

FÜR EIN
GESUNDES
LEBEN
IN EINER
GESUNDEN
STADT.

GESUNDE PLÄTZE



BROSCHÜREN-BESTELLSERVICE

01/4000-76924 | broschueren@wig.or.at



GESUNDE
BRIGITTENAU

WiG

WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien
Wien ist anders.



„Gesundheit hat viele Gesichter. Und ebenso vielfältig sind die Angebote, wie Sie selbst mehr für Ihre Gesundheit tun können – gerade auch in der Gesunden Brigittenau.“

*Sonja Wehsely, Stadträtin
für Gesundheit, Soziales und Generationen*



„Wer mit offenen Augen durch unseren Bezirk geht, findet sicher noch weitere Angebote, die eine gesündere Lebensweise unterstützen. Nutzen Sie sie!“

*Hannes Derfler,
Bezirksvorsteher Brigittenau*

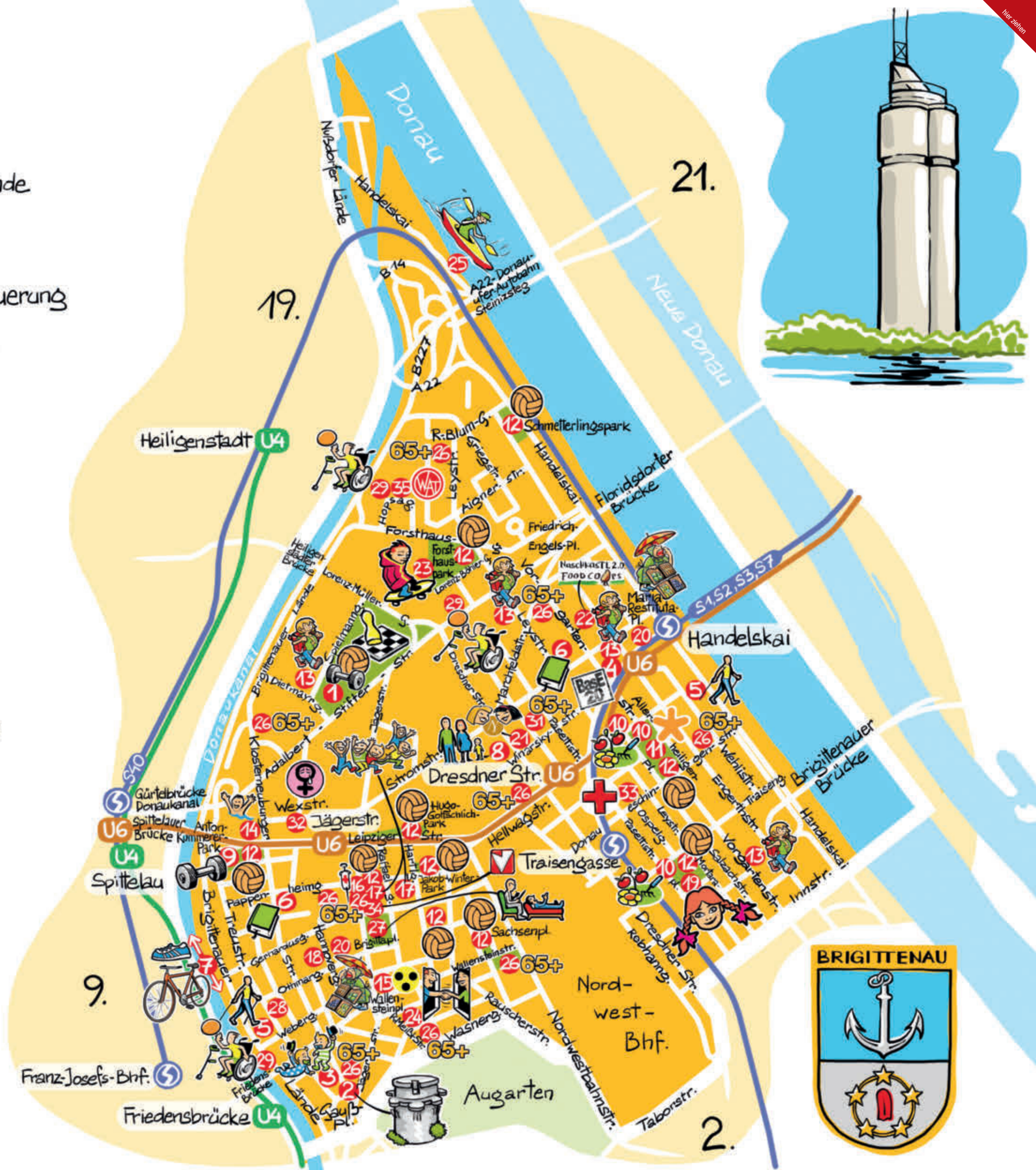


„Ob Ernährung, Bewegung oder seelische Gesundheit: Die vorliegende Übersicht soll Ihnen als Anregung und Unterstützung dienen, wenn Sie mehr für Ihr Wohlbefinden tun wollen.“

