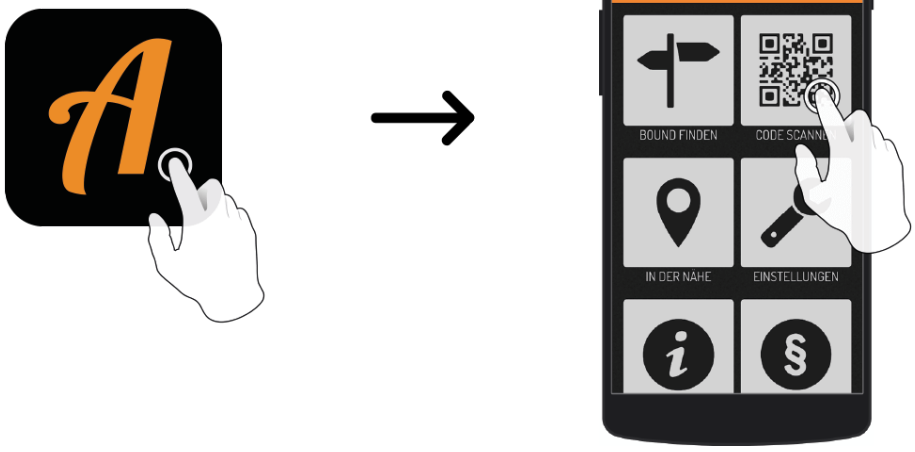
Bound: 1100 DIY City Challenge Favoriten - ab 15 Jahren



Actionbound-App in App Store oder Google Play kostenlos herunterladen

QR-Code mit der Actionbound-App scannen

Gehe mit deinem Computer auf **https://actionbound.com** und erstelle ganz easy eigene Bounds für Geburtstagsfeiern, Projekte, Stadtrallyes, Junggesellenabschiede oder was auch immer deiner kreativen Ader entspringen mag.

Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung – WiG, umgesetzt von queraum. kultur- und sozialforschung. Bei Fragen oder anderen Anliegen sind wir (queraum) gut erreichbar unter 01 958 09 11.

Die **City Challenge Favoriten** ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Programmes "Gesundes Bezirke" und wird von queraum. kultur- und sozialforschung umgesetzt.

Information

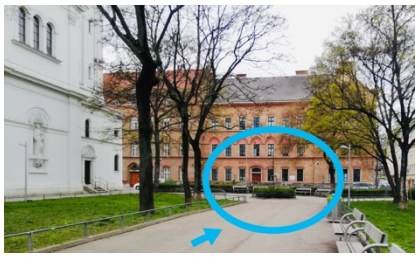
Treten während der Tour Fragen oder Probleme auf, rufe uns gerne an unter

01 / 958 09 11

(Bürozeiten Montag bis Freitag von 9 bis 16 Uhr).

Willkommen am Treffpunkt am Keplerplatz (bei den Bänken rechts hinter der Kirche)!

Eure Tour kann nun losgehen! 🤩



Information

Heute geht es um Bewegung, Ernährung, seelische Gesundheit und Gemeinschaft. Ihr lernt neue gesunde Orte im Bezirk kennen und löst gemeinsame verschiedenen Aufgaben!

Viele Aufgaben warten auf euch und auch eure Ideen für den Gesunden Bezirk sind gefragt!

Seid ihr bereit? 😎

Aufgabe

Los geht's! 😎

Bei der City Challenge Favoriten geht es um **Gesundheit und Wohlbefinden**. Überlegt gemeinsam, in wie vielen verschiedenen Sprachen ihr das Wort **"Gesundheit"** sagen könnt. 💬💬

Nehmt das Wort in möglichst vielen Sprachen als **Audio** auf!

Antwortmöglichkeit:

Audio

Aufgabe

Schrittezähler aktivieren 🦶

Wer von euch hat eine App zum Schritte zählen am Handy? Beauftragt jemand aus der Gruppe damit!

Macht ein Foto, wie ihr den Schrittezähler aktiviert. 📸

Antwortmöglichkeit: *Bild von Kamera*

Aufgabe

Eure ersten Schritte führen euch zum historischen Gebäude am Keplerplatz Nummer 5!

