



WIENER SELBSTHILFEGRUPPEN-VERZEICHNIS
2010/2011 SUS Wien



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

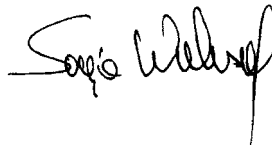
Stad**t**+Wien
Wien ist anders.

Selbsthilfegruppen sind eine wichtige Ergänzung im Gesundheitswesen. Die vielfältigen Leistungen der Selbsthilfegruppen tragen sowohl zum engmaschigen sozialen Netz als auch zum guten Gesundheitssystem in unserer Stadt und damit zur hohen Lebensqualität in Wien bei. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gesundheits- und Sozialwesens wissen die Arbeit von Selbsthilfegruppen sehr zu schätzen. Die konkreten Maßnahmen innerhalb der Gruppe gehen von der Problemerkennung bis zur Selbstbewusstseinsbildung, von der Aneignung des Fachwissens bis zur Erlernung praktischer Methoden im Umgang mit dem Schicksalsschlag. So gibt Selbsthilfe Kraft, auch mit großen Problemen besser umgehen zu können.

Eine entscheidende Rolle kommt hierbei auch der Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien in der Wiener Gesundheitsförderung zu. Sie bietet hochwertige Informationen, Beratung und Unterstützung an – sowohl für bereits bestehende Selbsthilfegruppen, als auch bei Neugründungen.

Ich bedanke mich bei den zahlreichen engagierten Mitgliedern der bestehenden Selbsthilfegruppen für ihr Engagement und ihre Ausdauer. Und ich bin sicher, dass das aktualisierte Selbsthilfegruppen-Verzeichnis allen Wienerinnen und Wienern, die Unterstützung suchen, eine wertvolle Hilfe sein wird. Ich wünsche ihnen, dass sie gleichgesinnte Menschen kennenlernen, bei denen sie Verständnis und Unterstützung finden, und so Vertrauen aufbauen können.

Mag^a Sonja Wehsely



© Peter Kigand

Mag^a Sonja Wehsely

Stadträtin für
Gesundheit und Soziales



Dennis Beck

Geschäftsführer Wiener
Gesundheitsförderung

Alle Aktivitäten und Projekte der Wiener Gesundheitsförderung sind darauf ausgerichtet, den Wienerinnen und Wienern ein hohes Maß an Selbstbestimmung über ihre Gesundheit, über ihr individuelles Wohlbefinden zu ermöglichen. Die gegenseitige Unterstützung und der Austausch in einer Selbsthilfegruppe machen es oft leichter, mit einer neuen, schwierigen Situation umzugehen.

Gleichzeitig betonen Selbsthilfegruppen die Eigenverantwortung und die Teilhabe der Betroffenen. Sie sind auf Selbstbestimmung und Stärkung der eigenen Potenziale ausgerichtet. Nicht zuletzt deshalb arbeitet die Wiener Gesundheitsförderung eng mit den Selbsthilfegruppen in der Stadt zusammen.

Kommunikation, Austausch und Vernetzung sind die zentralen Elemente in der Arbeit von Selbsthilfegruppen. Die Verbindung der Selbsthilfe mit den relevanten Sektoren im Gesundheits- und Sozialwesen zu stärken, ist ein Ziel des Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnisses. Gleichzeitig soll die aktualisierte Auflage allen Wienerinnen und Wienern einen Überblick geben, welche Selbsthilfegruppen zu welchen Themenbereichen mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.

Mit ihrer engagierten und qualifizierten Arbeit ergänzen Selbsthilfegruppen das professionelle Versorgungssystem unserer Stadt. Dafür unsere aufrichtige Anerkennung und unseren herzlichen Dank!

Dennis Beck

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dennis Beck', written in a cursive style.

Rund 260 Selbsthilfegruppen gibt es in Wien, mit 40.000 Mitgliedern. Ihre überwiegend ehrenamtlichen Leistungen stellen eine wichtige Ergänzung zum Angebot des Wiener Gesundheits- und Sozialwesens dar. In regelmäßigen Treffen gelingt es diesen engagierten Menschen, einander in schwierigen Situationen Stütze zu sein. Sie lernen Alltagsprobleme besser zu bewältigen und gewinnen wieder eine höhere Lebensqualität. Gleichzeitig bieten sie aktuelle Informationen und praxisorientierte Hilfe.

Unsere Aufgabe als Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien ist es, die wichtige Arbeit der Selbsthilfegruppen zu unterstützen: durch ein praxisnahes Informations-, Beratungs- und Förderangebot, aber auch durch unseren Einsatz für selbsthilfefreundliche Strukturen in der Stadt.

Das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis ist ein Beitrag, die Entfaltung einer vielfältigen Selbsthilfe-Landschaft in Wien zu fördern. Es soll für alle Menschen, die im Gesundheitsbereich bzw. im Gesundheits- und Sozialwesen tätig sind, ein unverzichtbares Hilfsmittel sein, um ihre Patientinnen und Patienten auf die für sie geeignete Selbsthilfegruppe hinweisen zu können.

Um das zu erreichen, haben sich der Einsatz und die Arbeit für die vorliegende Aktualisierung des Selbsthilfegruppen-Verzeichnisses jedenfalls gelohnt. Für die Unterstützung dabei durch die Selbsthilfegruppen selbst bedanke ich mich – auch im Namen des gesamten Teams – noch einmal ausdrücklich.

Mag. Andreas Keclik



© Foto Bauer

Mag. Andreas Keclik

Teamleiter Gesunde Stadt
Selbsthilfe und Empowerment

A	Adipositas	16
	ADHS	16
	AIDS / HIV	17
	Alkoholabhängigkeit	17, 18
	Allergie	18
	Alopecia Areata Austria	19
	Amalgam- und Quecksilberbelastung	19
	Amyotrophe Lateralsklerose - ALS	19
	Alzheimer	19
	Amputation	20
	Angsterkrankungen	20, 21
	Apallisches Syndrom	21
	Aphasie	21
	Armut	22
	Asthma	22
B	Behandlungsfehler	22
	Behinderung, Beeinträchtigung	23
	Beziehung	23
	Bindegewebserkrankungen	24
	Bipolare Störungen	24
	Blasenerkrankungen	24, 25
	Borderline	25
	Borreliose, FSME	26
	Brustkrebs	26
	Burnout	26, 27
C	Chorea Huntington	27
	Contergan, Thalidomid	27
	COPD	27
	Cystische Fibrose	28
	Darmerkrankungen	28
	Darmkrebs	28

D	Demenz	29
	Depression	29, 30
	Diabetes	30
	Diagnosefehler	30
	Dialyse	31
	Down-Syndrom	31
	Drogen	31
	Dysmelie	32
	Dystonie	32
E	Ehlers-Danlos-Syndrom	32
	Ektodermale Dysplasie	32
	Endometriose	33
	Epidermolysis bullosa	33
	Epilepsie	33
	Ernährung	34
	Erwerbsarbeitslosigkeit	34
	Essstörungen	35
F	Fibromyalgie	36
	FSME und Borreliose	36
G	Gebärmutterhalskrebs und Blasenkrebs	36
	Gehirntumor	36
	Geschiedene Väter & Mütter	37
H	Hämophilie	37
	Hauterkrankungen	37, 38
	Hepatitis und Lebererkrankungen	38
	Herzerkrankungen	38, 39
	HIV/AIDS	39, 40
	Hörbehinderung	40
	Huntington	41
	Hydrocephalus	41
	Hypercholesterinämie	41
	Hyperaktivität	41
I	Immundefekt, Primärer	42
	Interstitielle Cystitis	42

K	Kehlkopflos, Halsatmer	42
	Kinderwunsch	42
	Kindstod	43
	Kleinwuchs	43
	Klinefelter-Syndrom	43
	Knochenschwund	43
	Kopfschmerzen	44
	Koronarerkrankungen	44
	Krankes Kind	44 – 48
	Krebs	48 – 51
	Kreisrunder Haarausfall	51
	Kupferspeicherkrankheit	52
L	Langzeit-Sauerstoff-Therapie	52
	Lebererkrankungen	52
	Legasthenie	53
	Lungenhochdruck	53
	Lungenkrebs	53
	Lungentransplantation	54
	Lupus Erythematodes	54
	Lymphödem	54
	Lymphom	55
M	Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien	55
	Meningokokken	55
	Messie	55
	Migräne	56
	Missbrauch	56
	Morbus Basedow	56
	Morbus Bechterew	56
	Morbus Crohn, Colitis ulcerosa	57
	Morbus Cushing	57
	Morbus Menière	57
	Morbus Wilson	57
	Mukoviszidose	58
	Multiples Myelom und Lymphome	58

M	Multiple Sklerose	58
	Muskelerkrankung	59
N	Nahrungsmittelunverträglichkeiten	59
	Neurodermitis	59
	Neurofibromatose	60
	Nierenerkrankungen	60
	Nierenkrebs	60
O	Osteoporose	60
P	Parkinson	61
	Periphere Arterielle Verschlusskrankheit	61
	Pornografieabhängigkeit	61
	Prader-Willi-Syndrom	61
	Präeklampsie	62
	Prostata-Erkrankung	62
	Psoriasis	62
	Psychische Probleme/Krisen	62–64
	Psychosen	64
Q	Quecksilber- und Amalgambelastung	64
R	Reizdarm	64
	Rett-Syndrom	65
	Rheuma	65
S	Schädel-Hirn-Trauma	66
	Scheidung	66
	Schilddrüsenerkrankungen	66
	Schizophrenie	67
	Schlafapnoe	67
	Schlaganfall	67
	Schmerzen	68
	Schuppenflechte	68
	Schwangerschaft	69
	Schwangerschaftsabbruch	69
	Schwerhörigkeit	69, 70
	Sehbehinderung	70
	Sexuelle Gewalt	71

S	Skoliose	71
	Sozialphobie	72
	Speiseröhrenerkrankungen	72
	Spina Bifida	73
	Sprachstörungen	73
	Stimmen hören	74
	Stoffwechselstörungen	74
	Stoma	74
	Stottern	75
	Sucht	75, 76
	Suizid	77
T	Thalidomid, Contergan	77
	Tinnitus	77
	Tourette-Syndrom	78
	Transgender	78
	Transplantation	78, 79
	Trauer	79, 80
	Trennung	80
	Turner-Syndrom	81
V	Vitiligo	81
W	Wachkoma	81
	Wirbelsäule	81, 82
Z	Zeckenopfer	82
	Zöliakie	82
	Zwangserkrankungen	83



SERVICEANGEBOT DER SELBSTHILFE- UNTERSTÜTZUNGSSTELLE SUS WIEN

SUS Wien (www.sus-wien.at) ist die regionale, themenübergreifende Selbsthilfe-Unterstützungsstelle der Stadt Wien. Wir sind da, um die Wiener Selbsthilfegruppen (SHG) in ihrer Arbeit zu unterstützen und zu deren Aktivierung und Stabilisierung beizutragen.

