

7

City Challenge

CITY CHALLENGE NEUBAU FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht echt Spaß und wir lernen auch etwas dabei!“



„Eine richtig coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Landstraße, Wieden, Margareten, Mariahilf, Neubau, Favoriten, Simmering, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Währing, Brigittenau, Floridsdorf und Donaustadt.
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

7

City Challenge

Tour für alle ab 12



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Steckbrief

- 1 **Andreaspark** → Auseinandersetzen mit dem eigenen Wohlbefinden und klimafreundlichem Verhalten
- 2 **Jenny-Steiner-Weg** → Austausch über das Thema Gemeinschaft
- 3 **flash Mädchencafé** → Kennenlernen des Angebots für Mädchen und junge Frauen
- 4 **Siebensternpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 5 **Sankt-Ulrichs-Platz** → Nachdenken über Religion, Glauben und Werte
- 6 **Durchhaus zur Lerchenfelder Straße** → Aufgaben zum Thema Freundschaft und Kennenlernen von Unterstützungsangeboten
- 7 **Weghuberpark** → Austausch zu Bewegung und Sport
- 8 **MuseumsQuartier** → Auseinandersetzen mit der Geschichte des MQ und Erkunden der verschiedenen Höfe; ZIEL! HURRA!

7

City Challenge

Tour für alle ab 15



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)

Steckbrief

- 1 **Josef-Strauß-Park** → Auseinandersetzen mit dem eigenen Wohlbefinden und Ausprobieren der Fitnessgeräte
- 2 **Cult.Café** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 3 **Bezirksamt** → Fragen zum 7. Bezirk und Sammeln von Tipps zu umweltfreundlichem Verhalten
- 4 **Andreaspark** → Nachdenken über gesunde Ernährung und Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk
- 5 **Jenny-Steiner-Weg** → Austausch über Freundschaften
- 6 **Durchgang Ahornergasse** → Orientierungsaufgabe
- 7 **Kosmos Theater** → Kennenlernen von Unterstützungsangeboten bei Gewalterfahrungen
- 8 **Siebensternpark** → Erkunden des Parks und Nachdenken über Freizeitaktivitäten; ZIEL! HURRA!