Was befindet sich in diesem denkmalgeschützten Gebäude? Fotografiert als Antwort das Türschild. 📸

Antwortmöglichkeit: *Bild von Kamer*

Aufgabe

Defibrillator

Wo befindet sich der Defibrillator im Amtshaus Favoriten? 🧐

Sucht den Hinweis bei der Eingangstür! Macht ein Foto und ladet es hoch.

Antwortmöglichkeit: *Bild von Kamera*

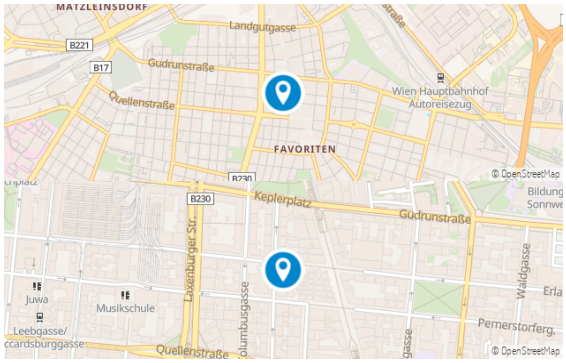
Ort finden

Geht nun zum Viktor-Adler-Markt, gleich in der Nähe!

Punkte: *100*

Koordinate: *48.176987, 16.375867*

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Quiz

Zum Namensgeber des Platzes: **Wer war Viktor Adler?** (1852 - 1918)

Punkte: *100*

Modus: Multiple Choice

Bürgermeister von Wien
Begründer der Sozialdemokratischen Arbeiterpartei
Bezirksvorsteher von Favoriten

Versuche: *2*

Punktabzug bei falscher Antwort: *10*

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

Quiz

Viktor Adler gilt als "Gründervater" der Sozialdemokratischen Partei. Er hat sich im 19. Jahrhundert für die Gesundheit und die Rechte der Arbeiter: innen in den Ziegelfabriken um Wien eingesetzt. Diese mussten unter schwersten Bedingungen schuften und lebten in bitterer Armut.

Wo befanden sich diese Ziegelfabriken? Das Gebiet gehört heute zum Bezirk Favoriten.

Punkte: *100*

Modus: Multiple Choice

Am Alten Landgut
Laaerberg
Wienerberg

Versuche: *2*

Punktabzug bei falscher Antwort: *10*

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

Aufgabe

Am **Viktor-Adler-Markt** könnt ihr nicht nur gesundes Obst und Gemüse kaufen: Er ist auch ein Ort für Kunst und Kultur, zum Beispiel am Stand 129.

Findet den gelben Stand 129!

Antwortmöglichkeit: *Keine*

Aufgabe

Im Schaufenster (auf der rechten Seite) findet ihr Hinweise, was hier stattfindet oder in der Vergangenheit stattgefunden hat.

Bei welchen Veranstaltungen wärt ihr gerne dabei (gewesen)? 🎉🎶

Nehmt eure Antworten als Audio auf. 🎤

Antwortmöglichkeit: *Audio*

Umfrage

Kunst und Kultur können uns allen gut tun. 💛

Was davon tut euch gut?

Antworten (Mehrfachauswahl):
🎧 *Musik hören*
🎵 *Musik machen (Singen, Rappen, Instrument,...)*
🎤 *Zu Live-Konzerten gehen*
🎬🍿 *Ins Kino oder Theater gehen*
📹 *Videos machen*
🎨 *Zeichnen oder malen*
Andere Kunst- und Kulturformen

Aufgabe

Vitaminsuche 🔎🍋🥕

Hier am Viktor-Adler-Markt könnt ihr alle möglichen Sorten entdecken. Findet ein Obst oder Gemüse, das ihr NICHT kennt und fragt am Markt nach, wie es heißt.

Macht ein Foto davon!

Antwortmöglichkeit: *Bild von Kamera*

Aufgabe

Und was könntet ihr mit diesem Obst- oder Gemüse kochen? 🍽️🥗

Holt euch einen Tipp, was daraus zubereitet werden kann. Schreibt den Tipp auf.

