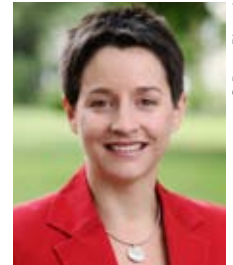


Eine Selbsthilfegruppe leistet genau das, was der Name sagt, nämlich Hilfe zur Selbsthilfe. In einer Gruppe, in der alle das gleiche medizinische oder auch psychosoziale Thema haben, können ungeahnte Formen der emotionalen Unterstützung gefunden werden. Der Erfahrungsaustausch ermöglicht Betroffenen ein höheres Maß an Lebensqualität und hilft dabei, mit der eigenen Erkrankung besser umzugehen. In diesem Sinne sind die 260 Wiener Selbsthilfegruppen zu ihren 150 verschiedenen Themen auch unverzichtbare PartnerInnen in unserem Gesundheitswesen.



© Peter Rigaud

## **Mag.<sup>a</sup> Sonja Wehsely**

Stadträtin für Gesundheit und Soziales

© Klaus Ränger Fotografie



Als Wiener Gesundheitsförderung ist es uns ein besonderes Anliegen, das Thema Selbsthilfe in Wien zu stärken. Deshalb arbeiten wir sehr eng mit den Wiener Selbsthilfegruppen zusammen. Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien steht Betroffenen, Angehörigen sowie Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich mit Rat und Tat zur Seite. Sie unterstützt einerseits durch das praxisnahe Beratungsangebot, andererseits fördert sie die Vernetzung der Gruppen mit Einrichtungen im Gesundheits- und Sozialwesen.

## **Dennis Beck**

Geschäftsführer Wiener Gesundheitsförderung

Das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis dient als wichtige Grundlage zur Selbsthilfe. Die jährliche Aktualisierung ist nur durch die gute Zusammenarbeit mit den Selbsthilfegruppen möglich. Für dieses Engagement möchte ich mich recht herzlich bedanken – auch für das zahlreiche Feedback. Wir haben uns die Anregungen zu Herzen genommen und das Wiener Selbsthilfegruppen-Verzeichnis 2015 neu gestaltet. Es ist jetzt noch übersichtlicher und leichter lesbar. So können Hilfesuchende sowie Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen tätig sind, schneller passende Kontaktmöglichkeiten finden.



© Johannes Hloch

## **Andreas Keclik**

Leiter des Teams Selbsthilfe und Empowerment

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Was ist eine Selbsthilfegruppe? .....</b>	<b>4</b>
<b>Grenzen von Selbsthilfegruppen .....</b>	<b>6</b>
<b>Was bewirkt Selbsthilfe? .....</b>	<b>7</b>
<b>Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien .....</b>	<b>8</b>
<b>Selbsthilfegruppen-Register.....</b>	<b>10</b>
<b>Die Selbsthilfegruppen .....</b>	<b>14</b>
<b>Weitere Gesundheits-Informationsstellen in Wien .....</b>	<b>82</b>

# SELBSTHILFE IN WIEN



# WAS IST EINE SELBSTHILFEGRUPPE?

In Selbsthilfegruppen (SHGs) schließen sich Menschen zusammen, die von gleichen Erkrankungen, Beeinträchtigungen, psychischen oder sozialen Belastungen betroffen sind – entweder selbst oder als Angehörige.

**Zusammen mit anderen** nehmen die Menschen in Selbsthilfegruppen ihr Schicksal in die eigenen Hände. Sie sprechen gemeinsam über ihre Erfahrungen bei medizinischen, therapeutischen, finanziellen oder rechtlichen Fragen. Sie unterstützen sich gegenseitig bei persönlichen, familiären und beruflichen Herausforderungen. Dadurch **wird es leichter, den Alltag zu bewältigen.**

**Jede Gruppe bestimmt ihre Aktivitäten selbst.** Die Mitglieder gestalten die Selbsthilfegruppe nach ihren Wünschen und Bedürfnissen. Zum Beispiel:

- Erfahrungsaustausch bei regelmäßigen Treffen
- Themenspezifische gemeinsame Aktivitäten, etwa gemeinsames Kochen oder Gymnastik
- Vorträge von und Diskussionsrunden mit Fach-ExpertInnen
- Gemeinsame Freizeitaktivitäten
- Beratung für Betroffene
- Öffentlichkeitsarbeit und Lobbying für ihr gemeinsames Thema

Zusätzlich gibt es einige **wichtige Grundsätze** für Selbsthilfegruppen.

SHGs ...

- verfolgen keine kommerziellen Interessen.
- haben keine professionelle Leitung.
- sind partei- und konfessionsunabhängig.
- können kostenlos oder gegen einen geringen Unkostenbeitrag besucht werden.
- leben vom ausgewogenen Geben und Nehmen aller Teilnehmenden.

Wenn sich mehrere regionale Selbsthilfegruppen zu überregionalen, teils bundesweiten Verbänden zusammenschließen, spricht man von **Selbsthilfeorganisationen**. Oftmals findet eine Entwicklung von Selbsthilfegruppen zu Selbsthilfeorganisationen statt. Die regionalen Selbsthilfegruppen mit regelmäßigen Gruppentreffen bilden dabei die wichtige Basis für eine erfolgreiche Arbeit.

**Selbsthilfeorganisationen ...**

- bieten häufig fachliche Informationen und Beratung zu diagnostischen, therapeutischen und rehabilitativen Möglichkeiten auch für Nicht-Mitglieder.
- vertreten PatientInnen-Interessen und nehmen Einfluss auf Politik sowie Verwaltung zur Verbesserung von Versorgungsangeboten, der Qualifikationen von Fachpersonal und Intensivierung von Forschung.
- weisen einen hohen Organisations- und Formalisierungsgrad auf.

# GRENZEN VON SELBSTHILFGRUPPEN

Selbsthilfegruppen stellen eine hilfreiche und wirkungsvolle Ergänzung zu einer therapeutischen oder medizinischen Behandlung dar.

**Der Besuch einer Selbsthilfegruppe kann eine notwendige Behandlung nicht ersetzen.**

Für Selbsthilfegruppen spielen finanzielle und materielle Ressourcen natürlich eine Rolle. Besonders sind sie jedoch vom Engagement und den Möglichkeiten der Teilnehmenden abhängig. Werden ausschließlich Informationen und Hilfeleistungen konsumiert, stoßen Gruppen an ihre Grenzen.

**Für eine lebendige Gruppe ist es wichtig, dass sich alle aktiv und regelmäßig einbringen.**

Manchmal sind Betroffene noch nicht bereit, längerfristig an einer Selbsthilfegruppe teilzunehmen. Eine Teilnahme ist dann nicht hilfreich. Für die Gruppen kann dies eine große Belastung sein, die sogar zur Auflösung einer Gruppe führen kann.

**Für Menschen, die sich unsicher sind, ob eine Selbsthilfegruppe das Richtige für sie ist, können folgende Fragen hilfreich sein:**

- Bin ich bereit, **aktiv** an der Verbesserung meiner Situation zu arbeiten?
- Bin ich bereit, im Rahmen der Gruppe **offen** über mein Problem zu sprechen und meine **Erfahrungen zu teilen**?
- Möchte und kann ich anderen GruppenteilnehmerInnen **zuhören**?
- Kann ich **regelmäßig** an den Gruppentreffen teilnehmen und aktiv mitwirken?

# WAS BEWIRKT SELBSTHILFE?

Die Wirkung von Selbsthilfegruppen und Selbsthilfeorganisationen ist unbestritten und in zahlreichen wissenschaftlichen Studien belegt. Sie sind eine wichtige Ergänzung zu professionellen Hilfen.

Viele Menschen möchten eigenverantwortlich etwas für die eigene Gesundheit tun und gut auf sich selber achten. Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe ist das möglich.

## **TeilnehmerInnen in Selbsthilfegruppen ...**

- lernen Menschen kennen, denen es ähnlich geht. Sie erkennen: „**Ich bin nicht allein**“ und fühlen sich verstanden.
- tauschen sich über den **Alltag mit der Erkrankung und Behandlungsmethoden** aus.
- lernen von den Erfahrungen anderer und schöpfen wieder **Hoffnung und Lebenslust**.
- unternehmen **gemeinsame Aktivitäten** und beugen damit sozialer Isolation vor.
- unterstützen sich gegenseitig dabei, **selbstsicherer** im Umgang mit ÄrztInnen, Behörden oder Pflegepersonal zu werden.
- **geben ihre Erfahrungen weiter**, helfen damit anderen und  
... **erlangen dadurch mehr Gesundheitskompetenz.**

Besonders Selbsthilfeorganisationen wirken auch über die individuelle Ebene hinaus. Sie übernehmen durch Beratung und präventive Angebote wichtige Bereiche der Gesundheitsversorgung und **entlasten damit das Gesundheitssystem**. Das Lobbying der Selbsthilfe-Aktiven trägt zu einer **Verbesserung der Versorgungsstrukturen** für Betroffene bei.

# DIE SELBSTHILFE-UNTERSTÜTZUNGSSTELLE SUS WIEN

Die **Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien** ist die erste Anlaufstelle für alle, die Fragen zum Angebot und zur Arbeit von Selbsthilfegruppen haben:

- für Betroffene und Angehörige
- für Interessierte
- für Menschen, die im Gesundheits- und Sozialwesen arbeiten

Außerdem bietet sie ein breites themenübergreifendes Unterstützungsangebot für Selbsthilfegruppen und deren Mitglieder.

