

„Eine richtig coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring und Brigittenau
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH - WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: Jänner 2022



CITY CHALLENGE OTTAKRING FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12 – 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!

„Die Tour macht echt Spaß und wir lernen auch etwas dabei!“



GESUNDE BEZIRKE



Für die
Stadt Wien



queraum.
kultur- und sozialforschung

Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung,
umgesetzt von queraum

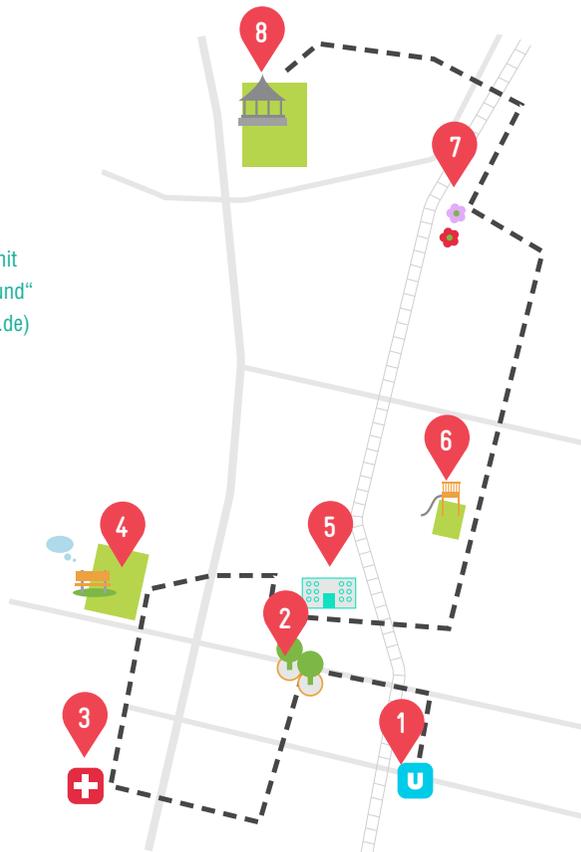
City Challenge



Scanne den Code mit der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)



Tour für alle ab 12



Steckbrief

- 1 **U3 Ottakring** → Nachdenken über gesunde Ernährung
- 2 **Stillfriedplatz** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und Fragen zu Schlaf beantworten
- 3 **Klinik Ottakring** → Informieren über psychologische Angebote
- 4 **Karl Kantner Park** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 5 **JugendZone 16** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 6 **Mildeplatz** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und Nachdenken über Selbstliebe
- 7 **Nachbarschaftsgarten Heigerlein** → Erkunden der Beete
- 8 **Kongresspark** → Fragen zur „Milchtrinkhalle“ beantworten und ZIEL! HURRA

City Challenge



Scanne den Code mit der App „Actionbound“
(www.actionbound.de)

Tour für alle ab 15



Steckbrief

- 1 **U6 Thaliastraße** → Wassertanken
- 2 **Ludo-Hartmann-Platz** → Testen der eigenen Geschicklichkeit und Tipps für den Umgang mit Stress sammeln
- 3 **Hofferplatz** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk
- 4 **Richard-Wagner-Platz** → Auseinandersetzen mit psychischer Gesundheit und Streetworkout-Geräte ausprobieren
- 5 **Mädchenzentrum *peppa** → Kennenlernen der Angebote und über Beziehungen nachdenken
- 6 **„Garage Grande“ in der Deinhardsteingasse** → Kennenlernen des Angebots
- 7 **Brunnenmarkt** → Erkunden des Markts
- 8 **Yppenplatz** → Informieren über die Angebote der „Brunnenpassage“ und ZIEL! HURRA!