Antwortmöglichkeit:

Text

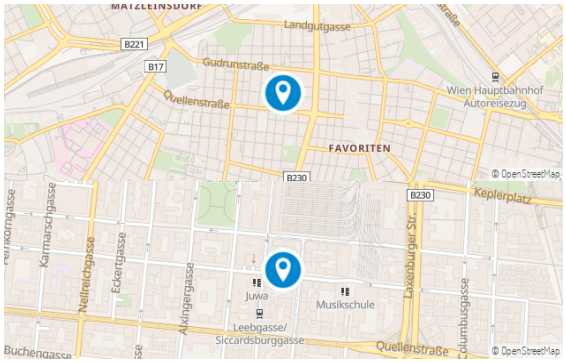
Ort finden

➡️ Geht jetzt die Pernerstorfergasse entlang und sucht jetzt das Haus in der **Pernerstorfergasse 60.**

Punkte: *100*

Koordinate: *48.176929, 16.370530*

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Aufgabe

Findet die Mosaiksäule!

Antwortmöglichkeit:

Keine

Aufgabe

Seht euch die Szenen auf der Mosaiksäule genau an.

Was haben sie aus eurer Sicht mit Gesundheit und Wohlbefinden zu tun? Nehmt eure Antwort als Audio auf.

(☝️ Denkt daran: Neben dem Körper 💪🏽 sind auch Psyche ❤️ und Gemeinschaft 👨‍👩‍👧‍👦 sehr wichtig für unsere Gesundheit!)

Antwortmöglichkeit: *Audio*

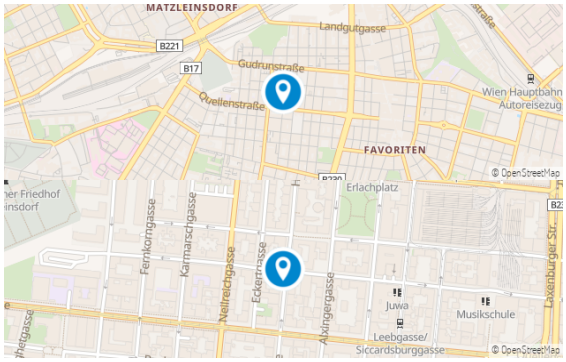
Ort finden

Geht jetzt weiter, bis ihr an die Kreuzung Pernerstorfergasse/ Herzgasse gelangt.

Punkte: *100*

Koordinate: *48.177096, 16.367114*

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Quiz

💚 **Herzgasse: Love yourself**

Es ist sehr wichtig für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden, sich selbst wertzuschätzen. 💚 Welche der folgenden Tipps sind gut, um Selbstliebe zu fördern?

Ihr könnt euch auch auf der Infokarte "Love yourself" darüber informieren.

(Achtung! 2 Antworten sind falsch und totaler Blödsinn!)

Punkte: *100*

Modus: Multiple Choice

- Jede:r erlebt Misserfolge. Da gilt: Hinfallen - Aufstehen - aus Fehlern lernen - Weitergehen!

- Sei nur mit Menschen befreundet, die sich über dich lustig machen.

- Nimm Klatsch und Tratsch nicht ernst.

- Denk daran, dass jeder Mensch einzigartig ist und das etwas Gutes ist.

- Schreibe Abends 3 Sachen auf, die an dem Tag gut gelaufen sind/auf die du stolz bist.

- Sei gemein zu anderen, dann fühlst du dich überlegen.

- Sei nur mit Menschen befreundet, die dich schätzen, wie du bist.

Versuche: *2*

Punktabzug bei falscher Antwort: *10*

Tipps:

2 Antworten sind falsch und totaler Blödsinn!

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

Aufgabe

💚 **Herzgasse: Love yourself**

Ihr habt jetzt ein Stück Weg vor euch, immer die Herzgasse entlang, Richtung Waldmüllerpark.

Eure Aufgabe für den Weg: Tauscht euch in der Gruppe darüber aus, was ihr an euch selbst mögt/liebt/schätzt.