## **Das Team von SUS Wien berät Sie gerne, wenn Sie...**

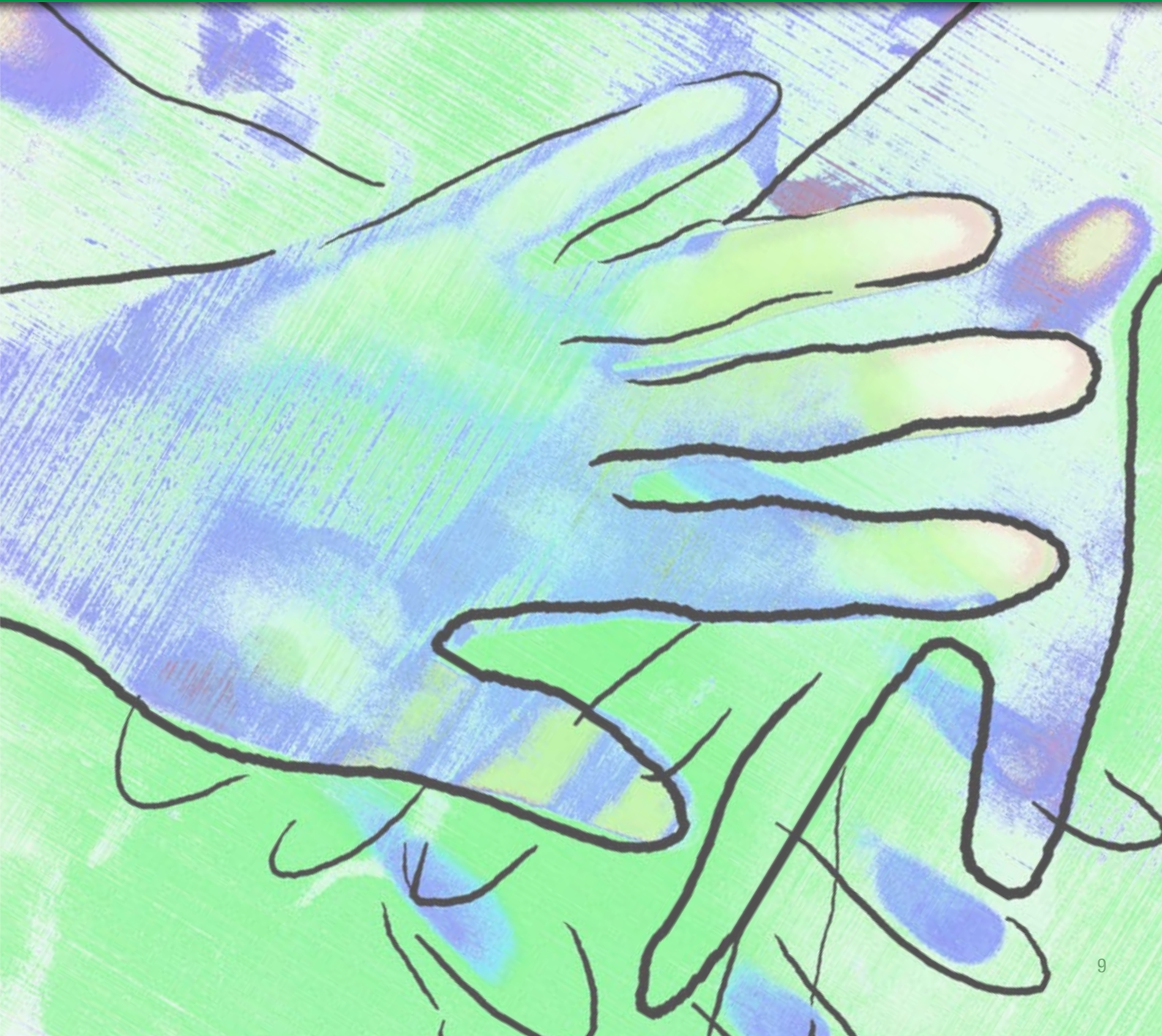
- ... Fragen zu Selbsthilfegruppen in Wien haben.
- ... eine Selbsthilfegruppe gründen möchten.
- ... mit einer Selbsthilfegruppe kooperieren wollen.
- ... wissen möchten, wie Selbsthilfegruppen arbeiten.
- ... in der Selbsthilfe aktiv werden wollen.

## **Die Selbsthilfe-Unterstützungsstelle SUS Wien bietet außerdem:**

- Finanzielle Förderungen für Selbsthilfegruppen in Wien
- Vernetzung und Weiterbildung für Selbsthilfe-Aktive
- Begleitung und Unterstützung bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe
- Informationsmaterialien zum Thema Selbsthilfe und zur Arbeit in Selbsthilfegruppen
- Öffentlichkeitsarbeit rund ums Thema Selbsthilfe



# DIE WIENER SELBSTHILFEGRUPPEN



# REGISTER

<b>A</b>	Adipositas .....	14	<b>C</b>	Chorea Huntington .....	26
	ADHS .....	14		Contergan .....	26
	AIDS/HIV .....	14		COPD .....	26
	Alkoholabhängigkeit .....	15		Cystische Fibrose .....	27
	Allergie .....	16	<b>D</b>	Darmerkrankungen .....	27
	Alopecia Areata .....	17		Darmkrebs .....	27
	Alzheimer .....	17		Demenz .....	28
	Amalgambelastung .....	17		Depressionen .....	28
	ALS Amyotrophe Lateralsklerose .....	17		Diabetes .....	29
	Angelman Syndrom .....	18		Diagnosefehler .....	30
	Angsterkrankungen .....	18		Dialyse .....	30
	Apallisches Syndrom .....	19		Down-Syndrom .....	30
	Aphasie .....	19		Drogen .....	31
	Armut .....	20		Dysmelie .....	31
	Asthma .....	20		Dystonie .....	32
	Autismus .....	20	<b>E</b>	Ehlers-Danlos-Syndrom .....	32
<b>B</b>	Behandlungsfehler .....	21		Ektodermale Dysplasie .....	32
	Behinderungen, Beeinträchtigungen .....	21		Endometriose .....	32
	Beziehungsthemen .....	22		Epidermolysis bullosa .....	33
	Bindegewebserkrankungen .....	23		Epilepsie .....	33
	Bipolare Störungen .....	23		Ernährung .....	33
	Blasenerkrankungen .....	24		Erwerbsarbeitslosigkeit .....	34
	Borderline .....	25		Essstörungen .....	34
	Brustkrebs .....	25			
	Burnout .....	25			

<b>G</b>	Gebärmutterhalskrebs .....	35	Knochenschwund .....	43	
	Gynäkologische Erkrankungen und Themen.....	35	Koronarerkrankungen .....	43	
<b>H</b>	Hämophilie .....	36	Krankes Kind.....	43	
	Hashimoto Thyreoditis .....	36	Krebs.....	47	
	Hauterkrankungen.....	36	Kreisrunder Haarausfall .....	49	
	HELLP-Syndrom.....	37	<b>L</b>	Langzeit-Sauerstoff-Therapie.....	50
	Hepatitis .....	37		Lebererkrankungen .....	50
	Herzerkrankungen.....	38		Lungenerkrankungen .....	51
	Hirntumor.....	38		Lymphödem .....	51
	HIV/AIDS .....	39		Lymphom.....	52
	Hörbehinderungen.....	39	<b>M</b>	Marfan Syndrom .....	52
	Huntington .....	40		Mastozytose .....	52
	Hydrocephalus .....	40		Medizinisches Selbsthilfezentrum .....	52
	Hyperaktivität.....	40		Messie.....	53
	Hypercholesterinämie .....	41		Missbrauch .....	53
	Hypophysenerkrankungen .....	41		Morbus Bechterew .....	54
<b>I</b>	Immundefekt, Primärer.....	41		Morbus Crohn, Colitis ulcerosa .....	54
<b>K</b>	Kehlkopflos, Halsatmer .....	41		Morbus Menière .....	54
	Kinderwunsch .....	42		Morbus Wilson .....	54
	Kindstod .....	42		Mukoviszidose.....	55
	Kleinwuchs .....	42		Multiples Myelom und Lymphome.....	55
	Klinefelter-Syndrom.....	42		Multiple Sklerose.....	55
				Muskelerkrankungen.....	56
				Myasthenia Gravis.....	56

# REGISTER





<b>N</b>	Nahrungsmittelunverträglichkeiten.....	56	<b>S</b>	Sarkoidose.....	64
	Neurodermitis .....	57		Schädel-Hirn-Trauma.....	64
	Neurofibromatose.....	57		Scheidung.....	65
	Nierenerkrankungen.....	57		Schilddrüsenerkrankung.....	65
<b>O</b>	Osteoporose.....	58		Schizophrenie .....	65
<b>P</b>	Parkinson.....	58		Schlafapnoe .....	66
	Periphere arterielle			Schlaganfall .....	66
	Verschlusskrankheit .....	58		Schmerzen.....	66
	Polyneuropathie .....	59		Schuppenflechte .....	67
	Pornografieabhängigkeit.....	59		Schwangerschaft .....	67
	Postpartale Depression .....	59		Schwerhörigkeit .....	68
	Prader-Willi-Syndrom .....	59		Sehbehinderungen .....	68
	Präeklampsie .....	60		Sexuelle Gewalt.....	69
	Prostata-Erkrankung .....	60		Sjögren Syndrom.....	70
	Psoriasis .....	60		Skoliose .....	70
	Psychische Probleme/Krisen.....	61		Sozialphobie.....	70
	Psychosen .....	62		Speiseröhrenerkrankungen.....	71
<b>Q</b>	Quecksilberbelastung .....	62		Spina Bifida.....	71
<b>R</b>	Reizdarm .....	63		Sprachstörungen .....	71
	Restless Legs.....	63		Stimmen hören .....	72
	Rett-Syndrom .....	63		Stoffwechselstörungen.....	72
	Rheuma .....	63		Stoma.....	72
				Stottern .....	73
				Sucht.....	73
				Suizid.....	75

<b>T</b>	Thalidomid .....	76
	Tinnitus.....	76
	Tourette-Syndrom .....	76
	Transgender .....	76
	Transplantation .....	77
	Trauer .....	78
	Trennung.....	79
	Turner-Syndrom .....	79
<b>V</b>	Vitiligo.....	79
<b>W</b>	Wachkoma .....	80
	Weichteilsarkom.....	80
	Wirbelsäule .....	80
<b>Z</b>	Zöliakie .....	81
	Zwangserkrankungen.....	81







**Adipositas****ADHS****AIDS/HIV****ADIPOSITAS**

---








**Adipositas chirurgische Selbsthilfegruppe**

 Anita Beyer     
  0650 300 59 22     
  akh@shg-wien.info  
 www.shg-wien.info

**Adipositas SHG Österreich**

 Elisabeth Jäger     
  0664 824 09 92     
  elisabeth-m.jaeger@a1.net  
 Gabriela Hauer     
  0650 857 19 65     
  www.adipositas-shg.at



