS WILSON

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)







 Susanne Marschoun  0664 442 11 10  info@gesundeleber.at
 Angelika Widhalm  01 581 03 28  www.gesundeleber.at

MUKOVISZIDOSE

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose








 Leonie Hodkevitch  0660 467 00 07  leonie.grosseschritte@c-f.at
 Boris Enev  0660 216 53 34  office@c-f.at
 www.c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland








 Anneliese Lang  0676 615 57 92  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
 Monika Thalinger  01 332 63 76  www.cystischefibrose.at

MULTIPLES MYELOM

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich


 Sonja Pearsall  0664 140 84 12  s.pearsall@multiplesmyelom.at
 Dina Glanz  0664 526 15 27  d.glanz@multiplesmyelom.at
 www.multiplesmyelom.at


Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at

MULTIPLE SKLEROSE

- **Selbsthilfegruppe Kunterbunt**
- **Selbsthilfegruppe Mega Stark**

 Beratungszentrum der
MS Gesellschaft Wien

 01 409 26 69


 office@msges.at


 www.msges.at

MYASTHENIA GRAVIS


Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis

 Antonia Müller

 0664 584 25 05

 a.mueller@shg-myastheniagravis.at

 Evelyn Suritsch

 0650 647 30 16


 evelyn.suritsch@a1.net

 www.shg-myastheniagravis.at

MYELOPROLIFERATIVE NEOPLASIEN

MPN Austria Selbsthilfegruppe

 Elena Zagorulko

 0676 715 96 24


 info@mpnaustria.com

 www.mpnaustria.com


NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN


FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung

 Angelika Widhalm

 0676 520 41 24

 info@frulakco.at

 Ludwig Kramer

 01 581 03 28

 www.frulakco.at

Multiple Sklerose

**Myasthenia
gravis**

**Myeloproliferative
Neoplasien**

**Nahrungsmittel-
unverträglich-
keiten**

**Nahrungsmittel-
unverträglich-
keiten**





Neurodermitis

Neurofibromatose

**Nieren-
erkrankungen**






NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger
  0699 121 498 74
  wien@zoeliakie.or.at
 www.zoeliakie.or.at





NEURODERMITIS

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Otto Spranger
  www.lungenunion.at





NEUROFIBROMATOSE

NF Kinder – Verein zur Förderung der Neurofibromatoseforschung Österreich





 Claas Röhl
  0699 166 245 48
  claas.roehl@nfkinder.at
 www.nfkinder.at

NIERENERKRANKUNGEN





Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at

Selbsthilfe Niere







 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Marienkron

 Mirjam Dinkelbach
  02173 803 63
  md@abtei-marienkron.at
 www.hypophyse-nebennieren.at





OSTEOGENESIS IMPERFECTA

OIA – Osteogenesis Imperfecta Austria

 Veronika Lieber
  0650 922 02 99
  oia@glasknochen.at
 Thomas Lieber
  0664 814 37 55
  www.glasknochen.at






OSTEOPOROSE

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wien

 Maria Bernhart
  01 522 63 35
  sekretariat@osteoporose-selbsthilfe.at
 www.osteoporose-selbsthilfe.at

PARKINSON

Parkinson Selbsthilfe Wien

 Michael Grim
  01 982 68 21
  info@parkinson-selbsthilfe.at
 0681 814 253 12
  www.parkinson-selbsthilfe.at

**Nieren-
erkrankungen**

**Osteogenesis
Imperfecta**

Osteoporose

Parkinson

Polyneuropathie**Postpartale
Depression****Prader-Willi-
Syndrom****POLYNEUROPATHIE**

