



**DRÜBER
REDEN
HILFT.at**

WIENER SELBSTHILFEGRUPPEN-VERZEICHNIS 2018

SUS Wien



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StaDt+Wien
Wien ist anders.

Rund 40.000 aktive Wienerinnen und Wiener in über 260 Selbsthilfegruppen beweisen es täglich: Selbsthilfe ist ein fester Bestandteil im Wiener Gesundheits- und Sozialwesen und aus diesem nicht mehr wegzudenken! Zu Recht, denn Selbsthilfegruppen verschränken jahrelang zu einem Thema gesammeltes Wissen mit „Erfahrung am eigenen Leib“. Das ist einzigartig und schlägt Brücken zwischen professionellen Angeboten, öffentlichen Stellen und der Betroffenheit Einzelner. Die Leistungen von Selbsthilfegruppen sind damit eine unverzichtbare Ergänzung des Wiener Gesundheits- und Sozialwesens. Der ehrenamtliche Einsatz der Gruppen ist vorbildhaft und verdient größten Respekt. Ich bedanke mich im Namen aller Wienerinnen und Wiener sehr herzlich für dieses Engagement!

Sandra Frauenberger

Stadträtin für Soziales, Gesundheit und Frauen



© PID/Bohmann

© Klaus Ränger Fotografie



Das „Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis“, als jährlich erscheinendes Produkt der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien, ist mittlerweile im Wiener Gesundheits- und Sozialbereich zum unverzichtbaren Hilfsmittel für die Weitergabe von Kontaktdaten an Hilfesuchende geworden. Das übersichtlich gestaltete Nachschlagewerk gibt einen Überblick zu den Themen und Kontaktmöglichkeiten von über 190 Selbsthilfegruppen. Damit kann die Arbeit zahlreicher Berufsgruppen in relevanten Anlaufstellen optimal unterstützt werden. Aber auch die Gruppen selbst schätzen dieses Produkt als Möglichkeit der Präsentation und Sichtbarmachung der Vielfältigkeit und Leistungen ihrer wertvollen Arbeit. Ich danke allen, die zur Vernetzung mit Selbsthilfegruppen beitragen, und vor allem den Selbsthilfe-Aktiven, die dieses Angebot überhaupt erst möglich machen.

Dennis Beck

Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung

Es ist die Aufgabe der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien als themenübergreifende Kontaktstelle die wertvolle Arbeit der Selbsthilfegruppen zu unterstützen. Information, Fortbildungen, Vernetzung und finanzielle Hilfe sollen die Selbsthilfelandchaft und ihre Bedeutung in Wien weiter fördern. Das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis leistet dabei einen wesentlichen Beitrag. Es macht die vielfältigen Themen im Bereich der Selbsthilfe sichtbar und bietet so einen guten Wegweiser zu den verschiedenen Selbsthilfegruppen in Wien. Um dieses Verzeichnis Jahr für Jahr aktuell zu halten, ist eine enge Zusammenarbeit aller Beteiligten nötig. Für diese – seit vielen Jahren bewährte – Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen und den Selbsthilfe-Aktiven möchte ich mich sehr herzlich bedanken!

Mag.^a (FH) Heidrun Rader

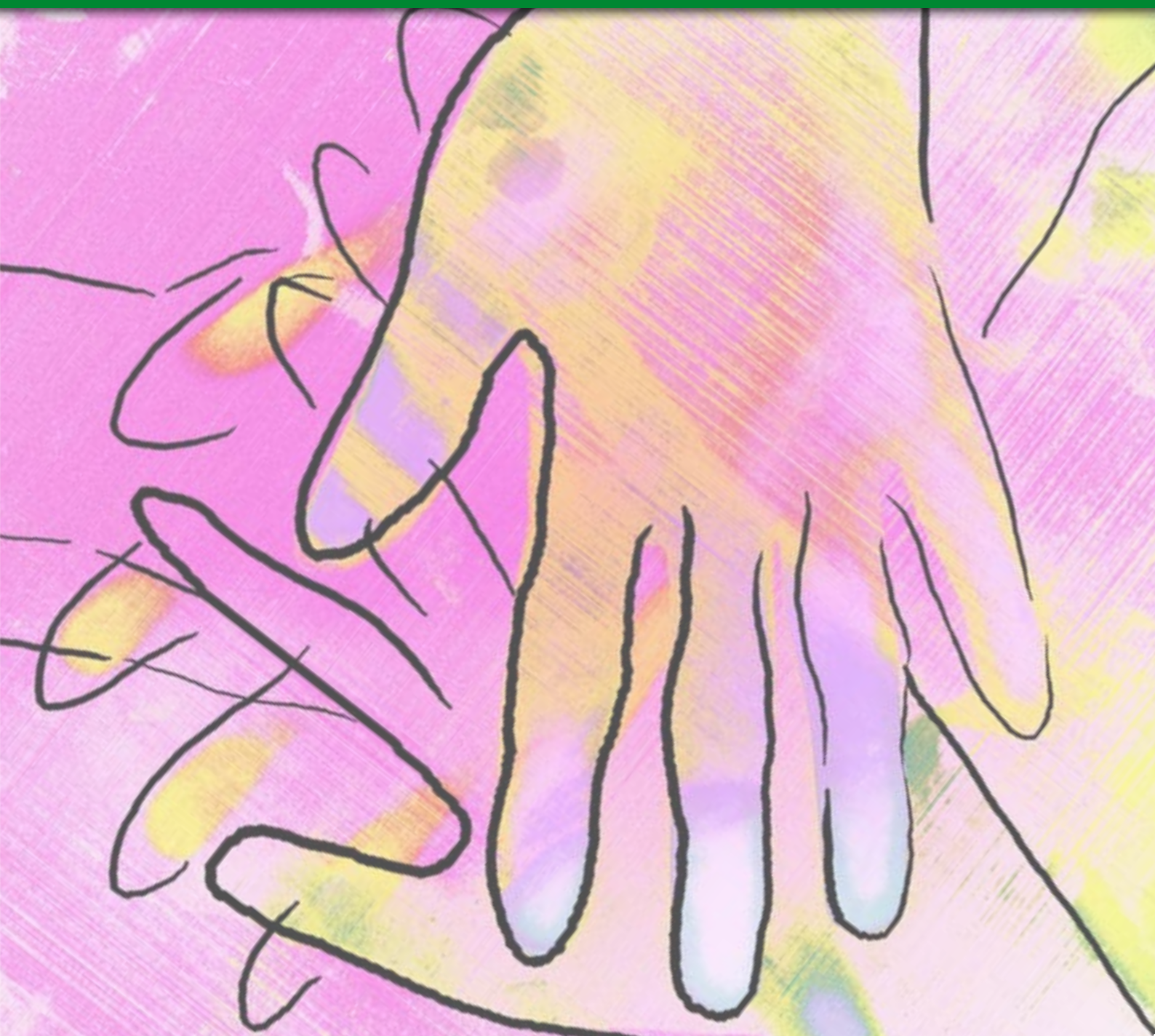
Leiterin der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien



© Christine Bauer

INHALTSVERZEICHNIS

Was ist eine Selbsthilfegruppe?	4
Grenzen von Selbsthilfegruppen	6
Was bewirkt Selbsthilfe?	7
Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien	8
Selbsthilfegruppen-Themenübersicht	10
Die Selbsthilfegruppen	14
Weitere Gesundheits-Informationsstellen in Wien	84



WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind – entweder selbst oder als Angehörige.

Zusammen mit anderen nehmen die Menschen in Selbsthilfegruppen ihr Schicksal in die eigenen Hände. Sie sprechen gemeinsam über ihre Erfahrungen bei medizinischen, therapeutischen, finanziellen oder rechtlichen Fragen. Sie unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen. Dadurch **wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.**

Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst. Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen. Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Themenspezifische gemeinsame Aktivitäten, etwa gemeinsames Kochen oder Gymnastik
- Vorträge von und Diskussionsrunden mit Fach-ExpertInnen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für das gemeinsame Thema

Zusätzlich gibt es einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen.

SHGs:

- verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- haben keine professionelle Leitung.
- sind partei- und konfessionsunabhängig.
- können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.

Wenn sich mehrere regionale Selbsthilfegruppen zu überregionalen, teils bundesweiten Verbänden zusammenschließen, spricht man von **Selbsthilfeorganisationen**. Oftmals entwickeln sich kleine, regionale Selbsthilfegruppen zu österreichweiten Selbsthilfeorganisationen. Die regionalen Selbsthilfegruppen mit regelmäßigen Gruppentreffen bilden dabei die wichtige Basis für eine erfolgreiche Arbeit.

Selbsthilfeorganisationen:

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder.
- vertreten PatientInnen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik sowie Verwaltung zur Verbesserung von Versorgungsangeboten, der Qualifikationen von Fachpersonal und Intensivierung von Forschung.
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.

GRENZEN VON SELBSTHILFGRUPPEN

Selbsthilfegruppen stellen eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung dar.

Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.

Für Selbsthilfegruppen spielen finanzielle und materielle Ressourcen natürlich eine Rolle. Besonders sind sie jedoch vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmenden abhängig. Werden ausschließlich Informationen und Hilfeleistungen konsumiert, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Eine Teilnahme ist dann nicht hilfreich. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann.

Für Menschen, die sich unsicher sind, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für sie ist, können folgende Fragen hilfreich sein:

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen GruppenteilnehmerInnen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfen.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

TeilnehmerInnen in Selbsthilfegruppen ...

- ... lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht. Sie erkennen: „**Ich bin nicht allein**“ und fühlen sich verstanden.
- ... tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus.
- ... lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**.
- ... unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor.
- ... unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit ÄrztInnen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden.
- ... **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und
... **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz.**

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und **entlasten damit das Gesundheitssystem**. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer **Verbesserung der Versorgungsstrukturen** für Betroffene bei.

DIE SELBSTHILFE-UNTERSTÜTZUNGSSTELLE SUS WIEN

Die **Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien** ist die erste Anlaufstelle für alle, die Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen haben:

- für Betroffene und Angehörige
- für Interessierte
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten

Außerdem bietet sie ein breites themenübergreifendes Unterstützungsangebot für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

Das Team von SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie ...

- ... Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben.
- ... eine Selbsthilfegruppe gründen möchten.
- ... mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen.
- ... wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten.
- ... in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien bietet außerdem:

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund ums Thema Selbsthilfe

DIE WIENER SELBSTHILFEGRUPPEN



THEMENÜBERSICHT

A	Adipositas	14	C	Chorea Huntington	26
	ADHS	14		Colitis ulcerosa	26
	AIDS/HIV	14		Contergan	27
	Alkoholabhängigkeit	15		COPD	27
	Allergie	16		Cystische Fibrose	27
	Alopecia Areata	16	D	Darmerkrankungen	28
	Alzheimer	17		Demenz	28
	Amalgambelastung	17		Depressionen	29
	ALS – Amyotrophe Lateralsklerose	17		Diabetes	30
	Angelman Syndrom	17		Dialyse	31
	Angsterkrankungen	18		Down-Syndrom	31
	Aphasie	19		Drogen	31
	Armut	19		Dysmelie	32
	Asthma	20		Dystonie	32
	Autismus	20	E	Ehlers-Danlos-Syndrom	32
B	Bauchspeicheldrüsenkrebs	20		Ektodermale Dysplasie	33
	Behinderungen, Beeinträchtigungen	21		Endometriose	33
	Beziehungsthemen	22		Epidermolysis bullosa	33
	Bindegewebserkrankungen	23		Epilepsie	33
	Bipolare Störungen	23		Erwerbsarbeitslosigkeit	34
	Blasenerkrankungen	24		Essstörungen	34
	Bluterkrankungen	25	G	Gynäkologische Erkrankungen	
	Borderline	25		und Themen	35
	Brustkrebs	25			
	Burnout	26			

H	Hämophilie.....	35	L	Lebererkrankungen.....	49
	Hauterkrankungen.....	35		Lungenerkrankungen.....	50
	Hepatitis.....	36		Lupus erythematodes.....	51
	Herzerkrankungen.....	36		Lymphödem.....	51
	Hirntumor.....	37		Lymphom.....	51
	HIV/AIDS.....	37	M	Marfan Syndrom.....	51
	Hochsensibilität.....	38		Mastozytose.....	52
	Hörbeeinträchtigungen.....	38		Medizinisches Selbsthilfezentrum.....	52
	Huntington.....	39		Messie.....	52
	Hydrocephalus.....	39		Missbrauch.....	52
	Hyperaktivität.....	40		Mobbing.....	53
	Hypercholesterinämie.....	40		Morbus Bechterew.....	53
	Hypophysenerkrankungen.....	40		Morbus Crohn.....	53
I	Immundefekt, Primärer.....	40		Morbus Menière.....	53
K	Kehlkopflös, Halsatmer.....	41		Morbus Wilson.....	54
	Kinderwunsch.....	41		Mukoviszidose.....	54
	Kleinwuchs.....	41		Multiples Myelom.....	54
	Klinefelter-Syndrom.....	41		Multiple Sklerose.....	55
	Kopfschmerz.....	42		Muskelerkrankungen.....	55
	Krankes Kind.....	42		Myasthenia gravis.....	55
	Krebs.....	46	N	Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....	56
	Kreisrunder Haarausfall.....	49		Neurodermitis.....	56
				Neurofibromatose.....	56
				Nierenerkrankungen.....	57





THEMENÜBERSICHT

O	Osteoporose.....	57	Schlaganfall	67
P	Parkinson.....	58	Schmerzen.....	67
	Periphere arterielle		Schuppenflechte	68
	Verschlusskrankheit	58	Schwangerschaft	68
	Polyneuropathie	58	Sehbehinderungen	69
	Postpartale Depression	58	Sexuelle Gewalt.....	70
	Prader-Willi-Syndrom	59	Sjögren Syndrom.....	70
	Primärer Immundefekt.....	59	Skoliose	70
	Prostataerkrankungen	59	Sozialphobie.....	70
	Psoriasis	59	Speiseröhrenerkrankungen	71
	Psychische Belastungen	60	Spina Bifida.....	71
	Psychosen	63	Sprachstörungen	71
Q	Quecksilberbelastung	63	Stimmen hören	72
R	Reizdarm	64	Stoffwechselstörungen.....	72
	Restless Legs.....	64	Stoma.....	73
	Rett-Syndrom	64	Stottern	73
	Rheuma	64	Sucht.....	74
S	Sarkoidose.....	65	Suizid.....	76
	Schädel-Hirn-Trauma.....	65		
	Scheidung	66		
	Schilddrüsenerkrankungen	66		
	Schizophrenie	66		
	Schlafstörungen	67		







T	Thalidomid	76
	Tinnitus.....	76
	Tourette-Syndrom	77
	Transgender	77
	Transplantation	78
	Trauer	78
	Trennung.....	79
	Turner-Syndrom	80
U	Umgeschulte Linkshändigkeit	80
	Usher Syndrom	80
V	Verbrennungen.....	81
W	Weichteilsarkome	81
	Wirbelsäule	81
Z	Zöliakie	82
	Zwangserkrankungen.....	82

Adipositas**ADHS****AIDS/HIV****ADIPOSITAS**








Adipositas-Chirurgische Selbsthilfegruppe

 Barbara Andersen
  0699 813 813 75
  b.andersen@gmx.at
 www.shg-wien.info

Adipositas SHG Österreich

 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  elisabeth-m.jaeger@a1.net
 Gabriela Hauer
  0650 857 19 65
  www.adipositas-shg.at

Verein Fettsucht

 Lydia Danzinger
  0699 119 327 79
  lydia@fettsucht.at
 Renate Schmid
  0660 545 78 34
  mickymaus1411@gmail.com
 www.fettsucht.at





ADHS

Verein ADAPT





 Constanze Bruckner
  kontakt@adapt.at
 Margot Lepuschitz
  margot.lepuschitz@gmx.at
 www.adapt.at

AIDS/HIV

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

 Wiltrut Stefanek
  0699 114 034 26
  pulshiv@gmx.at
 www.pulshiv.at

Verein Positiver Dialog

 Elisabeth Mikulenko
  0660 390 18 16
  positiverdialog@gmx.at
 www.positiverdialog.at


AIDS/HIV

**Alkohol-
abhängigkeit**








ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families








Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

 Anne
  margo.wannie@gmail.com
 www.adultchildren.org







Al-Anon Familiengruppe und Alateen – Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

 Margreth
  0664 732 172 40
  info@al-anon.at
 Xandi/Bettina
  01 796 98 55
  oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at
 www.al-anon.at

Anonyme Alkoholiker

 Zentrale Kontaktstelle Wien
  01 799 55 99
  info@anonyme-alkoholiker.at
 Zentrale Kontaktstelle Wien 2
  0680 142 02 55
  wien2@anonyme-alkoholiker.at
 www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

 Englischer Kontakt
  0664 490 56 03
  info@anonyme-alkoholiker.at
 Polnischer Kontakt
  0660 690 77 65
  www.anonyme-alkoholiker.at





**Alkohol-
abhängigkeit**

Allergie





**Alopecia
Areata**

ALKOHOLABHÄNGIGKEIT





Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

 Hermann Hofstetter
  0699 123 336 89
  blaueskreuz.wien@chello.at
 www.alkoholhilfe.at

S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch






 Martin Gröger
  0681 811 736 89
  mailansam@samhelp.at
 www.samhelp.at

Verein Hilfe für Alkoholkranke Wien

 Walter Figelmüller
  0681 819 698 74
  walterfigelmuller@gmail.com
 www.hilfe-fur-alkoholranke.net




ALLERGIE

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Otto Spranger
  www.lungenunion.at








ALOPECIA AREATA

SHG Alopecia Areata

 Claudia Zimmer
  0699 194 209 98
  www.alopeciaareata.at






ALZHEIMER

Alzheimer Austria

 Antonia Croy
  01 332 51 66
  antonia.croy@chello.at
 Monika Kripp
  0664 421 61 71
  alzheimeraustria@aon.at
 www.alzheimer-selbsthilfe.at


AMALGAMBELASTUNG

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempf
  0699 150 350 33
  info@quecksilber-amalgam.at
 Ulrich Lintl
  www.quecksilber-amalgam.at





ALS – AMYOTROPHE LATERALSKLEROSE

Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (Amyotrophe Lateralsklerose)

 Manuela Taschmar
  01 798 94 00
  manuela.taschmar@sfu.ac.at
 0664 355 36 86
 www.ambulanz.sfu.ac.at/weitere-angebote/als

ANGELMAN SYNDROM

Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  info@angelman.at
 www.angelman.at

Alzheimer

**Amalgam-
belastung**





**ALS – Amyotrophe
Lateralsklerose**

**Angelman
Syndrom**

Angst- erkrankungen

ANGSTERKRANKUNGEN





Angst & Zwangserkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at
  www.hpe.at


Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Regina
  0650 964 64 06
  re.ir@hotmail.com
  ea-wien-fr@gmx.at
  www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe




 Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  info@angst-depression-selbsthilfe.at
  www.angst-depression-selbsthilfe.at





Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

 Mario
  0664 129 22 48





 Alfred

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige








 Silvia Ballauf
  01 513 15 30 333
  silvia.ballauf@promente-wien.at

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente-wien.at
  www.promente-wien.at

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen








 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
  www.spade.at

Wohlfühlgruppe – Angst & Depression

-  Gerti Kossek  0660 302 36 96  gerti.kossek@gmx.eu
 Marianne Moser  0699 177 666 00  mosermarianne@gmx.at
 www.wohlfuehlgruppe.jimdo.com






• Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

• Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie





-  Michaela Hopfgartner  01 513 15 30 302  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

APHASIE

Aphasie-Club – Selbsthilfegruppe für Aphasiker





-  Jacqueline Stark  01 713 03 80  info@aphasie-club.com
 Christiane Pons  www.aphasie-club.at

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

-  Gerhard Neuhold  0676 470 10 13  oranschade@outlook.com
 www.aphasiker.at

ARMUT

Zum alten Eisen? – Selbsthilfegruppe für Arbeitssuchende

-  Dietmar Köhler  0650 920 67 31  nachricht@zum-alten-eisen.at
 www.zum-alten-eisen.at

**Angst-
erkrankungen**

Aphasie

Armut

Asthma**Autismus****Bauchspeichel-
drüsenkrebs****ASTHMA**

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

👤 Irmtraud Löwy

☎ 01 330 42 86

✉ office@lungenunion.at

👤 Otto Spranger

🌐 www.lungenunion.at

AUTISMUS

Asperger & Hochsensiblen Empowerment

👤 Susi

☎ 0699 127 210 21

✉ susi@volloeko.de

🌐 www.cellophan.antville.org

Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

👤 Patricia Stöger

☎ 0699 817 047 06

✉ patricia.stoeger@tele2.at

👤 Anita Pasalic

☎ 01 533 96 66

✉ anita.pasalic@autistenhilfe.at

🌐 www.autistenhilfe.at

Verein ADAPT

👤 Constanze Bruckner

✉ kontakt@adapt.at

👤 Margot Lepuschitz

✉ margot.lepuschitz@gmx.at

🌐 www.adapt.at

BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

👤 Michaela Hartenstein





☎ 0664 466 45 92

✉ hartenstein@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at






🌐 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

BEHINDERUNGEN, BEEINTRÄCHTIGUNGEN




Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  info@angelman.at
 www.angelman.at






CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde

 Klaus Widl
  01 219 71 33
  office@cbmf.at
 klaus.widl@cbmf.at
 www.cbfm.at





Elternanders – Aktive Eltern von Kindern mit Behinderungen sowie chronisch kranker Kinder

 Martina Hess
  0664 283 17 16
  www.elternanders.at






Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

 Günther Painsi
  0676 967 06 00
  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber
  0699 180 885 11
  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer
  0664 732 651 03
  www.down-syndrom.at

SHG Klumpfuß

 Susanne Baur
  01 801 821 581
  susianne@yahoo.com
 Nina Lai
  nina.lai@oss.at

**Behinderungen,
Beeinträchtigungen**

BEZIEHUNGSTHEMEN**ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families****Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien**


 Anne

 margo.wannie@gmail.com

 www.adultchildren.org


Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe für Großmütter und Großväter nach Trennung/Scheidung/Tod ihrer Kinder

 Renate Moser

 01 515 523 328

 r.moser@edw.or.at

 Heike Haumer


 01 515 523 335

 h.haumer@edw.or.at

 www.seniorenpastoral.at

Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

 Renate Moser


 01 515 523 328

 r.moser@edw.or.at

 wige@edw.or.at

CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

 Johannes


 0680 402 08 81

 johannes.coda@gmail.com

 Elisabeth


 0660 609 16 82

 mindfulness@hotmail.de

 www.coda-deutschland.de


„In Beziehung Sein“ Selbsthilfegruppe

 Erik-Peter

 0681 848 495 99






 inbeziehungsein@gmx.at

 Martin

 01 332 65 99






 www.inbeziehungsein.at

Selbsthilfegruppe für PartnerInnen von psychisch erkrankten Menschen








-  HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 Claudia Racek-Sacher  www.hpe.at

BINDEGEWEBSEKRANKUNGEN

Marfan Initiative Österreich

-  Angela Franche  0676 793 40 34  info@marfan-initiative.at
 Heidemarie Egger  www.marfan-initiative.at

Selbsthilfegruppe Lipödem Österreich







-  Mari Bakac  0681 846 543 11  bakac@chronischkrank.at
 Yasmin Azam  0688 916 76 93  azam@chronischkrank.at
 chronischkrank.at/verein/unsere-selbsthilfegruppen/lipoedem

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

-  Hannes Tannich  0664 357 46 32  wuermchen39@gmx.at
 Elfriede Kölbl-Zuber  0664 190 39 78  ehlersdanlossyndrom@gmail.com
 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien

BIPOLARE STÖRUNGEN

Bi-Happy

-  Stephanie Ehrmann  0664 190 18 28  shg.bihappy@gmail.com
 Helmut R. Braumandl  helmut.braumandl@gmx.at
 www.bi-happy.at

Beziehungsthemen

Bindegewebs- erkrankungen




Bipolare Störungen

Bipolare Störungen

Blasen- erkrankungen




BIPOLARE STÖRUNGEN

Manisch-depressive Erkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at




 Marion Nasswetter
  www.hpe.at




Selbsthilfe Bipolar – „Wellenreiter“

 Hannes
  0664 392 10 45
  office@shg-bipolar.at

 www.shg-bipolar.at

Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger




 Michaela Hopfgartner
  01 513 15 30 302
  michaela.hopfgartner@promente-wien.at

 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente-wien.at




 www.promente-wien.at




BLASENERKRANKUNGEN

Blasenkrebs




 Alfred Musiol
  0664 976 83 14
  alfred.musiol@gmx.at



Selbsthilfegruppe Blasen- und Gebärmutterhalskrebs

 Hildegard Göttinger
  0699 187 645 39
  smg.ithem@chello.at

 Eva Strouhal
  0699 190 140 05
  evastr@chello.at

Stomaselbsthilfe ilco Österreich








 Gerda Karner
  01 332 38 63
  stomaselbsthilfe@ilco.at

 0664 871 10 47
  gerda.karner@a1.net








 www.ilco.at

BLUTERKRANKUNGEN

INR Austria – Selbsthilfegruppe von Gerinnungspatienten

 Josef Schandl  01 294 08 60  rrjosef.schandl@aon.at
 Ingeborg Kammel  0676 495 80 83  kammel.ingeborg@aon.at
 www.inr-austria.at

Österreichische Hämophilie Gesellschaft





 Josef Weiss  01 595 37 33  office@bluter.at
 Georg Seiler  0676 530 30 00  seiler@bluter.at
 www.bluter.at

BORDERLINE

Am Rand – Borderline Selbsthilfegruppe





 Daniela  amrandwien@gmail.com
 www.facebook.com/amrandwien

Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter  01 526 42 02  office@hpe.at
 Dragana Grabovac  www.hpe.at

BRUSTKREBS

Brustkrebs beim Mann Österreich

 Robert Glattau  0676 631 66 33  r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at
 www.brustkrebs-beim-mann.at

Bluterkrankungen

Borderline

Brustkrebs

Brustkrebs**Burnout****Chorea****Huntington****Colitis ulcerosa****BRUSTKREBS**

„Hoffnungsvoll – Frauen und Krebs“ – SHG für Frauen mit Migrationshintergrund

👤 Bogumila Österreicher ☎ 0699 192 333 74 ✉ bogumila.oesterreicher@gmx.at

👤 Ania Buchacz ✉ aniabuchacz@mac.com

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs Förderung der Brustkrebsforschung

👤 Gertraud Müller ☎ 01 869 020 871 ✉ info@mammamia.or.at

☎ 01 869 020 872 ✉ gertraud.mueller1@gmx.at

🌐 www.mammamia.or.at

BURNOUT

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout

👤 Silvia Ballauf ☎ 01 513 15 30 333 ✉ silvia.ballauf@promente-wien.at

👤 Christine Reinhardt ☎ 01 513 15 30 303 ✉ christine.reinhardt@promente-wien.at

🌐 www.promente-wien.at

CHOREA HUNTINGTON

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

👤 Kurt Zwettler ☎ 01 615 02 65 ✉ shg-huntington-wien@gmx.at

👤 Doris Zwettler 🌐 www.huntington.at

COLITIS ULCEROSA







ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

👤 Michael Anderlik ☎ 01 333 06 33 ✉ office@oemccv.at

👤 Rosa Stocker 🌐 www.oemccv.at





CONTERGAN

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs






 Michaela Moik
  0699 145 055 88
  contergan.austria@gmail.com
 Kim Sally Regan
  0664 202 14 18
  www.contergan.or.at

COPD

LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie








 Eva Kalmar
  0664 205 19 65
  eva.kalmar@selbsthilfe-lot.at
 www.selbsthilfe-lot.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien







 Irmtraud Löwy
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Otto Spranger
  www.lungenunion.at

CYSTISCHE FIBROSE

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

 Leonie Hodkevitch
  0660 467 00 07
  leonie.grosseschritte@c-f.at
 Boris Enev
  0660 216 53 34
  office@c-f.at
 www.c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

 Anneliese Lang
  0676 615 57 92
  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
 Monika Thalinger
  01 332 63 76
  www.cystischefibrose.at

Contergan
COPD
Cystische Fibrose

Darm- erkrankungen

Demenz

DARMERKRANKUNGEN

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

👤 Michael Anderlik ☎ 01 333 06 33 ✉ office@oemccv.at

👤 Rosa Stocker 🌐 www.oemccv.at

Österreichische Patienteninitiative Reizdarm

👤 Christine Strimitzer ☎ 01 212 049 014 ✉ oeprd@wiener.hilfswerk.at

🌐 www.reizdarm-selbsthilfe.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

👤 Helga Thurnher ☎ 01 714 71 39 ✉ info@selbsthilfe-darmkrebs.at

🌐 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

👤 Gerda Karner ☎ 01 332 38 63 ✉ stomaselbsthilfe@ilco.at

☎ 0664 871 10 47 ✉ gerda.karner@a1.net

🌐 www.ilco.at

DEMENZ

Alzheimer Austria




👤 Antonia Croy ☎ 01 332 51 66 ✉ antonia.croy@chello.at

👤 Monika Kripp ☎ 0664 421 61 71 ✉ alzheimeraustria@aon.at

🌐 www.alzheimer-selbsthilfe.at


DEPRESSIONEN

Depressionen – Selbsthilfegruppe für Angehörige





 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at
 psychisch Erkrankter

 Marion Nasswetter  www.hpe.at







Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Regina  0650 964 64 06  re.ir@hotmail.com
 ea-wien-fr@gmx.at
 www.emotionsanonymousde.wordpress.com








Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

 Christine Makowitsch  0676 316 31 35  info@angst-depression-selbsthilfe.at
 www.angst-depression-selbsthilfe.at








Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

 Cornelia Kafka  0650 687 25 00  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz  0664 130 56 64  www.postpartaledepression.jimdo.com

Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

 Silvia Ballauf  01 513 15 30 333  silvia.ballauf@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen

 Michaela Hopfgartner  01 513 15 30 302  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at





Depressionen

Depressionen








Diabetes

DEPRESSIONEN

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen








 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at

Wohlfühlgruppe – Angst & Depression








 Gerti Kossek
  0660 302 36 96
  gerti.kossek@gmx.eu
 Marianne Moser
  0699 177 666 00
  mosermarianne@gmx.at
 www.wohlfuehlgruppe.jimdo.com

DIABETES

Aktive Diabetiker Austria





 Adalbert Strasser
  0664 150 74 31
  adalbert.strasser@aktive-diabetiker.at
 Erich Wolfrum
  01 587 68 94
  erich.wolfrum@aktive-diabetiker.at
 www.aktive-diabetiker.at

Österreichische Diabetikervereinigung





 Elsa Perneczky
  01 332 32 77
  oedv.wien@aon.at
 Anna Mayer
  0662 827 722
  oedv.office@diabetes.or.at
 www.diabetes.or.at

DIALYSE

Gesellschaft Nierentransplantiertes und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland







 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at

Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at







DOWN-SYNDROM

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ





 Christian Weber
  0699 180 885 11
  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer
  0664 732 651 03
 www.down-syndrom.at

DROGEN

Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Suchtkranken

 Josef Rohaczek
  01 282 36 94
  info@elternkreis.at
 Hermine Rohaczek
  0676 366 03 24
 www.elternkreis.at




Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter




 Susanne Hödl
  0650 332 36 00
  gruppe@susannenschein.at
 www.susannenschein.at

Dialyse
Down-Syndrom
Drogen



Dysmelie**Dystonie****Ehlers-Danlos-Syndrom****DYSMELIE**

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

 Michaela Moik
  0699 145 055 88
  contergan.austria@gmail.com

 Kim Sally Regan
  0664 202 14 18
  www.contergan.or.at




Verein zur Förderung gliedmaßengeschädigter Kinder und Jugendlicher – Interessensgemeinschaft Dysmelie




