

CITY CHALLENGE

Die Gesundheitstouren für Jugendliche



City Challenge

GESUNDE BEZIRKE



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Für die
Stadt Wien



City Challenge

CITY CHALLENGE

Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG

© David Bohmann



„Bei der WiG City Challenge setzen sich die Jugendlichen bei einer spannenden Rätseltour näher mit ihrem Bezirk und den Themen Wohlbefinden und Gesundheit auseinander. Zugleich erfahren junge Menschen dabei, wie sie ihre eigene Gesundheit fördern können.“

Peter Hacker

Stadtrat für Soziales, Gesundheit und Sport

© Klaus Ranger



„Die WiG City Challenge verbindet gleich mehrere positive Elemente: die Jugendlichen beschäftigen sich auf spielerische Art und Weise mit der eigenen Gesundheit, sie sind bei der Tour im Bezirk in Bewegung und gleichzeitig wird ihr Teamgeist und ihre Kreativität gestärkt.“

Dennis Beck

Geschäftsführer der Wiener Gesundheitsförderung – WiG



© Johannes Hloch

Was ist die WiG City Challenge?

Bei der WiG City Challenge handelt es sich um altersgerechte Rätseltouren für 12- bis 14-Jährige sowie 15- bis 19-Jährige, bei der sich die Jugendlichen näher mit ihrem Bezirk und den Themen Wohlbefinden und Gesundheit auseinandersetzen. Auf dem Weg durch den Bezirk lernen sie unterschiedliche Orte besser kennen und lösen dabei im Team Quizfragen & Rätsel. Das Besondere: Die Touren wurden von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt.

Wer kann bei der WiG City Challenge mitmachen?

Das Angebot richtet sich an Schulen und Jugendeinrichtungen – von Jugendzentren über Beschäftigungsprojekte bis hin zu betreuten Wohngemeinschaften. Die Touren sind kostenlos – je nach Bezirk kann das Tour-Angebot in begleiteter Form oder als „Do it yourself“-Variante stattfinden. Mehr Infos unter www.citychallenge.at

GESUNDHEITSTOUREN DURCH DEN BEZIRK

Begleitete Touren

Die Jugendlichen sind in Kleingruppen auf vorgegebenen Routen im Bezirk unterwegs. Sie werden mit einer App von Station zu Station geleitet und dabei von geschulten Unterstützer*innen begleitet. Die rund zwei- bis dreistündigen Touren können von ca. Mai bis Oktober durchgeführt werden, die Buchung erfolgt vorab kostenlos durch Pädagog*innen oder Jugendarbeiter*innen. Alle Materialien (inkl. Tablets), die während der Tour benötigt werden, werden von den Unterstützer*innen mitgebracht.

„Do it yourself“-Touren (DIY)

Schulen oder außerschulische Jugendeinrichtungen können mit ihren Jugendlichen interessante Orte und Freizeitangebote im Lieblingsbezirk oder im eigenen Grätzel auf eigene Faust erkunden – ganz nach dem Motto „Do it yourself“. Ob Sonnenschein oder Aprilwetter – die Touren sind ganzjährig durchführbar und dauern etwa zwei Stunden. Einfach www.citychallenge.at aufrufen, Bezirk wählen, die kostenlose App „Actionbound“ auf das Smartphone oder Tablet laden, QR Code scannen, Jause packen, und los geht's!



Infos und Touren-Buchung:

queraum. kultur- und sozialforschung
E-Mail: citychallenge@wig.or.at
Tel.: +43 1 958 09 11
Mobil: +43 660 321 84 32



WWW.CITYCHALLENGE.AT

Die WIG City Challenge wird im Auftrag der Wiener Gesundheitsförderung – WIG im Rahmen des Programms „Gesunde Bezirke“ von „queraum. kultur- und sozialforschung“ umgesetzt. Impressum: Wiener Gesundheitsförderung – WIG, www.wig.or.at; Für den Inhalt verantwortlich: Cornelia Draxler, MSc., Projektleiterin City Challenge. Satz und Grafik: Verena Blöchl; Druck: Druckerei Berger, Horn; Stand: Oktober 2023

