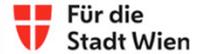


## Information

Die **City Challenge Favoriten** ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung im Rahmen des Programmes "Gesunde Bezirke" und wird von queraum. kultur- und sozialforschung umgesetzt.



GESUNDE BEZIRKE



## Information

Willkommen am Treffpunkt  
am **Keplerplatz** (bei den Bänken rechts  
hinter der Kirche)!

Eure Tour kann nun losgehen! 🤗



## Information

Heute geht es um Bewegung, Ernährung und  
seelische Gesundheit – **um alles, was zu  
Gesundheit dazugehört.**

Viele Aufgaben warten auf euch und auch  
eure Ideen für den Gesunden Bezirk sind  
gefragt!

Seid ihr bereit? 😎

## Aufgabe

Los geht's! 😎

Bei der City Challenge Favoriten geht es  
um **Gesundheit und Wohlbefinden.**  
Überlegt gemeinsam, in wie vielen

verschiedenen Sprachen ihr das  
Wort "**Gesundheit**" sagen könnt. 💬

Nehmt das Wort in möglichst vielen Sprachen  
als **Audio** auf!  
Antwortmöglichkeit  
*Audio*

## Aufgabe

**Schrittezähler  
aktivieren** 📱

Wer von euch hat eine App zum  
Schrittezählen am Handy? Beauftragt jemand  
aus der Gruppe damit!

Macht ein Foto, wie ihr den Schrittezähler  
aktiviert. 📷

Antwortmöglichkeit  
*Bild von Kamera*

## Aufgabe

Eure ersten Schritte führen euch zum historischen Gebäude am **Keplerplatz**

**Nummer 5!**

Was befindet sich in diesem denkmalgeschützten Gebäude? Fotografiert als Antwort das Türschild. 📷

Antwortmöglichkeit

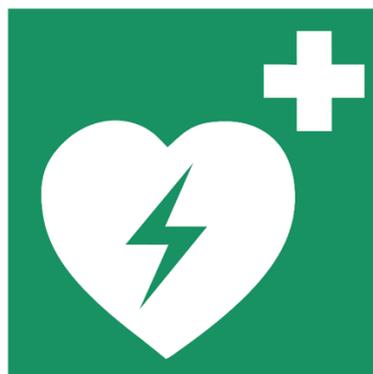
*Bild von Kamera*

## Aufgabe

# Defibrillator

Wo befindet sich der **Defibrillator** im **Amtshaus Favoriten**? 🤔

Sucht den Hinweis bei der Eingangstür! Macht ein Foto und ladet es hoch.



Antwortmöglichkeit

*Bild von Kamera*

## Ort finden

Geht nun zum **Viktor-Adler-Markt**, gleich in der Nähe!

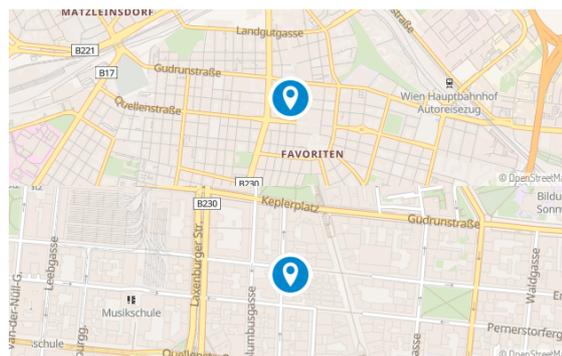
Punkte

100

Koordinate

48.176987, 16.375867

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



## Quiz

Zum Namensgeber des Platzes: **Wer war Viktor Adler? (1852 - 1918)**



Punkte

100

Modus: Multiple Choice

*Bürgermeister von Wien*

*Begründer der Sozialdemokratischen Arbeiterpartei*

*Bezirksvorsteher von Favoriten*

Versuche

2

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

## Quiz



Viktor Adler gilt als "Gründervater" der Sozialdemokratischen Partei. Er hat sich im 19. Jahrhundert für **die Gesundheit und die Rechte der Arbeiter\*innen** in den Ziegelfabriken um Wien eingesetzt. Diese mussten unter schwersten Bedingungen schuften und lebten in bitterer Armut.