Das Serviceangebot von SUS Wien bietet ...

... Personen, die sich für Selbsthilfegruppen interessieren

- › Beratung und Information über Arbeitsweise und Erreichbarkeit von SHG
- › Information und Beratung bei Kooperationen mit SHG

... Personen, die eine Selbsthilfegruppe gründen möchten

- › Informationsmaterial zur Gründung von SHG
- › Beratung und Unterstützung bei der Gründung einer SHG
- › Information und Beratung über Fördermöglichkeiten

... den Wiener Selbsthilfegruppen

- › Unterstützung zur Vernetzung der Wiener SHG
- › Weiterbildungsseminare zu selbsthilferelevanten Themen
- › Beratung bei Problemen in der SHG
- › Unterstützung und Beratung bei Kooperationen mit Einrichtungen im Gesundheits- und Sozialwesen
- › Finanzielle Förderung

Was sind Selbsthilfegruppen und wie arbeiten sie?

Die bestehenden Selbsthilfe-Initiativen lassen sich hinsichtlich ihrer Form und Zielsetzung bzw. Ausrichtung idealtypisch in Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen unterscheiden. Der Übergang zwischen diesen beiden Bereichen ist jedoch fließend und Mischformen sind keine Seltenheit.

Selbsthilfegruppen (SHG)

In Selbsthilfegruppen finden sich Menschen, die unmittelbar selbst oder als Angehörige unter der gleichen Krankheit, Behinderung, psychischen oder sozialen Belastung leiden. Die Aktivitäten von Selbsthilfegruppen richten sich in erster Linie nach den Wünschen und Bedürfnissen der Gruppenmitglieder. Im Mittelpunkt steht die gemeinsame Bewältigung des Problems.

- » SHG sind primär nach innen orientiert, der direkte Erfahrungsaustausch unter den TeilnehmerInnen in Form von regelmäßigen Treffen steht im Vordergrund.
- » Die SHG zieht ExpertInnen bei Bedarf zur Beratung hinzu, wird von diesen jedoch nicht geleitet.
- » Die SHG verfolgt keine kommerziellen bzw. gewinnorientierten Interessen.
- » Die Teilnahme an der SHG ist freiwillig und kostenlos bzw. gegen einen geringfügigen Unkostenbeitrag möglich.
- » Die SHG ist partei- und konfessionsunabhängig.

Selbsthilfeorganisation (SHO)

Von Selbsthilfeorganisationen spricht man gemeinhin, wenn sich mehrere regionale Selbsthilfegruppen zu überregionalen, landesweiten oder bundesweiten Verbänden zusammenschließen.

- › SHO weisen gegenüber SHG in der Regel einen wesentlichen höheren Organisationsgrad und Formalisierungsgrad auf.
- › SHO bieten gewöhnlich fachliche Information und Beratung über diagnostische, therapeutische und rehabilitative Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder.
- › SHO sind stark außenorientiert. Zu ihren Zielen zählt die Einflussnahme auf Öffentlichkeit, Politik und Verwaltungen zur Verbesserung von Versorgungsangeboten, der Qualifikation von Fachpersonal und zur Intensivierung von Forschung.

Häufig findet eine Entwicklung von Selbsthilfegruppen hin zur Selbsthilfeorganisation statt. Die Selbsthilfegruppen bleiben dabei meist als Basiseinrichtungen von Selbsthilfeorganisationen bestehen.

Wie wirken Selbsthilfegruppen und worin liegt ihr Nutzen?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen – gerade wenn es um die Krankheitsbewältigung geht – ist unbestritten hoch und durch zahlreiche wissenschaftliche Studien belegt.

Mitglieder von Selbsthilfegruppen verständigen sich auf der Ebene gleicher Betroffenheit und ermöglichen so ein authentisches, wechselseitiges Verstehen. Professionellen Helfern ist die Verständigung auf Ebene gleicher Betroffenheit in der Regel so nicht möglich. Daher sind Selbsthilfegruppen eine wesentliche Ergänzung zu professionellen Hilfen.

Aufgrund der eigenen Erfahrung im Umgang mit einer Krankheit bzw. einer psychischen oder sozialen Belastung werden Betroffene zu ExpertInnen in eigener Sache. Sie verfügen über ein Erfahrungswissen, das im Austausch mit anderen Betroffenen zur Steigerung der eigenen Kompetenzen im Umgang mit der Erkrankung und zu einer Reduktion krankheitsbedingter Belastungen führt.

TeilnehmerInnen in Selbsthilfegruppen ...

- » unterstützen sich gegenseitig bei der Bewältigung ihrer Schwierigkeiten
- » erwerben neue Kenntnisse über die persönliche Problemsituation
- » entwickeln andere Umgangsformen mit dem Problem
- » bauen Ängste ab und beugen so sozialer Isolierung vor
- » unternehmen gemeinsam Aktivitäten
- » erlernen einen selbstsicheren Umgang mit ProfessionistInnen (z. B.: ÄrztInnen, Pflegepersonal, Behörden, etc)
- » entwickeln neue Lebensinhalte und Perspektiven
- » ermutigen sich gegenseitig, ihre Rechte einzufordern

Selbsthilfegruppen kommen so dem Bedürfnis vieler Menschen entgegen, auf sich selbst zu schauen und eigenverantwortlich für ihre Gesundheit zu sorgen. Sie erfüllen eine wichtige Funktion auf der Ebene unmittelbarer psychosozialer Hilfe.

Grenzen von Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind kein Ersatz für medizinische oder therapeutische Behandlung, sie stellen vielmehr eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung dieser Behandlungsformen dar.

Die Existenz von Selbsthilfegruppen ist neben finanziellen und materiellen Ressourcen besonders vom Engagement, den Möglichkeiten und Ressourcen ihrer Teilnehmenden abhängig. Wenn in Selbsthilfegruppen ausschließlich Informationen und Hilfsleistungen konsumiert werden, ist das Prinzip des gegenseitigen Gebens und Nehmens gestört und Selbsthilfegruppen stoßen an ihre Grenzen.

Es ist daher wichtig, dass sich TeilnehmerInnen aktiv in die Gruppe einbringen, um das Gleichgewicht in der Gruppe zu erhalten und so das Fortbestehen der Gruppe zu sichern.

Ist eine Selbsthilfegruppe für mich das Richtige?

Der Beginn einer schweren, sehr seltenen oder chronischen Erkrankung sowie die psychische Belastungen in schwierigen Lebenssituationen stellen einen starken Einschnitt in bisherige Lebensgewohnheiten dar. Vieles ist plötzlich anders als bisher und mitunter erlebt man sich selbst als jemand anderen.

In Selbsthilfegruppen erfährt man aufgrund der gemeinsamen Betroffenheit der TeilnehmerInnen gegenseitiges Verständnis und das Gefühl, mit dieser Situation nicht alleine zu sein. Sie funktionieren jedoch nach dem Prinzip des gegenseitigen Gebens und Nehmens – es ist daher wichtig, dass die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe kontinuierlich und aktiv am Gruppenprozess mitarbeiten.

Bevor Sie sich einer Selbsthilfegruppe anschließen, sollten Sie sich deshalb im Klaren darüber sein, ob Sie bereit sind:

- » aktiv an der Verbesserung Ihrer eigenen Situation zu arbeiten.
- » regelmäßig (sofern es der Gesundheitszustand erlaubt) an den Gruppentreffen teilzunehmen und aktiv mitzuwirken.
- » im Rahmen der Gruppe auch offen über Ihre Situation zu sprechen.
- » andere GruppenteilnehmerInnen anzuhören und Erfahrungen auszutauschen.





Selbsthilfegruppen können medizinische oder therapeutische Behandlungen nicht ersetzen, sie können diese aber sinnvoll ergänzen. Wenn Sie der Meinung sind, dass Ihnen neben den professionellen Hilfsangeboten der Erfahrungsaustausch mit Gleichbetroffenen über den Umgang mit der Erkrankung im Alltag, über finanzielle und rechtliche Aspekte, über Erfahrungen im Gesundheits- und Sozialwesen hilft, Ihren Lebensalltag besser zu meistern, dann sind Sie bei Selbsthilfegruppen an der richtigen Adresse!



Adipositas

ADHS

Adipositas**Adipositas chirurgische Selbsthilfegruppe**

 0650 300 59 22
 akh@shg-wien.info
 Anita Beyer
 www.shg-wien.info

Adipositas – SHG Österreich

 0664 824 09 92
 elisabeth-m.jaeger@a1.net
 Elisabeth Jäger
 0676 5016343
 jand@mmcs.at
 Gabriela Hauer
 www.adipositas-shg.at

Verein Fettsucht

 0699 1193 2779
 verein@fettsucht.at
 Lydia Danzinger
 0676 372 36 39
 mickymaus1411@gmail.com
 Renate Schmid
 www.fettsucht.at

ADHS**Verein ADAPT**

 0676 516 56 87
 verein_adapt@yahoo.com
 Mag^a Anne Tischlinger
 01 879 75 48
 anne.tischlinger@utanet.at
 Constanze Bruckner
 www.adapt.at

AIDS/HIV

Verein Positiver Dialog





-  0676 319 26 77
-  mail@positiverdialog.at
-  Herr Helmut
-  0676 365 90 38
-  positiverdialog@gmx.at
-  Herr Andreas
-  www.positiverdialog.at

Pulshiv, SHG für HIV-Positive Menschen

-  0699 1140 3426
-  pulshiv@gmx.at
-  Wiltrud Stefanek
-  0664 576 94 13
-  www.pulshiv.at

Alkoholabhängigkeit

„AHA!“ Alkohol-Abhilfe-Club

-  01 985 71 50
-  aha-club@chello.at
-  Herbert Ralis
-  0664 213 58 36

Al-Anon Familiengruppen und Alateen, Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

-  05672 / 726 51
-  info@al-anon.at
-  Frau Margreth
-  01 796 98 55
-  mwwien@gmail.com
-  Frau Maria
-  www.al-anon.at




AIDS/HIV

Alkoholabhängigkeit

Alkoholabhängigkeit

Allergie

Alkoholabhängigkeit**Anonyme Alkoholiker**

 01 799 55 99
 info@anonyme-alkoholiker.at
 www.anonyme-alkoholiker.de

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung









 0699 1465 1902
 blaueskreuz.wien@chello.at
 Sylvia Gebauer
 0699 1233 3689
 hermann.hofstetter@gmx.net
 Hermann Hofstetter
 www.alkoholhilfe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen

 01 513 15 30-107
 petra.kirchhammer@promente-wien.at
 Mag^a Petra Kirchhammer
 01 513 15 30-302
 gerhard.oberenzer@promente-wien.at
 Gerhard Oberenzer
 www.promente-wien.at

Allergie**Österreichische Lungenunion**

 01 330 42 86
 office@lungenunion.at
 Mag^a Irmtraud Löwy
 Otto Spranger
 www.lungenunion.at

Alopecia Areata Austria**SHG Alopecia** 0699 19 42 09 98 alopecia@live.at Claudia 0699 108 29 124 Conni**Amalgam- und Quecksilberbelastung****SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten** 01 865 22 15 info@quecksilber-amalgam.at Mag^a Christiane Krempf www.quecksilber-amalgam.at**Amyotrophe Lateralsklerose - ALS****Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (amyotrophe Lateralsklerose)** 01 798 94 00 manuela.taschlmar@sfu.ac.at Mag^a Manuela Taschlmar 0664 355 386 www.sfu.ac.at**Alzheimer****Alzheimer Angehörige Austria** 01 332 51 66 alzheimeraustria@aon.at Antonia Croy Roswitha Bartsch www.alzheimer-selbsthilfe.at**Angehörigengruppe im SMZ Ost** 01 288 02-3039

Alopecia Areata Austria

Amalgam- und
Quecksilberbelastung

ALS-Erkrankte

Alzheimer

Amputation

Angsterkrankungen




Amputation**SHG für beinamputierte Frauen „Hex'n ohne Hax'n“**

 0676 676 62 62
 Christine Gurtner
 info@pele.or.at
 www.pele.or.at

Angsterkrankungen**Angst- und Zwangserkrankungen – HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter**

 01 526 42 02
 office@hpe.at
 www.hpe.at

Gemeinsam Angst-Depressionen-Selbsthilfe

 0676 316 31 35
 info@angst-depression-selbsthilfe.at
 Christine Makowitsch
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen – A & D

 01 513 15 30-107
 petra.kirchhammer@promente-wien.at
 Mag^a Petra Kirchhammer
 01 513 15 30-302
 gerhard.oberenzer@promente-wien.at
 Gerhard Oberenzer
 www.promente-wien.at

SPADE - Selbsthilfegruppen für psychische Erkrankungen

 0650 897 25 87
 kontakt@spade.at
 Mag^a Cassandra Cicero
 www.spade.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

-  01 513 15 30-107
-  petra.kirchhammer@promente-wien.at
-  Mag^a Petra Kirchhammer
-  01 513 15 30-302
-  gerhard.oberenzer@promente-wien.at
-  Gerhard Oberenzer
-  www.promente-wien.at

Apallisches Syndrom

Österreichische Wachkoma Gesellschaft

-  01 804 83 84
-  info@wachkoma.at
-  Dr. Johann Donis
-  Ing. Herbert Trojer
-  www.wachkoma.at

Aphasie

Aphasie-Club

-  01 713 03 80
-  jacqueline-ann.stark@univie.ac.at
-  Drⁱⁿ Jacqueline Stark
-  01 515 81/2682 oder 2680
-  info@aphasie-club.com
-  Drⁱⁿ Christiane Pons
-  www.aphasie-club.at

Selbsthilfegruppe der Aphasiker

-  0680 / 200 23 66
-  e.spitzl@tele2.at
-  Evelyne Spitzl
-  0676 470 10 13
-  Gerhard Neuhold

Angsterkrankungen

Apallisches Syndrom

Aphasie

Armut







Asthma

Behandlungsfehler

Armut**Zum Alten Eisen? - Selbsthilfegruppe für Arbeitsuchende**

-  0664 100 90 83
-  guenter.reif@zum-alten-eisen.at
-  Günter Reif
-  www.zum-alten-eisen.at

Gutes Leben für Alle

-  0660 126 00 49
-  gutes-leben@webling.at
-  Peter Gach
-  0699 109 83 815
-  johannes.heihs@gmx.at
-  Johannes Heihs
-  <http://webling.at/gutes-leben>

Asthma**Österreichische Lungenunion**


-  01 330 42 86
-  office@lungenunion.at
-  Mag^a Irmtraud Löwy
-  Otto Spranger
-  www.lungenunion.at

Behandlungsfehler**Verein der Diagnose- & Behandlungsoffer**

-  01 616 21 30
-  vdb@chello.at
-  Eva Steinhauser
-  Nz22@wiener.hilfswerk.at
-  <http://members.chello.at/vdb.at/home.html>

Behinderung, Beeinträchtigung

SHG für beinamputierte Frauen „Hex'n ohne Hax'n“


 0676 676 62 62

 Christine Gurtner

 info@pele.or.at

 www.pele.or.at

CBMF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde


 01 219 71 33


 office@cbmf.at

 Klaus Widl


 www.cbmf.at

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien

 0664 43 56 333

 shg.wien-noe@down-syndrom.at


 Monika Hallbauer

 0699 180 88 511

 Christian Weber

 www.down-syndrom.at

Elternanders – aktive Eltern von Kinder mit Behinderung

 0664 283 17 16


 elternanders@aon.at

 Mag^a Martina Kohlbacher-Hess

 www.elternanders.at

Beziehung

In Beziehung sein

 01 33 265 99

 selbstwert-mayer@gmx.at

 Martin Mayer

Behinderung,
Beeinträchtigung

Beziehung




Bindegewebserkrankungen

Bipolare Störungen

Blasenerkrankungen





Bindegewebserkrankungen

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

-  0664 357 46 32
-  wuermchen39@gmx.at
-  Hannes Tannich

Bipolare Störungen


Bi-Happy

-  0664 190 18 28
-  selbsthilfe-wien@aon.at
-  Frau Stephanie
-  www.bi-happy.at

Bipolare Störungen – HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter




-  01 526 42 02
-  office@hpe.at
-  www.hpe.at

Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger

-  01 513 15 30-107
-  petra.kirchhammer@promente-wien.at
-  Mag^a Petra Kirchhammer
-  01 513 15 30-302
-  gerhard.oberenzer@promente-wien.at
-  Gerhard Oberenzer
-  www.promente-wien.at

Blasenerkrankungen




Blasenkrebs

-  0664 976 83 14
-  alfred.musiol@gmx.at
-  Alfred Musiol




Selbsthilfegruppe Blasenkrebs und Gebärmutterhalskrebs

-  0699 1876 4539
-  smg.itthem@chello.at
-  Hildegard Göttinger
-  0699 190 14 005
-  eva.strouhhal@chello.at
-  Eva Strouhal

Interstitielle Cystitis ICA

-  01 256 13 51
-  ica-wien@aon.at
-  Renate Tratberger
-  www.ica-austria.at

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

-  01 332 38 63
-  stomaselbsthilfeilco@tele2.at
-  Simon Ujvary
-  01 665 60 28
-  ujvarysimon@tele2.at
-  Thomas Wachter
-  www.ilco.at

Borderline**Persönlichkeitsstörung – HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter**

-  01 526 42 02
-  office@hpe.at
-  Hermine Pokorny
-  www.hpe.at

Blasenerkrankungen

Borderline

Borreliose

Brustkrebs

Burnout

Borreliose, FSME**SHG Zeckenopfer**

 01 522 70 70
 info@zecken.or.at
 Christine Freund
 anna.strondl@zecken.or.at
 Anna Strondl
 www.zecken.or.at

Brustkrebs**„Mamma Mia“ – Selbsthilfe nach Brustkrebs –****Förderung der Brustkrebsforschung**

 01 869 02 08-71, -72
 info@mammamia.or.at
 Mag^a Gertraud Müller
 office@roentgen-liesing.at
 www.mammamia.or.at





Treffpunkt Brustkrebs

 0664 204 90 92
 annemarie.presnik@chello.at
 Annemarie Presnik
 www.treffpunkt-brustkrebs.at

Burnout**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout**

 01 513 15 30-333
 silvia.ballauf@promente-wien.at
 Silvia Ballauf
 01 513 15 30-302
 gerhard.oberenzer@promente-wien.at
 Gerhard Oberenzer
 www.promente-wien.at

Gemeinsam Angst-Depressionen-Selbsthilfe

-  0676 316 31 35
-  info@angst-depression-selbsthilfe.at
-  Christine Makowitsch
-  www.angst-depression-selbsthilfe.at

Chorea Huntington**Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich**

-  01 615 02 65
-  SHG-Huntington-Wien@gmx.at
-  Kurt Zwettler
-  Dorothea (Doris) Zwettler
-  www.huntington.at

Contergan, Thalidomid**Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs**

-  0676 421 06 81
-  contergan.austria@gmail.com
-  Mag^a Shoshana Duizend-Jensen
-  elisabeth.hoellerer@gmail.com
-  Drⁱⁿ Elisabeth Höllner
-  www.contergan.at

COPD**Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien (ÖLU)**

-  01 330 42 86
-  office@lungenunion.at
-  Mag^a Irmtraud Löwy
-  Otto Spranger
-  www.lungenunion.at

Burnout

Chorea Huntington

Contergan, Thalidomid

COPD

Cystische Fibrose

Darmerkrankungen

Darmkrebs

Cystische Fibrose

Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

-  01 332 63 76
-  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
-  Anneliese Lang
-  0664 530 36 64
-  monika.thalinger@chello.at
-  Monika Thalinger
-  www.cystischefibrose.at

Darmerkrankungen

ÖMCCV Österreichische Morbus Crohn – Colitis ulcerosa Vereinigung

-  01 333 06 33
-  office@oemccv.at
-  www.oemccv.at

Stomaelbsthilfe ilco Österreich

-  01 332 38 63
-  stomaelbsthilfeilco@tele2.at
-  Simon Ujvary
-  01 665 60 28
-  ujvarysimon@tele2.at
-  Thomas Wachter
-  www.ilco.at






Darmkrebs

SHG-Darmkrebs Verein für Darmkrebsinformation


-  01 714 71 39
-  shg-darmkrebs@gmx.net
-  Helga Thurnher
-  www.derdictdarm.org

Demenz

Alzheimer Angehörige Austria

-  01 332 51 66
-  alzheimer Austria@aon.at
-  Antonia Croy
-  Roswitha Bartsch
-  www.alzheimer-selbsthilfe.at

