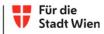
Information

Die City Challenge Favoriten ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung im Rahmen des Programmes "Gesunde Bezirke" und wird von queraum. kultur- und sozialforschung umgesetzt.









Information

Willkommen am Treffpunkt bei der Mädchenbühne Favoriten am Reumannplatz! Eure Tour kann nun losgehen!







Information

Heute geht es um Bewegung, Ernährung und seelische Gesundheit - um alles, was zur Gesundheit dazugehört.

Viele Aufgaben warten auf euch und auch eure Ideen für den Gesunden Bezirk sind gefragt!

Seid ihr bereit?



Aufgabe Los gehts! 🤝

Bei der City Challenge Favoriten geht es um Gesundheit und Wohlbefinden. Überlegt gemeinsam, in wie vielen

verschiedenen Sprachen ihr das Wort "Gesundheit" sagen könnt.

Nehmt das Wort in möglichst vielen Sprachen als Audio auf! Antwortmöglichkeit Audio

Aufgabe

Die Mädchenbühne haben sich Mädchen aus Favoriten bei der Neugestaltung des Reumannplatzes gewünscht. Hier lässt es sich singen, tanzen und kreativ austoben!

Welche Sängerinnen oder Mädchenbands würdet ihr hier auf die Bühne holen, wenn ihr könntet? **Schreibt alle auf!**



Antwortmöglichkeit Text

Umfrage







Musik hören hilft, Stress abzubauen. Selber singen übrigens genauso!

Hört ihr selbst gerne Musik, um euch zu entspannen?

Antworten
Ja, oft
Ja, manchmal
Nein, nie
Mehrfachauswahl

Aufgabe

Was könnt ihr außerdem noch tun, um Stress abzubauen?

Sammelt mindestens 3 Dinge und nehmt sie auf!
Antwortmöglichkeit

Audio

Information Sehr schön!

Wir sind gesund,...

...wenn es uns **seelisch und körperlich gut geht** und wenn wir **gute Beziehungen** zu anderen Menschen haben.



Aufgabe





Bewegung hilft sehr, um sich wohlzufühlen. Wie wäre es zum Beispiel mal mit Schwimmen (sobald es wieder möglich ist)?

Sucht das **Amalienbad am**

Reumannplatz und macht ein Fotodavon?



Antwortmöglichkeit Bild von Kamera

Im 10. Bezirk gibt es **drei öffentliche**

Bäder der Stadt Wien. Welche dieser Bäder. sind Freibäder = Bäder für den Sommer?



2 Antworten sind richtig!

Punkte 100

Modus: Multiple Choice

Familienbad Gudrunstraße **Amalienbad** Laaerbergbad Versuche

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Tipps

Achtung: 2 Antworten sind richtig! Auflösung nach falscher Beantwortung

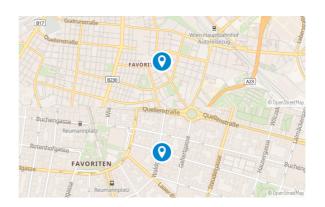
anzeigen

Ort finden

Gleich hinter dem Amalienbad liegt die Puchsbaumgasse. Biegt dort ein und geht bis zur Kreuzung Puchsbaumgasse /

Waldgasse!

Punkte 100 Koordinate 48.173774, 16.381277 Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Information

Ist die "Grätzeloase" da? Wenn ja, könnt ihr euch dort hinsetzen für eure nächste Aufgabe.



Aufgabe

Waldgasse 🌲 🌳



Wälder und Grünflächen sorgen für saubere Luft und sind damit sehr wichtig für unsere Gesundheit.

Welche Waldbäume kennt ihr? Sammelt mindestens 3 Namen und schreibt sie auf!



Antwortmöglichkeit **Text**

Super gemacht!

Welches dieser Wald- und Grüngebiete liegt

NICHT im Bezirk Favoriten? 🧐

Punkte 100

Modus: Multiple Choice

Böhmischer Prater

Lainzer Tiergarten Laaer Wald

Wienerberg Versuche

1

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Auflösung nach falscher Beantwortung

anzeigen

Quiz

Schaut genau: Geht jetzt die Puchsbaumgasse entlang, bis ihr zu einem Radweg kommt, der die Gasse kreuzt.

Wohin führt dieser Radweg, wenn man* ihn bergab fährt?



Punkte

100

Modus: Multiple Choice

Favoritenstraße

Gudrunstraße / Hauptbahnhof

Wienerberg Versuche

2

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Auflösung nach falscher Beantwortung

anzeigen

Quiz
Findet die große Figur am grünen Haus



Punkte

100

Modus: Lösungseingabe

Korrekte Antwort

Hans Puchsbaum

Auflösung

Die Figur ist Hans Puchsbaum.