CMT Austria (Charcot-Marie-Tooth) Landesstelle Wien

👤 Michaela-Jeanette Sattler ☎ 0699 111 993 22 ✉ cmt.michaela@gmail.com

👤 Reinhard Gräf ☎ 0680 315 02 64 ✉ rr.gr@utanet.at

🌐 www.cmt-austria.at

Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

👤 Franz Karl ☎ 0664 404 54 88 ✉ franz.karl@gmx.at

👤 Jörg Leiter ☎ 0664 159 41 13 ✉ joerg.leiter@a1.net

🌐 www.selbsthilfe-polyneuropathie.at

POSTPARTALE DEPRESSION

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

👤 Cornelia Kafka ☎ 0650 687 25 00 ✉ mutterglueck@gmx.at

👤 Gerda Kosnar-Dauz ☎ 0664 130 56 64 🌐 www.postpartaledepression.jimdo.com

PRADER-WILLI-SYNDROM

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien





👤 Andrea Kastl ☎ 0650 353 63 44 ✉ kastl@gmx.at

👤 Beatrix Docekal ☎ 0699 101 744 80 ✉ peter.docekal@chello.at

🌐 www.praderwilli.at







PRIMÄRER IMMUNDEFEKT

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

 Karin Modl
  0664 183 01 69
  oespid@gmx.at
 www.oespid.org





PROSTATAEKRANKUNGEN

Selbsthilfe Prostatakrebs

 Ekkehard Büchler
  01 333 10 10
  info@prostatakrebse.at
 Helga Platzer
  0699 102 247 25
  www.prostatakrebse.at





PSORIASIS

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at

PSYCHISCHE BELASTUNGEN

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien

 Thomas
  0664 874 53 30
  aas.wien@gmx.at
 www.arbeitssucht.de

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families

Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

 Anne
  margo.wannie@gmail.com
 www.adultchildren.org

**Primärer
Immundefekt**

**Prostata-
erkrankungen**

Psoriasis

**Psychische
Belastungen**

Psychische Belastungen

PSYCHISCHE BELASTUNGEN

ANDERERSEITS – Selbsthilfegruppe für Borderline Betroffene

👤 Emma

☎ 0677 627 826 24 ✉ andererseitsbl@gmail.com

🌐 www.andererseitsbl.wordpress.com

Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

👤 Renate Moser

☎ 01 515 523 328 ✉ r.moser@edw.or.at

✉ wige@edw.or.at

Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern

👤 Renate Moser

☎ 01 515 523 328 ✉ r.moser@edw.or.at

👤 Heike Haumer

☎ 01 515 523 335 ✉ h.haumer@edw.or.at

🌐 www.seniorenpastoral.at

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen

👤 Anna Gnant

☎ 0676 967 17 80 ✉ anna.gnant@gmx.at

👤 Monika Mikus

☎ 01 923 67 95 ✉ monika@mikus.at

🌐 www.stimmenhoeren.info

CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

👤 Johannes

☎ 0680 402 08 81 ✉ johannes.coda@gmail.com

👤 Elisabeth





☎ 0660 609 16 82 ✉ mindfulness@hotmail.de

🌐 www.coda-deutschland.de




Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Regina
  0650 964 64 06
  ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at





Initiative von Betroffenen für Betroffene – Angehörige im Gefängnis

 Lisa Führinger
  0680 312 32 90
  lisa.fuehringer@gmx.at








Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario
  0664 129 22 48
 Alfred

SHG ehemalige Heimkinder und Pflegekinder Österreich

 Tini Hummel
  0677 619 446 27
  heimkinder@gmx.org
 www.selbsthilfe-forum.com

SHG für erwachsene umgeschulte LinkshänderInnen

 Franziska Dreisiebner
  0699 180 412 46
  franziska.dreisiebner@aon.at
 Dieter Koptisch
  0664 364 35 60
  dieterkoptisch@a1.net
 www.ifll.at/selbsthilfegruppe





SHG Mobbing Anonym

 Yvette
  shgmobbinganonym@gmail.com
 Lukas






Psychische Belastungen

PSYCHISCHE BELASTUNGEN





Narzisstischer Missbrauch und emotionale Gewalt in Partnerschaften und Familien

 Karin  0660 852 14 91  selbsthilfegespraechе@gmail.com
 Florian








Stabi at Home – SHG für Menschen mit Erfahrungen mit psychiatrischen Krankenhausaufenthalten

 Sabine Strobl-Eckel  0650 381 21 27  sabine.freewind@gmail.com
 Alexander Eckel  0660 644 456 89





SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

 Cassandra Cicero  0650 897 25 87  kontakt@spade.at
 www.spade.at






- **Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige**
- **Selbsthilfegruppe Junge Leute in Ausbildung/im Studium**