 Verena Zivny
  0699 108 462 47
  verena.zivny@gmail.com

 www.dysmelie.at

DYSTONIE

Österreichische Dystonie Gesellschaft




 Fritz Kasal
  0664 253 51 45
  dystonie@aon.at




 Sylvia Weissenberger
  0664 734 532 54
  sylvia.weissenberger@aon.at

 www.dystonie.at

EHLERS-DANLOS-SYNDROM

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom





 Hannes Tannich
  0664 357 46 32
  wuermchen39@gmx.at

 Elfriede Kölbl-Zuber
  0664 190 39 78
  ehlersdanlossyndrom@gmail.com

 www.facebook.com/groups/EhlersDanlosSyndromSHGWien





EKTODERMALE DYSPLASIE

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

 Ulrike Holzer
  0664 450 08 46
  ulli.h@gmx.at
 www.ektodermale-dysplasie.de


ENDOMETRIOSE

EVA – Endometriose Vereinigung Austria

 Rita Hofmeister
  0676 444 73 44
  office@eva-info.at
 www.eva-info.at





EPIDERMOLYSIS BULLOSA

DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)








 Sabine Wittmann
  01 876 40 30
  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at

EPILEPSIE

*E*I*A*K* – Elterninitiative für anfallkranke Kinder

 Margarethe Firlinger
  0650 792 29 73
  eiak@gmx.at
 www.eiak.at

ÖIFAK – Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke

 Liselotte Kastl-Soldan
  0664 125 47 88
  office@epilepsie.at
 Michael Alexa
  01 886 13 15
  kastlsoldan@gmail.com
 www.epilepsie.at

Ektodermale
Dysplasie

Endometriose

Epidermolysis
bullosa





Epilepsie

**Erwerbs-
arbeitslosigkeit**

Essstörungen





ERWERBSARBEITSLOSIGKEIT

Zum alten Eisen? – Selbsthilfegruppe für Arbeitssuchende







 Dietmar Köhler
  0650 920 67 31
  nachricht@zum-alten-eisen.at
 www.zum-alten-eisen.at

ESSSTÖRUNGEN








Adipositas-Chirurgische Selbsthilfegruppe

 Barbara Andersen
  0699 813 813 75
  b.andersen@gmx.at
 www.shg-wien.info





Adipositas SHG Österreich

 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  elisabeth-m.jaeger@a1.net
 Gabriela Hauer
  0650 857 19 65
  www.adipositas-shg.at








Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

 Eva
  0699 817 898 21
  info@overeatersanonymous.at
 Ulrike
  0676 569 90 51
  english_vienna@overeatersanonymous.at
 www.overeatersanonymous.at

Begleitete Selbsthilfegruppe – „Mit meiner Essstörung auf du und du“





 Michaela Schertler
  0699 199 411 14
  michaela.schertler@gmx.at
 www.beratung-schertler.com

Verein Fettsucht







 Lydia Danzinger
  0699 119 327 79
  lydia@fettsucht.at
 Renate Schmid
  0660 545 78 34
  mickymaus1411@gmail.com
 www.fettsucht.at

GYNÄKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN UND THEMEN

EVA – Endometriose Vereinigung Austria







 Rita Hofmeister
  0676 444 73 44
  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

Selbsthilfegruppe Blasen- und Gebärmutterhalskrebs

 Hildegard Göttinger
  0699 187 645 39
  smg.ithem@chello.at
 Eva Strouhal
  0699 190 140 05
  evastr@chello.at





HÄMOPHILIE

Österreichische Hämophilie Gesellschaft





 Josef Weiss
  01 595 37 33
  office@bluter.at
 Georg Seiler
  0676 530 30 00
  seiler@bluter.at
 www.bluter.at

HAUTERKRANKUNGEN

DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

 Sabine Wittmann
  01 876 40 30
  sabine.wittmann@debra-austria.org
 www.schmetterlingskinder.at

Forum Psoriasis – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psoriasis und deren Angehörige

 Friederike Schönauer
  0676 538 70 67
  office@forumpsoriasis.at
 www.forumpsoriasis.at

Gynäkologische
Erkrankungen und
Themen


Hämophilie

Hauterkrankungen

Hauterkrankungen**Hepatitis****Herzerkrankungen****HAUTERKRANKUNGEN**

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy

 01 330 42 86


 office@lungenunion.at

 Otto Spranger

 www.lungenunion.at

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz


 0664 731 119 91

 office@psoriasis-hilfe.at

 www.psoriasis-hilfe.at

Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie

 Ulrike Holzer

 0664 450 08 46


 ulli.h@gmx.at

 www.ektodermale-dysplasie.de

HEPATITIS


HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

 Angelika Widhalm

 0676 520 41 24

 info@gesundeleber.at

 Silvia Wogowitsch


 01 581 03 28

 www.gesundeleber.at

HERZERKRANKUNGEN


Aktion Kinderherz Österreich

 Bernhard Kolarik

 0676 384 12 94

 info@kinderherz.at








 Anna Beyerknecht

 0676 384 12 98






 office@kinderherz.at

 www.kinderherz.at








Herzkinder Österreich

 Karin Rössler  0660 470 99 74  k.roessler@herzkinder.at
 Daniela Hasibar  0664 884 328 08  d.hasibar@herzkinder.at
 www.herzkinder.at

Verband der Herz- und Lungentransplantierten





 Gertrude Gundinger  01 532 87 69  office@hlutx.at
 verband@hlutx.at
 www.hlutx.at

Wiener Herzverband

 Franz Radl  0676 336 29 46  f.radl@herzwien.at
 Robert Benkö  0664 523 54 89  r.benkoe@herzwien.at
 www.herzwien.at





HIRNTUMOR

SHG Hirntumor

 Peter Schwan  0680 445 40 47  info@shghirntumor.at
 www.shghirntumor.at

HIV/AIDS

PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörige

 Wiltrut Stefanek  0699 114 034 26  pulshiv@gmx.at
 www.pulshiv.at





Herzerkrankungen

Hirntumor

HIV/AIDS





HIV/AIDS**Hochsensibilität****Hör-
beeinträchtigungen****HIV/AIDS**

Verein Positiver Dialog





 Elisabeth Mikulenko
  0660 390 18 16
  positiverdialog@gmx.at
 www.positiverdialog.org

HOCHSENSIBILITÄT

Asperger & Hochsensiblen Empowerment








 Susi
  0699 127 210 21
  susi@volloeko.de
 www.cellophan.antville.org

SAG7 – Selbsthilfegruppe für hochsensible Personen







 Karin Novi
  0664 406 40 42
  selbsthilfe@sag7.com
 www.selbsthilfe.sag7.com

HÖRBEEINTRÄCHTIGUNGEN





CIA – Cochlea Implantat Austria

 Karl Heinz Fuchs
  0664 607 052 353
  cia@liwest.at
 Hans Horak
  0664 607 052 354
  cia.office@gmx.at
 www.ci-a.at








Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser
  0680 300 13 02
  info@usher-taubblind.at
 Dominique Sturz
  0664 541 36 41
  www.usher-taubblind.at







Selbsthilfegruppe AVWS – Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung

 Gabriela Ullrich
  0660 403 53 58
  avws.selbsthilfe@gmail.com
 www.avws-selbsthilfe.at

Tinnitus SHG






 Ewald Böhm
  0676 381 22 28
  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz
  0664 176 23 77
  gerti.slawitz@gmail.com
 tinnitus.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

 Hana Adam
  01 897 31 31
  hana.adam@vox.at
 Jutta Schneeberger
  jutta.schneeberger@ta-vox.at
 www.vox.or.at/termine/intern





HUNTINGTON

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

 Kurt Zwettler
  01 615 02 65
  shg-huntington-wien@gmx.at
 Doris Zwettler
  www.huntington.at

HYDROCEPHALUS

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann@gmx.at
 www.sbho.at

**Hör-
beeinträchtigungen**

Huntington

Hydrocephalus

Hyperaktivität

**Hyper-
cholesterinämie**

**Hypophysen-
erkrankungen**

**Immundefekt,
Primärer**

HYPERAKTIVITÄT

Verein ADAPT

👤 Constanze Bruckner

✉️ kontakt@adapt.at

👤 Margot Lepuschitz

✉️ margot.lepuschitz@gmx.at

🌐 www.adapt.at

HYPERCHOLESTERINÄMIE

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

👤 Gabriele Hanauer-Mader ☎️ 0676 530 38 85 ✉️ info@fhchol.at

🌐 www.fhchol.at

HYPOPHYSENERKRANKUNGEN

Cushing Österreich (Cushing/Hypophysenadenom P0)

👤 Martina Böck ☎️ 0699 117 242 50 ✉️ cushing@chello.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Marienkron

👤 Sr. Mirjam Dinkelbach ☎️ 02173 803 63 ✉️ md@abtei-marienkron.at

🌐 www.hypophyse-nebennieren.at

IMMUNDEFEKT, PRIMÄRER








ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

👤 Karin Modl ☎️ 0664 183 01 69 ✉️ info@oespid.org

🌐 www.oespid.org





KEHLKOPFLOS, HALSATMER

Verein der Kehlkopflösen und Halsatmer Österreich – LV Wien





 Peter Maly
  0664 462 37 04
  info@halsatmer.at
 Bernhard Schöndorfer
  0650 779 18 43
  bernhard@gmx.at
 www.halsatmer.at

KINDERWUNSCH

EVA – Endometriose Vereinigung Austria





 Rita Hofmeister
  0676 444 73 44
  office@eva-info.at
 www.eva-info.at

Kinderwunschgruppe des Vereins FAmOs – Familien Andersrum Österreich

 Gudrun Salomon
  0660 834 57 19
  famos@regenbogenfamilien.at
 www.regenbogenfamilien.at





KLEINWUCHS

BKMF – Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien

 Martin Bauer
  0664 204 89 71
  wien@bkmf.at
 www.bkmf.at

KLINFELTER-SYNDROM

Selbsthilfegruppe Klinefelter-Syndrom Österreich-Ost

 Wolfgang Rögner
  0676 473 66 91
  wolfgang.roegner@gmx.at
 www.klinefelter-ost.at

**Kehlkopflös,
Halsatmer**

Kinderwunsch

Kleinwuchs

**Klinefelter-
Syndrom**

Kopfschmerz**Krankes Kind****KOPFSCHMERZ****Selbsthilfegruppe Kopfweh**


 Katharina Schweiger

 shg.kopfweh.wien@gmail.com

 www.shgkopfweh.at


KRANKES KIND**Aktion Kinderherz Österreich**

 Bernhard Kolarik

 0676 384 12 94

 info@kinderherz.at

 Anna Beyerknecht


 0676 384 12 98

 office@kinderherz.at

 www.kinderherz.at

Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger


 0699 111 812 34

 info@angelman.at

 www.angelman.at

DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

 Sabine Wittmann


 01 876 40 30

 sabine.wittmann@debra-austria.org

 www.schmetterlingskinder.at

***E*I*A*K* – Elterninitiative für anfallkranke Kinder**

 Margarethe Firlinger


 0650 792 29 73

 eiak@gmx.at

 www.eiak.at








Elternanders – Aktive Eltern von Kindern mit Behinderungen sowie chronisch kranker Kinder