Versuche

2

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Tipps

Der Name steht oberhalb der Figur :) Ihr

müsst ihn genau eintippen.

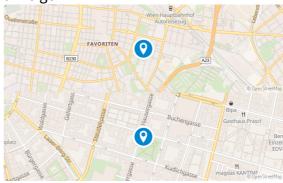
Auflösung nach falscher Beantwortung

anzeigen

Aber wer ist Hans Puchsbaum?! Macht euch auf den Weg zum **Puchsbaumplatz**, um es heraus zu finden!



Punkte 100 Koordinate 48.172765, 16.385894 Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Aufgabe

Street Workout 💪

Jetzt wird es erstmal sportlich! Schaut euch im Park um: Wo sind die **Street Workout Geräte**?

Macht ein Foto, wenn ihr sie gefunden habt! Antwortmöglichkeit *Bild von Kamera*

Quiz

"Street Workout" hat auch einen anderen Namen.

✓ Was tippt ihr: Wie heißt es noch?
Punkte

100

Modus: Multiple Choice

Callenetics

Pilates

Calisthenics (= Eigengewichtübungen)

Versuche

2

Punktabzug bei falscher Antwort

10

Auflösung nach falscher Beantwortung

anzeigen

Aufgabe

Wählt ein Gerät, auf dem ihr üben wollt. Wie viele Übungen schafft ihr **alle**

gemeinsam (z.B. Klimmzüge, Sit Ups, ...)?



Übt nacheinander und motiviert euch gegenseitig! Schreibt auf, welche Übung ihr gemacht habt und wie viel ihr geschafft habt.





Antwortmöglichkeit *Text*

Street Workout Geräte gibt es im Puchsbaumpark, im Fortunapark und seit kurzem auch in einem dritten Park in **Favoriten.** In welchem?

(Schreibt den Namen in drei Wörtern auf, mit je einem Großbuchstaben vorne.)

Fier findet ihr einen Tipp...

Punkte 100

Modus: Lösungseingabe

Korrekte Antwort

Alfred Böhm Park

Auflösung

Der Alfred Böhm Park ist der dritte Park in Favoriten, der Street Workout-Geräte

Versuche

Punktabzug bei falscher Antwort

Tipps

Versucht nochmal, die Lösung richtig einzutippen :) Schreibt den Namen in drei Wörtern auf, mit je einem Großbuchstaben

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

Quiz

Jetzt zu diesem Gegenstand, der uns wieder zu Hans Puchsbaum führt:

Was tippt ihr, was das ist? 🧐



Punkte

100

Modus: Multiple Choice Ein ausgestopftes Tier Ein Stück alte Mauer Ein Buchsbaum Versuche

Punktabzug bei falscher Antwort

Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

Aufgabe

Sucht jetzt dieses Stück alte Mauer beim Haus Puchsbaumplatz Nr. 3.

Gefunden? Macht ein Foto von der

Hausfassade.



Antwortmöglichkeit Bild von Kamera

Information

Dieses Mauerstück stammt aus dem Stephansdom. Es erinnert an den Baumeister **Hans Puchsbaum**, der im 15. Jahrhundert den Stephansdom mitgeplant hat. Außerdem hat er die Säule "Spinnerin am Kreuz" in Favoriten mitgebaut.

Vielleicht kennt ihr sie?



Aufgabe

Viele Straßennamen in Wien erinnern an Menschen, die etwas Sinnvolles bewirkt haben. Etwas Sinnvolles im Leben zu tun, ist wichtig für die psychische Gesundheit.

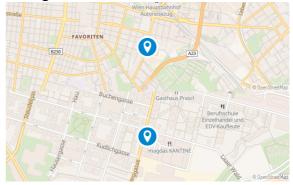
Ihr geht jetzt zur Anker Brotfabrik. Besprecht am Weg: Warum wird später einmal eine Klickt weiter, um den Weg zur Anker Brotfabrik zu finden. Antwortmöglichkeit *Keine*

Ort finden



Jetzt ab Richtung Anker Brotfabrik! Punkte 100 Koordinate 48.172053, 16.389381

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Information

Der renovierte Teil der Anker Brotfabrik ist ein Ort für Kunst und Kultur. Auch für Jugendliche gibt es hoffentlich bald wieder Angebote, z.B. Breakdance-Workshops.

Geht in den Hof der Brotfabrik und klickt "weiter" für euren nächsten Auftrag...



Aufgabe

Stiegensteigen statt Liftfahren ist gesund für die Beinmuskulatur und für dein Herz-Kreislauf-System! ⊖

Darum findet die **Stiege mit der Schrift** und geht bis ganz nach oben. Dort könnt ihr die Aussicht genießen und ein Beweisfoto machen.