**Verein Fettsucht**

 Lydia Danzinger     
  0699 119 327 79     
  verein@fettsucht.at  
 Renate Schmid     
  0660 545 78 34     
  mickymaus1411@gmail.com  
 www.fettsucht.at

**ADHS**

---







**Verein ADAPT**

 Constanze Bruckner     
  verein\_adapt@yahoo.com  
 Margot Lepuschitz     
  margot.lepuschitz@gmx.at  
 www.adapt.at





**AIDS/HIV**

---

**Verein Positiver Dialog**

 Herr Helmut     
  0676 319 26 77     
  mail@positiverdialog.at  
 Christian Wallner     
  positiverdialog@gmx.at  
 www.positiverdialog.org

## **PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörigen**







 Wiltrut Stefanek     
  0699 114 034 26     
  pulshiv@gmx.at  
 www.pulshiv.at

**AIDS/HIV**






**Alkohol-  
abhängigkeit**

## **ALKOHOLABHÄNGIGKEIT**








### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen**

 Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer     
  01 513 15 30 107     
  petra.kirchhammer@promente-wien.at  
 Michaela Hopfgartner     
  michaela.hopfgartner@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

### **„AHA!“ Alkohol-Abhilfe-Club**

 Herbert Ralis     
  01 985 71 50     
  aha-club@chello.at  
 0664 213 58 36     
  www.ahawien.at

### **Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung**

 Linda Woess     
  0699 146 519 02     
  blaueskreuz.wien@chello.at  
 Hermann Hofstetter     
  0699 123 336 89     
  hermann.hofstetter@gmx.net  
 www.alkoholhilfe.at

### **Anonyme Alkoholiker**

 01 799 55 99     
  info@anonyme-alkoholiker.at  
 0680 333 03 47     
  www.anonyme-alkoholiker.at








## Alkohol- abhängigkeit

## Allergie





### ALKOHOLABHÄNGIGKEIT

---





#### Al-Anon Familiengruppe und Alateen – Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern

 Frau Margreth       0664 732 172 40       info@al-anon.at  
 Xandi/Bettina       01 796 98 55       oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at  
 www.al-anon.at

#### Hilfe für Alkoholranke Wien

 Walter Figelmüller       0681 819 698 74       walterfigelmuller@gmail.com  
 www.hilfe-fur-alkoholranke.net

#### S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch

 Martin Gröger       0681 811 736 89       mailansam@samhelp.at  
 www.samhelp.at






#### ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

 Anne       margo.wannie@gmail.com  
 www.adultchildren.org

### ALLERGIE

---

#### Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien (ÖLU)

 Mag.<sup>a</sup> Irmtraud Löwy       01 330 42 86       office@lungenunion.at  
 Otto Spranger       www.lungenunion.at



## ALOPECIA AREATA

---

### SHG Alopecia Areata

👤 Claudia

☎ 0699 194 209 98 🌐 [www alopeciaareata.at](http://www alopeciaareata.at)

## ALZHEIMER

---

### Alzheimer Austria

👤 Antonia Croy

☎ 01 332 51 66 📧 [antonia.croy@chello.at](mailto:antonia.croy@chello.at)

👤 Monika Natlacen

☎ 0664 421 61 71 📧 [alzheimeraustria@aon.at](mailto:alzheimeraustria@aon.at)  
 🌐 [www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)

## AMALGAMBELASTUNG

---

### SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

👤 Mag.<sup>a</sup> Christiane Krempl ☎ 0699 150 350 33 📧 [info@quecksilber-amalgam.at](mailto:info@quecksilber-amalgam.at)

🌐 [www.quecksilber-amalgam.at](http://www.quecksilber-amalgam.at)

## ALS AMYOTROPHE LATERALSKLEROSE

---

### Selbsthilfegruppe für Angehörige von ALS-Erkrankten (amyotrophe Lateralsklerose)

👤 Mag.<sup>a</sup> Manuela Taschmar ☎ 01 798 94 00 📧 [manuela.taschmar@sfu.ac.at](mailto:manuela.taschmar@sfu.ac.at)

☎ 0664 355 36 86 🌐 [sfu.ac.at/index.php?page=1&article=64](http://sfu.ac.at/index.php?page=1&article=64)

**Alopecia Areata**

**Alzheimer**

**Amalgam-  
belastung**

**ALS Amyotrophe  
Lateralsklerose**





## Angelman Syndrom

## Angst- erkrankungen

### ANGELMAN SYNDROM

---





#### Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  [info@angelman.at](mailto:info@angelman.at)  
 [www.angelman.at](http://www.angelman.at)





### ANGSTERKRANKUNGEN

---

#### Angst & Zwangserkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige







 HPE Hilfe für Angehörige
  01 526 42 02
  [office@hpe.at](mailto:office@hpe.at)  
 psychisch Erkrankter
  [www.hpe.at](http://www.hpe.at)

#### Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe





 Christine Makowitsch
  0676 316 31 35
  [info@angst-depression-selbsthilfe.at](mailto:info@angst-depression-selbsthilfe.at)  
 [www.angst-depression-selbsthilfe.at](http://www.angst-depression-selbsthilfe.at)

#### – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen – A&D





#### – Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie

 Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer
  01 513 15 30 107
  [petra.kirchhammer@promente-wien.at](mailto:petra.kirchhammer@promente-wien.at)  
 Michaela Hopfgartner
  [michaela.hopfgartner@promente-wien.at](mailto:michaela.hopfgartner@promente-wien.at)  
 [www.promente-wien.at](http://www.promente-wien.at)




#### SPADE – Selbsthilfegruppe für psychische Erkrankungen

 Mag.<sup>a</sup> Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  [kontakt@spade.at](mailto:kontakt@spade.at)  
 [www.spade.at](http://www.spade.at)




**Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit**

 Frau Regina     
  0650 964 64 06     
  re.ir@hotmail.com  
 ea-wien-fr@gmx.at





**Wohlfühlgruppe – Angst & Depression**

 Gerti Kossek     
  0664 781 04 14     
  gerti.kossek@gmx.eu






**Selbsthilfegruppe Angst & Panik**

 Mario     
  0664 129 22 48     
  selbsthilfe.angst@hotmail.com








**Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige**

 Silvia Ballauf     
  01 513 15 30 333     
  silvia.ballauf@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

**APALLISCHES SYNDROM****Österreichische Wachkoma Gesellschaft**

 Dr. Johann Donis     
  01 804 83 84     
  info@wachkoma.at  
 Ing. Herbert Trojer     
  www.wachkoma.at

**APHASIE****Aphasie-Club**




 Dr.<sup>in</sup> Jacqueline Stark     
  01 713 03 80     
  jacqueline-ann.stark@univie.ac.at  
 Dr.<sup>in</sup> Christiane Pons     
  01 515 81-2680     
  info@aphasie-club.com  
 www.aphasie-club.at

**Angst-  
erkrankungen****Apallisches  
Syndrom****Aphasie**

**Aphasie****Armut****Asthma****Autismus****APHASIE**

---

**Selbsthilfegruppe für Aphasiker**




 Gerhard Neuhold  0676 470 10 13  [kaspar-port@gmx.at](mailto:kaspar-port@gmx.at)


 Henriette Wagner  [03.mai.91@gmail.com](mailto:03.mai.91@gmail.com)

**ARMUT**




---




**Zum alten Eisen? – Selbsthilfegruppe für Arbeitssuchende**

 Dietmar Köhler  0650 920 67 31  [nachricht@zum-alten-eisen.at](mailto:nachricht@zum-alten-eisen.at)

 [www.zum-alten-eisen.at](http://www.zum-alten-eisen.at)

**Gutes Leben für Alle**




 Peter Gach  0676 966 94 05  [peter.gach@chello.at](mailto:peter.gach@chello.at)

 Johannes Heihs  0699 109 838 15  [jhs@gmx.at](mailto:jhs@gmx.at)

**ASTHMA**

---

**Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

 Mag.<sup>a</sup> Irmtraud Löwy  01 330 42 86  [office@lungenunion.at](mailto:office@lungenunion.at)


 Otto Spranger  [www.lungenunion.at](http://www.lungenunion.at)

**AUTISMUS**

---







**Verein ADAPT**

 Constanze Bruckner  [verein\\_adapt@yahoo.com](mailto:verein_adapt@yahoo.com)

 Margot Lepuschitz  [margot.lepuschitz@gmx.at](mailto:margot.lepuschitz@gmx.at)

 [www.adapt.at](http://www.adapt.at)






### Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

 Patricia Stöger  0699 817 047 06  patricia.stoeger@tele2.at  
 Mag.<sup>a</sup> (FH) Katrin Miletich  01 533 96 66  katrin.miletich@autistenhilfe.at  
 [www.autistenhilfe.at](http://www.autistenhilfe.at)

## BEHANDLUNGSFEHLER

---






### Verein der Diagnose- & Behandlungsofopfer

 Eva Steinhauser  01 616 21 30  vdb@chello.at  
 Nz22@wiener.hilfswerk.at  
 [members.chello.at/vdb.at](http://members.chello.at/vdb.at)







## BEHINDERUNGEN, BEEINTRÄCHTIGUNGEN

---




### CBMF – Club behindertter Menschen und ihrer Freunde

 Klaus Widl  01 219 71 33  office@cbmf.at  
 klaus.widl@cbmf.at  
 [www.cbmf.at](http://www.cbmf.at)

### Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber  0699 180 885 11  shg.wien-noe@down-syndrom.at  
 Josef Hitzelhammer  0664 732 651 03  [www.down-syndrom.at](http://www.down-syndrom.at)

### Elternanders – Aktive Eltern von Kindern mit Behinderungen sowie chronisch kranker Kinder

 Mag.<sup>a</sup> Martina Hess  0664 283 17 16  [www.elternanders.at](http://www.elternanders.at)

**Autismus**

**Behandlungs-  
fehler**

**Behinderungen,  
Beeinträchtigungen**





## Behinderungen, Beeinträchtigungen

## Beziehungsthemen








### BEHINDERUNGEN, BEEINTRÄCHTIGUNGEN

---







#### Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger
  0699 111 812 34
  [info@angelman.at](mailto:info@angelman.at)  
 [www.angelman.at](http://www.angelman.at)

