

# CITY CHALLENGE HERNALS

Die Gesundheitstouren für Jugendliche



# City Challenge

GESUNDE BEZIRKE

**WiG**  
WIENER GESUNDEHEITSFÖRDERUNG

 Für die  
Stadt Wien

## City Challenge

### CITY CHALLENGE HERNALS Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

© Klaus Rantger



Die WiG City Challenge verbindet gleich mehrere positive Elemente: Die Jugendlichen beschäftigen sich auf spielerische Art und Weise mit der eigenen Gesundheit, sie sind bei der Tour im Bezirk in Bewegung und gleichzeitig werden ihr Teamgeist und ihre Kreativität gestärkt.

#### **Dennis Beck**

Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

© Daniel Novotny



Hernalds bietet eine gelungene Kombination aus urbanem Leben und Natur. Mit der WiG City Challenge haben Jugendliche ideale Voraussetzungen, das Grätzel zu erkunden und sich gleichzeitig mit wichtigen Themen rund um Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden auseinanderzusetzen.

#### **Peter Jagsch**

Bezirksvorsteher Hernalds

### Was ist die WiG City Challenge?

- Altersgerechte Rätsel-Tour für 12- bis 14-Jährige und 15- bis 19-Jährige.
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt.
- Jugendliche erkunden in Teams den Bezirk und werden von geschulten Personen unterstützt.
- Auf dem Weg durch den Bezirk lernen Jugendliche unterschiedliche Orte besser kennen und lösen dabei im Team Quizfragen und Rätsel.
- Sie setzen sich aktiv mit dem Bezirk, ihrer Gesundheit und dem eigenen Wohlbefinden auseinander.

### Wer kann bei der WiG City Challenge mitmachen?

- Das Angebot richtet sich an Schulen und Jugendeinrichtungen (z. B. Jugendzentren, Beschäftigungsprojekte, betreute Wohngemeinschaften etc.).
- Teilnehmende Einrichtungen erhalten Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren der WiG City Challenge.
- Die Teilnahme ist kostenlos und wird mit der App „Actionbound“ durchgeführt.

# GESUNDHEITSTOUREN DURCH DEN BEZIRK

## DIE WiG CITY CHALLENGE HERNALS

- Das Angebot kann von April bis Oktober 2026 kostenlos gebucht werden.
- Die Touren werden von geschulten Personen begleitet.
- Dauer zwei oder drei Stunden, je nach Absprache.
- Ab fünf Jugendlichen je Tour (Schulklassen werden geteilt und können parallel starten).
- Jugendliche zwischen 12 und 14 Jahren benötigen bei den Touren eine Begleitperson.

## „Do it yourself“-Touren

Ganz nach dem Motto „Do it yourself“ können Jugendliche auch selbstständig den 2., 3., 4., 5., 6., 7., 10., 11., 12., 15., 16., 18., 20., 21. und 22. Bezirk erkunden. Mehr Infos auf [citychallenge.at](http://citychallenge.at).



### Infos und Buchung

Agnes Pissecker, MEd  
queraum. kultur- und sozialforschung  
E-Mail: [citychallenge@wig.or.at](mailto:citychallenge@wig.or.at)  
Tel.: +43 1 958 09 11  
Mobil: +43 660 749 69 11



[CITYCHALLENGE.AT](http://CITYCHALLENGE.AT)

### Projektverantwortliche City Challenge

Julia Wögerbauer, BA MA  
Wiener Gesundheitsförderung – WiG  
E-Mail: [julia.woegerbauer@wig.or.at](mailto:julia.woegerbauer@wig.or.at)  
Tel.: +43 1 4000-76961  
Mobil: +43 676 8118-76961

