



CITY CHALLENGE WÄHRING FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Wieden, Margareten, Mariahilf, Neubau, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Währing, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

GESUNDE BEZIRKE



Für die
Stadt Wien



Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung – WiG,
umgesetzt von queraum

Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: März 2026

City Challenge

Tour für
alle ab 12



Steckbrief

- 1 **Johann-Nepomuk-Vogl-Platz** → Auseinandersetzen mit dem eigenen Wohlbefinden und Teamwork
- 2 **Staudgasse** → Fragen zu Sport und Stress
- 3 **Ebner-Eschenbach-Park** → Reflektieren über den eigenen Ausdruck und Cybermobbing sowie Kennenlernen von Beratungsstellen
- 4 **Schubertpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 5 **Bücherei Weimarer Straße** → Auseinandersetzen mit Sprachen und Kennenlernen der Gebärdensprache
- 6 **Schulgasse** → Austausch über Freundschaften und gutes Miteinander
- 7 **Kutschkermarkt** → Erkunden der Marktstände mit Obst und Gemüse
- 8 **Währinger Bezirksmuseum** → Nachdenken über Vorbilder
- 9 **Währingerpark** → Fragen zu Sport und Austesten der Fitnessgeräte; ZIEL! HURRA!

City Challenge

Tour für
alle ab 15



Steckbrief

- 1 **Kutschkermarkt** → Auseinandersetzen mit dem eigenen Wohlbefinden und Fragen zu gesunder Ernährung
- 2 **Schulgasse** → Nachdenken über den Klimawandel und „Climate Anxiety“
- 3 **Jugendtreff Währing** → Erkunden der Angebote für Jugendliche und Austausch über Freundschaften und Einsamkeit
- 4 **Offener Bücherschrank Martinstraße** → Lösen kreativer Aufgaben
- 5 **Bücherei Weimarer Straße** → Auseinandersetzen mit dem Programm der Bücherei und mit Sprachen
- 6 **Schubertpark** → Aufgaben zu Gleichgewicht und Geschicklichkeit sowie Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 7 **Aumannplatz** → Nachdenken über das Thema Liebe
- 8 **Staudgasse** → Team-Challenge
- 9 **Ebner-Eschenbach-Park** → Auseinandersetzen mit Cybermobbing und Kennenlernen von Beratungsstellen; ZIEL! HURRA!