#### SHG Klumpfuß

 Ulla Riesenecker
  0699 103 346 33
  [info@klumpfuss.at](mailto:info@klumpfuss.at)  
 Nina Lai
  01 801 82 15 81
  [nina.lai@oss.at](mailto:nina.lai@oss.at)  
 [www.klumpfuss.at](http://www.klumpfuss.at)








#### Wiener Rollstuhlpiloten, Copiloten und Fangemeinde

 Jörg Leiter
  0664 159 41 13
  [joerg.leiter@a1.net](mailto:joerg.leiter@a1.net)  
 Brigitte Leiter
  [brigitte.leiter@a1.net](mailto:brigitte.leiter@a1.net)  
 [www.rollstuhlpiloten.at](http://www.rollstuhlpiloten.at)

### BEZIEHUNGSTHEMEN

---

#### „In Beziehung Sein“ Selbsthilfegruppe






 Martin Mayer
  01 332 65 99
  [inbeziehungsein@gmx.at](mailto:inbeziehungsein@gmx.at)  
 Elke Veis
  01 290 07 22
  [e.veis@aon.at](mailto:e.veis@aon.at)  
 [www.inbeziehungsein.at](http://www.inbeziehungsein.at)

#### ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families

#### Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

 Anne
  [margo.wannie@gmail.com](mailto:margo.wannie@gmail.com)  
 [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)




## Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

 Dr.<sup>in</sup> Renate Moser     
  01 515 52 33 28     
  r.moser@edw.or.at  
 wige@edw.or.at  
 wige.kategoriale-seelsorge.at

## BINDEGEWEBSEKRANKUNGEN

---

### SHG Ehlers-Danlos-Syndrom

 Hannes Tannich     
  0664 357 46 32     
  wuermchen39@gmx.at







### Marfan Initiative Österreich

 Heidemarie Egger     
  info@marfan-initiative.at  
 Angela Franche     
  www.marfan-initiative.at





## BIPOLARE STÖRUNGEN

---

### Bi-Happy

 Stephanie Ehrmann     
  0664 190 18 28     
  shg.bihappy@gmail.com  
 Mag. Helmut R. Braumandl     
  helmut.braumandl@gmx.at  
 www.bi-happy.at

### SH Bipolar – „SHG Wellenreiter“

 Hannes     
  0664 392 10 45     
  office@shg-bipolar.at  
 www.shg-bipolar.at

## Beziehungsthemen

**Bindegewebs-  
erkrankungen**

**Bipolare  
Störungen**





## Bipolare Störungen

## Blasen-erkrankungen







### BIPOLARE STÖRUNGEN

---

#### Bipolare Störungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at
  www.hpe.at







#### Selbsthilfegruppe für manisch-depressive Sturzflieger

 Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer
  01 513 15 30 107
  petra.kirchhammer@promente-wien.at  
 Michaela Hopfgartner
  michaela.hopfgartner@promente-wien.at
  www.promente-wien.at




### BLASENERKRANKUNGEN

---







#### Stomaselbsthilfe ilco Österreich

 Gerda Karner
  01 332 38 63
  stomaselbsthilfeilco@tele2.at  
 0664 871 10 47
  gerda.karner@a1.net
  www.ilco.at

#### Blasenkrebs

 Alfred Musiol
  0664 976 83 14
  alfred.musiol@gmx.at

#### Selbsthilfegruppe Blasen- und Gebärmutterhalskrebs





 Hildegard Göttinger
  0699 187 645 39
  smg.ithem@chello.at  
 Eva Strouhal
  0699 190 140 05
  evastr@chello.at



## BORDERLINE

---

### **Persönlichkeitsstörungen/Borderline – Selbsthilfegruppe für Angehörige**







 HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at  
 psychisch Erkrankter  www.hpe.at

## BRUSTKREBS

---

### **„Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs**





#### **Förderung der Brustkrebsforschung**

 Mag.<sup>a</sup> Gertraud Müller  01 869 02 08 71  info@mammamia.or.at  
 01 869 02 08 72  gertraud.mueller1@gmx.at  
 www.mammamia.or.at





## BURNOUT

---

### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Burnout**

 Silvia Ballauf  01 513 15 30 333  silvia.ballauf@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

### **Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe**

 Christine Makowitsch  0676 316 31 35  info@angst-depression-selbsthilfe.at  
 www.angst-depression-selbsthilfe.at

**Borderline**

**Brustkrebs**

**Burnout**

**Chorea  
Huntington**






**Contergan**

**COPD**

## CHOREA HUNTINGTON

---







### Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich

 Kurt Zwettler       01 615 02 65       shg-huntington-wien@gmx.at  
 Doris Zwettler       www.huntington.at

## CONTERGAN

---






### Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

 Michaela Moik       0699 145 055 88       michimoik@gmx.at  
 Ilse Moik       contergan.austria@gmail.com  
 www.contergan.at








## COPD

---

### Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Mag.<sup>a</sup> Irmtraud Löwy       01 330 42 86       office@lungenunion.at  
 Otto Spranger       www.lungenunion.at







### LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

 Marianne Hofmann       0660 414 68 70       marianne.hofmann@selbsthilfe-lot.at  
 Silvia Scholz       0676 717 48 68       office@selbsthilfe-lot.at  
 www.selbsthilfe-lot.at

## CYSTISCHE FIBROSE

---






### Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

 Anneliese Lang     
  01 332 63 76     
  cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at  
 Monika Thalinger     
  0676 615 57 92     
  www.cystischefibrose.at





## DARMERKRANKUNGEN

---







### ÖMCCV Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Ingrid Freimbacher     
  01 333 06 33     
  office@oemccv.at  
 Rosa Stocker     
  www.oemccv.at

### Österreichische Patienteninitiative Reizdarm

 Christine Strimitzer     
  01 212 04 90 14     
  oeprd@wiener.hilfswerk.at  
 www.reizdarm-selbsthilfe.at





### Stomaselbsthilfe ilco Österreich

 Gerda Karner     
  01 332 38 63     
  stomaselbsthilfeilco@tele2.at  
 0664 871 10 47     
  gerda.karner@a1.net  
 www.ilco.at

## DARMKREBS

---

### SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

 Helga Thurnher     
  01 714 71 39     
  info@selbsthilfe-darmkrebs.at  
 www.selbsthilfe-darmkrebs.at

## Cystische Fibrose








**Darm-  
erkrankungen**

**Darmkrebs**

**Demenz****Depressionen****DEMENZ**

---





**Alzheimer Austria**

-  Antonia Croy  01 332 51 66  antonia.croy@chello.at  
 Monika Natlacen  0664 421 61 71  alzheimeraustria@aon.at  
 [www.alzheimer-selbsthilfe.at](http://www.alzheimer-selbsthilfe.at)







**DEPRESSIONEN**

---





**Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe**

-  Christine Makowitsch  0676 316 31 35  info@angst-depression-selbsthilfe.at  
 [www.angst-depression-selbsthilfe.at](http://www.angst-depression-selbsthilfe.at)





**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Angstzuständen und Depressionen – A&D**

-  Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer  01 513 15 30 107  petra.kirchhammer@promente-wien.at  
 Michaela Hopfgartner  michaela.hopfgartner@promente-wien.at  
 [www.promente-wien.at](http://www.promente-wien.at)





**Depressionen – Selbsthilfegruppe für Angehörige**

-  HPE Hilfe für Angehörige  01 526 42 02  office@hpe.at  
 psychisch Erkrankter  [www.hpe.at](http://www.hpe.at)




**SPADE – Selbsthilfegruppe für psychische Erkrankungen**

-  Mag.<sup>a</sup> Cassandra Cicero  0650 897 25 87  kontakt@spade.at  
 [www.spade.at](http://www.spade.at)





### Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Frau Regina     
  0650 964 64 06     
  re.ir@hotmail.com  
 ea-wien-fr@gmx.at





### Wohlfühlgruppe – Angst & Depression

 Gerti Kossek     
  0664 781 04 14     
  gerti.kossek@gmx.eu

### Mutterglück?! SHG Postpartale Depression

 Gerda Kosnar-Dauz     
  0664 130 56 64     
  mutterglueck@gmx.at  
 www.postpartaledepression.jimdo.com






### Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige

 Silvia Ballauf     
  01 513 15 30 333     
  silvia.ballauf@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at





## DIABETES

---

### Österreichische Diabetikervereinigung

 Elsa Perneckzy     
  01 332 32 77     
  oedv.wien@aon.at  
 0662 827 722     
  oedv.office@diabetes.or.at  
 www.diabetes.or.at

### Aktive Diabetiker Austria


 Dr. Erich Wolfrum     
  01 587 68 94     
  erich.wolfrum@aktive-diabetiker.at  
 www.aktive-diabetiker.at

Depressionen


Diabetes

**Diagnosefehler****Dialyse****Down-Syndrom****DIAGNOSEFEHLER**



---

**Verein der Diagnose- & Behandlungsofper** Eva Steinhauser 01 616 21 30 vdb@chello.at Nz22@wiener.hilfswerk.at members.chello.at/vdb.at**DIALYSE**

---

**Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien,  
Niederösterreich und Burgenland** Elisabeth Kahnert 0676 778 46 10 office@gnd-wnb.at www.gnd-wnb.at**Selbsthilfe Niere** Claus Pohnitzer 0676 402 83 04 info@selbsthilfe-niere.at www.selbsthilfe-niere.at**DOWN-SYNDROM**







---

**Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ** Christian Weber 0699 180 885 11 shg.wien-noe@down-syndrom.at Josef Hitzelhammer 0664 732 651 03 www.down-syndrom.at





## DROGEN

---

### Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Drogenkranken

 Josef Rohaczek     
  01 282 36 94     
  info@elternkreis.at  
 Hermine Rohaczek     
  0676 366 03 24     
  www.elternkreis.at





### Susannenschein – Angehörigenselbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter

 Susanne Hödl     
  0650 332 36 00     
  gruppe@susannenschein.at  
 www.susannenschein.at







## DYSMELIE

---

### Verein zur Förderung gliedmaßengeschädigter Kinder und Jugendlicher – Interessensgemeinschaft Dysmelie

 Verena Zivny     
  0699 108 462 47     
  verena.zivny1@chello.at  
 www.dysmelie.at

### Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs




 Michaela Moik     
  0699 145 055 88     
  michimoik@gmx.at  
 Ilse Moik     
  contergan.austria@gmail.com  
 www.contergan.at

Drogen  
Dysmelie

**Dystonie****Ehlers-Danlos-Syndrom****Ektodermale Dysplasie****Endometriose****DYSTONIE**

---

**Österreichische Dystonie Gesellschaft**

 Mag. Richard Schierl  01 334 26 49  richard.schierl@chello.at




 Christa Hafenscher  dystonie@aon.at

 [www.dystonie.at](http://www.dystonie.at)

**EHLERS-DANLOS-SYNDROM**

---




**SHG Ehlers-Danlos-Syndrom**

 Hannes Tannich  0664 357 46 32  wuermchen39@gmx.at

**EKTODERMALE DYSPLASIE**

---

**Selbsthilfe Ektodermale Dysplasie**




 Ulrike Holzer  0664 450 08 46  ulli.h@gmx.at

 [www.ektodermale-dysplasie.de](http://www.ektodermale-dysplasie.de)

**ENDOMETRIOSE**

---

**EVA Endometriose Vereinigung Austria**

 Rita Hofmeister  0676 444 73 44  office@eva-info.at





 [www.eva-info.at](http://www.eva-info.at)



## EPIDERMOLYSIS BULLOSA

---







### DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)

 Dagmar Libiseller    
  01 876 40 30    
  dagmar.libiseller@debra-austria.org  
 www.schmetterlingskinder.at





## EPILEPSIE

---

### ÖIFAK Österreichische Interessensgemeinschaft für Anfallkranke

 Liselotte Kastl-Soldan    
  0664 125 47 88    
  kastlsoldan@gmail.com  
 Michael Alexa    
 office@epilepsie.at  
 www.epilepsie.at







### Elterninitiative für anfallkranke Kinder \*E\*I\*A\*K\*

 Margarethe Firlinger    
  0650 792 29 73    
 eiak@gmx.at  
 www.eiak-online.at.tt






## ERNÄHRUNG

---

### FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und Ernährung

 Angelika Widhalm    
  0676 520 41 24    
 info@frulakco.at  
 Dr. Ludwig Kramer    
 01 581 03 28    
 www.frulakco.at

### Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger    
 01 405 18 16    
 wien@zoeliakie.or.at  
 office@zoeliakie.or.at  
 www.zoeliakie.or.at

Epidermolysis  
bullosa

Epilepsie

Ernährung





## Erwerbs- arbeitslosigkeit

## Essstörungen







### ERWERBSARBEITSLOSIGKEIT

---

#### Zum alten Eisen? – Selbsthilfegruppe für Arbeitssuchende

 Dietmar Köhler
  0650 920 67 31
  [nachricht@zum-alten-eisen.at](mailto:nachricht@zum-alten-eisen.at)  
 [www.zum-alten-eisen.at](http://www.zum-alten-eisen.at)





#### Gutes Leben für Alle

 Peter Gach
  0676 966 94 05
  [peter.gach@chello.at](mailto:peter.gach@chello.at)  
 Johannes Heihs
  0699 109 838 15
  [jhs@gmx.at](mailto:jhs@gmx.at)







### ESSSTÖRUNGEN

---








#### Adipositas chirurgische Selbsthilfegruppe

 Anita Beyer
  0650 300 59 22
  [akh@shg-wien.info](mailto:akh@shg-wien.info)  
 [www.shg-wien.info](http://www.shg-wien.info)





#### Adipositas SHG Österreich

 Elisabeth Jäger
  0664 824 09 92
  [elisabeth-m.jaeger@a1.net](mailto:elisabeth-m.jaeger@a1.net)  
 Gabriela Hauer
  0650 857 19 65
  [www.adipositas-shg.at](http://www.adipositas-shg.at)





#### Verein Fettsucht

 Lydia Danzinger
  0699 119 327 79
  [verein@fettsucht.at](mailto:verein@fettsucht.at)  
 Renate Schmid
  0660 545 78 34
  [mickymaus1411@gmail.com](mailto:mickymaus1411@gmail.com)  
 [www.fettsucht.at](http://www.fettsucht.at)








### **Angeleitete Selbsthilfegruppe für Mädchen und Frauen mit Essstörungen**

 Regina Wohlrabb     
  01 406 57 17     
  gesundheitszentren@origo.at  
 [www.sowhat.at/biz-gruppenangebote](http://www.sowhat.at/biz-gruppenangebote)

### **„Mit meiner Essstörung auf du und du“ Begleitete Selbsthilfegruppe**

 Michaela Schertler     
  0699 199 411 14     
  michaela.schertler@gmx.at  
 [www.beratung-schertler.com](http://www.beratung-schertler.com)







### **Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous**

 Eva     
  0699 817 898 21     
  charly24@gmx.at  
 Lisi     
  0699 107 108 36     
  wiendonnerstag@overeatersanonymous.at  
 [www.overeatersanonymous.at](http://www.overeatersanonymous.at)

## **GEBÄRMUTTERHALSKREBS**

---




### **Selbsthilfegruppe Blasen- und Gebärmutterhalskrebs**

 Hildegard Göttinger     
  0699 187 645 39     
  smg.ithem@chello.at  
 Eva Strouhal     
  0699 190 140 05     
  evastr@chello.at

## **GYNÄKOLOGISCHE ERKRANKUNGEN UND THEMEN**

---

### **Angeleitete Gruppe – PROFEMINA – Hilfe und Beratung von Frauen für Frauen, damit Scham nicht krank macht**

 Leopoldine Rauscher     
  0699 118 951 06     
  rauscher101@gmx.net

**Essstörungen**




**Gebärmutterhalskrebs**




**Gynäkologische Erkrankungen und Themen**

**Hämophilie****Hashimoto  
Thyreoditis****Hauterkrankungen****HÄMOPHILIE**

---

**Österreichische Hämophilie Gesellschaft**

 Josef Weiss  01 595 37 33  office@bluter.at




 Georg Seiler  0676 530 30 00  seiler@bluter.at

 www.bluter.at

**HASHIMOTO THYREODITIS**

---

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hashimoto,  
Autoimmunerkrankung der Schilddrüse**




 Ylenia Zanella  0664 736 398 80  hashimotoselbsthilfegruppe@gmail.com

 Slavica Blagojevic  sonja.rosenecker@gmx.at

**HAUTERKRANKUNGEN**

---

**DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)**

 Dagmar Libiseller  01 876 40 30  dagmar.libiseller@debra-austria.org





 www.schmetterlingskinder.at

**Wiener Vitiligo Selbsthilfegruppe**





 Mag. Bernhard Windisch  office@vitiligo.at

 www.vitiligo.at






## PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz     
  0664 731 119 91     
  office@psoriasis-hilfe.at  
 www.psoriasis-hilfe.at

## Forum Psoriasis

 Friederike Schönauer     
  0676 538 70 67     
  office@forumpsoriasis.at  
 www.forumpsoriasis.at

## Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Mag.<sup>a</sup> Irmtraud Löwy     
  01 330 42 86     
  office@lungenunion.at  
 Otto Spranger     
 www.lungenunion.at

## HELLP-SYNDROM

---







### SHG Präeklampsie – HELLP-Syndrom

 Ania Seniow-Augustynowicz     
 office@hellp4u.org  
 Eva Huber     
 www.hellp4u.org

## HEPATITIS

---

### HÖ Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber Landesgruppe Wien

 Angelika Widhalm     
 0676 520 41 24     
 info@gesundeleber.at  
 Silvia Wogowitsch     
 01 581 03 28     
 www.gesundeleber.at

Hauterkrankungen

HELLP-Syndrom

Hepatitis








## Herzerkrankungen

### Hirntumor








## HERZERKRANKUNGEN

---








### Wiener Herzverband

-  Franz Radl  01 330 74 45  franz.radl@aon.at  
 Robert Benkö  0676 336 29 46  wiener-herzverband@herzwien.at  
 www.herzwien.at






### Herzkinder Österreich

-  Karin Rössler  0660 470 99 74  k.roessler@herzkinder.at  
 Elisabeth Cermak  0680 317 14 70  e.cermak@herzkinder.at  
 www.herzkinder.at

### Aktion Kinderherz Österreich

-  Helena Weinberger  0676 384 12 98  office@kinderherz.at  
 Brigitte Kolarik  0676 384 12 95  org@kinderherz.at  
 www.kinderherz.at





### Verband der Herz- und Lungentransplantierten

-  Mag.<sup>a</sup> Ilona Edlinger  0699 153 287 61  ilona.edlinger@hlutx.at  
 wien@hlutx.at  
 www.hlutx.at

## HIRNTUMOR

---







### SHG Hirntumor

-  Peter Schwan  0680 445 40 47  info@shghirntumor.at  
 www.shghirntumor.at





## HIV/AIDS

---

### Verein Positiver Dialog

 Herr Helmut       0676 319 26 77       mail@positiverdialog.at  
 Christian Wallner       positiverdialog@gmx.at  
 www.positiverdialog.org




### PULSHIV – Interessensvertretung von und für Menschen mit HIV/AIDS und deren Angehörigen

 Wiltrut Stefanek       0699 114 034 26       pulshiv@gmx.at  
 www.pulshiv.at








## HÖRBEHINDERUNGEN

---

### CIA Cochlea Implantat Austria

 Karl Heinz Fuchs       0664 607 052 353       cia@liwest.at  
 Hans Horak       0664 607 052 354       cia.office@ci-a.at  
 www.ci-a.at

### Tinnitus SHG



 Ewald Böhm       0676 381 22 28       ewald.boehm@chello.at  
 Gertrud Slawitz       0664 176 23 77       gerti.slawitz@gmail.com  
 www.tinnitus.at

## HIV/AIDS


### Hörbehinderungen

**Hörbehinderungen****Huntington****Hydrocephalus****Hyperaktivität****HÖRBEHINDERUNGEN**



---

**VOX-Schwerhörigenzentrum Wien** Hana Adam 01 897 31 31 hana.adam@vox.at Jutta Schneeberger jutta.schneeberger@ta-vox.at [www.vox.or.at/termine/intern](http://www.vox.or.at/termine/intern)**HUNTINGTON**