 Silvia Ballauf  01 513 15 30 333  silvia.ballauf@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

- **Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige**
- **Selbsthilfegruppe für PartnerInnen von psychisch erkrankten Menschen**
- **Wenn Eltern psychisch krank sind ... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist**






 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter  www.hpe.at

- **Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen**

 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter
 Annette Hördingner  www.hpe.at






PSYCHOSEN

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter
 Hedi Nechtelberger  www.hpe.at





QUECKSILBERBELASTUNG

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempf  0699 150 350 33  info@quecksilber-amalgam.at
 Ulrich Lintl  www.quecksilber-amalgam.at

REIZDARM

Österreichische Patienteninitiative Reizdarm

 Christine Strimitzer  01 512 366 132 15  oeprd@wiener.hilfswerk.at
 www.reizdarm-selbsthilfe.at

**Psychische
Belastungen**

Psychosen

**Quecksilber-
belastung**

Reizdarm





Restless Legs

Rest-Syndrom

Rheuma




RESTLESS LEGS


Restless Legs – Die unruhigen Beine


 Waltraud Duven
  0676 701 36 32
  waltraudduven@gmx.at
  www.restless-legs.at

RETT-SYNDROM

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft




 Günther Painsi
  0676 967 06 00
  info@rett-syndrom.at



 g.painsi@rett-syndrom.at


 www.rett-syndrom.at

RHEUMA




Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien


 Christine Pleniger
  0650 551 49 51
  rheumaliga.wien@hotmail.com

 Monika Ulreich
  wien@rheumaliga.at




 www.rheumaliga.at


Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

 Maria Nimführ
  0676 483 80 72
  wien@bechterew.at





 www.bechterew.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige





 Karin Formanek
  0699 197 488 11
  karin.formanek@rheumalis.org

 www.rheumalis.org








Selbsthilfe Lupus Austria

 Karin Fraunberger
  0650 402 29 89
  selbsthilfe@lupus-austria.at
 www.lupus-austria.at





SARKOIDOSE**SHG Sarkoidose**

 Johann Hochreiter
  0681 106 159 70
  hansi@sarko.at
 www.sarko.at




SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA**SHG-SHT – für Schädel-Hirn-Trauma PatientInnen und deren Angehörige**

 Sigrid Kundela
  0664 323 36 26
  shg-sht@gmx.at
 Nikolaus Steinhoff
  0664 420 52 14
  n.steinhoff@optimamed.at
 www.shg-sht.org

SCHEIDUNG**Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung**

 Renate Moser
  01 515 523 328
  r.moser@edw.or.at
 wige@edw.or.at

FIT – Frauen in Trennung

 Hannelore Romfeld
  0650 425 37 65
  h.romfeld@gmx.at

Rheuma**Sarkoidose****Schädel-Hirn-Trauma****Scheidung**

Scheidung**Schilddrüsen-
erkrankungen****Schizophrenie****SCHEIDUNG**

SHG Geschiedene Väter & Mütter

👤 Karl ☎ 0681 203 682 02 ✉ geschiedene.vaeter@gmx.at

👤 Klaus ☎ 0677 623 747 46 🌐 www.geschiedene-vaeter.org

SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN

Hashimoto Pioneers Wien

👤 Christa Langheiter ✉ christa.langheiter@aon.at

Morbus Basedow / Endokrine Orbitopathie SHG

👤 Monika Schindler-Schnitzl ☎ 0664 644 41 68 ✉ monikaschnitzl@gmx.at

👤 Barbara Wlcek ☎ 0677 618 249 25

SCHIZOPHRENIE

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

👤 HPE Hilfe für Angehörige ☎ 01 526 42 02 ✉ office@hpe.at

psychisch Erkrankter

👤 Hedi Nechtelberger 🌐 www.hpe.at

**Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem
schizophrenen Formenkreis betroffen sind**







👤 Michaela Hopfgartner ☎ 01 513 15 30 302 ✉ michaela.hopfgartner@promente-wien.at

👤 Christine Reinhardt ☎ 01 513 15 30 303 ✉ christine.reinhardt@promente-wien.at

🌐 www.promente-wien.at





SCHLAFSTÖRUNGEN

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich

 Josef Hoza
  0664 150 86 27
  kontakt@schlafapnoe-shg.at
 Christine Urban
  01 895 31 38
  www.schlafapnoe-shg.at