Angehörigengruppe im SMZ Ost

-  01 288 02-3039

Depression

Depression – HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

-  01 526 42 02
-  office@hpe.at
-  www.hpe.at

Gemeinsam Angst-Depressionen-Selbsthilfe

-  0676 316 31 35
-  info@angst-depression-selbsthilfe.at
-  Christine Makowitsch
-  www.angst-depression-selbsthilfe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen – A & D

-  01 513 15 30-107
-  petra.kirchhammer@promente-wien.at
-  Mag^a Petra Kirchhammer
-  01 513 15 30-302
-  gerhard.oberenzer@promente-wien.at
-  Gerhard Oberenzer
-  www.promente-wien.at

Demenz

Depression

Depression

Diabetes

Diagnosefehler

Depression

SPADE - Selbsthilfegruppen für psychische Erkrankungen

 0650 897 25 87
 kontakt@spade.at
 Mag.^a Cassandra Cicero
 www.spade.at

Diabetes

„Aktive Diabetiker Austria“





 01 587 68 94
 erich.wolfrum@aktive-diabetiker.at
 Dr. Erich Wolfrum
 0664 206 74 15
 peter.leeb@telecave.net
 Peter Leeb
 www.aktive-diabetiker.at

Österreichische Diabetikervereinigung

 01 332 32 77
 oedv.wien@aon.at
 Elsa Perneckzy
 0662 / 82 77 22
 oedv.office@aon.at
 Ursula Schaffer
 www.diabetes.or.at

Diagnosefehler

Verein der Diagnose- & Behandlungsoffer

 01 616 21 30
 vfdb@gmx.net
 Eva Steinhauser
 http://members.chello.at/vdb.at/home.html



Dialyse

Gesellschaft Nierentransplantiertes und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

-  0676 778 46 10
-  gndoe-wnb@chello.at
-  Elisabeth Kahnert
-  www.gnd-wnb.at

Down-Syndrom

Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien

-  0664 43 56 333
-  shg.wien-noe@down-syndrom.at
-  Monika Hallbauer
-  0699 180 88 511
-  Christian Weber
-  www.down-syndrom.at

Drogen

Elternkreis Wien

-  01 282 36 94
-  info@elternkreis.at
-  Josef Rohaczek
-  Hermine Rohaczek
-  www.elternkreis.at

Narcotics Anonymous - NA

-  0664 244 83 20
-  na.wien@hotmail.de
-  Hr. Andi
-  www.narcotics-anonymous.at

Dialyse

Down-Syndrom

Drogen

Dysmelie

Dystonie

Ehlers-Danlos-Syndrom

Ektodermale Dysplasie

Dysmelie

**Verein zur Förderung Gliedmaßengeschädigter Kinder und Jugendlicher –
Interessensgemeinschaft Dysmelie**

 0699 1084 6247
 Verena.Zivny1@chello.at
 Verena Zivny
 www.dysmelie.at




Dystonie

Österreichische Dystonie Gesellschaft

 01 334 26 49
 dystonie@aon.at
 Mag. Richard Schierl
 0676 418 98 21
 richard.schierl@chello.at
 Christa Hafenscher
 www.dystonie.at

Ehlers-Danlos-Syndrom

SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

 0664 357 46 32
 wuermchen39@gmx.at
 Hannes Tannich

Ektodermale Dysplasie

Selbsthilfegruppe Ektodermale Dysplasie

 0664 450 08 46
 ulli.h@gmx.at
 Ulrike Holzer
 www.ektodermale-dysplasie.de





Endometriose

Österreichische Endometriose Vereinigung

-  0676 444 73 44
-  office@endometriose-wien.at
-  Sandra Hnat-Gerersdorfer
-  www.endometriose-wien.at

Epidermolysis bullosa

DEBRA Austria, Interessengemeinschaft Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

-  01 876 40 30
-  dagmar.libiseller@debra-austria.org
-  Dagmar Libiseller
-  www.schmetterlingskinder.at

Epilepsie

ÖIFAK - Österreichische Initiative für Anfallkranke

-  01 489 52 78
-  office@epilepsie.at
-  Liselotte Grössing-Soldan
-  0664 125 47 88
-  zak-redaktion@chello.at
-  Michael Alexa
-  www.epilepsie.at

EIAK – Elterninitiative Anfallkranker Kinder und Jugendlicher

-  0699 1292 1183
-  eiak@gmx.at
-  Margarethe Firlinger
-  www.eiak-online.at.tt

Endometriose

Epidermolysis bullosa

Epilepsie

Ernährung


Erwerbsarbeitslosigkeit

Ernährung

Frulak & Co – SHG für Fruktose-, Laktose-, Histaminintoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Ernährung, Landesgruppe Wien

 0676 520 41 24
 info@frulakco.at
 Angelika Widhalm
 01 581 03 28
 Vera Hoyer
 www.frulakco.at

Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie





 01 405 18 16
 wien@zoeliakie.or.at
 Ruth Spichtinger
 argezoeliakie@chello.at
 www.zoeliakie.or.at

Erwerbsarbeitslosigkeit

Zum Alten Eisen? - Selbsthilfegruppe für Arbeitsuchende

 0664 100 90 83
 guenter.reif@zum-alten-eisen.at
 Günter Reif
 www.zum-alten-eisen.at

Gutes Leben für Alle

 0660 126 00 49
 gutes-leben@webling.at
 Peter Gach
 0699 109 83 815
 johannes.heihs@gmx.at
 Johannes Heihs
 http://webling.at/gutes-leben

Essstörungen

Adipositas chirurgische Selbsthilfegruppe

-  0650 300 59 22
-  shg.akhwien@tele2.at
-  Anita Beyer
-  www.shg-wien.info




Adipositas-SHG Österreich

-  0664 824 09 92
-  elisabeth-m.jaeger@a1.net
-  Elisabeth Jäger
-  0676 5016343
-  jand@mmcs.at
-  Gabriela Hauer
-  www.adipositas-shg.at

Verein Fettsucht

-  0699 11 93 27 79
-  verein@fettsucht.at
-  Lydia Danzinger
-  0676 372 36 39
-  mickymaus1411@gmail.com
-  Renate Schmid
-  www.fettsucht.at

Begleitete Selbsthilfegruppe für Mädchen und Frauen mit Essstörungen

-  01 406 57 17
-  wien@sowhat.at
-  www.sowhat.at/biz-shg-frauen.asp

Selbsthilfegruppe für Männer mit Essstörungen

-  0650 512 80 13
-  mannsein@gmx.at
-  Mag. Bernhard Wappis
-  www.sowhat.at

Essstörungen

Fibromyalgie

FSME und Borreliose

Gebärmutterhalskrebs und
Blasenkrebs

Gehirntumor

Fibromyalgie

SHG Fibromyalgie

 0699 8140 8870
 info@shg-fms.at
 Alex Krögner
 www.shg-fms.at

FSME und Borreliose

SHG Zeckenopfer

 01 522 70 70
 info@zecken.or.at
 Christine Freund
 anna.strondl@zecken.or.at
 Anna Strondl
 www.zecken.or.at

Gebärmutterhalskrebs und Blasenkrebs

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs und Gebärmutterhalskrebs

 0699 1876 4539
 smg.ithem@chello.at
 Hildegard Göttinger
 0699 190 14 005
 eva.strouhhal@chello.at
 Eva Strouhal

Gehirntumor

Selbsthilfegruppe Gehirntumor

 01-408 70 48
 beratung@krebshilfe-wien.at
 Dr.ⁱⁿ Camelia Mot
 0800 699 900
 www.krebshilfe-wien.at

Geschiedene Väter & Mütter

SHG Geschiedene Väter & Mütter

-  0650 571 07 57
-  geschiedene-vaeter@aon.at
-  Heinz Kellner
-  www.geschiedene-vaeter.org

Frauen in Trennung – FIT

-  0650 425 37 65
-  h.romfeld@gmx.at
-  Hannelore Romfeld
-  01 330 84 57
-  neue-lebenskraft@gmx.at

Hämophilie


Österreichische Hämophilie Gesellschaft

-  01 595 37 33
-  office@bluter.at
-  Josef Weiss
-  0676 530 30 00
-  Georg Seiler
-  www.bluter.at




Hauterkrankungen

DEBRA Austria, Interessengemeinschaft

Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

-  01 876 40 30
-  dagmar.libiseller@debra-austria.org
-  Dagmar Libiseller
-  www.schmetterlingskinder.at

Wiener Vitiligo Selbsthilfegruppe

-  office@vitiligo.at
-  Mag. Bernhard Windisch
-  www.vitiligo.at

Geschiedene Väter & Mütter

Hämophilie

Hauterkrankungen

Hauterkrankungen

Hepatitis und Lebererkrankungen

Herzerkrankungen

Hauterkrankungen

PSO Austria

-  01 332 40 03
-  office@pso-austria.org
-  Friedericke Schönauer
-  0800 20 13 42
-  www.pso-austria.org

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien (ÖLU) – Neurodermitis

-  01 330 42 86
-  office@lungenunion.at
-  Mag.^a Irmtraud Löwy
-  www.lungenunion.at

Hepatitis und Lebererkrankungen

Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber (HHÖ) – Landesgruppe Wien

-  0676 520 41 24
-  info@gesundeleber.at
-  Angelika Widhalm
-  01 493 21 11
-  Silvia Wogowitsch
-  www.gesundeleber.at

Herzerkrankungen


Wiener Herzverband

-  01 330 74 45
-  wiener-herzverband@aon.at
-  Franz Radl
-  0676 33 62 946
-  franz.radl@aon.at
-  Karl Doppler
-  www.wiener-herzverband.at

Herzkinder Österreich

-  0664 884 32 802
-  m.friesen-zrost@herzkinder.at
-  Michaela Friesen-Zrost
-  0664 520 09 31
-  m.altendorfer@herzkinder.at
-  Michaela Altendorfer
-  www.herzkinder.at

„Aktion Kinderherz Österreich“

-  0676 384 12 94
-  office@kinderherz.at
-  Friedrich Grimm
-  0676 384 12 95
-  org@kinderherz.at
-  Brigitte Kolarik
-  www.kinderherz.at

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten

-  0699 1084 1035
-  anita.rickl@hlutx.at
-  Anita Rickl
-  0664 411 29 196
-  puhlzl@gmx.at
-  Hölzl Brigitta
-  www.hlutx.at

HIV/AIDS**Verein Positiver Dialog**

-  0676 319 26 77
-  mail@positiverdialog.at
-  Herr Helmut
-  0676 365 90 38
-  positiverdialog@gmx.at
-  Herr Andreas
-  www.positiverdialog.at

Herzerkrankungen

HIV/AIDS








HIV/AIDS

Hörbehinderung

HIV/AIDS**Pulshiv, SHG für HIV-Positive Menschen**

-  0699 1140 3426
-  pulshiv@gmx.at
-  Wiltrud Stefanek
-  0664 576 94 13
-  www.pulshiv.at