---

**Huntington Selbsthilfegruppe Wien und Niederösterreich** Kurt Zwettler 01 615 02 65 shg-huntington-wien@gmx.at Doris Zwettler [www.huntington.at](http://www.huntington.at)**HYDROCEPHALUS**

---

**Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich** Ursula Buchmann 0676 353 54 68 sbhoub@gmail.com [www.sbho.at](http://www.sbho.at)**HYPERAKTIVITÄT**

---





**Verein ADAPT** Constanze Bruckner verein\_adapt@yahoo.com Margot Lepuschitz margot.lepuschitz@gmx.at [www.adapt.at](http://www.adapt.at)



## HYPERCHOLESTERINÄMIE

---





### **FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen**

 Gabriele Hanauer-Mader 
  0676 530 38 85 
  [info@fhchol.at](mailto:info@fhchol.at)  
 [www.fhchol.at](http://www.fhchol.at)

## HYPOPHYSENERKRANKUNGEN

---





### **Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen Wien-Marienkron**

 Sr. Mirjam Dinkelbach 
  02173 803 63 
  [md@abtei-marienkron.at](mailto:md@abtei-marienkron.at)  
 [www.hypophyse-nebennieren.at](http://www.hypophyse-nebennieren.at)

## IMMUNDEFEKT, PRIMÄRER

---





### **ÖSPID Österreichische Selbsthilfegruppe Primärer Immundefekt**

 Karin Modl 
  0664 183 01 69 
  [info@oespid.org](mailto:info@oespid.org)  
 [www.oespid.org](http://www.oespid.org)

## KEHLKOPFLOS, HALSATMER

---

### **Kehlkopflöse und Halsatmer Österreich**

 Peter Maly 
  0664 462 37 04 
  [info@halsatmer.at](mailto:info@halsatmer.at)  
 [www.halsatmer.at](http://www.halsatmer.at)

**Hypercholesterinämie**

**Hypophysenerkrankungen**





**Immundefekt, Primärer**

**Kehlkopflös, Halsatmer**

**Kinderwunsch****Kindstod****Kleinwuchs****Klinefelter-Syndrom****KINDERWUNSCH**

---





**EVA Endometriose Vereinigung Austria**

 Rita Hofmeister       0676 444 73 44       office@eva-info.at  
 www.eva-info.at

**KINDSTOD**

---





**Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen**

 Claudia Weinert       0676 642 86 92       info@shg-regenbogen.at  
 www.shg-regenbogen.at

**KLEINWUCHS**

---





**BKMF Bundesverband kleinwüchsiger Menschen und deren Familien**

 Ing. Martin Bauer       0664 204 89 71       wien@bkmf.at  
 www.kleinwuchs.at

**KLINEFELTER-SYNDROM**

---





**Selbsthilfegruppe Klinefelter-Syndrom Österreich-Ost**

 Wolfgang Rögner       0676 473 66 91       wolfgang.roegner@gmx.at  
 www.klinefelter-ost.at

## KNOCHENSCHWUND

---








### Osteoporose Selbsthilfe Wien

 Amira Huber     
  01 522 63 35     
  sekretariat@osteoporose-selbsthilfe.at  
 www.osteoporose-selbsthilfe.at

## KORONARERKRANKUNGEN

---





### Wiener Herzverband

 Franz Radl     
  01 330 74 45     
  franz.radl@aon.at  
 Robert Benkö     
  0676 336 29 46     
  wiener-herzverband@herzwien.at  
 www.herzwien.at







## KRANKES KIND

---




### Angelman Verein Österreich

 Yvonne Otzelberger     
  0699 111 812 34     
  info@angelman.at  
 www.angelman.at

### Selbsthilfegruppe Down-Syndrom Wien/NÖ

 Christian Weber     
  0699 180 885 11     
  shg.wien-noe@down-syndrom.at  
 Josef Hitzelhammer     
  0664 732 651 03     
 www.down-syndrom.at

### Elternanders – Aktive Eltern von Kindern mit Behinderungen sowie chronisch kranker Kinder

 Mag.<sup>a</sup> Martina Hess     
  0664 283 17 16     
 www.elternanders.at

**Knochenschwund**





**Koronar-  
erkrankungen**

**Krankes Kind**








## Krankes Kind

## KRANKES KIND

**Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich**

 Ursula Buchmann    
  0676 353 54 68    
  sbhoub@gmail.com  
 www.sbho.at








**Herzkinder Österreich**

 Karin Rössler    
  0660 470 99 74    
  k.roessler@herzkinder.at  
 Elisabeth Cermak    
  0680 317 14 70    
  e.cermak@herzkinder.at  
 www.herzkinder.at







**KiB – Verein rund ums erkrankte Kind**

 Manuela Schalek    
  0664 620 30 21    
  schalek.m@kib.or.at  
 verein@kib.or.at  
 www.kib.or.at




**SHG Klumpfuß**

 Ulla Riesenecker    
  0699 103 346 33    
  info@klumpfuss.at  
 Nina Lai    
  01 801 82 15 81    
  nina.lai@oss.at  
 www.klumpfuss.at





**SEMUK SHG der Eltern von muskelkranken Kindern**

 Margit Hromadka    
  01 256 97 08    
  muskelranke@gmx.at  
 01 259 31 32    
  muskelgesellschaft@gmx.at  
 members.chello.at/muskelranke







**Selbsthilfegruppe Eltern palliativer Kinder Wien**

 Bernhard Propper
  0664 356 35 96
  [palliativekinderwien@gmail.com](mailto:palliativekinderwien@gmail.com)





**KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich**

 Cornelia Strassmair
  0681 818 501 61
  [cornelia.strassmair@keks.org](mailto:cornelia.strassmair@keks.org)  
 [www.keks.at](http://www.keks.at)





**VOX-Schwerhörigenzentrum Wien**

 Hana Adam
  01 897 31 31
  [hana.adam@vox.at](mailto:hana.adam@vox.at)  
 Jutta Schneeberger
  [jutta.schneeberger@ta-vox.at](mailto:jutta.schneeberger@ta-vox.at)  
 [www.vox.or.at/termine/intern](http://www.vox.or.at/termine/intern)







**FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen**

 Gabriele Hanauer-Mader
  0676 530 38 85
  [info@fhchol.at](mailto:info@fhchol.at)  
 [www.fhchol.at](http://www.fhchol.at)

**DEBRA Austria – Hilfe bei Epidermolysis bullosa („Schmetterlingskinder“)**

 Dagmar Libiseller
  01 876 40 30
  [dagmar.libiseller@debra-austria.org](mailto:dagmar.libiseller@debra-austria.org)  
 [www.schmetterlingskinder.at](http://www.schmetterlingskinder.at)





**Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.**

 Karin Benedik
  01 408 50 90
  [office@elterninitiative.at](mailto:office@elterninitiative.at)  
 Sabrina Benedik
  [sabrina.benedik@elterninitiative.at](mailto:sabrina.benedik@elterninitiative.at)  
 [www.elterninitiative.at](http://www.elterninitiative.at)





## Krankes Kind

## KRANKES KIND








**Verein zur Förderung gliedmaßengeschädigter Kinder und Jugendlicher – Interessensgemeinschaft Dysmelie**

 Verena Zivny
  0699 108 462 47
  verena.zivny1@chello.at  
 www.dysmelie.at








**SHG Rheumalis – Selbsthilfegruppe für Eltern rheumakranker Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener**

 Karin Formanek
  0699 197 488 11
  shg\_rheumalis@yahoo.com  
 www.rheumalis.org








**Aktion Kinderherz Österreich**

 Helena Weinberger
  0676 384 12 98
  office@kinderherz.at  
 Brigitte Kolarik
  0676 384 12 95
  org@kinderherz.at  
 www.kinderherz.at








**Lobby4Kids**

 Dr.<sup>in</sup> Irene Promussas
  0650 841 98 20
  ireneprom@yahoo.com  
 Christa Egger
  0699 104 163 03
  christa@lerntraining-egger.com  
 www.lobby4kids.at





**Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien**

 Brigitte Schlathau
  0699 150 174 58
  gschlathau@icloud.com  
 Andrea Kastl
  0650 353 63 44
  h.kastl@telering.at  
 www.praderwilli.at

### Eltern-Selbsthilfegruppe Österreichische Autistenhilfe

-  Patricia Stöger  0699 817 047 06  patricia.stoeger@tele2.at  
 Mag.<sup>a</sup> (FH) Katrin Miletich  01 533 96 66  katrin.miletich@autistenhilfe.at  
 [www.autistenhilfe.at](http://www.autistenhilfe.at)







### Elterninitiative für anfallkranke Kinder \*E\*I\*A\*K\*

-  Margarethe Firlinger  0650 792 29 73  eiak@gmx.at  
 [www.eiak-online.at](http://www.eiak-online.at)

## KREBS







---

### Selbsthilfegruppe Blasen- und Gebärmutterhalskrebs





-  Hildegard Göttinger  0699 187 645 39  smg.ithem@chello.at  
 Eva Strouhal  0699 190 140 05  evastr@chello.at

### „Mamma Mia“ – Selbsthilfe bei Brustkrebs

#### Förderung der Brustkrebsforschung

-  Mag.<sup>a</sup> Gertraud Müller  01 869 02 08 71  info@mammamia.or.at  
 01 869 02 08 72  gertraud.mueller1@gmx.at  
 [www.mammamia.or.at](http://www.mammamia.or.at)

### SHG Darmkrebs – Verein für Darmkrebsinformationen

-  Helga Thurnher  01 714 71 39  info@selbsthilfe-darmkrebs.at  
 [www.selbsthilfe-darmkrebs.at](http://www.selbsthilfe-darmkrebs.at)