Findet pro Person mindestens eine Sache! 💬💚

Antwortmöglichkeit:

Text

Ort finden

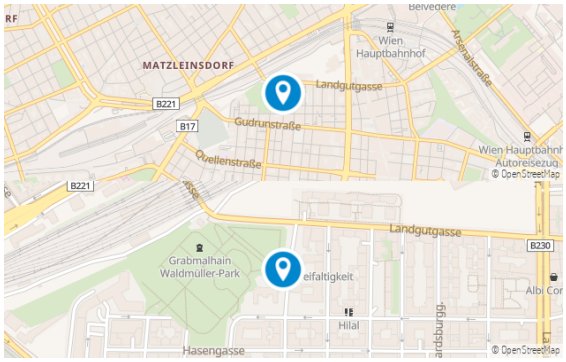
Geht die Herzgasse entlang bis zum **Waldmüllerpark!**

Dort warten die nächsten Aufgaben auf euch...

Punkte: *100*

Koordinate: *48.180762, 16.367439*

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Information

Willkommen im Waldmüllerpark! 🌳

Hier gibt es Hydranten zum Wasserholen und ganz hinten im Park auch eine Toilette für eure Bedürfnisse.

Information

Pause 😋

Ihr habt schon die Hälfte der Tour geschafft!

Hier wäre ein guter Ort für eine Pause.

Sucht euch dafür gerne ein gemütliches Plätzchen.

Wenn ihr euch ausgeruht habt, klickt "weiter".

Aufgabe

Balance ⚖️

Sucht die Steinmauern neben dem Klettergerüst.

Wie gut ist euer Gleichgewichtssinn? Schafft ihr es auf den Mauern vorsichtig von einem Ende zum anderen zu balancieren? Jede*r von euch soll dabei einen Versuch haben.

Wenn ihr Lust habt, könnt ihr probieren, mit geschlossenen Augen über die Mauer zu balancieren. WICHTIG: Lasst euch dabei immer von einer Person führen, die die Augen offen hat.

Macht ein Video davon! 📹

Antwortmöglichkeit: *Video von Kamera*

Aufgabe

Super gemacht! 🤩

Bewegung ist übrigens sehr gesund für Körper und Psyche. Trainieren und Durch-den-Bezirk-Spazieren eignet sich auch hervorragend, um Stress abzubauen. 🏓🛼🎶

Was hilft euch noch, um Stress abzubauen?

Sammelt eure Tipps als Audio. Nehmt mindestens 5 Tipps auf. 🎤

Antwortmöglichkeit: *Audio*

Information

⚠️ Manche Menschen nehmen Drogen, um Stress zu bewältigen. Wenn sie das regelmäßig tun, können sie davon körperlich und/oder psychisch abhängig werden.

Aufgabe

Ihr habt heute schon die Gudrunstraße gekreuzt: Dort befindet sich eine wichtige Drogenberatungsstelle für Suchtmittelkonsument:innen und Angehörige.

💬 **Wie heißt diese Beratungsstelle, die der Verein Dialog betreibt?**

Hinweise findet ihr hier!

Antwortmöglichkeit: *Text*

Aufgabe

Was sind eurer Einschätzung nach drei negative Aspekte von THC-haltigem Cannabis?

Tauscht euch darüber aus und schreibt eure Punkte in das Textfeld ✍🏽

Antwortmöglichkeit: *Text*

Information

Im Waldmüllerpark gibt es einen Baum (eine Birke), die zu Ehren der Politikerin **Johanna Dohnal** (1939 - 2010) gepflanzt wurde.

Aufgabe

🔎 Falls ihr Lust habt, könnt ihr nach dem Baum Ausschau halten.

Ihr erkennt die Birke an der Gedenktafel im Boden.

Antwortmöglichkeit: *Keine*

Aufgabe

Johanna Dohnal war von 1990 bis 1995 Österreichs erste Frauenministerin. Sie hat sich für die Gleichstellung von Frauen und Männern eingesetzt und damals viel **Fortschritt für Frauen in Österreich erreicht.**

Tauscht euch untereinander aus: Wofür sollten sich Frauenminister:innen heute einsetzen? Wie ist eure Meinung? 💬

Schreibt eine Sache auf, auf die ihr euch einigt.