Hörbehinderung**CIA Cochlea Implantat Austria**

-  0699 1888 8235
-  cia@liwest.at
-  Karl Heinz Fuchs
-  0699 1203 3350
-  mea3@gmx.at
-  Manfred Neumann
-  www.ci-a.at

Tinnitus SHG

-  0676 381 22 28
-  ewald.boehm@chello.at
-  Ewald Böhm
-  0676 544 70 80
-  koller@oetl.at
-  Mag. Dr. Manfred Koller
-  www.tinnitus.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien

-  01 897 31 31
-  info@vox.at
-  Hana Adam
-  pisecky@oesb-dachverband.at
-  Jutta Pisecky
-  www.vox.at

Huntington

Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

-  01 615 02 65
-  SHG-Huntington-Wien@gmx.at
-  Kurt Zwettler
-  Dorothea (Doris) Zwettler
-  www.huntington.at

Hydrocephalus

Verein Spina Bifida und Hydrocephalus Österreich

-  0680 120 21 19
-  sbhoub@gmail.com
-  Sandra von Geelkerken
-  0676 35 35 468
-  www.sbho.at

Hypercholesterinämie

Selbsthilfegruppe Familiäre Hypercholesterinämie Kinder und Jugendliche

-  0676 530 38 85
-  g.hanauer@aon.at
-  Gabriele Hanauer-Mader
-  www.fh-kids.com

Hyperaktivität

Verein ADAPT

-  0676 516 56 87
-  verein_adapt@yahoo.com
-  Mag.ª Anne Tischlinger
-  01 879 75 48
-  anne.tischlinger@utanet.at
-  Constanze Bruckner
-  www.adapt.at

Huntington

Hydrocephalus

Hypercholesterinämie

Hyperaktivität

Immundefekt, Primärer


Interstitielle Cystitis


Kehlkopflös, Halsatmer

Kinderwunsch

Immundefekt, Primärer

ÖSPID - Primärer Immundefekt

 0664 183 01 69


 modl.karin@gmx.at


 Karin Modl

 www.oespid.at

Interstitielle Cystitis

Interstitielle Cystitis ICA

 01 256 13 51


 ica-wien@aon.at

 Renate Tratberger

 www.ica-austria.at


Kehlkopflös, Halsatmer


Kehlkopflöse und Halsatmer Österreichs

 02249 / 4202

 info@halsatmer.at

 Alfred Haidvogel


 0664 462 37 04

 Peter Maly

 www.halsatmer.at

Kinderwunsch

Verein Selbsthilfegruppe WUKI-KIWU

 0664 422 35 50

 info@wukikiwu.at

 www.wukikiwu.at

Kindstod

Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen.

-  0676 642 86 92
-  shg_regenbogen@gmx.at
-  Claudia Weinert
-  68110718709
-  www.glueckloseschwangerschaft.at

Kleinwuchs

Bundesverband kleinwüchsige Menschen und ihre Familien

-  0699 1100 5408
-  elisabeth.walter@chello.at
-  Elisabeth Walter
-  www.kleinwuchs.at

Klinefelter-Syndrom

SHG Klinefelter-Syndrom

-  0676 473 66 91
-  wolfgang.roegner@gmx.at
-  Wolfgang Rögner
-  www.klinefelter-ost.at

Knochenschwund

Osteoporose Selbsthilfe Wien

-  01 522 63 35
-  sekretariat@osteoporose-selbsthilfe.at
-  www.osteoporose-selbsthilfe.at

Kindstod

Kleinwuchs

Klinefelter-Syndrom

Knochenschwund

Kopfschmerzen

Koronarerkrankungen

Krankes Kind




Kopfschmerzen**SHG „Kopfweh Wien“**

-  0650 300 58 04
-  shgkopfweh_wien@yahoo.com
-  Martina Simader
-  k.resch@gmx.net
-  Mag^a Katharina Resch
-  www.shgkopfweh.at

Koronarerkrankungen**Wiener Herzverband**

-  01 330 74 45
-  wiener-herzverband@aon.at
-  Franz Radl
-  0676 33 62 946
-  franz.radl@aon.at
-  Karl Doppler
-  www.wiener-herzverband.at

Krankes Kind**DEBRA Austria, Interessengemeinschaft Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)**

-  01 876 40 30
-  dagmar.libiseller@debra-austria.org
-  Dagmar Libiseller
-  www.schmetterlingskinder.at

Verein Spina Bifida und Hydrocephalus Österreich

-  0680 120 21 19
-  sbhoub@gmail.com
-  Sandra von Geelkerken
-  0676 35 35 468
-  www.sbho.at



Selbsthilfegruppe Familiäre Hypercholesterinämie Kinder und Jugendliche

-  0676 530 38 85
-  g.hanauer@aon.at
-  Gabriele Hanauer-Mader
-  www.fh-kids.com





Verein ADAPT - ADHS

-  0676 516 56 87
-  verein_adapt@yahoo.com
-  Mag.ª Anne Tischlinger
-  01 879 75 48
-  anne.tischlinger@utanet.at
-  Constanze Bruckner
-  www.adapt.at

KiB, Verein rund ums erkrankte Kind

-  0664 620 30 21
-  schalek.m@kib.or.at
-  Manuela Schalek
-  verein@kib.or.at
-  www.kib.or.at

VOX-Schwerhörigenzentrum Wien - Gruppe für Eltern hörbeeinträchtigter Kinder

-  01 897 31 31
-  info@vox.at
-  Hana Adam
-  pisecky@oesb-dachverband.at
-  Jutta Pisecky
-  www.vox.at

Krankes Kind

Krankes Kind**Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre (KEKS) Österreich**

-  0699 196 64 768
-  katharina.wegan@keks.org
-  Katharina Wegan
-  0660 25 37 328
-  valentina_stark@hotmail.com
-  Valentina Stark
-  www.keks.at

Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

-  01 408 50 90
-  office@elterninitiative.at
-  Karin Benedik
-  inge.nestl@elterninitiative.at
-  Inge Nestl
-  www.elterninitiative.at

Verein zur Förderung gliedmaßengeschädigter Kinder und Jugendlicher - Interessengemeinschaft Dysmelie

-  0699 1084 6247
-  Verena.Zivny1@chello.at
-  Verena Zivny
-  www.dysmelie.at

SHG Rheumalis - Selbsthilfegruppe für rheumakranke Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, deren Elteren und Angehörige

-  0699 1974 8811
-  shg_rheumalis@yahoo.com
-  Karin Formanek
-  www.rheumalis.org


Herzkinder Österreich

-  0664 884 32 802
-  m.friesen-zrost@herzkinder.at
-  Michaela Friesen-Zrost
-  0664 520 09 31
-  m.altendorfer@herzkinder.at
-  Michaela Altendorfer
-  www.herzkinder.at

„Aktion Kinderherz Österreich

-  0676 384 12 94
-  office@kinderherz.at
-  Friedrich Grimm
-  0676 384 12 95
-  org@kinderherz.at
-  Brigitte Kolarik
-  www.kinderherz.at

Lobby4Kids

-  0650 841 98 20
-  ireneprom@yahoo.com
-  Dr.ⁱⁿ Irene Promussas
-  0699 10 41 63 03
-  christa@lerntraining-pichler.com
-  Christa Pichler
-  www.lobby4kids.at

Selbsthilfegruppe Down Syndrom Wien

-  0664 43 56 333
-  shg.wien-noe@down-syndrom.at
-  Monika Hallbauer
-  0699 180 88 511
-  Christian Weber
-  www.down-syndrom.at

Krankes Kind







Krankes Kind

Krebs

Krankes Kind**Elternanders - aktive Eltern von Kindern mit Behinderungen sowie chronisch kranker Kinder**

 0664 283 17 16
 elternanders@aon.at
 Mag.^a Martina Kohlbacher-Hess
 www.elternanders.at




SHG der Eltern von muskelkranken Kindern (SEMUK)

 01 256 97 08
 muskelranke@chello.at
 Margit Hromadka
 01 259 31 32
 muskelgesellschaft@gmx.at
 <http://members.chello.at/muskelranke/start.htm>







EIAK - Elterninitiative für anfallkranke Kinder und Jugendliche

 0699 1292 1183
 eiak@gmx.at
 Margarethe Firlinger
 www.eiak-online.at.tt

Krebs**Blasenkrebs**

 0664 976 83 14
 alfred.musiol@gmx.at
 Alfred Musiol

Selbsthilfegruppe Blasenkrebs und Gebärmutterhalskrebs

 0664 976 83 14
 alfred.musiol@gmx.at
 Alfred Musiol
 0699 1876 4539
 smg.ithem@chello.at
 Hildegard Göttinger

„Mamma Mia“ – Selbsthilfe nach Brustkrebs –**Förderung der Brustkrebsforschung**

-  01 869 02 08-71, -72
-  info@mammamia.or.at
-  Mag.^a Gertraud Müller
-  office@roentgen-liesing.at
-  www.mammamia.or.at

Treffpunkt Brustkrebs

-  0664 204 90 92
-  annemarie.presnik@chello.at
-  Annemarie Presnik
-  www.treffpunkt-brustkrebs.at




SHG-Darmkrebs Verein für Darmkrebsinformation

-  01 714 71 39
-  shg-darmkrebs@gmx.net
-  Helga Thurnher
-  www.derdickdarm.org

Die Zwiebel – Krebskranke Betroffene und/oder Angehörige

-  01 581 15 58
-  info@gruppe94.at
-  Christine Zink
-  christine.zink@aon.at
-  Dr. Thomas Schmitt
-  www.gruppe94.at

Empowerment für junge Frauen mit Krebs zwischen 20 – 45 Jahren

-  01 601 91-5201
-  Sylvia Benesch
-  www.fem.at (unter: Fortlaufende Angebote)

Krebs

Krebs








Krebs**Selbsthilfegruppe Gehirntumor**

-  01-408 70 48
-  beratung@krebshilfe-wien.at
-  Dr.ⁱⁿ Camelia Mot
-  0800 699 900
-  www.krebshilfe-wien.at

Krebspatienten für Krebspatienten

-  0650 577 23 95
-  kontakt@krebspatient.at
-  Dietmar Erlacher
-  www.krebspatient.at

Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.