*Dennis Beck,
Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung*

Impressum: Medieninhaberin und Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien, Telefon 01/4000-76905. Für den Inhalt verantwortlich: Wiener Gesundheitsförderung. Es handelt sich um einen Überblick, ohne Anspruch auf Vollständigkeit. Illustrationen: Markus Murlasits. Gestaltung: Peter Klein. Verlegerin: Bohmann Druck und Verlag Gesellschaft m.b.H. & Co. KG, Leberstraße 122, 1110 Wien.

- 1 Aktiv-Park
- 2 Augarten
- 3 Babytreff
- 4 BasE20-entspannt fördern
- 5 Bewegte Apotheke
- 6 Büchereien Wien
- 7 Donaukanal - Brigittenauer Lände
- 8 Eltern-Kind-Zentrum
- 9 Fitness im Park
- 10 Gärtnern im Grätzel
- 11 Gebietsbetreuung Stadterneuerung
- 12 Gesunde Parks für Kinder
- 13 Gesundheitsfördernde Schulen
- 14 Hallenbad Brigittenau
- 15 Hilfgemeinschaft
- 16 Impfsaubeinstelle 20
- 17 Kids in Brigittenau
- 18 Kletterhalle Boulderbar
- 19 Mädchenspielplatz
- 20 Märkte der Brigittenau
- 21 Nachbarinnen
- 22 Naschkastl 2.0.
- 23 Park zum Skaten
- 24 Partnerschaft fürs Wohnen
- 25 Padelklub Edelweiß
- 26 Pensionistenklubs
- 27 Psychotherapeutische Beratung
- 28 Selbsthilfe-Unterstützungsstelle
- 29 Sport mit Behinderung
- 30 Sportunion Aktiv
- 31 Tageszentrum Winarskystraße
- 32 Tamar Beratung
- 33 Unfallkrankenhaus Lorenz Böhler
- 34 VHS Brigittenau
- 35 WAT 20



1 Aktiv-Park
Der moderne Sportplatz im Hof des Gemeindebaus in der Adalbert-Stifter-Straße wartet mit einem Spiel- und einem Streetballplatz, Fitnessgeräten und Brettspieltischen auf.
20., Adalbert-Stifter-Straße 35

2 Augarten

Der älteste barocke Garten Wiens lädt täglich zum Laufen, Spazieren und Entspannen ein.
Augarten: 20., Gaußplatz 11, www.kultur.park.augarten.org

3 Babytreff

Andere Familien mit Baby kennenlernen, sich austauschen und gemeinsam Zeit verbringen. Schlafen, Tragen, Stillen: Die Treffen finden auch zu Schwerpunkten statt.
Kinderpraxis am Augarten: 20., Treustraße 4/1, Telefon 0664/915 09 97, www.kinderpraxis-augarten.at

4 BasE20 – entspannt fördern

Im Jugendtreff werden in Workshops, beim Kochen sowie gemeinsamen Sport Burschen und Mädchen gefördert. Das Café ohne Konsumzwang bietet Raum für Entspannung und Action bei Tischfußball, Tischtennis oder Kreativaktionen.
BasE20: 20., Engerthstraße 78–80, Teenclub (9–13 Jahre): Mi u. Fr 14.30–16.30 Uhr, Jugendclub (13–18 Jahre): Mi u. Fr 17.30–20 Uhr, Teen- u. Jugendclub (9–18 Jahre): Do 16–18 Uhr Sa offen für alle, Telefon 01/374 27 05, base20.jugendzentren.at