SCHLAGANFALL

Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien





 Wolfgang Edelmeier
  01 888 33 00
  office@schlaganfallselbsthilfe.org
 www.schlaganfallselbsthilfe.org

SCHMERZEN

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien





 Christine Pleniger
  0650 551 49 51
  rheumaliga.wien@hotmail.com
 Monika Ulreich
  wien@rheumaliga.at
 www.rheumaliga.at

Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala
  0650 408 23 48
  shgsschmerz@utanet.at
 www.schmerz-allianz.at

SCHUPPENFLECHTE

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at

Schlafstörungen






Schlaganfall

Schmerzen







Schuppenflechte

Schwangerschaft**Sehbehinderungen****SCHWANGERSCHAFT**






BABYOU – SHG und Verein für Frauen mit Risikoschwangerschaften und Schwangerschaftskomplikationen

 Mariella Gebhardt
  0664 250 32 84
  mariella.gebhardt@babyou.org
 contact@babyou.org
 www.babyou.org

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression








 Cornelia Kafka
  0650 687 25 00
  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz
  0664 130 56 64
  www.postpartaledepression.jimdo.com

Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen





 Claudia Weinert
  0676 642 86 92
  info@shg-regenbogen.at
 Julia Sorko
  www.shg-regenbogen.at

SEHBEHINDERUNGEN





Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld

 Dagmar Füssek
  01 981 891 19
  dagmar.fussek@blindenverband-wnb.at
 Szilvia Müllner
  01 981 891 20
  szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at
 www.blindenverband-wnb.at





Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser
  0680 300 13 02
  info@usher-taubblind.at
 www.usher-taubblind.at








Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

 Elisabeth Kastenhofer
  01 330 35 45
  beratung@hilfsgemeinschaft.at
 www.hilfsgemeinschaft.at

Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen








 Thomas Posch
  01 409 82 22
  blickkontakt@blickkontakt.or.at
 www.blickkontakt.or.at

Vereinigung sehbehinderter Menschen

 Liliana Prerowsky
  0664 842 80 67
  verein@sehbehinderung.wien
 Eduard Holubarz
  0676 461 66 67
  eduard@holubarz.at
 www.sehbehinderung.wien





SEXUELLE GEWALT

SIA – Survivors of Incest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende

 Christian
  0699 182 553 03
  christian@sia-oesterreich.at
 Eva
  0699 817 898 21
  eva@sia-oesterreich.at
 www.sia-oesterreich.at

SOZIALPHOBIE

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Sehbehinderungen

Sexuelle Gewalt

Sozialphobie


Sozialphobie

**Speiseröhren-
erkrankungen**








Spina Bifida

SOZIALPHOBIE





Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario  0664 129 22 48
 Alfred

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie







 Michaela Hopfgartner  01 513 15 30 302  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

 Cassandra Cicero  0650 897 25 87  kontakt@spade.at
 www.spade.at





SPEISERÖHRENERKRANKUNGEN

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

 Thomas Kroneis  0650 509 55 00  thomas.kroneis@keks.org
 Isabella Wagner  isabella.wagner@keks.org
 www.keks.at






SPINA BIFIDA

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich





 Ursula Buchmann  0676 353 54 68  ursulabuchmann@gmx.at
 www.sbho.at

SPRACHSTÖRUNGEN





Aphasie Club – Selbsthilfegruppe für Aphasiker

 Jacqueline Stark
  01 713 03 80
  info@aphasie-club.com
 Christiane Pons
  www.aphasie-club.at

Selbsthilfegruppe für Aphasiker








 Gerhard Neuhold
  0676 470 10 13
  oranschade@outlook.com
 www.aphasiker.at

ÖSIS - Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien








 Florian Edlinger
  0676 613 59 00
  wien@stotternetz.at
 www.oesis.at

STIMMEN HÖREN

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen

 Anna Gnant
  0676 967 17 80
  anna.gnant@gmx.at
 Monika Mikus
  01 923 67 95
  monika@mikus.at
 www.stimmenhoeren.info