-  01 408 50 90
-  office@elterninitiative.at
-  Karin Benedik
-  01 408 50 90
-  inge.nestl@elterninitiative.at
-  Inge Nestl
-  www.elterninitiative.at

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien (ÖLU) - Lungenkrebs

-  01 330 42 86
-  office@lungenunion.at
-  Mag.^a Irmtraud Löwy
-  www.lungenunion.at

Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

-  0664 385 41 61
-  elfi.jirsa@myelom.at
-  Elfi Jirsa
-  www.lymphomhilfe.at

Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Österreich

-  0664 131 88 38
-  hilfe@multiplesmyelom.at
-  Ilse Hein
-  0664 526 15 27
-  d.schneidhofer@multiplesmyelom.at
-  Dina Schneidhofer
-  www.multiplesmyelom.at

SHG Nierenkrebs

-  01 256 51 56
-  nierenkrebs@aon.at
-  Helga Mramor
-  info@shg-nierenkrebs.at
-  Helga Wallner
-  www.shg-nierenkrebs.at

Selbsthilfe Prostatakrebs

-  01 333 10 10
-  info@prostatakrebs.at
-  Kurt Hiess
-  0680 230 02 93
-  cfreshhk@chello.at
-  Ing. Werner Pokstefl
-  www.prostatakrebs.at

Kreisrunder Haarausfall

SHG Alopecia

-  0699 19 42 09 98
-  alopecia@live.at
-  Claudia
-  0699 108 29 124
-  Conni

Krebs

Kreisrunder Haarausfall



Kupferspeicherkrankheit

Langzeit-Sauerstoff-
Therapie

Lebererkrankungen

Kupferspeicherkrankheit

Morbus Wilson Selbsthilfegruppe

-  01 894 27 19
-  kontakt@morbus-wilson.at
-  Susanne Danzinger
-  www.morbus-wilson.at

Langzeit-Sauerstoff-Therapie

LOT-Austria, Selbsthilfegruppe für Langzeit-Sauerstoff-Therapie

-  0676 8251 4104
-  brigitte.zemlicka@tmo.at
-  Brigitte Zemlicka
-  0664 550 24 95
-  office@selbsthilfe-lot.at
-  Wilhelm Lippert
-  www.selbsthilfe-lot.at

Lebererkrankungen

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

-  01 493 21 11
-  Silvia Wogowitsch
-  www.gesundeleber.at

Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber (HHÖ) – Landesgruppe Wien

-  0676 520 41 24
-  info@gesundeleber.at
-  Angelika Widhalm
-  01 493 21 11
-  Silvia Wogowitsch
-  www.gesundeleber.at

Legasthenie

Legasthenie-Elterntreff, Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Legasthenie

-  0680 1407 102
-  e.lunzer@legast.com
-  Eva Lunzer
-  0664 396 52 94
-  bzettlmeissl@gmx.de
-  Birgitt Heider-Zettlmeißl
-  www.legasthenie-info.at

Lungenhochdruck

Patientenvereinigung Lungenhochdruck

-  01 402 37 25
-  info@lungenhochdruck.at
-  Gerald Fischer
-  0664 928 88 88
-  Eva Hütter
-  www.lungenhochdruck.at

Lungenkrebs

Österreichische Lungenunion

-  01 330 42 86
-  office@lungenunion.at
-  Mag^a Irmtraud Löwy
-  www.lungenunion.at

Legasthenie

Lungenhochdruck

Lungenkrebs

Lungentransplantation

Lupus Erythematodes

Lymphödem

Lungentransplantation

Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten

-  0699 108 41 035
-  anita.rickl@hlutx.at
-  Anita Rickl
-  0664 411 29 196
-  puhzl@gmx.at
-  Hölzl Brigitta
-  www.hlutx.at





Lupus Erythematodes

Lupus Erythematodes Selbsthilfegruppe

-  0650 810 03 73
-  selbsthilfe-lupus@gmx.at
-  Andrea H.

Lymphödem




Österreichische Lymph-Liga

-  02672 / 844 73
-  info@lymphoedem.at
-  Ursula Partsch-Brokke
-  www.lymphoedem.at

Selbsthilfegruppe der Lymphödem Betroffenen

-  01 688 70 41
-  christine.poremba@chello.at
-  Christine Poremba
-  01 985 38 30
-  nz15@wiener.hilfswerk.at

Selbsthilfegruppe für Lymphödemerkrankte

-  01 904 72 64
-  shg.lymphoedemerkrankte@tele2.at
-  Gertrude Buchmann

Lymphom**Myelom- und Lymphomhilfe Österreich**

-  0664 385 41 61
-  elfi.jirsa@myelom.at
-  Elfi Jirsa
-  www.myelom.at

Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien**Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirth“**

-  01 330 22 15
-  office@medshz.org
-  www.medshz.org

Meningokokken**SHG Meningokokken**

-  01 522 70 70
-  info@meningokokken.or.at
-  Christine Freund
-  www.meningokokken.or.at

Messie**Expertenunterstützte Messie SHG**

-  0676 644 30 07
-  messies@sfu.ac.at
-  Andreas Schmidt
-  www.sfu.ac.at

Expertenunterstützte Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies

-  0664 818 89 23
-  messies@sfu.ac.at
-  Markus Stierschneider
-  Lydia Feige
-  www.sfu.ac.at

Lymphom

Medizinisches
Selbsthilfezentrum Wien

Meningokokken

Messie

Migräne

Missbrauch

Morbus Basedow

Morbus Bechterew

Migräne

SHG „Kopfweg Wien“

-  0650 300 58 04
-  shgkopfweg_wien@yahoo.com
-  Martina Simader
-  k.resch@gmx.net
-  Mag^a Katharina Resch
-  www.shgkopfweg.at




Missbrauch

Opfersolidarität

-  0650 600 36 93
-  opfersolidaritaet@hotmail.com
-  Angela
-  griessbach.opfersolidaritaet@gmail.com
-  Manuela
-  www.shg-os.com

Morbus Basedow

SHG autoimmune Schilddrüsenerkrankung

-  schilddruese.wien@gmx.at
-  Monika, Brigitte, Elisabeth
-  http://members.aon.at/shg.schilddruese


Morbus Bechterew


Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew - ÖVMB - Landesstelle Wien

-  0676 483 80 72
-  wien@bechterew.at
-  Maria Nimführ
-  www.bechterew.at

Morbus Crohn, Colitis ulcerosa

ÖMCCV Österreichische Morbus Crohn – Colitis ulcerosa Vereinigung


 01 333 06 33


 office@oemccv.at


 www.oemccv.at

Morbus Cushing

Morbus Cushing/Hypophysenadenom


 0699 1172 4250

 cushing@chello.at


 Mag.^a Martina Böck


Morbus Menière

Tinnitus SHG


 0676 381 22 28

 ewald.boehm@chello.at

 Ewald Böhm

 0676 544 70 80


 koller@oetl.at

 Mag. Dr. Manfred Koller


 www.tinnitus.at

Morbus Wilson

Morbus Wilson Selbsthilfegruppe

 01 894 27 19

 kontakt@morbus-wilson.at

 Susanne Danzinger

 www.morbus-wilson.at

Morbus Crohn, Colitis
ulcerosa

Morbus Cushing

Morbus Menière

Morbus Wilson

Mukoviszidose

Multiples Myelom und
Lymphome

Multiple Sklerose

Mukoviszidose**Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und
Nordburgenland**

-  01 332 63 76
-  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at
-  Anneliese Lang
-  0664 530 36 64
-  monika.thalinger@chello.at
-  Monika Thalinger
-  www.cystischefibrose.at





Multiples Myelom und Lymphome**Myelom- und Lymphomhilfe Österreich**

-  0664 385 41 61
-  elfi.jirsa@myelom.at
-  Elfi Jirsa
-  www.myelom.at

Multiples Myelom Selbsthilfegruppe Österreich

-  0664 131 88 38
-  hilfe@multiplesmyelom.at
-  Ilse Hein
-  0664 526 15 27
-  d.schneidhofer@multiplesmyelom.at
-  Dina Schneidhofer
-  www.multiplesmyelom.at

Multiple Sklerose**MS-Kontaktgruppe, Selbsthilfegruppe Mega Stark, Selbsthilfegruppe Kunterbunt**

-  01 409 26 69
-  office@msges.at
-  Beratungszentrum der MS Gesellschaft Wien
-  www.msges.at

Muskelerkrankung

SHG der Eltern von muskelkranken Kindern (SEMUK)

-  01 256 97 08
-  muskelkranke@chello.at
-  Margit Hromadka
-  01 259 31 32
-  muskelgesellschaft@gmx.at
-  members.chello.at.../muskelkranke/start.htm

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Frulak & Co – SHG für Fruktose-, Laktose-, Histaminintoleranz, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Ernährung, Landesgruppe Wien

-  0676 520 41 24
-  info@frulakco.at
-  Angelika Widhalm
-  01 581 03 28
-  Vera Hoyer
-  www.frulakco.at

Neurodermitis

Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien (ÖLU)

-  01 330 42 86
-  office@lungenunion.at
-  Mag^a Irmtraud Löwy
-  www.lungenunion.at

Muskelerkrankung

Nahrungsmittel-
unverträglichkeiten

Neurodermitis

Neurofibromatose

Nierenerkrankungen

Nierenkrebs

Osteoporose

Neurofibromatose

NF-AUSTRIA

-  0699 1922 1149
-  maria.felbabel@chello.at
-  Maria Felbabel
-  0650 840 51 45
-  nf.ges@gmx.at
-  Raphaela Blaas
-  www.neorofibromatose.at

Nierenerkrankungen

Gesellschaft Nierentransplantiertes und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

-  0676 778 46 10
-  gndoe-wnb@chello.at
-  Elisabeth Kahnert
-  www.gnd-wnb.at




Nierenkrebs

SHG Nierenkrebs

-  01 256 51 56
-  nierenkrebs@aon.at
-  Helga Mramor
-  info@shg-nierenkrebs.at
-  Helga Wallner
-  www.shg-nierenkrebs.at

Osteoporose

Osteoporose Selbsthilfe Wien

-  01 522 63 35
-  sekretariat@osteoporose-selbsthilfe.at
-  www.osteoporose-selbsthilfe.at






Parkinson

Parkinson Selbsthilfegruppe Wien

-  01 982 68 21
-  parkinson.shg@utanet.at
-  Mimi Šembera
-  www.parkinson-selbsthilfe.at

Periphere Arterielle Verschlusskrankheit

Periphere arterielle Verschlusskrankheit - PAVK

-  0676 483 62 11
-  Frau Vojta
-  0680 211 25 43
-  hans-hornbostel@aon.at
-  Herr Dkfm. Hornbostel

Pornografieabhängigkeit

Love is more

-  0660 913 01 67
-  shg-wien@loveismore.at
-  Herr Günter
-  www.loveismore.at

Prader-Willi-Syndrom

Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

-  0664 281 70 90
-  mair.brigitte@aon.at
-  Brigitte Mair
-  h.kastl@telering.at
-  Andrea Kastl
-  www.prader-willi.at

