

„Eine richtig coole Tour!“



### Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung. Weitere Informationen finden Sie unter: [www.gesundebezirke.at](http://www.gesundebezirke.at)
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring und Brigittenau
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

### Mehr unter: [www.citychallenge.at](http://www.citychallenge.at)

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

#### Impressum

Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH - WiG, Treustraße 35-43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien, Tel. (+43 1) 4000-76905, office@wig.or.at, Stand: Jänner 2022



## CITY CHALLENGE FAVORITEN FÜR JUGENDLICHE

### Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**  
eine Tour für 12 – 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

### Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!

„Die Tour macht echt Spaß und wir lernen auch etwas dabei!“



GESUNDE BEZIRKE



Für die  
Stadt Wien



queraum.  
kultur- und sozialforschung

Eine Initiative der Wiener Gesundheitsförderung,  
umgesetzt von queraum

10

## City Challenge



Scanne den Code mit  
der App „Actionbound“  
([www.actionbound.de](http://www.actionbound.de))

Tour für  
alle ab 12

### Steckbrief

- 1 **Mädchenbühne Favoriten** → Sammeln von Tipps zum Umgang mit Stress
- 2 **Puchsbaumplatz** → Ausprobieren der Streetworkout-Geräte und Fragen zu Hans Puchsbaum beantworten
- 3 **Anker Brotfabrik** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 4 **Helmut-Zilk-Park** → Entwickeln von eigenen gesunden Ideen für den Bezirk und eigene Geschicklichkeit testen
- 5 **Jugendtreff Sonnwendviertel** → Kennenlernen der Angebote für Jugendliche
- 6 **Wielandpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit
- 7 **Viktor-Adler-Markt** → Kennenlernen unterschiedlicher Gemüse- und Obstsorten
- 8 **Reumannplatz** → ZIEL! HURRA!

10

## City Challenge



Scanne den Code mit  
der App „Actionbound“  
([www.actionbound.de](http://www.actionbound.de))

Tour für  
alle ab 15

### Steckbrief

- 1 **Keplerplatz** → Finden des Defibrillators im Amtshaus
- 2 **Viktor-Adler-Markt** → Auseinandersetzen mit Viktor Adler und die Kunstangebote am Markt kennenlernen
- 3 **Herzgasse** → Nachdenken über Selbstliebe
- 4 **Waldmüllerpark** → Testen der eigenen Geschicklichkeit, mit Drogen und den Folgen für Körper und Psyche auseinandersetzen und eigene gesunde Ideen für den Bezirk entwickeln
- 5 **Städtische Bücherei in der Hasengasse** → Kennenlernen der Angebote der Bücherei
- 6 **Keplerplatz** → Nachdenken über die Regenbogen-Fahne als Zeichen der Vielfalt
- 7 **Ernst-Kirchwegger-Haus** → Nachdenken über die Bedeutung demokratischer Wahlen
- 8 **Helmut-Zilk-Park** → ZIEL! HURRA!