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

 Michaela Hopfgartner
  01 513 15 30 302
  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

Sprachstörungen

Stimmen hören

Stoffwechsel- störungen

Stoma

Stottern

STOFFWECHSELSTÖRUNGEN

EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyririe

👤 Cornelia Dechant

✉️ selbsthilfe@eppaustria.at

👤 Rita Meurers

🌐 www.eppaustria.at

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

👤 Monika Chocholous

☎️ 0677 630 746 64

✉️ info@fhchol.at

👤 Anna Andrea Böhm

🌐 www.fhchol.at

ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

👤 Katja Gielesberger

☎️ 0676 358 29 50

✉️ katja.gielesberger@oegast.at

👤 Martina Spissak

☎️ 0680 208 23 73

✉️ martina.spissak@oegast.at

🌐 www.oegast.at

STOMA

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

👤 Gerda Karner

☎️ 01 332 38 63

✉️ stomaselbsthilfe@ilco.at

☎️ 0664 871 10 47

✉️ gerda.karner@a1.net

🌐 www.ilco.at

STOTTERN

ÖSIS - Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern SHG Wien

👤 Florian Edlinger




☎️ 0676 613 59 00

✉️ wien@stotternetz.at




🌐 www.oesis.at





SUCHT

AAS – Anonyme Arbeitssüchtige Wien




 Thomas
  0664 874 53 30
  aas.wien@gmx.at


Al-Anon Familiengruppen und Alateen – Selbsthilfegruppen für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

 Margreth
  0664 732 172 40
  info@al-anon.at




 Xandi/Bettina
  0681 208 045 66
  oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at
 www.al-anon.at





Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für exzessive Mediennutzung/Mediensucht

 Dominik Batthyány
  0676 880 883 91
  dominik.batthyany@sfu.ac.at




 Julia Dier
  0664 118 82 22
  mediensucht@sfu.ac.at
 ambulanz.sfu.ac.at/de/weitere-angebote/verhaltenssuechte




Anonyme Alkoholiker

 Zentrale Kontaktstelle Wien
  01 799 55 99
  info@anonyme-alkoholiker.at




 Zentrale Kontaktstelle Wien 2
  0680 142 02 55
  wien2@anonyme-alkoholiker.at
 www.anonyme-alkoholiker.at





Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

 Englischer Kontakt
  0664 490 56 03
  info@anonyme-alkoholiker.at

 Polnischer Kontakt
  0660 698 77 65
  www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous





 Eva
  0699 817 898 21
  info@overeatersanonymous.at

 Irene
  0676 569 90 51
  english_vienna@overeatersanonymous.at
 www.overeatersanonymous.at







Sucht

Sucht





SUCHT**Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung**

 Hermann Hofstetter
  0699 123 336 89
  blaueskreuz.wien@chello.at
 www.alkoholhilfe.at





**Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe
für Angehörige von Suchtkranken**

 Josef Rohaczek
  01 282 36 94
  info@elternkreis.at
 Hermine Rohaczek
  0676 366 03 24
  www.elternkreis.at





S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch

 Martin Gröger
  0681 811 736 89
  mailansam@samhelp.at
 www.samhelp.at





SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

 Michi
  0681 849 432 51
  wien.sonntag@slaa.at
 www.slaa.at

**Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter
und Suchtgefährdeter**








 Susanne Hödl
  0650 332 36 00
  gruppe@susannenschein.at
 www.susannenschein.at

Verein Hilfe für Alkoholkranke Wien








 Walter Figelmüller
  0681 819 698 74
  walterfigelmuller@gmail.com
 www.hilfe-fur-alkoholkranke.net

SUIZID

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas







-  Kathrin Unterhofer  0664 842 76 34  kathrin.unterhofer@caritas-wien.at
 Hannelore Trauner-Pröstler  01 515 523 099  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
 www.caritas-wien.at

Selbsthilfegruppe Trauernde Eltern

-  Barbara Thomic  0664 596 73 77  barbara.thomic@hotmail.com
 Edith Pockberger  0660 302 61 08  edith.pockberger@gmx.at
 www.trauernde-eltern-wien.at