Parkinson

Periphere Arterielle
Verschlusskrankheit

Pornografieabhängigkeit

Prader-Willi-Syndrom

Präeklampsie


Prostata-Erkrankung

Psoriasis

Psychische Probleme/
Krisen

Präeklampsie


SHG Präeklampsie – HELLP-Syndrom

 info@hells4u.org

 www.hells4u.org


Prostata-Erkrankung

Selbsthilfe Prostatakrebs

 01 333 10 10


 info@prostatakrebs.at

 Kurt Hiess

 0680 230 02 93


 cfreshhk@chello.at

 Ing. Werner Pokstefl

 www.prostatakrebs.at


Psoriasis

PSO Austria

 01 332 40 03

 pso.austria@aon.at


 Friedericke Schönauer

 0800 20 13 42


 www.pso-austria.org


Psychische Probleme/Krisen

SHG für junge Leute, die sich in Ausbildung/im Studium befinden

 01 513 15 30-333

 silvia.ballauf@promente-wien.at

 Silvia Ballauf


 01 513 15 30-302


 gerhard.oberenzer@promente-wien.at

 Gerhard Oberenzer


 www.promente-wien.at


Psycho-Pannenhilfe


 0699 1187 8702

 pph@wuk.at

 Vera Frömel


 01 402 78 38

 Erich Foltyn

 pph@wuk.at

 www.pph.wuk.at

Verein Freiräume – für Menschen mit psychischen Problemen


 0699 8135 8245

 info@freiraeume.at

 Dr. Robert Sattelberger

 www.freiraeume.at

SPADE - Selbsthilfegruppen für psychische Erkrankungen


 0650 897 25 87


 kontakt@spade.at

 Mag^a Cassandra Cicero

 www.spade.at


Schizophrene Störungen/Psychosen - HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

 01 526 42 02

 office@hpe.at

 www.hpe.at


Selbsthilfegruppe eines erkrankten Bruders oder einer erkrankten Schwester


 01 526 42 02

 office@hpe.at

 www.hpe.at

Selbsthilfegruppe von Angehörigen eines erkrankten Partners oder einer erkrankten Partnerin

 01 526 42 02

 office@hpe.at

 www.hpe.at

Psychische Probleme/
Krisen

Psychosen

Quecksilber- und
Amalgambelastung

Reizdarm

Psychische Probleme/Krisen

Selbsthilfegruppe für Eltern von psychisch erkrankten Jugendlichen und jungen Erwachsenen

 01 526 42 02
 office@hpe.at
 www.hpe.at

Psychosen

Schizophrene Störungen/Psychosen – HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

 01 526 42 02
 office@hpe.at
 www.hpe.at

Quecksilber- und Amalgambelastung

SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 01 865 22 15
 info@quecksilber-amalgam.at
 Mag^a Christiane Kreml
 www.quecksilber-amalgam.at

Reizdarm



Österreichische Patienteninitiative Reizdarm

 01 212 04 90-14
 oeprd@wiener.hilfswerk.at
 Christine Strimitzer
 www.reizdarm-selbsthilfe.at





Rett-Syndrom**Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft**

-  0676 967 06 00
-  eva.klingraber-thaller@rett-syndrom.at
-  Eva Thaller-Klingraber
-  01 479 36 22
-  info@rett-syndrom.at
-  Andreas Wirth
-  www.rett-syndrom.at

Rheuma**Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew - ÖVMB - Landesstelle Wien**

-  0676 483 80 72
-  wien@bechterew.at
-  Maria Nimführ
-  www.bechterew.at

Selbsthilfe Rheuma, Gelenkerkrankungen und Schmerzen

-  0699 1162 1528
-  info@rheumahilfe.or.at
-  Hannelore Auringer
-  www.rheumahilfe.or.at

SHG Rheumalis - Selbsthilfegruppe für rheumakranke Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene, deren Eltern und Angehörige

-  0699 1974 8811
-  shg_rheumalis@yahoo.com
-  Karin Formanek
-  www.rheumalis.org

Rett-Syndrom

Rheuma

Schädel-Hirn-Trauma

Scheidung

Schilddrüsenerkrankungen

Schädel-Hirn-Trauma

SHG für Schädel-Hirn-Trauma-PatientInnen und deren Angehörige


-  0664 323 36 26
-  shg-sht@gmx.at
-  Sigrid Kundela
-  0664 420 52 14
-  nikolaus.steinhoff@hochegg.lknoe.at
-  Dr. Nikolaus Steinhoff
-  www.shg-sht.at

Scheidung

SHG Geschiedene Väter & Mütter




-  0650 57 10 757
-  geschiedene-vaeter@aon.at
-  Heinz Kellner
-  www.geschiedene-vaeter.org

Frauen in Trennung - FIT

-  0650 425 37 65
-  h.romfeld@gmx.at
-  Hannelore Romfeld
-  01 330 84 57
-  neue-lebenskraft@gmx.at


Schilddrüsenerkrankungen


SHG autoimmune Schilddrüsenerkrankung

-  schilddruese.wien@gmx.at
-  Monika, Brigitte, Elisabeth
-  http://members.aon.at/shg.schilddruese

Schizophrenie


Gespräch am Abend - HPE, Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

 01 526 42 02

 office@hpe.at


 www.hpe.at


Selbsthilfegruppe für Menschen, die Stimmen hören bzw. von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind


 01 513 15 30-107

 petra.kirchhammer@promente-wien.at

 Mag^a Petra Kirchhammer

 01 513 15 30-302


 gerhard.oberenzer@promente-wien.at

 Gerhard Oberenzer

 www.promente-wien.at


Schlafapnoe


Selbsthilfegruppe Schlafapnoe


 0664 150 86 27

 kontakt@schlafapnoe-shg.at

 Josef Hoza


 0650 500 92 28


 Wolfgang Posch

 www.schlafapnoe-shg.at

Schlaganfall

Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien

 01 888 33 00

 office@schlaganfallselbsthilfe.org

 Wolfgang Edelmeier

 www.schlaganfallselbsthilfe.org

Schizophrenie

Schlafapnoe

Schlaganfall

Schmerzen

Schuppenflechte


Schmerzen**SHG Fibromyalgie**

 0699 814 08 870
 info@shg-fms.at
 Alex Krögner
 www.shg-fms.at




SHG „Kopfweh Wien“

 0650 300 58 04
 shgkopfweh_wien@yahoo.com
 Martina Simader
 k.resch@gmx.net
 Mag.^a Katharina Resch
 www.shgkopfweh.at

Selbsthilfe Rheuma, Gelenkserkrankungen und Schmerzen

 0699 1162 1528
 info@rheumahilfe.or.at
 Hannelore Auringer
 www.rheumahilfe.or.at

Selbsthilfegruppe „Schmerz“

 0650 408 23 48
 shgschmerz@utanet.at
 Susanne Fiala

Schuppenflechte**PSO Austria**

 01 332 40 03
 office@pso-austria.org
 Friedericke Schönauer
 0800 20 13 42
 www.pso-austria.org

Schwangerschaft


SHG Präeklampsie - HELLP-Syndrom

 info@hellp4u.org


 www.hellp4u.org


Schwangerschaftsabbruch


Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen.

 0676 642 86 92

 shg_regenbogen@gmx.at


 Claudia Weinert


 68110718709

 www.glueckloseschwangerschaft.at


Schwerhörigkeit


CIA Cochlea Implantat Austria

 0699 1888 8235

 cia@liwest.at

 Karl Heinz Fuchs


 0699 1203 3350

 mea3@gmx.at

 Manfred Neumann


 www.ci-a.at

Tinnitus SHG


 0676 381 22 28

 ewald.boehm@chello.at

 Ewald Böhm

 0676 544 70 80

 koller@oetl.at

 Mag. Dr. Manfred Koller

 www.tinnitus.at

Schwangerschaft







Schwangerschaftsabbruch

Schwerhörigkeit

Schwerhörigkeit

Sehbehinderung

Schwerhörigkeit**VOX-Schwerhörigenzentrum Wien**

-  01 897 31 31
-  info@vox.at
-  Hana Adam
-  pisecky@oesb-dachverband.at
-  Jutta Pisecky
-  www.vox.at

Sehbehinderung**Blickkontakt, Verein, Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen**

-  01 409 82 22
-  blickkontakt@blickkontakt.or.at
-  Silvia Oblak
-  www.blickkontakt.or.at

Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs

-  01 330 35 45-0
-  info@hilfsgemeinschaft.at
-  Gabriele Absenger
-  01 330 35 45-88
-  falch@hilfsgemeinschaft.at
-  Mag.^a Verena Falch
-  www.hilfsgemeinschaft.at

Österreichischer Blinden- und Sehbehindertenverband, Landesgruppe Wien, NÖ und Bgld.

-  01 98 1 89 -0
-  landesgruppe@braille.at
-  www.braille.at

Sexuelle Gewalt

Opfersolidarität

-  0650 600 36 93
-  opfersolidaritaet@hotmail.com
-  Angela
-  griessbach.opfersolidaritaet@gmail.com
-  Manuela
-  www.shg-os.com

Skoliose

SHG-Skoliose

-  0699 18172180
-  SHG-Skoliose-WienNoe@gmx.at
-  Brigitte Nagl
-  0699 1012 6398
-  blitz55@gmx.at
-  Maria Frühstück

Sexuelle Gewalt

Skoliose

Sozialphobie

Speiseröhrenerkrankung

Sozialphobie**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie**

-  01 513 15 30-107
-  petra.kirchhammer@promente-wien.at
-  Mag^a Petra Kirchhammer
-  01 513 15 30-302
-  gerhard.oberenzer@promente-wien.at
-  Gerhard Oberenzer
-  www.promente-wien.at

Gemeinsam Angst-Depressionen-Selbsthilfe

-  0676 316 31 35
-  info@angst-depression-selbsthilfe.at
-  Christine Makowitsch
-  www.angst-depression-selbsthilfe.at

SPADE - Selbsthilfegruppen für psychische Erkrankungen

-  0650 897 25 87
-  kontakt@spade.at
-  Mag.^a Cassandra Cicero
-  www.spade.at

Speiseröhrenerkrankungen**Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre (KEKS) Österreich**

-  0699 196 64 768
-  katharina.wegan@keks.org
-  Katharina Wegan
-  0660 25 37 328
-  valentina_stark@hotmail.com
-  Valentina Stark
-  www.keks.at

Spina Bifida

Verein Spina Bifida und Hydrocephalus Österreich

-  0680 120 21 19
-  sbhoub@gmail.com
-  Sandra von Geelkerken
-  0676 35 35 468
-  www.sbho.at

