

„Eine richtig coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring und Brigittenau
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH - WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: Jänner 2022



CITY CHALLENGE BRIGITTENAU FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12 – 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!

„Die Tour macht echt Spaß und wir lernen auch etwas dabei!“



GESUNDE BEZIRKE



Für die
Stadt Wien



queraum.
kultur- und sozialforschung

Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung,
umgesetzt von queraum

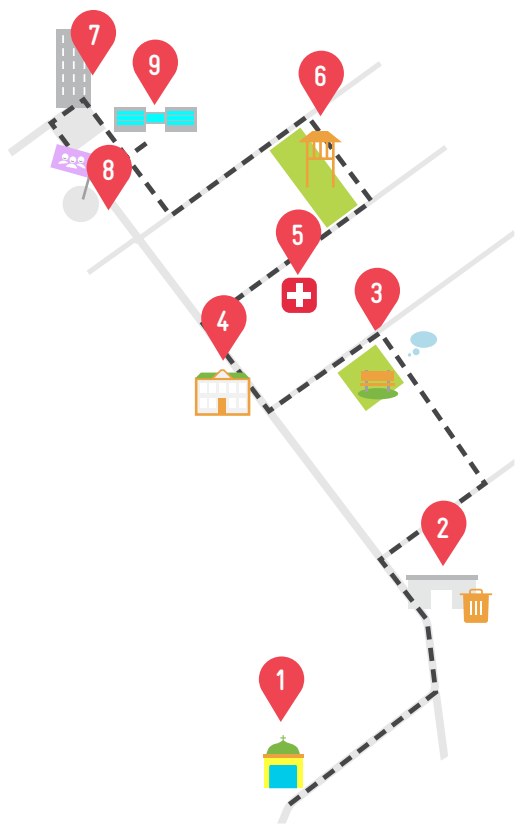
20 City Challenge



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Tour für alle ab 12



Steckbrief

- 1 Johannes Nepomuk Kapelle** → Beantworten von Fragen zu Johannes Nepomuk
- 2 Mistplatz Zwischenbrücken** → Finden des Defibrillators
- 3 Mortaraplatz** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 4 Bezirksmuseum Brigittenau** → Nachdenken über den Zusammenhang zwischen Grünflächen und Gesundheit
- 5 Lorenz Böhler Unfallkrankenhaus** → Beantworten von Fragen
- 6 Allerheiligenpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 7 Höchstädtplatz** → Sammeln von Tipps für den Umgang mit Stress
- 8 Platz der Kinderrechte** → Auseinandersetzen mit Kinderrechten
- 9 Technikum Wien** → ZIEL! HURRA!

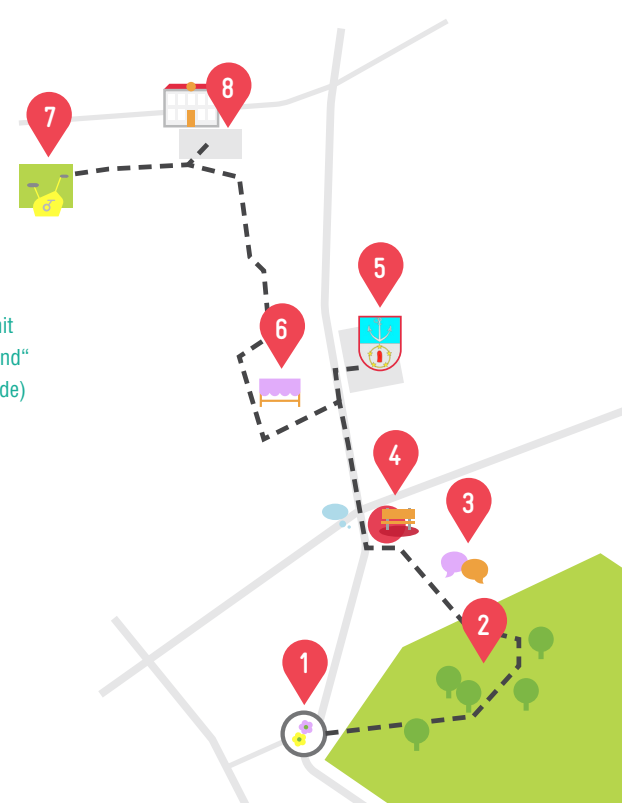
20 City Challenge



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Tour für alle ab 15



Steckbrief

- 1 Gaußplatz** → Wassertanken
- 2 Augarten** → Ausprobieren verschiedener Yogapositionen
- 3 Karl-Meißl-Straße** → Nachdenken über Kunst und mit sprachlicher Vielfalt auseinandersetzen
- 4 Wallensteinplatz** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 5 Brigittaplatz** → Nachdenken über das Bezirkswappen und Angebote des Bezirks kennenlernen
- 6 Hannovermarkt** → Kennenlernen unterschiedlicher Gemüse- und Obstsorten
- 7 Anton Kummerer Park** → Ausprobieren der Streetworkout-Geräte
- 8 Leipzigerplatz** → ZIEL! HURRA!