



CITY CHALLENGE WIEDEN FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

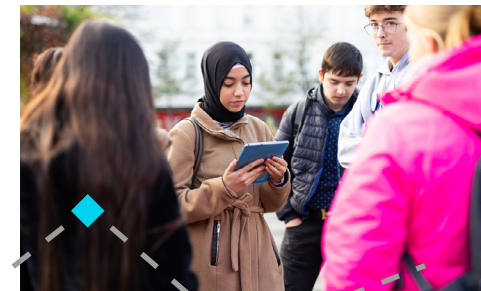
Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Wieden, Margareten, Mariahilf, Neubau, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Währing, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

GESUNDE BEZIRKE



Für die
Stadt Wien



Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung – WiG,
umgesetzt von queraum

Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: März 2026

4 City Challenge

Tour für alle ab 12



Steckbrief

- 1 **Resselpark am Karlsplatz** → Auseinandersetzen mit dem eigenen Wohlbefinden und dem Denkmal ARCUS (Schatten eines Regenbogens)
- 2 **Karlskirche** → Nachdenken über Religion, Gesundheit und Gemeinschaft
- 3 **Bücherei Wieden** → Kennenlernen des Angebots für Jugendliche
- 4 **Mozartbrunnen** → Austausch über Musik
- 5 **Ernst-Jandl-Park** → Testen des Gleichgewichtssinns, Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 6 **Waltergasse** → Sammeln von Tipps zum Umgang mit Hitze in der Stadt
- 7 **Teenie Treff Fux 4** → Kennenlernen der Angebote und Austausch zum Umgang mit Stress
- 8 **Sankt-Elisabeth-Platz** → Fragen zu gesunder Ernährung
- 9 **Theater Akzent** → Lösen kreativer Aufgaben
- 10 **Anton-Benya-Park** → Testen der Geschicklichkeit im Team und Nachdenken über das Thema Liebe; ZIEL! HURRA!

4 City Challenge

Tour für alle ab 15



Steckbrief

- 1 **Grünfläche Südtiroler Platz** → Auseinandersetzen mit dem eigenen Wohlbefinden
- 2 **Alois-Drasche-Park** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und Fragen zu Sport und Bewegung
- 3 **Johann-Strauß-Gasse** → Austausch über Musik
- 4 **Waltergasse** → Fragen zu gesundem Schlaf und Sammeln von Tipps zum Umgang mit Hitze in der Stadt
- 5 **Wiedner Hauptstraße** → Kennenlernen von Angeboten zur Zahngesundheit für Jugendliche
- 6 **Johannes-Diodato-Park** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk und Nachdenken über gute Kommunikation
- 7 **Heumühle** → Erkunden der Geschichte der Heumühle und Austausch über Möglichkeiten zum Stressabbau
- 8 **Das Gugg – Café und Vereinszentrum der HOSI Wien** → Kennenlernen von Beratungsangeboten für Jugendliche
- 9 **Planquadrat-Garten** → Erkunden des Parks und Nachdenken über Freizeitaktivitäten; ZIEL! HURRA!