Sprachstörungen

Selbsthilfegruppe für Aphasiker

-  0680 200 23 66
-  e.spitzl@tele2.at
-  Evelyne Spitzl
-  0676 470 10 13
-  Gerhard Neuhold

Aphasie-Club

-  01 713 03 80
-  info@aphasie-club.com
-  Dr.ⁱⁿ Jacqueline Stark
-  01 515 81/2682 oder 2680
-  jacqueline-ann.stark@univie.ac.at
-  Dr.ⁱⁿ Christiane Pons
-  www.aphasie-club.at

SHG Stottern Wien

-  0664 442 95 52
-  alfred.mueller@stotternetz.at
-  Alfred Müller
-  0650 227 29 27
-  mario.gusenbauer@stotternetz.at
-  Mario Gusenbauer
-  www.oesis.at

Spina Bifida

Sprachstörungen

Stimmen hören

Stoffwechselstörungen

Stoma

Stimmen hören

Selbsthilfegruppe für Menschen, die Stimmen hören bzw. von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

-  01 513 15 30-107
-  petra.kirchhammer@promente-wien.at
-  Mag^a Petra Kirchhammer
-  01 513 15 30-302
-  gerhard.oberenzer@promente-wien.at
-  Gerhard Oberenzer
-  www.promente-wien.at

Stoffwechselstörungen

ÖGAST – Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

-  0664 424 82 82
-  gregor.hammerschmidt@oegast.at
-  Gregor Hammerschmidt (Phenylketonurie = PKU)
-  0699 195 82 484
-  sabine.ebner@oegast.at
-  Sabine Ebner (Galaktosämie = GAL)
-  www.oegast.at

Stoma

Stomaselbsthilfe ilco Österreich

-  01 332 38 63
-  stomaselbsthilfeilco@tele2.at
-  Simon Ujvary
-  01 665 60 28
-  ujvarysimon@tele2.at
-  Thomas Wachter
-  www.ilco.at

Stottern**Österreichische Selbsthilfe Initiative Stottern (ÖSIS) – Wien**

-  0664 442 95 52
-  alfred.mueller@stotternetz.at
-  Alfred Müller
-  0650 227 29 27
-  mario.gusenbauer@stotternetz.at
-  Mario Gusenbauer
-  www.oesis.at

Sucht**Elternkreis Wien - Verein zur Förderung von Suchtvorbeugung und Selbsthilfe**

-  01 282 36 94
-  info@elternkreis.at
-  Josef Rohaczek
-  Hermine Rohaczek
-  www.elternkreis.at





Narcotics Anonymous - NA

-  0664 244 83 20
-  na.wien@hotmail.de
-  Hr. Andi
-  www.narcotics-anonymous.at

Love is more - Pornografieabhängigkeit

-  0660 913 01 67
-  shg-wien@loveismore.at
-  Herr Günter
-  www.loveismore.at

„AHA!“ Alkohol-Abhilfe-Club

-  01 985 71 50
-  aha-club@chello.at
-  Herbert Ralis
-  0664 213 58 36

Stottern




Sucht

Sucht

Sucht**Al-Anon Familiengruppe und Alateen, Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**

 05672 726 51
 info@al-anon.at
 Frau Margreth
 01 796 98 55
 mwwien@gmail.com
 Frau Maria
 www.al-anon.at

Anonyme Alkoholiker

 01 799 55 99
 info@anonyme-alkoholiker.at
 www.anonyme-alkoholiker.de

Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung

 0699 1465 1902
 blaueskreuz.wien@chello.at
 Sylvia Gebauer
 0699 1233 3689
 hermann.hofstetter@gmx.net
 Hermann Hofstetter
 www.alkoholhilfe.at

Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen

 01 513 15 30-107
 petra.kirchhammer@promente-wien.at
 Mag.^a Petra Kirchhammer
 01 513 15 30-302
 gerhard.oberenzer@promente-wien.at
 Gerhard Oberenzer
 www.promente-wien.at

Suizid

Angehörige nach Suizid

-  01 526 42 02
-  office@hpe.at
-  www.hpe.at

Thalidomid, Contergan

Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

-  0676 421 06 81
-  contergan.austria@gmail.com
-  Mag^a Shoshana Duizend-Jensen
-  elisabeth.hoellerer@gmail.com
-  Dr.ⁱⁿ Elisabeth Höllerer
-  www.contergan.at

Tinnitus

Tinnitus SHG

-  0676 381 22 28
-  ewald.boehm@chello.at
-  Ewald Böhm
-  0676 544 70 80
-  koller@oetl.at
-  Mag. Dr. Manfred Koller
-  www.tinnitus.at

Suizid

Thalidomid, Contergan








Tinnitus

Tourette-Syndrom

Transgender

Transplantation

Tourette-Syndrom**Österreichische Tourette Gesellschaft**

-  01 946 47 16
-  birgitt.urbanek@chello.at
-  Birgitt Urbanek
-  0699 1946 4716
-  a.h@chello.at
-  Edith Horvath
-  www.tourette.at



Transgender**TransX – Verein für TransGender-Personen**

-  0664 795 18 63
-  transx@transgender.at
-  Mag.^a Eva Fels
-  www.transx.at

Transplantation**Österreichischer Verband der Herz- und Lungentransplantierten**

-  0699 1084 1035
-  anita.rickl@hlutx.at
-  Anita Rickl
-  0664 411 29 196
-  puhlzl@gmx.at
-  Hölzl Brigitta
-  www.hlutx.at

Verein der Lebertransplantierten Österreichs

-  01 493 21 11
-  Silvia Wogowitsch
-  www.gesundeleber.at

Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

-  0676 778 46 10
-  gndoe-wnb@chello.at
-  Elisabeth Kahnert
-  www.gnd-wnb.at

Trauer

Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen.

-  0676 642 86 92
-  shg_regenbogen@gmx.at
-  Claudia Weinert
-  68110718709
-  www.glueckloseschwangerschaft.at





Selbsthilfegruppe für verwitwete Mütter und Väter

-  0699 1911 9182
-  verwitwetinat@gmx.at
-  Katharina Halter
-  www.fem.at

Angehörige nach Suizid - HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

-  01 526 42 02
-  office@hpe.at
-  www.hpe.at

Kontaktstelle Trauer, Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich Pfarr-Caritas

-  01 515 52-3678
-  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at
-  poli.zach-sofaly@caritas-wien.at
-  www.caritas-wien.at

Transplantation

Trauer

Trauer

Trennung

Trauer**Sternenkind.info**

-  0720 / 50 37 42
-  fenia@sonnenstrahl.org
-  Gunnhild Fenia Tegenthoff
-  0650 581 64 97
-  fenia@sternenkind.info
-  Elfriede Hinterhauser
-  www.sternenkind.info

Trauernde Eltern

-  0650 48 14 860
-  fritz.endl@gmx.at
-  Fritz Endl
-  0664 733 70 805
-  Frau Irmi

Trennung**Frauen in Trennung – FIT**

-  0650 425 37 65
-  h.romfeld@gmx.at
-  Hannelore Romfeld
-  01 330 84 57
-  neue-lebenskraft@gmx.at

SHG Geschiedene Väter & Mütter

-  0650 57 10 757
-  geschiedene-vaeter@aon.at
-  Heinz Kellner
-  www.geschiedene-vaeter.org




Turner-Syndrom

Österreichische Turner-Syndrom Initiative

-  01 495 94 10
-  peter.siebert@chello.at
-  Peter Siebert
-  www.oetsi.at

Vitiligo

Wiener Vitiligo Selbsthilfegruppe

-  office@vitiligo.at
-  Mag. Bernhard Windisch
-  www.vitiligo.at

Wachkoma

Österreichische Wachkoma Gesellschaft

-  01 804 83 84
-  info@wachkoma.at
-  Dr. Johann Donis
-  Ing. Herbert Trojer
-  www.wachkoma.at

Wirbelsäule

SHG-Skoliose

-  0699 18172180
-  SHG-Skoliose-WienNoe@gmx.at
-  Brigitte Nagl
-  0699 1012 6398
-  blitz55@gmx.at
-  Maria Frühstück

Turner-Syndrom

Vitiligo

Wachkoma

Wirbelsäule




Wirbelsäule

Zeckenopfer

Zöliakie

Wirbelsäule

Selbsthilfegruppe „Schmerz“





-  0650 408 23 48
-  shgschmerz@utanet.at
-  Susanne Fiala

Verein Spina Bifida und Hydrocephalus Österreich

-  0680 120 21 19
-  sbhoub@gmail.com
-  Sandra von Geelkerken
-  0676 35 35 468
-  www.sbho.at

Zeckenopfer

SHG Zeckenopfer

-  01 522 70 70
-  info@zecken.or.at
-  Christine Freund
-  anna.strondl@zecken.or.at
-  Anna Strondl
-  www.zecken.or.at

SHG Meningokokken

-  01 522 70 70
-  info@meningokokken.or.at
-  Christine Freund
-  www.meningokokken.or.at


Zöliakie


Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie


-  01 405 18 16
-  wien@zoeliakie.or.at
-  Ruth Spichtinger
-  argezoeliakie@chello.at
-  www.zoeliakie.or.at

Zwangserkrankungen

Angst- und Zwangserkrankungen – HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter

 01 526 42 02

 office@hpe.at

 www.hpe.at

Zwangserkrankungen

Bitte helfen Sie uns, das Verzeichnis aktuell zu halten, und teilen Sie uns etwaige Änderungen mit.

Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien

Treustraße 35 – 43, Stiege 6, 1. Stock, 1200 Wien

Telefon: 01 4000-76944

Fax: 01 4000-99-76944

E-Mail: selbsthilfe@wig.or.at

www.wig.or.at

www.sus-wien.at

BROSCHÜREN-BESTELLSERVICE

01 4000 76924 • broschueren@wig.or.at

Herausgeber: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WIG,
Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien, Telefon: (+43 1) 4000 769 05.

Redaktion: Team Selbsthilfe und Empowerment sowie Öffentlichkeitsarbeit
in der Wiener Gesundheitsförderung.

Satz & Grafik: VDG.at / Sageder

Cover-Illustration: Roz Woodward/Getty Images.

Stand: September 2010.

DIE WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG:

.....

GESUNDES ALTERN

GESUNDER BETRIEB

GESUNDES GRÄTZL

GESUNDER KINDERGARTEN

GESUNDES KRANKENHAUS

GESUNDE SCHULE

SELBSTHILFE

.....

FÜR EIN GESUNDES LEBEN IN EINER GESUNDEN STADT.



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Stadt+Wien
Wien ist anders.