

## **Selbst-Hilfe-Gruppen-Gründung**

für an **FIBROMYALGIE** erkrankte Menschen!

- ♥ Christine Steinberger – Mutter und Oma  
und selbst eine Betroffene!

Durch **große Achtsamkeit meinem Körper gegenüber**, habe ich  
einen – für mich – guten Umgang mit der Krankheit gefunden!

- ♥ **Meine Erwartungen an die Gruppe:**

Regelmäßige Gruppen-Treffen ...  
Erfahrungs-Austausch und gegenseitige Unterstützung!

- ♥ **Ich suche:**

Betroffene jeden Alters ... Frauen und Männer!

- ♥ **Einladung:**

Meldet euch und bringt Ideen zum ersten Treffen mit!  
Einen Termin für das erste Treffen vereinbaren wir, wenn sich  
sechs Interessierte gefunden haben!!

- ♥ **Meine Mail-Adresse:** [christine.steinberger1@chello.at](mailto:christine.steinberger1@chello.at)