Krankes Kind


Krebs


## Krebs

## KREBS

**Blasenkrebs**


 Alfred Musiol

 0664 976 83 14

 alfred.musiol@gmx.at

**Die Zwiebel – Krebskranke Betroffene und/oder Angehörige**

 Gina Kekere

 01 581 15 58

 regina.kekere@chello.at

 Dr. Thomas Schmitt

 info@gruppe94.at

 www.gruppe94.at

**Kinder-Krebs-Hilfe für Wien, NÖ und Bgld.**

 Karin Benedik

 01 408 50 90


 office@elterninitiative.at


 Sabrina Benedik

 sabrina.benedik@elterninitiative.at

 www.elterninitiative.at

**Lungenkrebsforum Austria**

 Franz Buchberger


 0680 211 35 38

 info@lungenkrebsforum-austria.at

 www.lungenkrebsforum-austria.at

**Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien**

 Mag.<sup>a</sup> Irmtraud Löwy

 01 330 42 86


 office@lungenunion.at

 Otto Spranger

 www.lungenunion.at


**Multiples Myelom Selbsthilfe Österreich**

 Sonja Pearsall

 0664 140 84 12

 s.pearsall@multiplesmyelom.at

 Dina Glanz








 0664 526 15 27

 d.glanz@multiplesmyelom.at








 www.multiplesmyelom.at






## Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

-  Elfi Jirsa  0664 385 41 61  [elfi.jirsa@myelom-lymphom.at](mailto:elfi.jirsa@myelom-lymphom.at)  
 Christa Mandl  0664 226 40 22  [christa.mandl@myelom-lymphom.at](mailto:christa.mandl@myelom-lymphom.at)  
 [www.myelom-lymphom.at](http://www.myelom-lymphom.at)




## Selbsthilfe Prostatakrebs

-  Ekkehard Büchler  01 333 10 10  [info@prostatakrebse.at](mailto:info@prostatakrebse.at)  
 Ing. Werner Pokstefl  0680 124 51 78  [efb@gmx.com](mailto:efb@gmx.com)  
 [www.prostatakrebse.at](http://www.prostatakrebse.at)





## SHG Nierenkrebs

-  Rosalia Bauer  01 979 76 86  [j.r.bauer@aon.at](mailto:j.r.bauer@aon.at)

## SHG Weichteilsarkome

-  Silvia Pfeiffer  0664 424 89 80  [silvia-pfeiffer@hotmail.com](mailto:silvia-pfeiffer@hotmail.com)




## SHG Hirntumor

-  Peter Schwan  0680 445 40 47  [info@shghirntumor.at](mailto:info@shghirntumor.at)  
 [www.shghirntumor.at](http://www.shghirntumor.at)

## KREISRUNDER HAARAUFSFALL

---

### SHG Alopecia Areata

-  Claudia  0699 194 209 98  [www.alopeciaareata.at](http://www.alopeciaareata.at)

**Krebs**  
**Kreisrunder**  
**Haarausfall**








## Langzeit-Sauerstoff-Therapie

## Lebererkrankungen

### LANGZEIT-SAUERSTOFF-THERAPIE

---






#### LOT-Austria – Selbsthilfegruppe für COPD, Lungenfibrose und Langzeit-Sauerstoff-Therapie

-  Marianne Hofmann   
  0660 414 68 70   
  marianne.hofmann@selbsthilfe-lot.at  
 Silvia Scholz   
  0676 717 48 68   
  office@selbsthilfe-lot.at  
 [www.selbsthilfe-lot.at](http://www.selbsthilfe-lot.at)







### LEBERERKRANKUNGEN

---







#### Verein der Lebertransplantierten Österreichs

-  Silvia Wogowitsch   
  01 924 73 37   
  leberverein@gmx.at  
 0664 327 11 33   
  [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

#### HHÖ Hepatitis Hilfe Österreich – Plattform Gesunde Leber Landesgruppe Wien

-  Angelika Widhalm   
  0676 520 41 24   
  info@gesundeleber.at  
 Silvia Wogowitsch   
  01 581 03 28   
  [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)








#### HHÖ – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

-  Susanne Marschoun   
  01 581 03 28   
  info@gesundeleber.at  
 Angelika Widhalm   
  0664 442 11 10   
  [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)





## LUNGENERKRANKUNGEN

---






### SHG Lungenhochdruck

-  Gerald Fischer    
  01 402 37 25    
  info@lungenhochdruck.at  
 Eva Otter    
  0664 288 08 88    
  e.otter@lungenhochdruck.at  
 www.lungenhochdruck.at






### Lungenkrebsforum Austria

-  Franz Buchberger    
  0680 211 35 38    
  info@lungenkrebsforum-austria.at  
 www.lungenkrebsforum-austria.at

### Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

-  Mag.<sup>a</sup> Irmtraud Löwy    
  01 330 42 86    
  office@lungenunion.at  
 Otto Spranger    
 www.lungenunion.at





### Verband der Herz- und Lungentransplantierten

-  Mag.<sup>a</sup> Ilona Edlinger    
  0699 153 287 61    
  ilona.edlinger@hlutx.at  
 wien@hlutx.at  
 www.hlutx.at

## LYMPHÖDEM

---

### Österreichische Lymph-Liga




-  Ursula Partsch-Brokke    
  02672 844 73    
  info@lymphoedem.at  
 www.lymphoedem.at

**Lungen-  
erkrankungen**

**Lymphödem**

**Lymphom****Marfan Syndrom****Mastozytose****Medizinisches  
Selbsthilfe-  
zentrum****LYMPHOM**


---

**Myelom- und Lymphomhilfe Österreich** Elfi Jirsa 0664 385 41 61 [elfi.jirsa@myelom-lymphom.at](mailto:elfi.jirsa@myelom-lymphom.at) Christa Mandl 0664 226 40 22 [christa.mandl@myelom-lymphom.at](mailto:christa.mandl@myelom-lymphom.at) [www.myelom-lymphom.at](http://www.myelom-lymphom.at)**MARFAN SYNDROM**




---

**Marfan Initiative Österreich** Heidemarie Egger [info@marfan-initiative.at](mailto:info@marfan-initiative.at) Angela Fransche [www.marfan-initiative.at](http://www.marfan-initiative.at)**MASTOZYTOSE**

---

**Österreichische Mastozytose Selbsthilfegruppe** Helpline 0699 196 991 21 [mastozytose@gmx.at](mailto:mastozytose@gmx.at)**MEDIZINISCHES SELBSTHILFEZENTRUM**







---

**Medizinisches Selbsthilfezentrum Wien „Martha Frühwirt“** Otto Spranger 01 330 22 15-0 [office@medshz.org](mailto:office@medshz.org) Franziska Croy 0699 173 964 88 [www.medshz.org](http://www.medshz.org)







## MESSIE

---

### Angeleitete Gruppe – Messie SHG für Betroffene

-  Michaela Dasch     
  0664 183 64 34     
  michidasch@hotmail.com  
 Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Vykoukal     
  01 798 94 00     
  www.sfu.ac.at/index.php?article=52





### Angeleitete Gruppe – SHG für Angehörige von Messies

-  Roxana Paslenko     
  0664 883 661 28     
  ksu.paslenko@gmail.com  
 Dr.<sup>in</sup> Elisabeth Vykoukal     
  01 798 94 00     
  www.sfu.ac.at/index.php?article=52







## MISSBRAUCH

---






### Selbsthilfegruppe Opfersolidarität

-  Angela Kreilingner     
  0650 600 36 93     
  office@shg-os.com  
 www.shg-os.com

### SIA Survivors of Inzest Anonymous

-  Christian     
  0699 182 553 03     
  charly24@gmx.net  
 Eva     
  0699 817 898 21     
  www.sia-dr.org

### SHG Ex-Heim-, Pflege- und Fürsorgekinder

-  Johann Kailich     
  0650 942 54 15     
  exheimkinder@gmail.com  
 Erich Berger     
  www.h-a-c.info

**Messie**  
**Missbrauch**

## Morbus Bechterew

## Morbus Crohn, Colitis ulcerosa





## Morbus Menière

## Morbus Wilson

### MORBUS BECHTEREW

---






#### ÖVMB Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

 Maria Nimführ     
  0676 483 80 72     
  wien@bechterew.at  
 www.bechterew.at

### MORBUS CROHN, COLITIS ULCEROSA

---








#### ÖMCCV Österreichische Morbus Crohn-Colitis ulcerosa Vereinigung

 Ingrid Freimbacher     
  01 333 06 33     
  office@oemccv.at  
 Rosa Stocker     
 www.oemccv.at

### MORBUS MENIÈRE

---







#### Tinnitus SHG

 Ewald Böhm     
  0676 381 22 28     
  ewald.boehm@chello.at  
 Gertrud Slawitz     
  0664 176 23 77     
  gerti.slawitz@gmail.com  
 www.tinnitus.at

### MORBUS WILSON

---







#### HHÖ – Gruppe Morbus Wilson (Kupferspeicherkrankheit)

 Susanne Marschoun     
  01 581 03 28     
  info@gesundeleber.at  
 Angelika Widhalm     
  0664 442 11 10     
  www.gesundeleber.at

## MUKOVISZIDOSE

---








### Cystische Fibrose (Mukoviszidose) Hilfe Wien, Niederösterreich und Nordburgenland

-  Anneliese Lang       01 332 63 76       cf-hilfe.wien@cystischefibrose.at  
 Monika Thalinger       0676 615 57 92       www.cystischefibrose.at








## MULTIPLES MYELOM UND LYMPHOME

---

### Myelom- und Lymphomhilfe Österreich

-  Elfi Jirsa       0664 385 41 61       elfi.jirsa@myelom-lymphom.at  
 Christa Mandl       0664 226 40 22       christa.mandl@myelom-lymphom.at  
 www.myelom-lymphom.at





### multiples Myelom Selbsthilfe Österreich

-  Sonja Pearsall       0664 140 84 12       s.pearsall@multiplesmyelom.at  
 Dina Glanz       0664 526 15 27       d.glanz@multiplesmyelom.at  
 www.multiplesmyelom.at

## MULTIPLE SKLEROSE

---

### MS-Kontaktgruppe, Selbsthilfegruppe Mega Stark, Selbsthilfegruppe Kunterbunt

-  Beratungszentrum der       01 409 26 69       office@msges.at  
 MS Gesellschaft Wien       www.msges.at

Mukoviszidose

multiples Myelom  
 und Lyphome

Multiple Sklerose

## Multiple Sklerose

### Muskel- erkrankungen





### Myasthenia Gravis

### Nahrungsmittel- unverträglich- keiten

## MULTIPLE SKLEROSE

---







### MS Young Connection – Austausch unter und Betreuung von jungen und/oder neuerkrankten MS-Betroffenen und deren Angehörigen

