



CITY CHALLENGE MARIAHILF FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

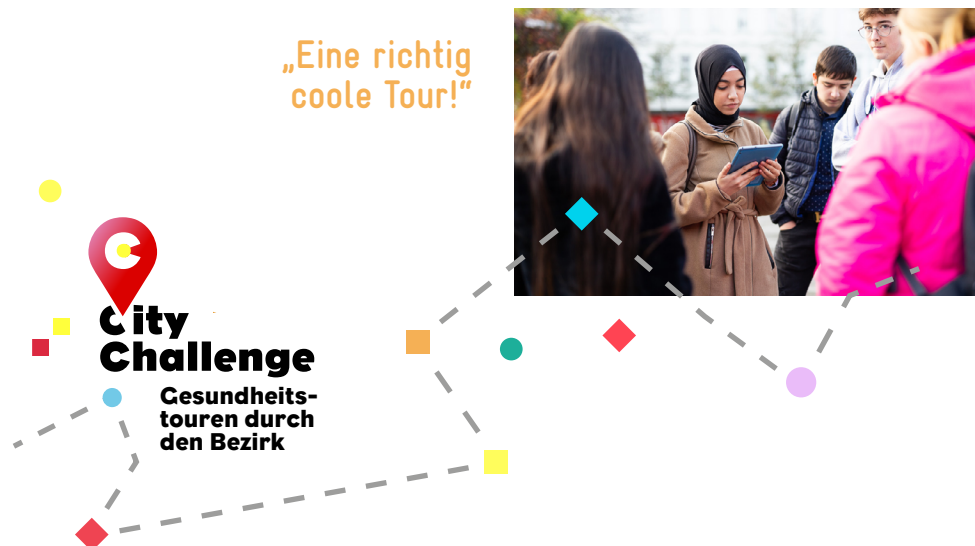
Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Wieden, Margareten, Mariahilf, Neubau, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Währing, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

6 City Challenge



Tour für
alle ab 12

Steckbrief

- 1 **Christian-Broda-Platz** → Nachdenken über den Umgang mit Hitze und Fragen zu Christian Broda beantworten
- 2 **Minna-Lachs-Park** → Auseinandersetzen mit Freiheit und Vielfalt
- 3 **Oskar-Werner-Platz** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk und Ausprobieren der Österreichischen Gebärdensprache
- 4 **Hubert-Marischka-Park** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 5 **Schmalzhoftempelpark** → Erkunden des „Offenen Bücherschranks“ und Auseinandersetzen mit psychischer Gesundheit
- 6 **Juvivo06** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 7 **Esterházypark** → Fragen zur Sportart Bouldern beantworten und ZIEL! HURRA!

6 City Challenge



Tour für
alle ab 15

Steckbrief

- 1 **Christian-Broda-Platz** → Nachdenken über den Umgang mit Hitze und Fragen zu Christian Broda beantworten
- 2 **Minna-Lachs-Park** → Auseinandersetzen mit psychischer Gesundheit
- 3 **Hubert-Marischka-Park** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 4 **Naturdenkmal „Schwarzer Maulbeerbaum“** → Fragen zum Naturdenkmal beantworten
- 5 **Schmalzhoftempelpark** → Kennenlernen des „Offenen Bücherschranks“ und mit Drogen und den Folgen für Körper und Psyche auseinandersetzen
- 6 **Esterházypark** → Nachdenken über Frieden und ZIEL! HURRA!