## Wo befanden sich diese

**Ziegelfabriken?** Das Gebiet gehört heute zum Bezirk Favoriten.

Punkte

100

Modus: Multiple Choice

*Am Alten Landgut*

*Laaerberg*

*Wienerberg*

Versuche

2

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

## Aufgabe

Am Viktor-Adler-Markt kann man\* nicht nur gesundes Obst und Gemüse kaufen: Er ist auch ein Ort für **Kunst und Kultur**, zum Beispiel am Stand 129.

**Findet den gelben Stand 129!**



Antwortmöglichkeit

*Keine*

## Aufgabe

Im Schaufenster (rechts hinten) findet ihr Hinweise, was hier stattfindet oder in der Vergangenheit stattgefunden hat.

**Bei welchen Veranstaltungen wärt ihr gerne dabei (gewesen)?** 🎉🎵

Nehmt eure Antworten als Audio auf. 🎙️

Antwortmöglichkeit

*Audio*

## Umfrage

Kunst und Kultur können uns allen gut tun. 🍷

**Was davon tut euch gut?**

Antworten

🎧 *Musik hören*

🎵 *Musik machen (Singen, Rappen, Instrument,...)*

🎤 *Zu Live-Konzerten gehen*

🎬🎭 *Ins Kino oder Theater gehen*

📺 *Videos machen*

🎨 *Zeichnen oder malen*

*Andere Kunst- und Kulturformen*

Mehrfachauswahl

Aufgabe

## Vitaminsuche



Hier am Viktor-Adler-Markt könnt ihr alle möglichen Sorten entdecken. Findet ein Obst oder Gemüse, das ihr NICHT kennt und **fragt am Markt nach, wie es heißt**.

**Macht ein Foto davon!**



Antwortmöglichkeit

*Bild von Kamera*

Aufgabe

Und was kann man mit diesem **Obst- oder Gemüse kochen?**

Holt euch einen Tipp, was man daraus zubereiten kann. Schreibt den Tipp auf.

Antwortmöglichkeit

*Text*

Ort finden

Geht jetzt die **Pernerstorfergasse entlang** und sucht jetzt das Haus in der **Pernerstorfergasse 60**.

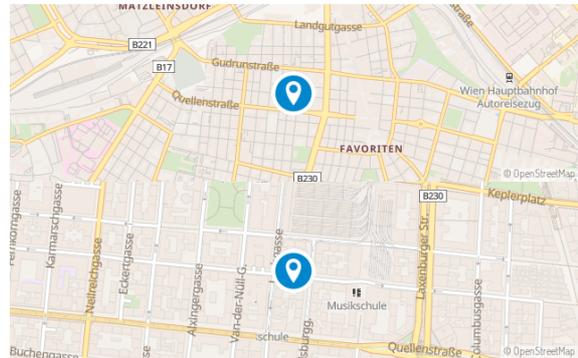
Punkte

100

Koordinate

48.176929, 16.370530

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Aufgabe

Findet die **Mosaiksäule!**



Antwortmöglichkeit

*Keine*

## Aufgabe

Seht euch die Szenen auf der Mosaiksäule genau an.

**Was haben sie aus eurer Sicht mit Gesundheit und Wohlbefinden zu tun?** Nehmt eure Antwort als Audio auf.

(👉 Denkt daran: Neben dem Körper💪 sind auch Psyche❤️ und Gemeinschaft👥 sehr wichtig für unsere Gesundheit!)

Antwortmöglichkeit

Audio

## Ort finden

Geht jetzt weiter, bis ihr an die **Kreuzung Pernerstorfergasse/ Herzgasse** gelangt.



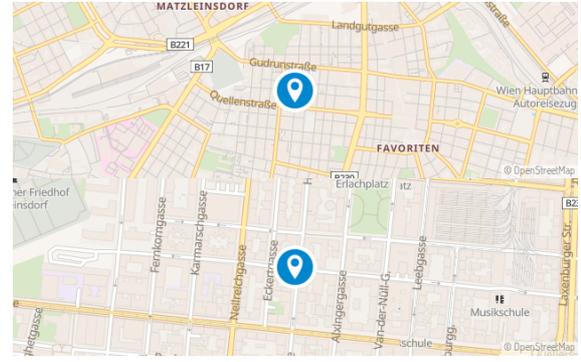
## Punkte

100

Koordinate

48.177096, 16.367114

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



## Quiz

### ♥ Herzgasse: Love yourself

Es ist sehr wichtig für die eigene Gesundheit und das eigene Wohlbefinden, dass man\* sich selbst liebt. ♥ Welche der folgenden Tipps sind gut, um Selbstliebe zu fördern?

