

WORKSHEET: BESSER ESSEN!

FILMEN

Übung: Teilt euch in Kleingruppen (2–3 Personen) auf. Dreht mit euren Handys oder Tablets einen Kurzfilm zum Thema Ernährung. Euer Film sollte einer konkreten Fragestellung oder Idee folgen. Welcher, das ist euch überlassen!

Hier zur Inspiration einige Fragestellungen, mit denen ihr arbeiten könntet:

- Stell' dir vor, du bist GesundheitsministerIn von Österreich: Was würdest du machen, damit sich Jugendliche besser ernähren?
- Die Fast Food Laws: Fast Food wird in Österreich verboten. Was passiert?
- Wie lässt sich gesunde Ernährung in den typischen Alltag von Jugendlichen einbauen?
- Gut & günstig: Wie kann man kostengünstig und gesund essen?
- Was bedeutet „Essen“ für verschiedene Menschen, Familien, Kulturen?

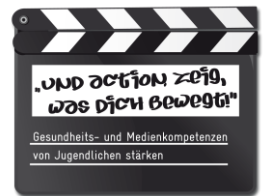
DISKUSSION

Übung: Teilt euch in Gruppen (4–6 Personen) auf. In der nun folgenden Diskussion ist die Hälfte von euch „dafür“, die andere Hälfte „dagegen“. Die Rollen müssen nicht euren eigenen Vorstellungen entsprechen! Es geht in der Diskussion darum, möglichst viele und überzeugende Argumente dafür bzw. dagegen zu finden.

Ihr könnt euch selbst ein Thema für die Diskussion ausdenken oder eines der folgenden Statements auswählen:

- „In allen österreichischen Schulen sollten Softdrink-Automaten aufgestellt werden!“
- „Gesunde Ernährung ist viel zu teuer. Kein normaler Mensch kann sich das leisten.“
- „Gesundes Essen schmeckt einfach nicht!“
- „Eine Zucker-Steuer muss her!“
- „Veggie Day: Jede und jeder sollte sich einmal pro Woche vegetarisch ernähren.“

Ihr habt zehn Minuten Zeit, um euch auf die Diskussion vorzubereiten. Die Diskussion sollte ebenfalls etwa zehn Minuten dauern. Fasst dann die Ergebnisse eures Gesprächs zusammen und präsentiert sie der ganzen Gruppe.



RECHERCHIEREN

Übung: Such' dir eine Partnerin oder einen Partner. Führt in der Zweiergruppe eine Online-Recherche zu einem der folgenden Themen durch. Ihr könnt aber auch ein eigenes Thema auswählen!

- Einen Tag lang besser essen: der Speiseplan
- Machen Diäten wirklich schlank?
- Schnell und gut: gesundes Fast Food
- Wieviel Zucker steckt in unserem Essen?
- Was heißt hier „leicht“? „Light“-Produkte unter der Lupe

Fasst die Ergebnisse eurer Recherche zusammen – entweder als Text oder in Form einer Collage – und stellt sie der Gruppe vor.

INTERVIEWEN

Übung: Teilt euch in Kleingruppen (2–3 Personen) auf. Erstellt gemeinsam einen kurzen Fragebogen mit 2–3 Fragen zum Thema „Essen“. Interviewt damit Jugendliche in der Schule, im Jugendzentrum, auf der Straße etc. Nehmt die Interviews mit euren Handys oder Tablets auf.

Das Interview könnte zum Beispiel so aussehen:

- Was hast du heute schon gegessen?
- Was ist für dich „gesunde Ernährung“?
- Ernährst du dich deiner Ansicht nach gesund?

Ihr könnt die Ergebnisse zusammenfassen und sie der Gruppe vorstellen. Oder ihr verarbeitet die Interviewaufnahmen zu einer kurzen Reportage und zeigt diese der Gruppe.