Antwortmöglichkeit: *Text*

Aufgabe

In der nächsten Aufgabe geht es darum, eigene gesunde Ideen zu überlegen.

Sucht euch dafür nette Bänke hier im Park. Klickt dann auf weiter.

Antwortmöglichkeit: *Keine*

Aufgabe

Gesunde Ideen 💡

Wenn ihr an eure Schule oder eure Jugendeinrichtung denkt: *Habt ihr Ideen, die eure Schule oder Freizeiteinrichtung zu einem gesünderen Ort für euch macht?* Wir helfen euch gerne beim Überlegen! 💭💡

💸 Eure gesunden Ideen können finanziell von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt werden! Meldet euch unter *gesunde.idee@gesundebezirke.at* oder 01 / 958 01 11.

💬 Wollt ihr einen Tanz-, Trommel- oder Kickbox-Workshop machen? Gemüse im Hochbeet anbauen oder euch selber eine Rätseltour ausdenken?

Antwortmöglichkeit: *Text*

Punkte

<u>Ort finden</u>

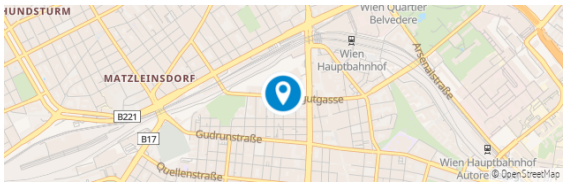
100

Geht nun zur Musikschule Favoriten in der Landgutgasse. 🎶🎹

Koordinate

48.181548, 16.371251

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Umfrage

Ihr steht nun vor der Musikschule Favoriten.🎶

In der Musikschule Favoriten können Jugendliche ein Musikinstrument lernen und spielen, Gesangs- oder Tanzunterricht nehmen sowie in Ensembles, Bands oder Orchestern musizieren.

Wann hört ihr gerne Musik?

Antworten

Mit Freund:innen

Beim Sport machen

Beim lernen

Um zu entspannen

Am Weg in die Schule oder in eure Einrichtung

Wenn ich Zeit für mich brauche

Um sich besser zu fühlen

Mehrfachauswahl

Aufgabe

Musik 🎶

Mit Musik können wir auch Gefühle wie Wut oder Traurigkeit verarbeiten und unsere Stimmung ausdrücken.

Habt ihr einen bestimmten Song, der eure momentane Stimmung beschreibt? 🎤

Nehmt eure Antwort als Audio auf! Wer mutig ist, kann den Song natürlich auch vorsingen oder vorspielen.

Antwortmöglichkeit

Audio

Ort finden

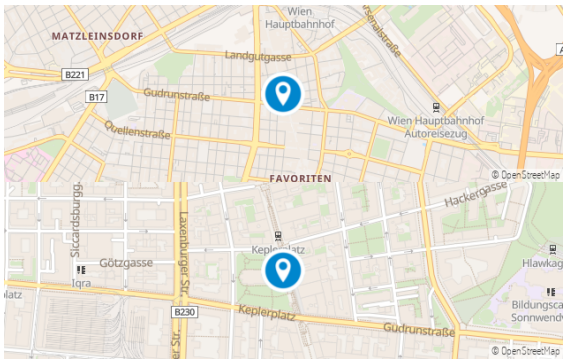
🌈 Regenbogen

Ihr kreuzt jetzt wieder den Keplerplatz! Dort sollt ihr die Regenbogen-Parkbänke finden...

Punkte: *100*

Koordinate: *48.178804, 16.376242*

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Quiz

🌈 Zeichen der Vielfalt

Für welches gesellschaftliche Anliegen ist die Regenbogen-Fahne ein Symbol?