5 Bewegte Apotheke

Im Rahmen der „Bewegten Apotheke“ werden Nordic-Walking-Stunden unter professioneller Anleitung wetterunabhängig abgehalten. Bei Bedarf sind Walking-Stöcke vorhanden.
Millennium Apotheke: 20., Millennium City, Handelskai 94–96, Juni bis August, Mi 9 Uhr, September bis Mai, Mi 9.30 Uhr, Telefon 01/240 90 80 Herminen Apotheke: 20., Webergasse 1, Do 9.30 Uhr, Telefon 01/330 45 19-0, www.wig.or.at, Preis: 1 Euro

6 Büchereien Wien

Die Büchereien Wien sind Orte des Lernens, der Kommunikation und der Begegnung. Eigener Kinderbereich!
20., Pappenheimgasse 10–16, Mo 10–12 und 14–19 Uhr, Di 14–18 Uhr, Do 10–12 und 14–18 Uhr, Fr 14–18 Uhr, Telefon 01/4000-20161 20., Leystraße 53, Mo 10–12 und 14–19 Uhr, Di 14–18 Uhr, Do 10–12 und 14–18 Uhr, Fr 14–18 Uhr, Telefon 01/4000-20165, www.buechereien.wien.at

7 Donaukanal – Brigittenauer Lände

Die Brigittenauer Lände führt durch innerstädtische Natur, bietet Graffiti-Kunst und lädt zum Radeln ein.

20., Brigittenauer Lände, Donaukanal-Radweg

8 Eltern-Kind-Zentrum

Erziehung, Finanzielles, Besuchsrecht: Der Außenstandort des Eltern-Kind-Zentrums Floridsdorf bietet Beratung und Information für Familien mit Kindern und Jugendlichen bis 18 Jahre. Zusätzlich steht bei der Elternberatung die Entwicklung und Förderung von Babys im Mittelpunkt.
20., Dresdner Straße 43–47, Elternberatung: Di 13–16 Uhr, Do 9–12 Uhr, Telefon 01/4000-20894, www.wien.at/menschen/magelf/baby/ekizent.html

9 Fitness im Park

Die Fitnessgeräte im Anton-Kummerer-Park müssen nicht verstellt werden und sind für alle Altersgruppen geeignet.
20., Anton-Kummerer-Park

10 Gärtnern im Grätzel

Der „Garten Löwenzahn“ bietet GrätzelbewohnerInnen Platz für gemeinsames Gärtnern. Auch ein Blumenbeet im Mortarapark lädt HobbygärtnerInnen zum Begrünen ein.
Garten Löwenzahn: 20., Hellwagstraße 21–23, Mortarapark: 20., Mortaraplatz 9 Infos und Anmeldung: Gebietsbetreuung Stadterneuerung 2/20: 20., Allerheiligenplatz 11, Telefon 01/332 22 15, www.gbstern.at

11 Gebietsbetreuung Stadterneuerung

Die GB bietet Infos und Beratungen zu Fragen des Wohnens, der Stadterneuerung und des Gemeinwesens.
Gebietsbetreuung Stadterneuerung 2/20: 20., Allerheiligenpl. 11, Mo u. Di 9–12 und 13–17 Uhr, Do 13–19 Uhr, Fr 9–12 Uhr, Telefon 01/332 22 15, www.gbstern.at

12 Gesunde Parks für Kinder

Brett-, Ball- und Bewegungsspiele: Die Kinderfreunde Brigittenau bringen Spiel und Spaß in die gesunden Parks.
20., Allerheiligenpark, Mortarapark, Forsthauspark, Anton-Kummerer-Park, Sachsenpark und Schmetterlingspark, April bis Oktober, Di 15–18 Uhr, Juli und August 16–19 Uhr 20., Hugo-Gottschlich-Park und Jakob-Winter-Park, abwechselnd April bis Oktober, Di, Do u. Fr 15–18 Uhr, Juli und August 16–19 Uhr Bei Schlechtwetter: KIB20: 20., Hartlgasse 20, Infos: Kinderfreunde Brigittenau: 20., Raffealgasse 11, Tel. 01/374 69 92, www.kinderfreunde-brigittenau.com

13 Gesundheitsfördernde Schulen

Die Schulen gehören dem Netzwerk Gesundheitsfördernder Schulen (www.wiengs.at) an. Ein gesundheitsförderndes Leben wird im Unterricht aktiv unterstützt.
Ganztagsvolksschule Spielmanngasse: 20., Spielmanngasse 1, Telefon 01/332 71 51, www.spielmanngasse.schule.wien.at Polytechnische Schule: 20., Stromstraße 44, Telefon 01/330 45 13-311, www.pts20.at Volksschule Leystraße: 20., Leystraße 34, Telefon 01/332 85 52, www.ley34.at Ganztagsvolksschule Europa-Schule: 20., Vorgartenstraße 95–97, Telefon 01/330 31 52, www.europaschule.schulweb.at

