

„Eine richtig coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring und Brigittenau
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH - WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: Jänner 2022



CITY CHALLENGE MARIAHILF FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12 – 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!

„Die Tour macht echt Spaß und wir lernen auch etwas dabei!“



GESUNDE BEZIRKE



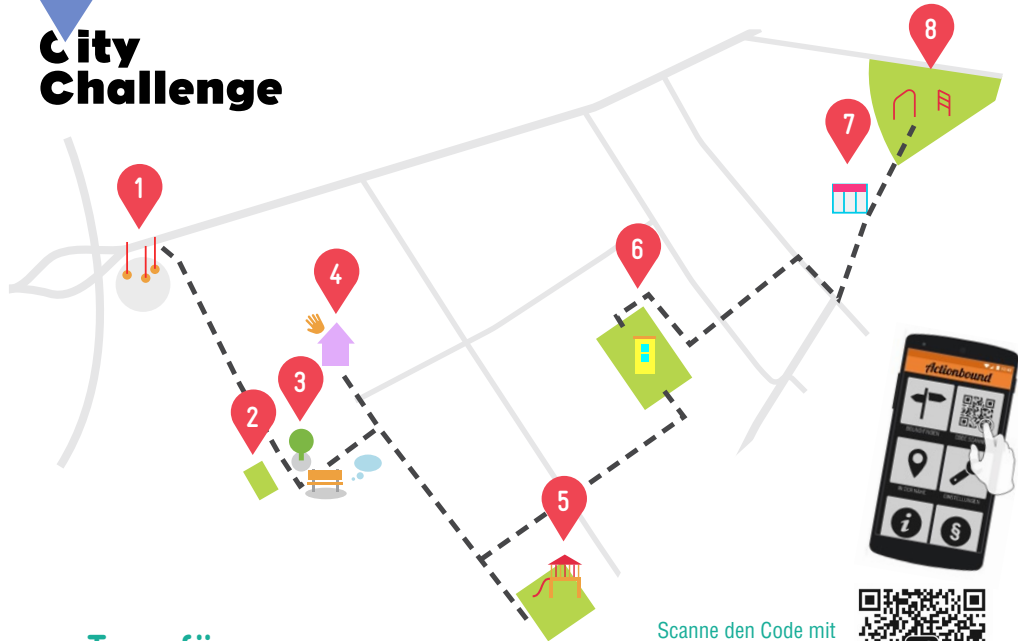
Für die
Stadt Wien



queraum.
kultur- und sozialforschung

Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung,
umgesetzt von queraum

6 City Challenge



Tour für alle ab 12

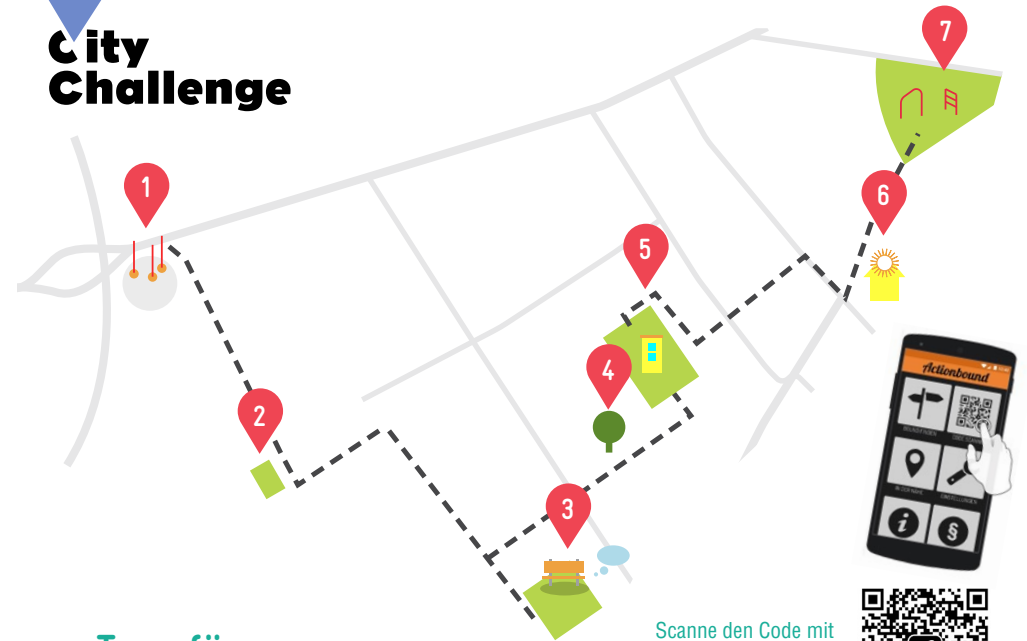
Scanne den Code mit der App „Actionbound“ (www.actionbound.de)



Steckbrief

- 1 **Christian-Broda-Platz** → Nachdenken über den Umgang mit Hitze und Fragen zu Christian Broda beantworten
- 2 **Minna-Lachs-Park** → Auseinandersetzen mit Freiheit und Vielfalt
- 3 **Oskar-Werner-Platz** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 4 **Verein Kinderhände** → Ausprobieren der Österreichischen Gebärdensprache
- 5 **Hubert-Marischka-Park** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 6 **Loquaipplatz** → Erkunden des Schlechtwettermuseums und mit psychischer Gesundheit auseinandersetzen
- 7 **Juvivo06** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 8 **Esterházypark** → Fragen zur Sportart Bouldern beantworten und ZIEL! HURRA!

6 City Challenge



Tour für alle ab 15

Scanne den Code mit der App „Actionbound“ (www.actionbound.de)



Steckbrief

- 1 **Christian-Broda-Platz** → Nachdenken über den Umgang mit Hitze und Fragen zu Christian Broda beantworten
- 2 **Minna-Lachs-Park** → Auseinandersetzen mit psychischer Gesundheit
- 3 **Hubert-Marischka-Park** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 4 **Naturdenkmal „Schwarzer Maulbeerbaum“** → Fragen zum Naturdenkmal beantworten
- 5 **Loquaipplatz** → Kennenlernen des Schlechtwettermuseums und mit Drogen und den Folgen für Körper und Psyche auseinandersetzen
- 6 **Theater „Das Tag“** → Kennenlernen des Programms
- 7 **Esterházypark** → Nachdenken über Frieden und ZIEL! HURRA!