Ihr könnt euch auch auf der Infokarte "[Love yourself](#)" darüber informieren.

(Achtung! 2 Antworten sind falsch und totaler Blödsinn!)

Punkte

100

Modus: Multiple Choice

*Jede\*r erlebt Misserfolge. Da gilt:  
Hinfallen - Aufstehen - aus Fehlern lernen  
- Weitergehen!*

*Sei nur mit Menschen befreundet, die sich über dich lustig machen.*

*Nimm Klatsch und Tratsch nicht ernst.*

*Denk daran, dass jeder Mensch einzigartig ist und das etwas Gutes ist.*

*Schreibe Abends 3 Sachen auf, die an dem Tag gut gelaufen sind/auf die du stolz bist. Sei gemein zu anderen, dann fühlst du dich überlegen.*

*Sei nur mit Menschen befreundet, die dich schätzen, wie du bist.*

Versuche

2

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

Aufgabe

## ♥ Herzgasse: Love yourself

Ihr habt jetzt ein Stück Weg vor euch, immer die Herzgasse entlang, Richtung Waldmüllerpark.

Eure Aufgabe für den Weg: Tauscht euch in der Gruppe darüber aus, **was ihr an euch selbst mögt/liebt/schätzt**.

Findet **pro Person mindestens eine Sache!**



Antwortmöglichkeit

*Text*

Ort finden

Geht die Herzgasse entlang bis zum **Waldmüllerpark!**

Dort warten die nächsten Aufgaben auf euch...

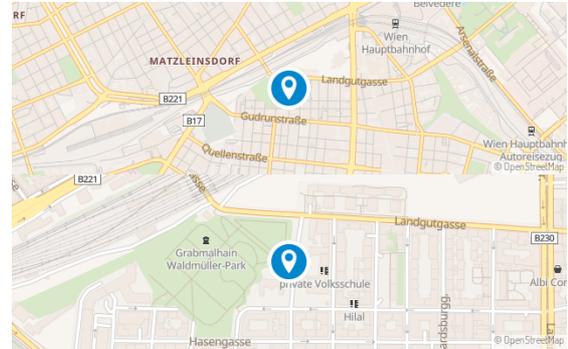
Punkte

100

Koordinate

48.180762, 16.367439

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Information

Willkommen im Waldmüllerpark! 🌳

Hier gibt es **Hydranten** zum Wasserholen und ganz hinten im Park auch eine **Toilette** für eure Bedürfnisse.



Aufgabe

## Balance

Sucht eine Wippe im Park.

Wie gut ist euer Gleichgewichtssinn? Schafft ihr es vorsichtig von einem Ende zum anderen zu balancieren?

Macht ein Video davon! 📹

Antwortmöglichkeit

*Video von Kamera*

## Aufgabe

Super gemacht! 🏆

**Bewegung** ist übrigens sehr gesund für Körper und Psyche. Beim Trainieren und Durch-den-Bezirk-Spazieren kann man\* auch hervorragend Stress abbauen. 🧘🎵

## Was hilft euch noch, um Stress abzubauen?

Sammelt eure Tipps als Audio. Nehmt mindestens 5 Tipps auf. 🎙️

Antwortmöglichkeit

*Audio*

## Information

⚠️ Manche Menschen nehmen Drogen, um Stress zu bewältigen. Wenn sie das

regelmäßig tun, können sie davon **körperlich und/oder psychisch abhängig** werden.

## Aufgabe

Ihr habt heute schon die Gudrunstraße gekreuzt: Dort befindet sich eine wichtige **Drogenberatungsstelle** für Suchtmittelkonsument\*innen und Angehörige.

💬 Wie heißt diese Beratungsstelle, die der Verein Dialog betreibt?

Hinweise findet ihr [hier!](#)

Antwortmöglichkeit

*Text*

## Aufgabe

**Was sind eurer Einschätzung nach drei negative Aspekte von THC-haltigem Cannabis?**

Tauscht euch darüber aus und schreibt eure Punkte in das Textfeld 📝



Antwortmöglichkeit

*Text*

## Information

Im Waldmüllerpark gibt es einen Baum (eine Birke), die zu Ehren der Politikerin **Johanna Dohnal** (1939 - 2010) gepflanzt wurde.