14 Hallenbad Brigittenau

Das Hallenbad verfügt über Schwimmhalle, Sauna, Brausebad und Massagemöglichkeiten. Es finden regelmäßig Schwimmkurse für Babys, Kleinkinder und Kinder statt.
Hallenbad Brigittenau: 20., Klosterneuburger Straße 93–97, Mo 9–21.30 Uhr, Di 12–17.30, Mi 9–21.30, Do 6.30–21.30 Uhr, Fr 9–21.30 Uhr, Sa u. So 8–18 Uhr, Tel. 01/330 99 83, www.wien.at/freizeit/baeder/uebersicht/hallenbaeder/brigittenau.html, Preise: Kinder 1,80 Euro, Jugendliche 3 Euro, Erwachsene 5,50 Euro

15 Hilfgemeinschaft

Die Hilfgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs bietet Infos, berät und organisiert Freizeitangebote, wie z. B. Sitzgymnastik, Yoga-Kurse und Gedächtnistraining.
Hilfgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs: 20., Jägerstr. 36, Mo–Do 8.30–12 und 13–16 Uhr, Tel. 01/330 35 45-0, www.hilfgemeinschaft.at

16 Impfaußenstelle 20

Gratis-Impfungen für Kinder und Jugendliche, kostenloser Schutz gegen Masern, Mumps, Röteln auch für Erwachsene und vergünstigte HPV-Impfung für Kinder.
Impfaußenstelle: 20., Brigittaplatz 10, Di 8–10 Uhr, Do 13–15 Uhr, Infos: Bezirksgesundheitsamt (2. u. 20. Bezirk), Telefon 01/4000-02280

17 Kids in Brigittenau

Montag ist Clubtag: Gesundes Kochen, Bewegung, Ausflüge und Sport im Park gibt es beim wöchentlichen „Mädchenclub“ und „Burschenclub“ der Kinderfreunde Brigittenau.
Treffpunkt: KIB 20, 20., Hartlgasse 29, jeden Mo, Mädchenclub: 14–16 Uhr, Burschenclub: 16.30–18.30 Uhr, Infos: Kinderfreunde Brigittenau: 20., Raffealgasse 11, Tel. 01/374 69 92, www.kinderfreunde-brigittenau.com

18 Kletterhalle Boulderbar

Ein moderner und heller Klettertempel mit rund 600 Quadratmetern Innen- und 120 Quadratmetern Außenkletterfläche lädt zum Besuch! Es geht bis zu 4,5 Meter hinauf.
20., Hannovergasse 21, Mo–Fr 14–23 Uhr, Sa, So u. Feiertag 9–22 Uhr, Telefon 01/330 14 06, Preise: 5,50 bis 9,90 Euro, www.boulderbar.net

19 Mädchenspielplatz

Das Girl-Power-Baumhaus, eine Seilbahn, ein Beerenlabyrinth und eine ganze Arena zum Tanzen erwarten junge Besucherinnen des Mädchenspielplatzes im Mortarapark.
20., Mortarapark, Infos: Wiener Stadtgärten (MA 42), Telefon 01/4000-8042, www.park.wien.at

20 Märkte der Brigittenau

Der Hannovermarkt bietet zahlreiche preiswerte heimische und orientalische Spezialitäten und der Markt auf dem Maria-Restituta-Platz lockt mit frischem Obst und Gemüse.
20., Hannovermarkt, zwischen Hannovergasse und Othmargasse, Handel: Mo–Fr 6–19.30 Uhr, Sa 6–17 Uhr, Gastronomie: Mo–Sa 6–21 Uhr, 20., Markt auf dem Maria-Restituta-Platz, Handelskai, Mo–Fr 8–19 Uhr, Sa 8–18 Uhr, Infos: Marktamt, Telefon 01/4000-59210, www.marktsicherheit.wien.at

21 Nachbarinnen

Das Projekt „Nachbarinnen“ unterstützt migrantische Familien auf Augenhöhe. Die Nachbarinnen sind Frauen mit Migrationshintergrund, die Familien auf Anfrage besuchen und etwa in Erziehungs- und Gesundheitsfragen beraten.
20., Leithastraße 25, Telefon 01/332 22 15, office@nachbarinnen.at, www.nachbarinnen.at