 Martina Hess

 0664 283 17 16

 www.elternanders.at





Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

 Patricia Stöger  0699 817 047 06  patricia.stoeger@tele2.at
 Anita Pasalic  01 533 96 66  anita.pasalic@autistenhilfe.at
 www.autistenhilfe.at





EPP Austria – Erythroetische Protoporphyrurie

 Cornelia Dechant  selbsthilfe@eppaustria.at
 Rita Meurers  www.eppaustria.at








FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

 Gabriele Hanauer-Mader  0676 530 38 85  info@fhchol.at
 www.fhchol.at





Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann  0676 353 54 68  ursulabuchmann@gmx.at
 www.sbho.at

Herzkinder Österreich






 Karin Rössler  0660 470 99 74  k.roessler@herzkinder.at
 Daniela Hasibar  0664 884 328 08  d.hasibar@herzkinder.at
 www.herzkinder.at

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich







 Thomas Kroneis  0650 509 55 00  thomas.kroneis@keks.org
 www.keks.org

Krankes Kind








KRANKES KIND**KiB – Verein rund ums erkrankte Kind**

 Manuela Schalek
  0664 620 30 21
  schalek.m@kib.or.at
 info@notfallmama.or.at
 www.kib.or.at





Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

 Karin Benedik
  01 408 50 90
  office@elterninitiative.at
 Sabrina Benedik
  sabrina.benedik@elterninitiative.at
 www.elterninitiative.at






Lobby4Kids

 Irene Promussas
  0650 841 98 20
  ireneprom@yahoo.com
 Christa Egger
  0699 104 163 03
  christa@lerntraining-egger.com
 www.lobby4kids.at








NF Kinder – Verein zur Förderung der Neurofibromatoseforschung Österreich

 Claas Röhl
  0699 166 245 48
  claas.roehl@nfkinder.at
 www.nfkinder.at





Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

 Günther Painsi
  0676 967 06 00
  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at





Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

 Andrea Kastl  0650 353 63 44  kastl@gmx.at
 Beatrix Docekal  0699 101 744 80  peter.docekal@chello.at
 www.praderwilli.at







RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

 Karin Formanek  0699 197 488 11  karin.formanek@rheumalis.org
 www.rheumalis.org




Selbsthilfegruppe AVWS – Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung

 Gabriela Ullrich  0660 403 53 58  avws.selbsthilfe@gmail.com
 www.avws-selbsthilfe.at







Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber  0699 180 885 11  shg.wien-noe@down-syndrom.at
 Josef Hitzelhammer  0664 732 651 03  www.down-syndrom.at

Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien

 Natalie Lottersberger  0664 405 16 75  lottersberger@care-ring.at

SEMUK – SHG der Eltern von muskelkranken Kindern

 Margit Hromadka  01 256 97 08  muskelkranke@gmx.at
 01 259 31 32  muskelgesellschaft@gmx.at
 members.chello.at/muskelkranke

Krankes Kind**Krebs****KRANKES KIND**

SHG Klumpfuß

👤 Susanne Baur

☎ 01 801 821 581

✉ susisanne@yahoo.com

👤 Nina Lai

✉ nina.lai@oss.at

Verein zur Förderung gliedmaßengeschädigter Kinder und Jugendlicher – Interessensgemeinschaft Dysmelie

👤 Verena Zivny

☎ 0699 108 462 47

✉ verena.zivny@gmail.com

🌐 www.dysmelie.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

👤 Hana Adam

☎ 01 897 31 31

✉ hana.adam@vox.at

👤 Jutta Schneeberger

✉ jutta.schneeberger@ta-vox.at

🌐 www.vox.or.at/termine/intern

KREBS

Blasenkrebs

👤 Alfred Musiol

☎ 0664 976 83 14

✉ alfred.musiol@gmx.at

Brustkrebs beim Mann Österreich

👤 Robert Glattau

☎ 0676 631 66 33

✉ r.glattau@brustkrebs-beim-mann.at

🌐 www.brustkrebs-beim-mann.at

Die Zwiebel – Krebskranke Betroffene und/oder Angehörige

👤 Gina Kekere

☎ 0699 118 185 78

✉ regina.kekere@chello.at






👤 Thomas Schmitt

☎ 0664 581 16 42






✉ info@gruppe94.at

🌐 www.gruppe94.at







GIST Support Österreich

 Rainer Sawdyk  0664 973 28 57  kontakt@gistsupport.at
 Amy Bruno-Lindner  www.gistsupport.at





„Hoffnungsvoll – Frauen und Krebs“ – SHG für Frauen mit Migrationshintergrund

 Bogumila Österreicher  0699 192 333 74  bogumila.oesterreicher@gmx.at
 Ania Buchacz  aniabuchacz@mac.com







Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

 Karin Benedik  01 408 50 90  office@elterninitiative.at
 Sabrina Benedik  sabrina.benedik@elterninitiative.at
 www.elterninitiative.at








Lungenkrebsforum Austria

 Franz Buchberger  0680 211 35 38  info@lungenkrebsforum-austria.at
 www.lungenkrebsforum-austria.at

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs**Förderung der Brustkrebsforschung**








 Gertraud Müller  01 869 020 871  info@mammamia.or.at
 01 869 020 872  gertraud.mueller1@gmx.at
 www.mammamia.or.at

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich






 Sonja Pearsall  0664 140 84 12  s.pearsall@multiplesmyelom.at
 Dina Glanz  0664 526 15 27  d.glanz@multiplesmyelom.at
 www.multiplesmyelom.at

Krebs








KREBS**Myelom- und Lymphomhilfe Österreich**

-  Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at







Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

-  Irmtraud Löwy  01 330 42 86  office@lungenunion.at
 Otto Spranger  www.lungenunion.at





Selbsthilfe Prostatakrebs

-  Ekkehard Büchler  01 333 10 10  efb@gmx.com
 Helga Platzer  0699 102 247 25  info@prostatakrebse.at
 www.prostatakrebse.at





Selbsthilfegruppe Blasen- und Gebärmutterhalskrebs

-  Hildegard Göttinger  0699 187 645 39  smg.ithem@chello.at
 Eva Strouhal  0699 190 140 05  evastr@chello.at

Selbsthilfegruppe Pankreaskarzinom

-  Michaela Hartenstein  0664 466 45 92  hartenstein@selbsthilfe-pankreaskarzinom.at
 www.selbsthilfe-pankreaskarzinom.at

SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

-  Helga Thurnher  01 714 71 39  info@selbsthilfe-darmkrebs.at
 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

SHG Hirntumor

👤 Peter Schwan

☎ 0680 445 40 47 ✉ info@shghirntumor.at

🌐 www.shghirntumor.at

SHG Nierenkrebs

👤 Rosalia Bauer

☎ 01 979 76 86 ✉ j.r.bauer@aon.at

KREISRUNDER HAARAUFSALL**SHG Alopecia Areata**

👤 Claudia Zimmer

☎ 0699 194 209 98 🌐 www.alopeciaareata.at

LEBERERKRANKUNGEN**HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)**

👤 Susanne Marschoun ☎ 0664 442 11 10 ✉ info@gesundeleber.at

👤 Angelika Widhalm ☎ 01 581 03 28 🌐 www.gesundeleber.at

HHÖ – Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber – Landesgruppe Wien

👤 Angelika Widhalm ☎ 0676 520 41 24 ✉ info@gesundeleber.at

👤 Silvia Wogowitsch ☎ 01 581 03 28 🌐 www.gesundeleber.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

👤 Silvia Wogowitsch ☎ 0664 327 11 33 ✉ leberverein@gmx.at





🌐 www.gesundeleber.at

Krebs**Kreisrunder
Haarausfall****Lebererkrankungen**





Lungen- erkrankungen

LUNGENERKRANKUNGEN





Alpha1-Wien

 Helga Berger
  0680 118 30 14
  alpha1wien@gmail.com
 www.alpha1-oesterreich.at






LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

 Eva Kalmar
  0664 205 19 65
  eva.kalmar@selbsthilfe-lot.at
 www.selbsthilfe-lot.at








Lungenkrebsforum Austria

 Franz Buchberger
  0680 211 35 38
  info@lungenkrebsforum-austria.at
 www.lungenkrebsforum-austria.at






Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Irmtraud Löwy
  01 330 42 86
  office@lungenunion.at
 Otto Spranger
  www.lungenunion.at

PH Austria – Initiative Lungenhochdruck








 Gerald Fischer
  0664 228 88 88
  gerry@phaustria.org
 Eva Otter
  0664 288 08 88
  eva@phaustria.org
 www.lungenhochdruck.at

Verband der Herz- und Lungentransplantierten

 Gertrude Gundinger
  01 532 87 69
  office@hlutx.at
 verband@hlutx.at
 www.hlutx.at





LUPUS ERYTHEMATODES

Lupus Selbsthilfe Wien

 Barbara  0681 207 321 24  lupus.selbsthilfe@gmail.com
 Karin  0699 126 280 28  k.fraunberger@gmx.at
 www.lupusaustria.wordpress.com








LYMPHÖDEM

Österreichische Lymph-Liga

 Ursula Partsch-Brokke  02672 844 73  info@lymphoedem.at
 www.lymphoedem.at






LYMPHOM

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

 Elfi Jirsa  0664 385 41 61  elfi.jirsa@myelom-lymphom.at
 Christa Mandl  0664 226 40 22  christa.mandl@myelom-lymphom.at
 www.myelom-lymphom.at

MARFAN SYNDROM

Marfan Initiative Österreich

 Angela Fransche  0676 793 40 34  info@marfan-initiative.at
 Heidemarie Egger  www.marfan-initiative.at

**Lupus
erythematodes**




Lymphödem

Lymphom

Marfan Syndrom







Mastozytose**Medizinisches
Selbsthilfe-
zentrum****Messie****Missbrauch****MASTOZYTOSE**

Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe

 Helpline
  0699 196 991 21
  mastozytose@gmx.at

MEDIZINISCHES SELBSTHILFEZENTRUM






Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“

 Maria Nimführ
  01 330 221 50
  office@medshz.org
 Franziska Croy
  0699 173 964 88
  www.medshz.org

MESSIE






- **Angeleitete Gruppe – SHG für Angehörige von Messies**

- **Angeleitete Gruppe – SHG für Messies**








 Birgit U. Stetina
  01 798 409 83 70
  psyambulanz@sfu.ac.at
 Julia Pritz-Mirtakis
  www.ambulanz.sfu.ac.at/psychologie-universitaetsambulanz