## Aufgabe

🔍 **Findet den kleinen Baum auf der Wiese** und macht ein Foto davon!

Ihr erkennt die Birke an der Gedenktafel im Boden.



Antwortmöglichkeit

*Bild von Kamera*

---

## Aufgabe

Johanna Dohnal war von 1990 bis 1995 **Österreichs erste Frauenministerin**. Sie hat sich für die Gleichstellung von Frauen und Männern eingesetzt und damals viel Fortschritt für die Frauen in Österreich erreicht.

Tauscht euch untereinander aus: Wofür sollten Frauenminister\*innen heute kämpfen? **Wie ist eure Meinung?** 💬

Schreibt eine Sache auf, auf die ihr euch einigt.

Antwortmöglichkeit

*Text*

---

## Aufgabe

In der nächsten Aufgabe geht es darum, eigene gesunde Projekte zu überlegen.

Sucht euch dafür **nette Bänke hier im Park**.

Klickt dann auf weiter.

Antwortmöglichkeit

*Keine*

---

## Aufgabe

# Gesunde Projekte



Wenn ihr an eure Schule oder euer Jugendzentrum denkt: **Welche Ideen habt ihr für gesunde Projekte dort?** 🙋

Schreibt **eure Ideen** in das Textfeld.

Gesundheitsförderung **unterstützt** werden!

Meldet euch

unter [gesunde.idee@gesundebezirke.at](mailto:gesunde.idee@gesundebezirke.at) oder 01 / 958 0111.

💬 Wollt ihr einen Tanz-, Trommel- oder Kickbox-Workshop machen? Gemüse im Hochbeet anbauen oder euch selber eine Rätseltour ausdenken?

Antwortmöglichkeit

*Text*

👉 Eure gesunden Ideen können **finanziell** von der Wiener

## Ort finden

Geht nun zur städtischen Bücherei in der Hasengasse. 📖



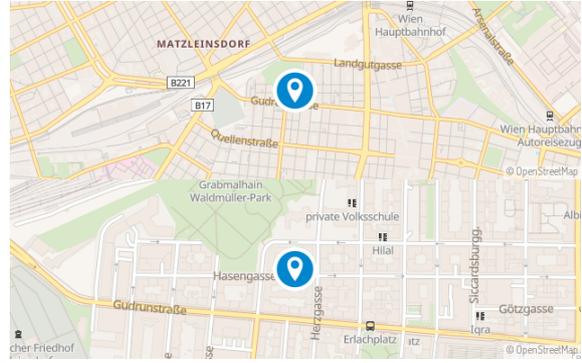
## Punkte

100

## Koordinate

48.179552, 16.366942

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



## Aufgabe

Wann hat die Bücherei normalerweise geöffnet? 🕒🕶️

Macht ein Foto von den Öffnungszeiten!

Antwortmöglichkeit

*Bild von Kamera*

## Ort finden

# 🌈 Regenbogen

Ihr kreuzt jetzt wieder den Keplerplatz! Dort sollt ihr die Regenbogen-Parkbänke finden...

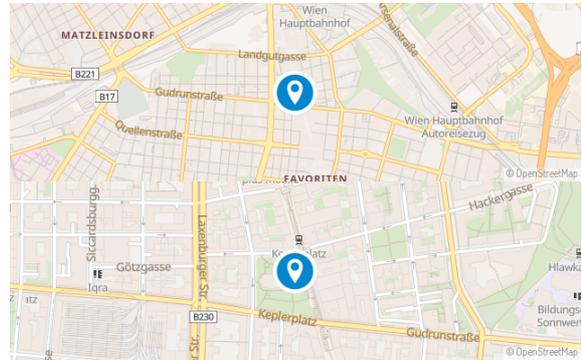
## Punkte

100

## Koordinate

48.178860, 16.376040

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



## Quiz

# 🌈 Zeichen der Vielfalt

Die Regenbogen-Fahne ist ein Zeichen der Vielfalt. Für welches gesellschaftliche Anliegen ist sie ein Symbol?

