



CITY CHALLENGE MEIDLING FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau und Floridsdorf
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

GESUNDE BEZIRKE



Für die
Stadt Wien



Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung – WiG,
umgesetzt von queraum

Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: März 2024

12

City Challenge



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)

Tour für alle ab 12

Steckbrief

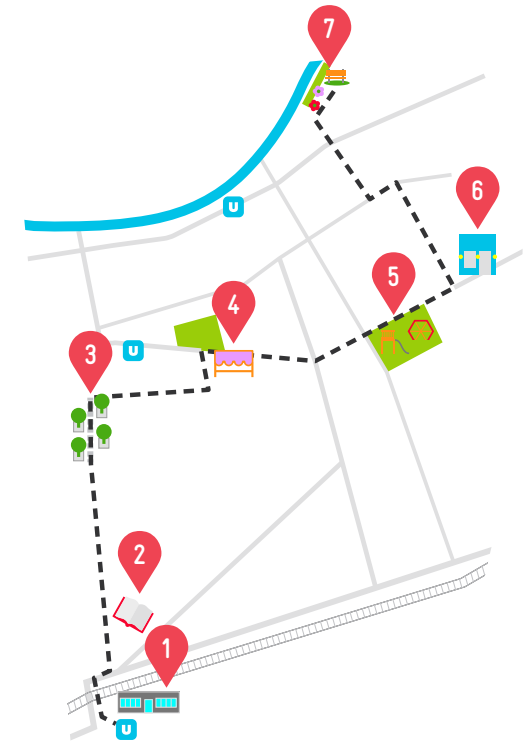
- 1 **Theresienbad** → Aufgaben zu Schwimmen und Kennenlernen des Bads
- 2 **Meidlinger Hauptstraße** → Fragen zum Wasserbedarf des Körpers und zu Erster Hilfe
- 3 **JIM (Jugend in Meidling)** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche und Nachdenken über psychische Gesundheit
- 4 **Meidlinger Markt** → Erkunden des Marktes und Auseinandersetzung mit gesunder Ernährung
- 5 **Steinbauerpark** → Entwickeln gesunder Ideen für den Bezirk, Testen der eigenen Geschicklichkeit und Aufgaben zu Insekten in der Stadt
- 6 **FAIR-PLAY-TEAM.12** → Kennenlernen von Unterstützungsangeboten bei Gewalterfahrungen
- 7 **Linsepark** → Aufgaben zum Klimabündnis Meidling, entdecken des Gemeinschaftsgartens und Nachdenken über regionale Lebensmittel; ZIEL! HURRA!

12

City Challenge



Scanne den Code mit
der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Tour für alle ab 15

Steckbrief

- 1 **Jugendzone Schedifkaplatz** → Sammeln des Wortes „Gesundheit“ in verschiedenen Sprachen, Ausprobieren der Fitnessgeräte und Aufgaben zu Bewegung
- 2 **Arcade Meidling/Bücherei** → Kennenlernen der Bücherei und Nachdenken über Umgang mit Fake News
- 3 **Meidlinger Hauptstraße** → Fragen zu Rauchen und das Rauchfrei Telefon kennenlernen, Aufgaben zum Wasserbedarf des Körpers und Wiener Wasser
- 4 **Meidlinger Markt** → Fragen zur Mülltrennung und Nachdenken über gesunde Ernährung
- 5 **Steinbauerpark** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk und Aufgaben zu Erster Hilfe
- 6 **FAIR-PLAY-TEAM.12** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche und Aufgaben zu psychischer Gesundheit
- 7 **Linsepark** → Entdecken des Gemeinschaftsgartens und Nachdenken über regionale Lebensmittel; ZIEL! HURRA!