MISSBRAUCH

HEIMKINDER-AKTIV-COMMUNITY – SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder





 Johann Kailich
  0650 942 54 15
  exheimkinder@gmail.com
 Erich Berger
  www.h-a-c.info

SIA – Survivors of Inzest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende

 Christian
  0699 182 553 03
  christian@sia-oesterreich.at
 Eva
  0699 817 898 21
  eva@sia-oesterreich.at
 www.sia-oesterreich.at





MOBBING

Selbsthilfegruppe Mobbing Wien

 Irene
  0678 126 63 25
  shg-mobbing-wien@gmx.at
 mobbingberatung.wordpress.com






MORBUS BECHTEREW

ÖVMB – Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

 Maria Nimführ
  0676 483 80 72
  wien@bechterew.at
 www.bechterew.at








MORBUS CROHN

ÖMCCV – Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Michael Anderlik
  01 333 06 33
  office@oemccv.at
 Rosa Stocker
  www.oemccv.at

MORBUS MENIÈRE

Tinnitus SHG

 Ewald Böhm
  0676 381 22 28
  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz
  0664 176 23 77
  gerti.slawitz@gmail.com
 tinnitus.at

Mobbing

**Morbus
Bechterew**

Morbus Crohn

Morbus Menière

Morbus Wilson

Mukoviszidose

Multiples Myelom

MORBUS WILSON

HHÖ – Plattform Gesunde Leber – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

👤 Susanne Marschoun ☎ 0664 442 11 10 ✉ info@gesundeleber.at

👤 Angelika Widhalm ☎ 01 581 03 28 🌐 www.gesundeleber.at

MUKOVISZIDOSE

CF – CLEARLY FUTURE. Verein für eine gemeinsame Zukunft mit Cystischer Fibrose

👤 Leonie Hodkevitch ☎ 0660 467 00 07 ✉ leonie.grosseschritte@c-f.at

👤 Boris Enev ☎ 0660 216 53 34 ✉ office@c-f.at

🌐 www.c-f.at

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

👤 Anneliese Lang ☎ 0676 615 57 92 ✉ cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at

👤 Monika Thalinger ☎ 01 332 63 76 🌐 www.cystischefibrose.at

MULTIPLES MYELOM

Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

👤 Sonja Pearsall ☎ 0664 140 84 12 ✉ s.pearsall@multiplesmyelom.at

👤 Dina Glanz ☎ 0664 526 15 27 ✉ d.glanz@multiplesmyelom.at

🌐 www.multiplesmyelom.at

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich







👤 Elfi Jirsa ☎ 0664 385 41 61 ✉ elfi.jirsa@myelom-lymphom.at

👤 Christa Mandl ☎ 0664 226 40 22 ✉ christa.mandl@myelom-lymphom.at

🌐 www.myelom-lymphom.at







MULTIPLE SKLEROSE

- **MS-Kontaktgruppe**
- **Selbsthilfegruppe Kunterbunt**
- **Selbsthilfegruppe Mega Stark**

 Beratungszentrum der MS Gesellschaft Wien  01 409 26 69  office@msges.at
 Katharina Schlechter  01 409 26 69 12  www.msges.at








MUSKELERKRANKUNGEN

SEMUKE – SHG der Eltern von muskelkranken Kindern

 Margit Hromadka  01 256 97 08  muskelranke@gmx.at
 01 259 31 32  muskelgesellschaft@gmx.at
 members.chello.at/muskelranke

MYASTHENIA GRAVIS

Selbsthilfegruppe Myasthenia gravis

 Antonia Müller  0664 584 25 05  a.mueller@shg-myastheniagravis.at
 Evelyn Suritsch  0650 647 30 16  evelyn.suritsch@a1.net
 www.shg-myastheniagravis.at

Multiple Sklerose

Muskel- erkrankungen

Myasthenia gravis

Nahrungsmittel- unverträglich- keiten

Neurodermitis

Neurofibromatose

NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und gesunde Ernährung

👤 Angelika Widhalm ☎ 0676 520 41 24 ✉ info@frulakco.at

👤 Ludwig Kramer ☎ 01 581 03 28 🌐 www.frulakco.at

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

👤 Ruth Spichtinger ☎ 01 405 18 16 ✉ wien@zoeliakie.or.at

✉ office@zoeliakie.or.at

🌐 www.zoeliakie.or.at

NEURODERMITIS

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

👤 Irmtraud Löwy ☎ 01 330 42 86 ✉ office@lungenunion.at

👤 Otto Spranger 🌐 www.lungenunion.at

NEUROFIBROMATOSE





NF Kinder – Verein zur Förderung der Neurofibromatoseforschung Österreich

👤 Claas Röhl ☎ 0699 166 245 48 ✉ claas.roehl@nfkinder.at





🌐 www.nfkinder.at

NIERENERKRANKUNGEN





Gesellschaft Nierentransplantiertes und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at




Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Marienkron





 Sr. Mirjam Dinkelbach
  02173 803 63
  md@abtei-marienkron.at
 www.hypophyse-nebennieren.at

SHG Nierenkrebs

 Rosalia Bauer
  01 979 76 86
  j.r.bauer@aon.at

OSTEOPOROSE

Osteoporose Selbsthilfegruppe Wien

 Maria Bernhart
  01 522 63 35
  sekretariat@osteoporose-selbsthilfe.at
 www.osteoporose-selbsthilfe.at

**Nieren-
erkrankungen**

Osteoporose

Parkinson

**Periphere
arterielle**






**Verschluss-
krankheit**

Polyneuropathie

**Postpartale
Depression**







PARKINSON

Parkinson Selbsthilfe Wien

 Michael Grim
  01 982 68 21
  info@parkinson-selbsthilfe.at
 0681 814 253 12
  www.parkinson-selbsthilfe.at





PERIPHERE ARTERIELLE VERSCHLUSSKRANKHEIT

SHG Periphere arterielle Verschlusskrankheit mit Gefäßtraining

 Gertrude Vojta
  01 603 94 99
  g.vojta@aon.at
 Hans Hornbostel
  0680 211 25 43
  hans-hornbostel@aon.at







POLYNEUROPATHIE

Verein Österreichische Selbsthilfe Polyneuropathie

 Jörg Leiter
  0664 159 41 13
  joerg.leiter@a1.net
 www.selbsthilfe-polyneuropathie.at








POSTPARTALE DEPRESSION

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression

 Cornelia Kafka
  0650 687 25 00
  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz
  0664 130 56 64
  www.postpartaledepression.jimdo.com





PRADER-WILLI-SYNDROM

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

 Andrea Kastl  0650 353 63 44  kastl@gmx.at
 Beatrix Docekal  0699 101 744 80  peter.docekal@chello.at
 www.praderwilli.at








PRIMÄRER IMMUNDEFEKT

ÖSPID – Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt

 Karin Modl  0664 183 01 69  info@oespid.org
 www.oespid.org





PROSTATAERKRANKUNGEN

Selbsthilfe Prostatakrebs





 Ekkehard Büchler  01 333 10 10  efb@gmx.com
 Helga Platzer  0699 102 247 25  info@prostatakrebse.at
 www.prostatakrebse.at

PSORIASIS

Forum Psoriasis – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psoriasis und deren Angehörige

 Friederike Schönauer  0676 538 70 67  office@forumpsoriasis.at
 www.forumpsoriasis.at

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz  0664 731 119 91  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at

Prader-Willi-Syndrom

Primärer Immundefekt

Prostataerkrankungen

Psoriasis

Psychische Belastungen

PSYCHISCHE BELASTUNGEN

ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families

Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

👤 Anne

✉️ margo.wannie@gmail.com

🌐 www.adultchildren.org

Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe für Großmütter und Großväter nach Trennung/Scheidung/Tod ihrer Kinder

👤 Renate Moser

☎️ 01 515 523 328

✉️ r.moser@edw.or.at

👤 Heike Haumer

☎️ 01 515 523 335

✉️ h.haumer@edw.or.at

🌐 www.seniorenpastoral.at

Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

👤 Renate Moser

☎️ 01 515 523 328

✉️ r.moser@edw.or.at

✉️ wige@edw.or.at

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen

👤 Anna Gnant

☎️ 0676 967 17 80

✉️ anna.gnant@gmx.at

👤 Monika Mikus

☎️ 01 923 67 95

✉️ monika@mikus.at

🌐 www.stimmenhoeren.info

CoDA – SHG für gesunde Beziehungen

👤 Johannes

☎️ 0680 402 08 81

✉️ johannes.coda@gmail.com

👤 Elisabeth

☎️ 0660 609 16 82

✉️ mindfulness@hotmail.de

🌐 www.coda-deutschland.de

Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

👤 Regina ☎ 0650 964 64 06 ✉ re.ir@hotmail.com
ea-wien-fr@gmx.at
🌐 www.emotionsanonymousde.wordpress.com

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

👤 Christine Makowitsch ☎ 0676 316 31 35 ✉ info@angst-depression-selbsthilfe.at
🌐 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Initiative von Betroffenen für Betroffene – Angehörige im Gefängnis

👤 Lisa Führinger ☎ 0680 312 32 90 ✉ lisa.fuehringer@gmx.at

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien

👤 Mario ☎ 0664 129 22 48
👤 Alfred

Selbsthilfegruppe Mobbing Wien

👤 Irene ☎ 0678 126 63 25 ✉ shg-mobbing-wien@gmx.at
🌐 mobbingberatung.wordpress.com








SHG ehemalige Heim- und Pflegekinder Österreich

👤 Tini Hummel ✉ heimkinder@gmx.org
🌐 www.selbsthilfe-forum.com





Psychische Belastungen

PSYCHISCHE BELASTUNGEN








SHG für erwachsene umgeschulte LinkshänderInnen

 Franziska Dreisiebner
  0699 180 412 46
  franziska.dreisiebner@aon.at
 Dieter Koptisch
  0664 364 35 60
  dieterkoptisch@a1.net
 www.ifll.at/selbsthilfegruppe

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen








 Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at
 www.spade.at

Wohlfühlgruppe – Angst & Depression





 Gerti Kossek
  0660 302 36 96
  gerti.kossek@gmx.eu
 Marianne Moser
  0699 177 666 00
  mosermarianne@gmx.at
 www.wohlfuehlgruppe.jimdo.com

- **Selbsthilfegruppe Junge Leute in Ausbildung/im Studium**

- **Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige**


 Silvia Ballauf
  01 513 15 30 333
  silvia.ballauf@promente-wien.at
 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

- **Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige**
- **Selbsthilfegruppe für Geschwister von psychisch erkrankten Menschen**
- **Selbsthilfegruppe für PartnerInnen von psychisch erkrankten Menschen**
- **Wenn Eltern psychisch krank sind ... – Selbsthilfegruppe für junge Erwachsene, Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist**