Antwortmöglichkeit Bild von Kamera

Aufgabe

In der Einfahrt zur Anker Brotfabrik befindet sich dieser **bunte Anker**. Versucht, ihn beim Rausgehen zu finden!



Antwortmöglichkeit *Keine*

Aufgabe

Euer Anker

Habt ihr den Anker gefunden?

Das Leben ist nicht immer einfach. Manchmal ereignen sich Krisen, die uns herausfordern, wie zum Beispiel die Corona-Pandemie.

In Krisenzeiten brauchen wir einen Anker: Personen, Dinge, Gedanken, die uns Halt geben. Was ist euer Anker?

Alle, die möchten, nehmen ihre Antwort als Audio auf. Antwortmöglichkeit *Audio*

Aufgabe

Jetzt mal ohne Navi Folgt der
Absberggasse bergab, überquert die
Quellenstraße, bis ihr auf
die Gudrunstraße stoßt. Dort geht ihr
nach links. Sucht den Fisch an der Mauer!

Macht davon ein Foto als Beweis.



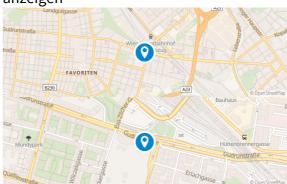
Antwortmöglichkeit Bild von Kamera

Die Meeres-Malereien führen euch zum Familienbad Gudrunstraße. Es ist gut versteckt!



Punkte

100 Koordinate 48.175940, 16.389997 Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



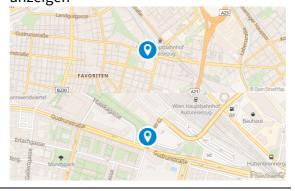
Ort finden

Auf zum nächsten Stopp: Wenn ihr die Gudrunstraße überquert, seid ihr gleich im **Helmut Zilk Park**.



Punkte 100 Koordinate 48.176748, 16.388708

Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Aufgabe

In der nächsten Aufgabe geht es darum, eigene gesunde Projekte zu überlegen.

Sucht euch dafür **nette Bänke hier im Park**. Klickt dann auf weiter. Antwortmöglichkeit *Keine*

Aufgabe

In der nächsten Aufgabe geht es darum, eigene gesunde Projekte zu überlegen.

Sucht euch dafür **nette Bänke hier im Park**. Klickt dann auf weiter. Antwortmöglichkeit *Keine*

Aufgabe

Gesunde Projekte 💡



Wenn ihr an eure Schule oder euer Jugendzentrum denkt: Welche Ideen habt ihr für gesunde Projekte dort?

Eure gesunden Ideen können finanziell von der Wiener Gesundheitsförderung unterstützt werden! Melde euch unter gesunde.idee@gesundebezirke.at oder 01 / 958 0111.

Wollt ihr einen Tanz-, Trommel- oder Kickbox-Workshop machen? Gemüse im Hochbeet anbauen oder euch selber eine Rätseltour ausdenken?

Schreibt eure Ideen in das Textfeld. Antwortmöglichkeit **Text**

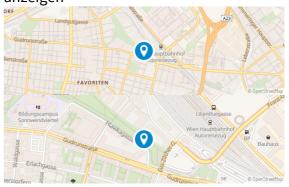
Ort finden

Weiter geht's zum Nachbarschaftsgarten im Helmut Zilk Park!



Punkte

100 Koordinate 48.177426. 16.387873 Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Quiz

Wie heißt der Nachbarschaftsgarten? Punkte 100 Modus: Multiple Choice Sonnengarten

Sonnenblumengarten Versuche Punktabzug bei falscher Antwort Auflösung nach falscher Beantwortung anzeigen

Aufgabe

Sonnwendgarten

Gruppenfoto Grüner Daumen

Wer von euch hat selbst schon Erfahrungen mit Gärtnern? Wer hat Pflanzen gepflanzt

oder Samen gestreut, gegossen oder Unkraut gezupft..?

Alle Gärtner*innen unter euch: Bitte zeigt euren "grünen Daumen" hoch für ein Gruppenfoto! 👍 👛 Antwortmöglichkeit Bild von Kamera

Nächster Halt: Motorikpark! 4

Punkte 100

Koordinate

48.178878. 16.384147

Karte mit Ziel und aktuellem Standort

anzeigen



Aufgabe

Willkommen im Motorikpark!



Ihr dürft jetzt ein paar Tricks auf den Geräten ausprobieren. Macht ein Video davon! 📷



Antwortmöglichkeit Video von Kamera

Quiz

Gleich in der Nähe gibt es auch

ein Jugendzentrum. Wie heißt es?