THALIDOMID

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

-  Michaela Moik  0699 145 055 88  contergan.austria@gmail.com
 Kim Sally Regan  0664 202 14 18  www.contergan.or.at

TINNITUS

Tinnitus








-  Ewald Böhm  0676 381 22 28  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz-Gajdusek  0664 176 23 77  gerti.slawitz@gmail.com
 www.tinnitus.at

Suizid


Thalidomid

Tinnitus







Tourette-Syndrom**Transgender****TOURETTE-SYNDROM****Österreichische Tourette Gesellschaft**

-  Birgitt Urbanek  0699 194 647 16  birgitt.urbanek@chello.at
 Elisabeth Schön  0677 629 139 06  lisa.schoen@gmx.at
 www.tourette.at





TRANSGENDER**Glen & Glenda Trans*Gender Selbsthilfegruppe**

-  Alexa Michelle Schwarz  glenundglenda@outlook.com
 Jessica Skola







Trans-Austria – Österreichisch-Bayerische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität

-  Erika Wieser  0664 486 10 45  erika.wieser@trans-austria.org
 Angelika Frasl  office@trans-austria.org
 www.trans-austria.org

TRANS*FAMILY – Selbsthilfegruppe für PartnerInnen sowie Eltern und Angehörige von transidenten Personen





-  Martha Sabin  01 585 69 66  m.sabin@courage-beratung.at
 Tomáš Dabrowski  info@courage-beratung.at
 www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*FAMILY,1

TRANS*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans*Gender Personen ab 25





-  Monika Strobl  01 585 69 66  m.strobl@courage-beratung.at
 Tomáš Dabrowski  info@courage-beratung.at
 www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*SUPPORT+WIEN,14

TRANSPLANTATION





Gesellschaft Nierentransplantiertes und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at





Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten, Selbsthilfegruppe Wien

 Ilona Edlinger
  0676 653 36 83
  wien@hlutx.at
 www.hlutx.at

Selbsthilfe Niere








 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

 Silvia Wogowitsch
  0664 327 11 33
  leberverein@gmx.at
 www.gesundeleber.at

TRAUER

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

 Kathrin Unterhofer
  0664 842 76 34
  kathrin.unterhofer@caritas-wien.at
 Hannelore Trauner-Pröstler
  01 515 523 099
  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
 www.caritas-wien.at

Transplantation






Trauer

Trauer








Trennung

TRAUER

Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Weinert  0676 642 86 92  info@shg-regenbogen.at
 Julia Sorko  www.shg-regenbogen.at

Selbsthilfegruppe Trauernde Eltern





 Barbara Thomic  0664 596 73 77  barbara.thomic@hotmail.com
 Edith Pockberger  0660 302 61 08  edith.pockberger@gmx.at
 www.trauernde-eltern-wien.at

Young Widow_ers Dinner Club - Selbsthilfegruppe für junge Menschen zwischen 20-50 Jahren mit Partner*innenverlust








 Franziska  youngwidowersdinnerclub@gmail.com
 Dagmar  www.youngwidowersdinner.club

TRENNUNG




Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

 Renate Moser  01 515 523 328  r.moser@edw.or.at
 wige@edw.or.at




Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe bei Beziehungsproblemen und Kontaktabbruch mit Kindern und/oder Enkelkindern




 Renate Moser  01 515 523 328  r.moser@edw.or.at
 Heike Haumer  01 515 523 335  h.haumer@edw.or.at
 www.seniorenpastoral.at

FIT – Frauen in Trennung




 Hannelore Romfeld  0650 425 37 65  h.romfeld@gmx.at

SHG Geschiedene Väter & Mütter

 Karl  0681 203 682 02  geschiedene.vaeter@gmx.at




 Klaus  0677 623 747 46  www.geschiedene-vaeter.org




TURNER-SYNDROM**Österreichische Turner-Syndrom Initiative**

 Peter Siebert  01 495 94 10  peter.siebert@oetsi.at

 www.oetsi.at




UMGESCHULTE LINKSHÄNDIGKEIT**SHG für erwachsene umgeschulte LinkshänderInnen**

 Franziska Dreisiebner  0699 180 412 46  franziska.dreisiebner@aon.at

 Dieter Koptisch  0664 364 35 60  dieterkoptisch@a1.net

 www.ifll.at/selbsthilfegruppe

URTIKARIA**Urtikariaverband**

 Eva Maria Greis  01 934 69 13  selbsthilfe@urtikariaverband.eu

 Silvie Gross  www.urtikariaverband.eu

Trennung**Turner-Syndrom****Umgeschulte
Linkshändigkeit****Urtikaria**

Usher Syndrom


Weichteilsarkome

Wirbelsäule

Zöliakie






USHER SYNDROM

Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser
  0680 300 13 02
  info@usher-taubblind.at
 www.usher-taubblind.at