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at
 www.hpe.at

PSYCHOSEN





Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige


 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at
 www.hpe.at

 Hedi Nechtelberger

QUECKSILBERBELASTUNG

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Christiane Krempf
  0699 150 350 33
  info@quecksilber-amalgam.at
 www.quecksilber-amalgam.at

 Ulrich Lintl

Psychische Belastungen

Psychosen

Quecksilberbelastung

Reizdarm





Restless Legs

Reitt-Syndrom

Rheuma





REIZDARM

Österreichische Patienteninitiative Reizdarm

 Christine Strimitzer
  01 212 049 014
  oeprd@wiener.hilfswerk.at
 www.reizdarm-selbsthilfe.at






RESTLESS LEGS

Restless Legs – Die unruhigen Beine

 Waltraud Duven
  0676 701 36 32
  waltraudduven@gmx.at
 www.restless-legs.at








RETT-SYNDROM

Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft







 Günther Painsi
  0676 967 06 00
  info@rett-syndrom.at
 g.painsi@rett-syndrom.at
 www.rett-syndrom.at

RHEUMA





Lupus Selbsthilfe Wien

 Barbara
  0681 207 321 24
  lupus.selbsthilfe@gmail.com
 Karin
  0699 126 280 28
  k.fraunberger@gmx.at
 www.lupusaustria.wordpress.com





Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

 Christine Pleniger
  0650 551 49 51
  rheumaliga.wien@hotmail.com
 Monika Ulreich
  wien@rheumaliga.at
 www.rheumaliga.at

ÖVMB – Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien




 Maria Nimführ
  0676 483 80 72
  wien@bechterew.at
 www.bechterew.at

RHEUMALIS – Kompetenz, Rat und Hilfe für an Rheuma erkrankte Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Angehörige

 Karin Formanek
  0699 197 488 11
  karin.formanek@rheumalis.org
 www.rheumalis.org








SARKOIDOSE

SHG Sarkoidose

 Johann Hochreiter
  0681 106 159 70
  hansi@sarko.at
 www.sarko.at

SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA





SHG-SHT – für Schädel-Hirn-Trauma PatientInnen und deren Angehörige

 Sigrud Kundela
  0664 323 36 26
  shg-sht@gmx.at
 Nikolaus Steinhoff
  0664 420 52 14
  n.steinhoff@optimamed.at
 www.shg-sht.at




Rheuma
Sarkoidose
Schädel-Hirn-Trauma

Scheidung**Schilddrüsen-
erkrankungen****Schizophrenie****SCHEIDUNG**







**Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen
in oder nach einer Ehe/Beziehung**

 Renate Moser
  01 515 523 328
  r.moser@edw.or.at
 wige@edw.or.at

FIT – Frauen in Trennung





 Hannelore Romfeld
  0650 425 37 65
  h.romfeld@gmx.at

SHG Geschiedene Väter & Mütter

 Karl
  0681 203 682 02
  geschiedene.vaeter@gmx.at
 Klaus
  0677 623 747 46
  www.geschiedene-vaeter.org






SCHILDDRÜSENERKRANKUNGEN

Morbus Basedow / Endokrine Orbitopathie SHG








 Monika Schindler-Schnitzl
  0664 644 41 68
  monikaschnitzl@gmx.at
 Barbara Wlcek

SCHIZOPHRENIE

Schizophrenie/Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige







 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at
 Hedi Nechtelberger
  www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

-  Michaela Hopfgartner  01 513 15 30 302  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at





SCHLAFSTÖRUNGEN

Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich

-  Josef Hoza  0664 150 86 27  kontakt@schlafapnoe-shg.at
 Christine Urban  01 895 31 38  www.schlafapnoe-shg.at







SCHLAGANFALL

Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien

-  Wolfgang Edelmeier  01 888 33 00  office@schlaganfallselbsthilfe.org
 www.schlaganfallselbsthilfe.org

SCHMERZEN

Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

-  Christine Pleniger  0650 551 49 51  rheumaliga.wien@hotmail.com
 Monika Ulreich  wien@rheumaliga.at
 www.rheumaliga.at

Selbsthilfegruppe Kopfweg

-  Katharina Schweiger  shg.kopfweg.wien@gmail.com
 www.shgkopfweg.at

Schizophrenie

Schlafstörungen

Schlaganfall

Schmerzen






Schmerzen

Schuppenflechte

Schwangerschaft

SCHMERZEN

Selbsthilfegruppe Schmerz





 Susanne Fiala
  0650 408 23 48
  shgschmerz@utanet.at
 info@schmerz-allianz.at
 www.schmerz-allianz.at

SHG für an Fibromyalgie Erkrankte





 Christine Steinberger
  0664 876 50 97
  christine.steinberger1@chello.at

SCHUPPENFLECHTE

Forum Psoriasis – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Psoriasis und deren Angehörige







 Friederike Schönauer
  0676 538 70 67
  office@forumsoriasis.at
 www.forumsoriasis.at

PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich






 Gabriele Schranz
  0664 731 119 91
  office@psoriasis-hilfe.at
 www.psoriasis-hilfe.at

SCHWANGERSCHAFT

Mutterglück?! – SHG Postpartale Depression








 Cornelia Kafka
  0650 687 25 00
  mutterglueck@gmx.at
 Gerda Kosnar-Dauz
  0664 130 56 64
  www.postpartaledepression.jimdo.com

Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen







 Claudia Weinert
  0676 642 86 92
  info@shg-regenbogen.at
 Petra Hainz
  www.shg-regenbogen.at

SEHBEHINDERUNGEN





Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld

 Dagmar Füssek  01 981 891 19  dagmar.fussek@blindenverband-wnb.at
 Szilvia Müllner  01 981 891 20  szilvia.muellner@blindenverband-wnb.at
 www.blindenverband-wnb.at

Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser  0680 300 13 02  info@usher-taubblind.at
 Dominique Sturz  0664 541 36 41  www.usher-taubblind.at





Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

 Elisabeth Kastenhofer  01 330 35 45  beratung@hilfsgemeinschaft.at
 www.hilfsgemeinschaft.at








SHG Zitronenfalter für Sehbehinderung und Blindheit

 Doris Schröder  0664 738 499 94
 Lore Turza  01 278 95 50

Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen

 Thomas Posch  01 409 82 22  blickkontakt@blickkontakt.or.at
 www.blickkontakt.or.at

Vereinigung sehbehinderter Menschen

 Liliana Prerowsky  0664 842 80 67  verein@sehbehinderung.wien
 Eduard Holubarz  0676 461 66 67  eduard@holubarz.at
 www.sehbehinderung.wien

Sehbehinderungen

Sexuelle Gewalt

Sjögren Syndrom

Skoliose

Sozialphobie

SEXUELLE GEWALT

SIA – Survivors of Inzest Anonymous – Selbsthilfegruppe für Inzestüberlebende

👤 Christian ☎ 0699 182 553 03 ✉ christian@sia-oesterreich.at

👤 Eva ☎ 0699 817 898 21 ✉ eva@sia-oesterreich.at

🌐 www.sia-oesterreich.at

SJÖGREN SYNDROM

SHG Sjögren – La Vera

👤 Vera Pekarek ☎ 0664 325 57 97 ✉ vera@naturerlebnis.co.at

🌐 www.sjoegren-syndrom.at

SKOLIOSE

SHG Skoliose

👤 Brigitte Nagl ☎ 0699 181 721 80 ✉ shg-skoliose-wiennoe@gmx.at

👤 Maria Frühstück ☎ 0664 750 544 11 ✉ blitz55@gmx.at

SOZIALPHOBIE

Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe

👤 Christine Makowitsch ☎ 0676 316 31 35 ✉ info@angst-depression-selbsthilfe.at








🌐 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Selbsthilfegruppe Angst & Panikattacken 1080 Wien





👤 Mario ☎ 0664 129 22 48

👤 Alfred

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie





 Michaela Hopfgartner  01 513 15 30 302  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt  01 513 15 30 303  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

SPADE – Selbsthilfe- und Kommunikationsgruppe für Menschen mit psychischen Erkrankungen

 Cassandra Cicero  0650 897 25 87  kontakt@spade.at
 www.spade.at





SPEISERÖHRENERKRANKUNGEN

KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

 Thomas Kroneis  0650 509 55 00  thomas.kroneis@keks.org
 www.keks.org






SPINA BIFIDA

Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann  0676 353 54 68  ursulabuchmann@gmx.at
 www.sbho.at

SPRACHSTÖRUNGEN





Aphasie Club – Selbsthilfegruppe für Aphasiker

 Jacqueline Stark  01 713 03 80  info@aphasie-club.com
 Christiane Pons  www.aphasie-club.at





Sozialphobie
Speiseröhren-
erkrankungen
Spina Bifida
Sprachstörungen

Sprachstörungen**Stimmen hören****Stoffwechsel-
störungen****SPRACHSTÖRUNGEN**

Selbsthilfegruppe für Aphasiker








 Gerhard Neuhold
  0676 470 10 13
  oranschade@outlook.com
 www.aphasiker.at

SHG Stottern Wien








 Georg Winter
  0699 119 923 44
  georg.winter@stotternetz.at
 www.oesis.at

STIMMEN HÖREN

Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe für StimmenhörerInnen

 Anna Gnant
  0676 967 17 80
  anna.gnant@gmx.at
 Monika Mikus
  01 923 67 95
  monika@mikus.at
 www.stimmenhoeren.info

Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind





 Michaela Hopfgartner
  01 513 15 30 302
  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
 Christine Reinhardt
  01 513 15 30 303
  christine.reinhardt@promente-wien.at
 www.promente-wien.at

STOFFWECHSELSTÖRUNGEN






EPP Austria – Erythropoetische Protoporphyrrie

 Cornelia Dechant
  selbsthilfe@eppaustria.at
 Rita Meurers
  www.eppaustria.at

FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen







 Gabriele Hanauer-Mader
  0676 530 38 85
  info@fhchol.at
 www.fhchol.at

ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

 Sabine Ebner
  0699 195 824 84
  sebner0205@gmail.com
 Katja Gillesberger
  0676 358 29 50





STOMA

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

 Gerda Karner
  01 332 38 63
  stomaselbsthilfe@ilco.at
 0664 871 10 47
  gerda.karner@a1.net
 www.ilco.at

STOTTERN

SHG Stottern Wien

 Georg Winter
  0699 119 923 44
  georg.winter@stotternetz.at
 www.oesis.at








**Stoffwechsel-
störungen**

Stoma








Stottern

Sucht








SUCHT**Al-Anon Familiengruppe und Alateen – Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**

-  Margreth  0664 732 172 40  info@al-anon.at
 Xandi/Bettina  01 796 98 55  oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at
 www.al-anon.at