Punkte

100

Modus: Multiple Choice Jugendtreff Sonnenwende Jugendtreff Sonnenuntergang Jugendtreff Sonnwendviertel Jugendtreff Solar Versuche

Punktabzug bei falscher Antwort

Auflösung nach falscher Beantwortung

anzeigen

Ort finden

Sucht das **Jugendtreff Sonnwendviertel!**



Punkte 100

Koordinate

48.177974, 16.383223

Karte mit Ziel und aktuellem Standort

anzeigen



Aufgabe

Was hat das Jugendzentrum

Sonnwendviertel gerade im Programm?

Schaut beim Schaukasten und macht ein Foto!



Antwortmöglichkeit Bild von Kamera

Gleich geht's weiter in den nächsten Park...

Favoriten hat wirklich viele Parks zu bieten. Zum Spazieren, Sporteln und Leute treffen... Was schätzt du, wie viele Parks gibt es im 10. Bezirk?

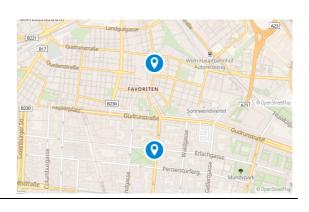
Hinweise gibts auf der <u>Webseite der Stadt</u> Wien .



Punkte
100
Modus: Zahl schätzen
Richtiger Wert
17
Punktabzug bei falscher Antwort
10
Auflösung nach falscher Beantwortung
anzeigen

Ort finden

Nun sollt ihr den **Wielandpark** finden! Punkte 100
Koordinate 48.176747, 16.380192
Karte mit Ziel und aktuellem Standort anzeigen



Aufgabe

Balance

Sucht eine Wippe im Park.

Wie gut ist euer Gleichgewichtssinn? Schafft ihr es vorsichtig von einem Ende zum anderen zu balancieren?

Macht ein Video davon!
Antwortmöglichkeit

Video von Kamera

Aufgabe Super gemacht!

Bewegung ist übrigens sehr gesund für Körper und Psyche. Beim Trainieren und Durch-den-Bezirk-Spazieren kann man* auch hervorragend Stress abbauen.

Was hilft euch noch, um Stress abzubauen?

Sammelt eure Tipps als Audio. Nehmt mindestens 5 Tipps auf. Antwortmöglichkeit Audio

Macht euch jetzt auf den Weg zum Viktor-

Adler-Markt zu den Obst- und

Gemüseständen!



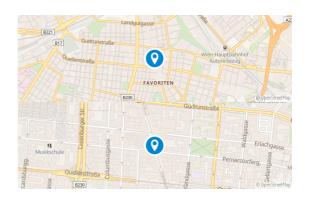
Punkte 100

Koordinate

48.176576. 16.377241

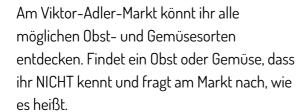
Karte mit Ziel und aktuellem Standort

anzeigen



Aufgabe

Vitaminsuche (





Antwortmöglichkeit Bild von Kamera

Macht ein Foto davon!

Aufgabe

Und was kann man mit diesem Obst- oder Gemüse kochen?

Holt euch einen Tipp, was man daraus zubereiten kann und schreibt es auf. Antwortmöglichkeit **Text**

Aufgabe

Ihr seid der Wahnsinn, so viele Aufgaben habt ihr geschafft! 🤓

Jetzt geht es zurück zum Reumannplatz. Gerade aus die Favoritenstraße hinauf, eure

Euer Ziel ist die Mädchenbühne, wo ihr gestartet seid.



Antwortmöglichkeit Keine

Umfrage

Lasst eure gesunden Ideen fördern

Ihr habt bei einer Station Ideen für Projekte gesammelt! Eure gesunden Ideen können **finanziell** von der Wiener Gesundheitsförderung unterstütztwerden!



Meldet euch

unter *gesunde.idee@gesundebezirke.at* oder 01 / 958 09 11.

Stimmt ab. Wollt ihr eure Ideen umsetzen? Antworten

Ja Nein

Aufgabe

Ihr seid am Ende eurer Tour angelangt!

Wir möchten noch von euch wissen, wies für euch war.

Bitte gebt uns am Ende ein Sternenfeedback und schreibt sonstige Anmerkungen, die ihr zu der Tour habt, gleich hier in das Textfeld: Antwortmöglichkeit *Text*

Information

Die **City Challenge Favoriten** ist ein Angebot der Wiener Gesundheitsförderung im Rahmen des Programmes "Gesunde Bezirke" und wird von queraum. kultur- und sozialforschung umgesetzt.



