

BEWEGTE APOTHEKE

GRATIS
ANGEBOT



GEHEN SIE MIT UNS ...

WiG 
WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

 Für die
Stadt Wien

2. BEZIRK

- » **Apotheke im Stadion Center**
Olympiaplatz 2
Telefon: 01 728 02 33
Treffpunkt jeden Donnerstag, 9:30 Uhr

- » **Rotunden Apotheke**
Ausstellungsstr. 53
Telefon: 01 728 01 93
Treffpunkt jeden Montag, 9:30 Uhr

- » **Schwan Apotheke**
Lessinggasse 23
Telefon: 01 214 10 86
Treffpunkt jeden Donnerstag, 9:30 Uhr

5. BEZIRK

- » **Sonnenhof Apotheke**
Schönbrunner Straße 50
Telefon: 01 544 63 48
Treffpunkt jeden Dienstag, 9:30 Uhr

- » **Siebenbrunnen Apotheke**
Siebenbrunnengasse 32
Telefon: 01 544 23 19
**Treffpunkt Freitag, um 9:30 Uhr,
Infos zu Terminen in der Apotheke**

10. BEZIRK

- » **Per Albin Hansson Apotheke**
Favoritenstraße 239
Telefon: 01 688 23 57
Treffpunkt jeden Mittwoch, 9:30 Uhr

- » **U1 Apotheke Troststraße**
Favoritenstraße 163
Telefon: 604 23 22
**Treffpunkt Mittwoch, um 10:00 Uhr,
Infos zu Terminen in der Apotheke**

11. BEZIRK

- » **Apotheke zum schwarzen Adler**
Simmeringer Hauptstraße 44
Telefon: 01 749 12 34
Treffpunkt jeden Freitag, 9:30 Uhr

12. BEZIRK

- » **Schubert Apotheke**
Arndtstraße 88
Telefon: 01 8137232
Treffpunkt jeden Mittwoch, 11:00 Uhr

14. BEZIRK

- » **Apotheke zum grünen Kreuz**
Linzer-Straße 42
Telefon: 01 9821051
Treffpunkt jeden Montag, 9:30 Uhr

15. BEZIRK

- » **Dreifaltigkeits-Apotheke**
Mariahilfer Str. 195
Telefon: 01 893 63 00
Treffpunkt jeden Montag, 9:30 Uhr

16. BEZIRK

- » **Apotheke am Schuhmeierplatz**
Schuhmeierplatz 14
Telefon: 01 486 33 74
Treffpunkt jeden Dienstag, 9:30 Uhr
- » **Bach Apotheke**
Steinbruchstraße 6
Telefon: 01 982 09 00
Treffpunkt jeden Freitag, 9:30 Uhr
- » **Sandleiten Apotheke**
Nietzscheplatz 4
Telefon: 01 486 21 43
Treffpunkt jeden Mittwoch, 9:30 Uhr

18. BEZIRK

- » **Gersthofer Apotheke**
Gersthofer Straße 61
Telefon: 479 13 10
Treffpunkt Montag, um 9:30 Uhr,
Infos zu Terminen in der Apotheke

- » **Millennium Apotheke**
Handelskai 94–96
Telefon: 01 240 90 80
Treffpunkt jeden Mittwoch, 9:30 Uhr

19. BEZIRK

- » **Krim Apotheke,**
Krottenbachstraße 62
Telefon: 890 32 28
Treffpunkt Samstag, um 9:00 Uhr,
Infos zu Terminen in der Apotheke

21. BEZIRK

- » **Apotheke zum Schutzengel**
Prager Straße 81
Telefon: 01 271 16 62
Treffpunkt jeden Donnerstag, 9:00 Uhr

- » **Apotheke 21**
Kürschnergasse 1a
Telefon: 01 890 32 28
Treffpunkt Montag, 9:30 Uhr,
Infos zu Terminen in der Apotheke

20. BEZIRK

- » **Herminen Apotheke**
Webergasse 1
Telefon: 01 330 451 90
Treffpunkt jeden Donnerstag, 9:30 Uhr

- » **Floridus Apotheke**
Autokaderstraße 3
Telefon: 01 2719472
Treffpunkt jeden Donnerstag, 15:00 Uhr

22. BEZIRK

- » **Apotheke Stadlau**
Kaisermühlenstraße 26/3/1
Telefon: 01 974 95 44
Treffpunkt jeden Dienstag, 9:30 Uhr

- » **Apotheke zur Kaisermühle**
Am Kaisermühlendamm 87
Telefon: 01 263 20 32
Treffpunkt jeden Dienstag, 9:30 Uhr

- » **Seestadt Apotheke**
Maria-Tusch-Straße 12
Telefon: 210 69 84
**Treffpunkt Dienstag, um 9:00 Uhr,
Infos zu Terminen in der Apotheke**

23. BEZIRK

- » **Vital-Apotheke**
Gatterederstraße 9
Telefon: 886 03 23
**Treffpunkt Mittwoch, um 9:30 Uhr,
Infos zu Terminen in der Apotheke**

BEWEGUNG IST GESUND FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE!

WARUM Nordic Walking?

Schon 5.000 Schritte jeden Tag ...

- » stärken das Herz-Kreislaufsystem.
- » haben einen guten Einfluss auf den Blutdruck.
- » helfen beim Abnehmen.
- » erhöhen das Wohlfühl.

INFOS zu diesem Angebot:

- » Dieses Angebot ist gratis.
- » Sie können jederzeit einsteigen – informieren Sie sich vor der ersten Teilnahme in der Apotheke, die am nächsten zu Ihnen liegt.
- » Das Angebot findet bei jedem Wetter statt. Bitte auf passende Kleidung achten!

„WALKEN“ Sie mit uns, wenn Sie

- ... etwas für Ihre Gesundheit tun wollen.
- ... gerne gemeinsam in der Gruppe Bewegung machen.
- ... Nordic Walking immer schon einmal ausprobieren wollten.

KONTAKT:

Christoph Wall-Strasser, MA Wiener
Gesundheitsförderung
T: (+43 1) 4000 76958
E-Mail: christoph.wall-strasser@wig.or.at

Alle Informationen finden Sie auch unter: www.wig.or.at/bewegteapotheke