22 Naschkastl 2.0.

FoodCoop ist ein Zusammenschluss von Personen, die biologische Produkte direkt von lokalen AnbieterInnen beziehen.
20., Engerthstraße 60–74, Anmeldung: nanaschkastl@foodcoops.at

23 Park zum Skaten

Der Park verfügt über eine Skateanlage mit verschiedenen Geräten und Rampen, einen Volleyball- und Basketballplatz.
Forsthauspark: 20., zwischen Forsthausgasse und Lorenz-Böhler-Gasse

24 Partnerschaft fürs Wohnen

Um das Miteinander und die nachbarschaftlichen Kontakte zu stärken, fördert wohnpartner freiwillige Initiativen und ehrenamtliche Tätigkeit im Gemeindebau.
wohnpartner – Gemeinschaft für gute Nachbarschaft: 20., Karl-Meißl-Str. 1, Mo, Di u. Fr 9–13 Uhr, Do 14–20 Uhr, Tel. 01/245 03-20080, www.wohnpartner-wien.at

25 Paddelklub Edelweiß

Neben Kursen und Fahrten im Wild- und Flachwasser werden gesellige Bootshausfeste organisiert.
Bootshaus: 20., Handelskai 3A, info@paddelklub.at, Mitgliedsbeitrag: 44 Euro, Kinder, Jugendliche und SeniorInnen: 24 Euro, http://paddelklub.factlink.net

26 Pensionistenklubs

Kaffeejausen, Gedächtnistrainings und Gymnastik: Das sind Kostproben aus der Palette an kostenlosen Angeboten der Wiener Pensionistenklubs. Jedes Haus hat zusätzlich eigene Schwerpunkte. Im Gesunden Klub wird auf Bewegung und Ernährung geachtet. An den Standorten des Wiener Seniorenbunds und des Pensionistenverbands Wien werden Infos und Austauschmöglichkeiten für SeniorInnen geboten.
Haus Brigittenau: 20., Brigittaplatz 19, ganzjährig, Mo–Fr 13–18 Uhr, Telefon 01/330 79 92 Pensionistenklub: 20., Engerthstraße 87–89, ganzjährig, Mo–Fr 13–18 Uhr, Telefon 01/334 33 47 Pensionistenklub: 20., Karl-Meißl-Straße 11, ganzjährig, Mo–Fr 13–17 Uhr, Telefon 01/239 13 73 Pensionistenklub: 20., Klosterneuburger Straße 118/19, September bis Ende Juni, Mo–Fr 13–18 Uhr, Telefon 01/333 44 60

Pensionistenklub: 20., Leithastraße 29–33/7, September bis Ende Juni, Mo–Fr 12–17 Uhr, Tel. 01/332 66 51 Pensionistenklub: 20., Leystraße 2–8/bei Stiege 5, September bis Ende Juni, Mo–Fr 12–17 Uhr, Telefon 01/334 97 02 Pensionistenklub: 20., Pappenheimg. 22/17, September bis Ende Juni, Mo–Fr 13–18 Uhr, Telefon 01/374 58 83 Infos zu den Pensionistenklubs der Stadt Wien: Telefon 01/313 99-170112, www.pensionistenklubs.at Gesunder Klub: 20., Marchfeldstraße 18/4, September bis Juni, Mo–Fr 13–18 Uhr, Telefon 0664/473 58 97 Infos zu „Gesunde Klubs“: Wiener Gesundheitsförderung: Telefon 01/4000-76905, www.wig.or.at Wiener Seniorenbund-Klub: 20., Jägerstraße 3, Do 14–18 Uhr, September bis Ende Juni, Telefon 0664/513 60 12,www.ab5zig.at Klub des Pensionistenverbands Wien: 20., Raffaalg. 11, Di 14–17 Uhr, Tel. 01/330 38 39-20, www.wien.pvoe.at

27 Psychotherapeutische Beratung

Anonyme, kostenlose und persönliche Erstberatung zu psychischen Erkrankungen und Leiden sowie Therapiemöglichkeiten. Voranmeldung erforderlich!
Amtshaus Brigittenau: 20., Brigittaplatz 10, 2. Stock, Zimmer 219, Tel. 01/4000-20111, www.wien.at/bezirke/brigittenau/gesundheit-soziales/psychotherapie.html