Punkte: *100*

Modus: Multiple Choice

Fridays For Future-Bewegung

Auf die Rechte von queeren Personen aufmerksam machen

Black Lives Matter-Bewegung

Versuche: *1*

Punktabzug bei falscher Antwort: *10*

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

Information

queer sein 🌈

Der Regenbogen steht für eine vielfältige, gleichberechtigte Gesellschaft. Zu queeren Menschen gehören u.a. schwule, lesbische, asexuelle und bisexuelle Personen wie auch Menschen, welche eine andere Geschlechtsidentität haben als jene, die ihnen bei der Geburt zugewiesen wurde (trans). Der Begriff Geschlechtsidentität bezeichnet, welchem Geschlecht sich eine Person zugehörig fühlt, also mit welchem Geschlecht sie sich aus eigener Überzeugung *identifiziert*.

Egal welche Geschlechtsidentität oder sexuelle Orientierung eine Person hat: Alle Menschen verdienen Respekt.

Respekt bedeutet, dass jede Person so sein kann, wie sie ist, und ihr Leben selbst bestimmen kann.

Quelle

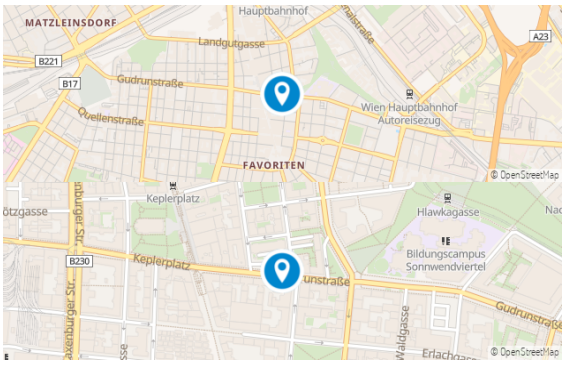
Ort finden

Euer nächster Halt ist vor der Tankstelle gegenüber vom **Ernst-Kirchweger-Haus**!

Punkte: *100*

Koordinate: *48.177970, 16.378791*

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Aufgabe

Das Ernst-Kirchweger-Haus (EKH) in der Gudrunstraße 133 ist ein Ort für autonome links-politische Gruppen.

Dies drückt sich auch im Graffiti an der Hausfassade aus. Fotografiert den Spruch! 📷 Ihr benötigt ihn später für eine Aufgabe.

Antwortmöglichkeit: *Bild von Kamera*

Ort finden

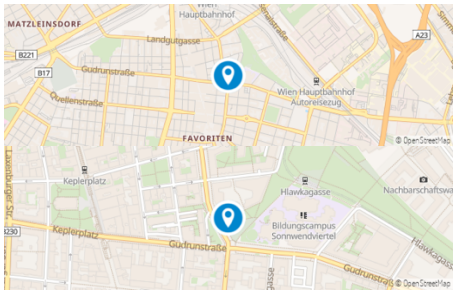
Ihr seid der Wahnsinn, so viele Stationen habt ihr schon geschafft! 😍

Eure letzten Aufgaben warten im **Helmut-Zilk-Park** auf euch!

Punkte: *100*

Koordinate: *48.178393, 16.380483*

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Information

Sucht euch hier ein **gemütliches Plätzchen.** 🛋️

Aufgabe

Zurück zum Graffiti am Ernst-Kirchweger-Haus: "Wahlen ändern nichts, sonst wären sie verboten".

Schreibt ein Argument auf, warum Wahlen doch gut sein könnten. ✍️

Antwortmöglichkeit: *Text*

Aufgabe

Wie viele Schritte? 🦶

Schaut jetzt auf das Ergebnis eures Schrittzählers und macht ein Beweisfoto! 😄👍

Antwortmöglichkeit: *Bild von Kamera*

Information

WOW! 🏆🏆🏆

Umfrage

Lasst eure gesunden Ideen fördern

Ihr habt bei einer Station gesunde Ideen gesammelt! Eure Ideen können finanziell von der Wiener Gesundheitsförderung – WiG unterstützt werden! 😎

Meldet euch unter *gesunde.idee@gesundebezirke.at* oder 01 / 958 09 11.

Stimmt ab. Wollt ihr eure Ideen umsetzen?

Antworten:

Ja
Nein

Information

Die **City Challenge Favoriten** ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung – WiG im Rahmen des Programmes "Gesunde Bezirke" und wird von queraum. kultur- und sozialforschung umgesetzt.