Punkte

100

Modus: Multiple Choice

*Fridays For Future-Bewegung*

*Gleichstellung von LGBTQI+-Personen*

*(Lesbian Gay Bi Trans Queer Intersex +)*

*Black Lives Matter-Bewegung*

Versuche

1

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

### Ort finden

Euer nächster Halt ist vor der **Tankstelle gegenüber vom Ernst-Kirchweger-Haus!**

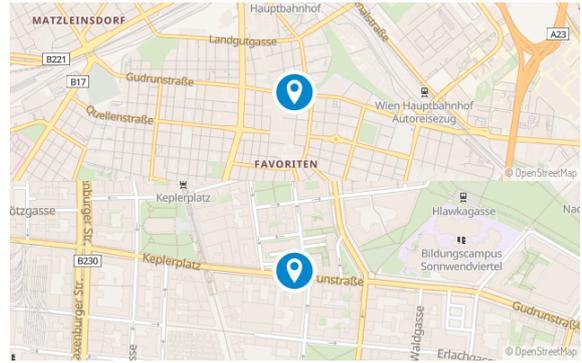
Punkte

100

Koordinate

48.177970, 16.378791

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



### Aufgabe

Das Ernst-Kirchweger-Haus (EKH) in der Gudrunstraße 133 ist ein Ort für autonome links-politische Gruppen.

Dies drückt sich auch im **Graffiti** an der Hausfassade aus. **Fotografiert den Spruch!** 📷 Ihr benötigt ihn später für eine Aufgabe.

Antwortmöglichkeit

*Bild von Kamera*

### Ort finden

Ihr seid der Wahnsinn, so viele Stationen habt ihr schon geschafft! 😍

Eure letzten Aufgaben warten im Helmut-Zilk-Park auf euch!



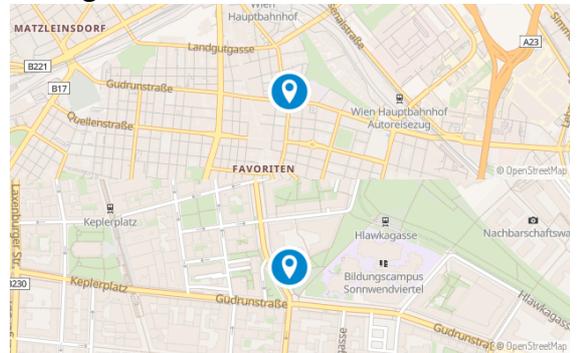
Punkte

100

Koordinate

48.178393, 16.380483

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



### Information

Sucht euch hier ein **gemütliches Plätzchen**. 🧘



## Aufgabe

Zurück zum Graffiti am Ernst-Kirchweg-Haus: "Wahlen ändern nichts, sonst wären sie verboten".

Schreibt ein Argument auf, **warum Wahlen doch gut sein könnten.** 🖋️



Antwortmöglichkeit  
*Text*

---

## Aufgabe

**Wie viele Schritte?** 🚶

Schaut jetzt auf das Ergebnis eures Schrittzählers und macht ein Beweisfoto! 😊👍

Antwortmöglichkeit  
*Bild von Kamera*

---

## Umfrage

**Lasst eure gesunden Ideen fördern**

Ihr habt bei einer Station Ideen für Projekte gesammelt! Eure gesunden Ideen können **finanziell** von der Wiener Gesundheitsförderung **unterstützt** werden! 😎

Meldet euch unter [gesunde.idee@gesundebezirke.at](mailto:gesunde.idee@gesundebezirke.at) oder 01 / 958 09 11.

Stimmt ab. Wollt ihr eure Ideen umsetzen?  
**Antworten**  
*Ja*  
*Nein*

---

## Aufgabe

**Ihr seid am Ende eurer Tour angelangt!** 🎈🎈🎈🎈

Wir möchten noch von euch wissen, **wies für euch war.**

Bitte gebt uns am Ende ein Sternenfeedback und schreibt sonstige Anmerkungen, die ihr zu der Tour habt, gleich hier in das Textfeld.  
Antwortmöglichkeit

*Text*

---

## Information

Die **City Challenge Favoriten** ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung im Rahmen des Programmes "Gesunde Bezirke" und wird von queraum. kultur- und sozialforschung umgesetzt.



GESUNDE BEZIRKE



Für die Stadt Wien