28 Selbsthilfe-Unterstützungsstelle

Haben Sie Fragen zum Thema Selbsthilfegruppen? Die SUS Wien ist Kontaktstelle für Betroffene, Angehörige und VertreterInnen von relevanten Berufsgruppen. Persönliche Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung.
Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien: 20., Treustraße 35–43, Mo, Di, Do 10–16 Uhr, Mi 10–19 Uhr, Telefon 01/4000-76944, www.sus-wien.at

29 Sport mit Behinderung

Der Wiener Behindertensportverband informiert zum Thema Sportangebote für behinderte Menschen in ganz Wien und bietet an ihre Bedürfnisse angepasste Sportmöglichkeiten.
Wiener Behindertensportverband: 20., Brigittenauer Lände 42, Di und Do 8–15 Uhr, Telefon 01/350 05 05, www.behindertensport-wien.at Kegeln (Mentalbehinderte, Gehörlose): ASKÖ-Sportanlage Brigittenau: 20., Hopsagasse 3, Mo 16–17.30 Uhr, Telefon 0664/864 06 84, Preis: 55 Euro pro Semester Boccia (CerebralparetikerInnen): AUVA-Turnsaal: 20., Adalbert-Stifter-Straße 65–67, Do 18.15–19.45 Uhr, Telefon 0676/352 52 53, Preis: 56,50 Europ pro Jahr Tischtennis (RollstuhlfahrerInnen): AUVA-Turnsaal: 20., Adalbert-Stifter-Straße 65–67, Mo 16.30–19 Uhr, Telefon 0676/352 52 53, Preis: 56,50 Euro pro Jahr

30 Sportunion Aktiv

Das passende Sportangebot für jede Altersgruppe von Kinderturnen über Pilates bis zur Wirbelsäulengymnastik. Eine Kursanmeldung ist notwendig!

Verschiedene Zeiten und Standorte, Preis je nach Angebot; Infos: UAB Büro, Telefon 01/332 40 17, Mo–Fr 9–12 Uhr, Mi 15–18 Uhr, www.uab.at

31 Tageszentrum Winarskystraße

Tageszentren sind Orte der Begegnung und Aktivität. Neben der Pflege, der Bewegung und den Gedächtnistrainings stehen Zusatzangebote wie die Hundetherapie und der Besuch eines Kindergartens auf dem Programm.
Tageszentrum für SeniorInnen: 20., Winarskystraße 13, Telefon 01/4000-66835, Preis: maximal 19 Euro, abhängig vom Einkommen, www.tageszentren.at

32 Tamar Beratung

Die Tamar Beratungsstelle für misshandelte und sexuell missbrauchte Frauen, Mädchen und Kinder bietet Frauenberatung, Prozessbegleitung, Kinderpsychotherapie und Hilfe bei sexuellem Missbrauch. Telefonische Terminvereinbarung!
20., Wexstraße 22/3/1, Mo 10–12 Uhr, Mi 13–16 Uhr, Do 10–12 u. 16–17 Uhr, Tel. 01/334 04 37, www.tamar.at

33 Unfallkrankenhaus Lorenz Böhler

Die Allgemeine Unfallambulanz für Arbeitsunfallopfer und Frischverletzte bietet Erstversorgung und Nachbehandlung.
Unfallkrankenhaus Lorenz Böhler: 20., Donaueschingerstr. 13, Tel. 05 9393-41000, www.ukhboehler.at

34 VHS Brigittenau

Entspannungs-, Turn- und Kochkurse: In der VHS Brigittenau können Sie alles erlernen, was Sie für einen gesunden Lebensstil brauchen. Anmeldung erforderlich!
VHS Brigittenau: 20., Raffaaelg. 11–13, Mo–Fr 9–20 Uhr, Kosten: je nach Angebot, Telefon 01/891 74-120000, www.vhs.at/brigittenau

35 WAT 20

Von Aqua-Fitness bis Zumba: WAT 20 bietet zahlreiche Sportangebote für Profis und Laien aller Altersgruppen. Ein besonderes Angebot ist die „Kopfwerkstatt“ mit Gedächtnis- und Bewegungsübungen. Kursanmeldung ist notwendig!
Verschiedene Zeiten und Standorte, Preis je nach Angebot; WAT 20: 20., Hopsagasse 5, Telefon 01/332 51 88, www.wat20.at