Angeleitete Gruppe – Selbsthilfegruppe Mediensucht

-  Dominik Batthyány  0676 880 883 91  dominik.batthyany@sfu.ac.at
 Barbara Pencik  0664 118 82 22  mediensucht@sfu.ac.at
 www.sfu.ac.at/mediensucht








Anonyme Alkoholiker

-  Zentrale Kontaktstelle Wien  01 799 55 99  info@anonyme-alkoholiker.at
 Zentrale Kontaktstelle Wien 2  0680 142 02 55  wien2@anonyme-alkoholiker.at
 www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Alkoholiker – verschiedene Sprachen

-  Englischer Kontakt  0664 490 56 03  info@anonyme-alkoholiker.at
 Polnischer Kontakt  0660 690 77 65  www.anonyme-alkoholiker.at

Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

-  Eva  0699 817 898 21  info@overeatersanonymous.at
 Ulrike  0676 569 90 51  english_vienna@overeatersanonymous.at
 www.overeatersanonymous.at

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

👤 Hermann Hofstetter ☎ 0699 123 336 89 ✉ blaueskreuz.wien@chello.at
🌐 www.alkoholhilfe.at

**Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe
für Angehörige von Suchtkranken**

👤 Josef Rohaczek ☎ 01 282 36 94 ✉ info@elternkreis.at
👤 Hermine Rohaczek ☎ 0676 366 03 24 🌐 www.elternkreis.at

S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch

👤 Martin Gröger ☎ 0681 811 736 89 ✉ mailansam@samhelp.at
🌐 www.samhelp.at

SLAA – Anonyme Sex- und Liebessüchtige

👤 Eva ☎ 0681 849 432 51 ✉ slaa.how@gmx.at
🌐 www.slaa.at

**Susannenschein – Angehörigen-Selbsthilfegruppe Suchterkrankter
und Suchtgefährdeter**








👤 Susanne Hödl ☎ 0650 332 36 00 ✉ gruppe@susannenschein.at
🌐 www.susannenschein.at

Verein Hilfe für Alkoholranke Wien








👤 Walter Figelmüller ☎ 0681 819 698 74 ✉ walterfigelmuller@gmail.com
🌐 www.hilfe-fur-alkoholranke.net

Suizid**Thalidomid****Tinnitus****SUIZID**

Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas







 Hannelore Trauner-Pröstler  01 515 523 099  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
 Poli Zach-Sofaly  0664 848 25 17  poli.zach-sofaly@caritas-wien.at
 www.caritas-wien.at

Selbsthilfegruppe Trauernde Eltern

 Barbara Thomic  0664 596 73 77  barbara.thomic@hotmail.com
 Edith Pockberger  0660 302 61 08  edith.pockberger@gmx.at
 www.trauernde-eltern-wien.at








THALIDOMID

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

 Michaela Moik  0699 145 055 88  contergan.austria@gmail.com
 Kim Sally Regan  0664 202 14 18  www.contergan.or.at








TINNITUS

Tinnitus SHG

 Ewald Böhm  0676 381 22 28  ewald.boehm@chello.at
 Gertrud Slawitz  0664 176 23 77  gerti.slawitz@gmail.com
 tinnitus.at







TOURETTE-SYNDROM

Österreichische Tourette Gesellschaft






-  Birgitt Urbanek
  0699 194 647 16
  birgitt.urbanek@chello.at
 Edith Horvath
  0699 192 074 82
  edithhorvath77@gmail.com
 www.tourette.at

TRANSGENDER






Trans-Austria – Österreichisch-Bayerische Gesellschaft für Transidentität und Intersexualität

-  Angelika Frasl
  0664 486 10 45
  office@trans-austria.org
 Erika Wieser
  erika.wieser@trans-austria.org
 www.trans-austria.org





TRANS*FAMILY – Selbsthilfegruppe für PartnerInnen sowie Eltern und Angehörige von transidenten Personen

-  Theresa Mittl
  01 585 69 66
  info@courage-beratung.at
 Martha Sabin
  www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*FAMILY,1

TRANS*SUPPORT WIEN – Eine Selbsthilfegruppe für Trans*Gender Personen ab 25

-  Theresa Mittl
  01 585 69 66
  info@courage-beratung.at
 Monika Strobl
  www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*SUPPORT+WIEN,14

TransX – Verein für TransGender-Personen

-  Jo Schedlbauer
  0680 241 47 48
  transx@transgender.at
 www.transx.at

Tourette-Syndrom





Transgender

Transplantation





Trauer

TRANSPLANTATION






Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

 Elisabeth Kahnert
  0676 778 46 10
  office@gnd-wnb.at
 www.gnd-wnb.at





Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer
  0676 402 83 04
  info@selbsthilfe-niere.at
 www.selbsthilfe-niere.at

Verband der Herz- und Lungentransplantierten








 Gertrude Gundinger
  01 532 87 69
  office@hlutx.at
 verband@hlutx.at
 www.hlutx.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs




 Silvia Wogowitsch
  0664 327 11 33
  leberverein@gmx.at
 www.gesundeleber.at

TRAUER




Begleitete Selbsthilfegruppen – Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas

 Hannelore Trauner-Pröstler
  01 515 523 099
  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
 Poli Zach-Sofaly
  0664 848 25 17
  poli.zach-sofaly@caritas-wien.at
 www.caritas-wien.at

Selbsthilfegruppe für verwitwete Mütter und Väter




 Katharina Halter
  0699 191 191 82
  verwitwetinat@gmx.at





Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Weinert
  0676 642 86 92
  info@shg-regenbogen.at

 Petra Hainz
  www.shg-regenbogen.at




Selbsthilfegruppe Trauernde Eltern




 Barbara Thomic
  0664 596 73 77
  barbara.thomic@hotmail.com

 Edith Pockberger
  0660 302 61 08
  edith.pockberger@gmx.at
 www.trauernde-eltern-wien.at

TRENNUNG




Angeleitete Gruppe – Offene Gesprächsgruppe für Großmütter und Großväter nach Trennung/Scheidung/Tod ihrer Kinder

 Renate Moser
  01 515 523 328
  r.moser@edw.or.at

 Heike Haumer
  01 515 523 335
  h.haumer@edw.or.at




 www.seniorenpastoral.at

Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

 Renate Moser
  01 515 523 328
  r.moser@edw.or.at

 wige@edw.or.at

FIT – Frauen in Trennung

 Hannelore Romfeld
  0650 425 37 65
  h.romfeld@gmx.at

Trauer
Trennung

Trennung







Turner-Syndrom

**Umgeschulte
Linkshändigkeit**

Usher Syndrom





TRENNUNG

SHG Geschiedene Väter & Mütter

 Karl  0681 203 682 02  geschiedene.vaeter@gmx.at
 Klaus  0677 623 747 46  www.geschiedene-vaeter.org








TURNER-SYNDROM

Österreichische Turner-Syndrom Initiative

 Peter Siebert  01 495 94 10  peter.siebert@oetsi.at
 www.oetsi.at







UMGESCHULTE LINKSHÄNDIGKEIT

SHG für erwachsene umgeschulte LinkshänderInnen

 Franziska Dreisiebner  0699 180 412 46  franziska.dreisiebner@aon.at
 Dieter Koptisch  0664 364 35 60  dieterkoptisch@a1.net
 www.ifll.at/selbsthilfegruppe






USHER SYNDROM

Forum für Usher Syndrom, Hörsehbeeinträchtigung und Taubblindheit

 Julia Moser  0680 300 13 02  info@usher-taubblind.at
 Dominique Sturz  0664 541 36 41  www.usher-taubblind.at






VERBRENNUNGEN

Phönix – Selbsthilfegruppe für Verbrennungen

 Alice Preston
  0664 912 72 94
  mail@selbsthilfephoenix.at
 Anna Pittermann
  www.selbsthilfephoenix.at





WEICHTEILSARKOME

GIST Support Österreich






 Rainer Sawdyk
  0664 973 28 57
  kontakt@gistsupport.at
 Amy Bruno-Lindner
  www.gistsupport.at

WIRBELSÄULE







Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann
  0676 353 54 68
  ursulabuchmann@gmx.at
 www.sbho.at

Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala
  0650 408 23 48
  shg-schmerz@utanet.at
 info@schmerz-allianz.at
 www.schmerz-allianz.at

SHG Skoliose

 Brigitte Nagl
  0699 181 721 80
  shg-skoliose-wiennoe@gmx.at
 Maria Frühstück
  0664 750 544 11
  blitz55@gmx.at

Verbrennungen

Weichteilsarkome

Wirbelsäule

Zöliakie**Zwangs-
erkrankungen****ZÖLIAKIE**


Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger

 01 405 18 16

 wien@zoeliakie.or.at


 office@zoeliakie.or.at

 www.zoeliakie.or.at

ZWANGSERKRANKUNGEN

Angst & Zwangserkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige


 HPE Hilfe für Angehörige
psychisch Erkrankter


 01 526 42 02

 office@hpe.at

 www.hpe.at


Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

 Michaela Hopfgartner

 01 513 15 30 302

 michaela.hopfgartner@promente-wien.at

 Christine Reinhardt

 01 513 15 30 303

 christine.reinhardt@promente-wien.at

 www.promente-wien.at

WEITERE GESUNDHEITS-INFORMATIONSTELLEN DER STADT WIEN



Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet

www.sozialinfo.wien.gv.at

Das Internetservice www.sozialinfo.wien.gv.at ist ein umfangreiches Informationssystem zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Websites sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

UPI Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle

Telefon: 01 544 22 66

Die UPI bietet kostenlos unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Information zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die MitarbeiterInnen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

PSI PsychoSoziale Information

Telefon: 01 4000 530 60

Die PsychoSoziale Information informiert rund um die Uhr über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

Telefonseelsorge Wien

Telefon: 142 (0:00 – 24:00 Uhr)

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen, familiären Konflikten, Trauer und Abschied an. Bei den MitarbeiterInnen der Telefonseelsorge haben Anrufende die Möglichkeit, sich anonym und kostenlos rund um die Uhr auszusprechen.

IMPRESSUM: Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien, Telefon: 01 4000-76905.
Redaktion: Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung. Satz & Grafik: VDG.at/Sageder / Cover-Illustration: Roz Woodward/
Getty Images / Druck: Druckerei Berger, Horn. Stand: Dezember 2017

Sie haben Ihre Selbsthilfegruppe nicht gefunden? Haben Sie schon einmal daran gedacht, Ihre eigene Selbsthilfegruppe zu gründen?

Kontaktieren Sie uns!

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

T: 01 4000-76944 • F: 01 4000-99-76944

E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at

www.wig.or.at • www.sus-wien.at

KOSTENLOSER BROSCHÜREN-BESTELLSERVICE

01 4000 76924 • broschueren@wig.or.at



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stad**t**  **Wien**
Wien ist anders.