WEICHTEILSARKOME

GIST Support Österreich





 Rainer Sawdy
  0664 973 28 57
  kontakt@gistsupport.at
 Amy Bruno-Lindner
  www.gistsupport.at

WIRBELSÄULE

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich





 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann@gmx.at
 www.sbho.at

Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala
  0650 408 23 48
  shgschmerz@utanet.at
 www.schmerz-allianz.at

ZÖLIAKIE

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger
  0699 121 498 74
  wien@zoeliakie.or.at
 www.zoeliakie.or.at

ZWANGSERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

👤 Michaela Hopfgartner ☎ 01 513 15 30 302 ✉ michaela.hopfgartner@promente-wien.at

👤 Christine Reinhardt ☎ 01 513 15 30 303 ✉ christine.reinhardt@promente-wien.at

🌐 www.promente-wien.at

**Zwangs-
erkrankungen**

WEITERE GESUNDHEITS-INFORMATIONEN IN WIEN

Gesundheitsnummer

Telefon: 1450

Die telefonische Gesundheitsberatung ist unter 1450 ohne Vorwahl aus allen Netzen erreichbar. Schnell und unbürokratisch wird Hilfe bei allen Fragen und Anliegen zur eigenen Gesundheit angeboten.

Kriseninterventionszentrum Wien

Telefon: 01 406 95 95

Das Zentrum bietet umfangreiches und kostengünstiges Beratungs- und Therapieangebot. Ein professionelles und multidisziplinäres Betreuungsteam unterstützt und betreut bei akuten psychosozialen und suizidalen Krisen.

PSI PsychoSoziale Information

Telefon: 01 4000 530 60

Die PsychoSoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

PSD Psychosozialer Notdienst

Telefon: 01 313 30 (0:00 – 24:00 Uhr)

Der Psychosoziale Notdienst arbeitet flächendeckend für ganz Wien. Menschen in psychischen Krisen bekommen dort rund um die Uhr unverzügliche und unbürokratische professionelle Hilfe.

Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet

www.sozialinfo.wien.gv.at

Das Internetservice www.sozialinfo.wien.gv.at ist ein umfangreiches Informationssystem zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

Sozialruf Wien

Telefon: 01 533 77 77 (8:00 – 20:00 Uhr)

Von der Akuthilfe bis zur Orientierungshilfe: aus 1.600 Sozialeinrichtungen und Angeboten wird hier das Richtige für jeden Ratsuchenden / jede Ratsuchende gefunden.

Telefonseelsorge Wien

Telefon: 142 (0:00 – 24:00 Uhr)

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Bei den MitarbeiterInnen der Telefonseelsorge haben Anrufende die Möglichkeit, sich anonym und kostenlos rund um die Uhr auszusprechen.

UPI Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle

Telefon: 01 544 22 66

Die UPI bietet kostenlos unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Information zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die MitarbeiterInnen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

IMPRESSUM: Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien, Telefon: 01 4000-76905.

Redaktion: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung. Satz & Grafik: VDG.at/Sageder / Cover-Illustration: Roz Woodward/

Getty Images / Druck: Druckerei Berger, Horn. Stand: Dezember 2019

Sie haben keine passende Selbsthilfegruppe gefunden?

Haben Sie schon einmal daran gedacht,
eine Selbsthilfegruppe zu gründen?

Kontaktieren Sie uns:

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Treustraße 35–43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

T: 01 4000-76944 • F: 01 4000-99-76944

E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at

www.wig.or.at • www.sus-wien.at

KOSTENLOSER BROSCHÜREN-BESTELLSERVICE
01 4000 76924 • broschueren@wig.or.at

