

„Eine richtig coole Tour!“



### Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gesundebezirke.at](http://www.gesundebezirke.at)
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau und Floridsdorf
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

### Mehr unter: [www.citychallenge.at](http://www.citychallenge.at)

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

#### Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: Dezember 2023



## CITY CHALLENGE MEIDLING FÜR JUGENDLICHE

### Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**  
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

### Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!

„Die Tour macht echt Spaß und wir lernen auch etwas dabei!“



GESUNDE BEZIRKE



Für die  
Stadt Wien



queraum.  
kultur- und sozialforschung

Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung – WiG,  
umgesetzt von queraum

12

## City Challenge



### Tour für alle ab 12

Scanne den Code mit  
der App „Actionbound“  
([www.actionbound.de](http://www.actionbound.de))

#### Steckbrief

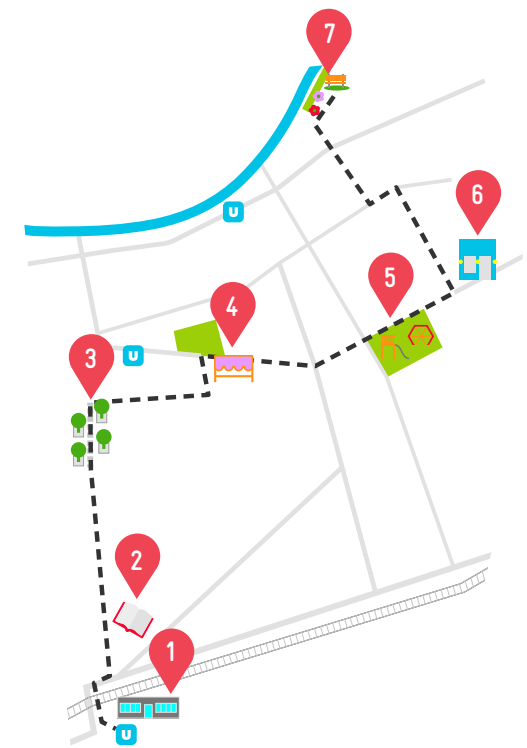
- 1 **Theresienbad** → Sammeln des Wortes „Gesundheit“ in verschiedenen Sprachen und Aufgaben zu Schwimmen
- 2 **Meidlinger Hauptstraße** → Fragen zum Wasserbedarf des Körpers und zu Erste Hilfe
- 3 **JIM (Jugend in Meidling)** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche und Nachdenken über psychische Gesundheit
- 4 **Meidlinger Markt** → Erkunden des Marktes und Auseinandersetzung mit gesunder Ernährung
- 5 **Steinbauerpark** → Entwickeln gesunder Ideen für den Bezirk, testen der eigenen Geschicklichkeit und Aufgaben zu Insekten in der Stadt
- 6 **FAIR-PLAY-TEAM12** → Kennenlernen von Unterstützungsangeboten bei Gewalterfahrungen
- 7 **Linsepark** → Aufgaben zum Klimabündnis Meidling, entdecken des Gemeinschaftsgartens und Nachdenken über regionale Lebensmittel; **ZIEL!**

12

## City Challenge



Scanne den Code mit  
der App „Actionbound“  
([www.actionbound.de](http://www.actionbound.de))



### Tour für alle ab 15

#### Steckbrief

- 1 **Jugendzone Schedifkaplatz** → Sammeln des Wortes „Gesundheit“ in verschiedenen Sprachen, ausprobieren der Fitnessgeräte und Aufgaben zu Bewegung
- 2 **Arcade Meidling/Bücherei** → Nachdenken über Umgang mit Fake News
- 3 **Meidlinger Hauptstraße** → Fragen zu Rauchen und das Rauchfrei Telefon kennenlernen, Aufgaben zum Wasserbedarf des Körpers und Wiener Wasser
- 4 **Meidlinger Markt** → Fragen zur Mülltrennung und Nachdenken über gesunde Ernährung
- 5 **Steinbauerpark** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk und Aufgaben zu Erster Hilfe
- 6 **FAIR-PLAY-TEAM12** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche und Aufgaben zu psychischer Gesundheit
- 7 **Linsepark** → Entdecken des Gemeinschaftsgartens und Nachdenken über regionale Lebensmittel; **ZIEL!**