 Sandra Lazarevic    
  0660 929 04 85    
  [contact@msyoungconnection.at](mailto:contact@msyoungconnection.at)  
 [www.msyoungconnection.at](http://www.msyoungconnection.at)

## MUSKELERKRANKUNGEN

---







### SEMUK SHG der Eltern von muskelkranken Kindern

 Margit Hromadka    
  01 256 97 08    
  [muskelranke@gmx.at](mailto:muskelranke@gmx.at)  
 01 259 31 32    
  [muskelgesellschaft@gmx.at](mailto:muskelgesellschaft@gmx.at)  
 [members.chello.at/muskelranke](http://members.chello.at/muskelranke)

## MYASTHENIA GRAVIS

---







### Selbsthilfegruppe Myasthenia Gravis

 Antonia Müller    
  0664 584 25 05    
  [a.mueller@shg-myastheniagravis.at](mailto:a.mueller@shg-myastheniagravis.at)  
 Evelyn Suritsch    
  0650 647 30 16    
  [evelyn.suritsch@direkt.at](mailto:evelyn.suritsch@direkt.at)

## NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN

---

### FruLak & Co – Selbsthilfegruppe für Fruktose-, Laktose-, Histamin-Intoleranz, Zöliakie, Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Allergien und Ernährung






 Angelika Widhalm    
  0676 520 41 24    
  [info@frulakco.at](mailto:info@frulakco.at)  
 Dr. Ludwig Kramer    
  01 581 03 28    
  [www.frulakco.at](http://www.frulakco.at)



## NEURODERMITIS

---








### Österreichische Lungenunion Landesstelle Wien

 Mag.<sup>a</sup> Irmtraud Löwy    
  01 330 42 86    
  office@lungenunion.at  
 Otto Spranger    
  www.lungenunion.at

## NEUROFIBROMATOSE

---





### NF-AUSTRIA

 Maria Felbabel    
  0699 192 211 49    
  maria.felbabel@chello.at  
 Anna Schnabl    
  04242 31 76 43    
  nf.ges@gmx.at  
 www.neurofibromatose.at





## NIERENERKRANKUNGEN

---

### Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland

 Elisabeth Kahnert    
  0676 778 46 10    
  office@gnd-wnb.at  
 www.gnd-wnb.at

### Selbsthilfe Niere

 Claus Pohnitzer    
  0676 402 83 04    
  info@selbsthilfe-niere.at  
 www.selbsthilfe-niere.at

Neurodermitis

Neurofibromatose

Nieren-  
erkrankungen

**Nieren-  
erkrankungen**

**Osteoporose**

**Parkinson**





**Periphere  
arterielle  
Verschluss-  
krankheit**

## NIERENERKRANKUNGEN




---

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hypophysen- und Nebennierenerkrankungen

#### Wien-Marienkron

 Sr. Mirjam Dinkelbach
  02173 803 63
  [md@abtei-marienkron.at](mailto:md@abtei-marienkron.at)  
 [www.hypophyse-nebennieren.at](http://www.hypophyse-nebennieren.at)





#### SHG Nierenkrebs

 Rosalia Bauer
  01 979 76 86
  [j.r.bauer@aon.at](mailto:j.r.bauer@aon.at)

## OSTEOPOROSE

---






### Osteoporose Selbsthilfe Wien

 Amira Huber
  01 522 63 35
  [sekretariat@osteoporose-selbsthilfe.at](mailto:sekretariat@osteoporose-selbsthilfe.at)  
 [www.osteoporose-selbsthilfe.at](http://www.osteoporose-selbsthilfe.at)

## PARKINSON

---







### Parkinson Selbsthilfe Wien

 Michael Grim
  01 982 68 21
  [info@parkinson-selbsthilfe.at](mailto:info@parkinson-selbsthilfe.at)  
 0681 814 253 12
  [www.parkinson-selbsthilfe.at](http://www.parkinson-selbsthilfe.at)

## PERIPHERE ARTERIELLE VERSCHLUSSKRANKHEIT

---

### SHG Periphere arterielle Verschlusskrankheit mit Gefäßtraining

 Gertrude Vojta
  0676 483 62 11
  [g.vojta@aon.at](mailto:g.vojta@aon.at)  
 Dkfm. Hans Hornbostel
  0680 211 25 43
  [hans-hornbostel@aon.at](mailto:hans-hornbostel@aon.at)

## POLYNEUROPATHIE

---







### Selbsthilfegruppe Polyneuropathie

-  Jörg Leiter       0664 159 41 13       joerg.leiter@a1.net  
 Brigitte Leiter       brigitte.leiter@a1.net  
 [www.wiener-selbsthilfegruppe-polyneuropathie.at](http://www.wiener-selbsthilfegruppe-polyneuropathie.at)

## PORNOGRAFIEABHÄNGIGKEIT

---





### Love is more – Pornografieabhängigkeit

-  Herr Franz       0660 913 01 67       franz.jura@gmx.at  
 Herr Phil       poeschl@safersurfing.eu  
 [www.loveismore.at](http://www.loveismore.at)

## POSTPARTALE DEPRESSION

---








### Mutterglück?! SHG Postpartale Depression

-  Gerda Kosnar-Dauz       0664 130 56 64       mutterglueck@gmx.at  
 [www.postpartaledepression.jimdo.com](http://www.postpartaledepression.jimdo.com)

## PRADER-WILLI-SYNDROM

---

### Prader-Willi-Syndrom Selbsthilfegruppe Wien

-  Brigitte Schlathau       0699 150 174 58       gschlathau@icloud.com  
 Andrea Kastl       0650 353 63 44       h.kastl@telering.at  
 [www.praderwilli.at](http://www.praderwilli.at)

## Polyneuropathie

### Pornografie- abhängigkeit

### Postpartale Depression

### Prader-Willi- Syndrom

**Präeklampsie****Prostata-  
Erkrankung****Psoriasis****Psychische  
Probleme/Krisen****PRÄEKLAMPSIE**

---

**SHG Präeklampsie – HELLP-Syndrom**

👤 Ania Seniow-Augustynowicz

✉ office@hellp4u.org

👤 Eva Huber

🌐 www.hellp4u.org

**PROSTATA-ERKRANKUNG**

---

**Selbsthilfe Prostatakrebs**

👤 Ekkehard Büchler

☎ 01 333 10 10

✉ info@prostatakrebse.at

👤 Ing. Werner Pokstefl

☎ 0680 124 51 78

✉ efb@gmx.com

🌐 www.prostatakrebse.at

**PSORIASIS**

---

**PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich**

👤 Gabriele Schranz

☎ 0664 731 119 91

✉ office@psoriasis-hilfe.at

🌐 www.psoriasis-hilfe.at

**Forum Psoriasis**

👤 Friederike Schönauer

☎ 0676 538 70 67

✉ office@forumpsoriasis.at




🌐 www.forumpsoriasis.at

## PSYCHISCHE PROBLEME/KRISEN

---





## Psychische Probleme/Krisen

### Wohlfühlgruppe – Angst & Depression

 Gerti Kossek
  0664 781 04 14
  gerti.kossek@gmx.eu

### – Junge Leute in Ausbildung/im Studium

### – Selbsthilfegruppe Angstzustände und Depression für Berufstätige





 Silvia Ballauf
  01 513 15 30 333
  silvia.ballauf@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

### – Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige





### – Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid

### – Selbsthilfegruppe für PartnerInnen von Menschen, die psychisch erkrankt sind





### – Selbsthilfegruppe „Wenn Eltern psychisch krank sind ...“ für junge Erwachsene deren Vater oder Mutter psychisch erkrankt ist

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter
  01 526 42 02
  office@hpe.at  
 www.hpe.at

### SPADE – Selbsthilfegruppe für psychische Erkrankungen

 Mag.<sup>a</sup> Cassandra Cicero
  0650 897 25 87
  kontakt@spade.at  
 www.spade.at

### Emotions Anonymous – Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit

 Frau Regina
  0650 964 64 06
  re.ir@hotmail.com  
 ea-wien-fr@gmx.at

## Psychische Probleme/Krisen






### Psychosen

### Quecksilberbelastung

## PSYCHISCHE PROBLEME/KRISEN

---




### Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

 Dr. Renate Moser    
  01 515 52 33 28    
  [r.moser@edw.or.at](mailto:r.moser@edw.or.at)  
 [wige@edw.or.at](mailto:wige@edw.or.at)  
 [wige.kategoriale-seelsorge.at](http://wige.kategoriale-seelsorge.at)

### ACA – Adult Children of alcoholic and dysfunctional families Erwachsene Kinder von zerrütteten Familien

 Anne    
  [margo.wannie@gmail.com](mailto:margo.wannie@gmail.com)  
 [www.adultchildren.org](http://www.adultchildren.org)





### Selbsthilfegruppe Angst & Panik

 Mario    
  0664 129 22 48    
  [selbsthilfe.angst@hotmail.com](mailto:selbsthilfe.angst@hotmail.com)

## PSYCHOSEN

---





### Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter    
  01 526 42 02    
  [office@hpe.at](mailto:office@hpe.at)  
 [www.hpe.at](http://www.hpe.at)

## QUECKSILBERBELASTUNG

---





### SHG der Quecksilber- & Amalgam-Belasteten

 Mag.<sup>a</sup> Christiane Krempl    
  0699 150 350 33    
  [info@quecksilber-amalgam.at](mailto:info@quecksilber-amalgam.at)  
 [www.quecksilber-amalgam.at](http://www.quecksilber-amalgam.at)

## REIZDARM

---





### Österreichische Patienteninitiative Reizdarm

 Christine Strimitzer    
  01 212 04 90 14    
  [oeprd@wiener.hilfswerk.at](mailto:oeprd@wiener.hilfswerk.at)  
 [www.reizdarm-selbsthilfe.at](http://www.reizdarm-selbsthilfe.at)

## RESTLESS LEGS

---






### RestlessLegs – Die unruhigen Beine

 Waltraud Duven    
  0676 701 36 32    
  [waltraudduven@gmx.at](mailto:waltraudduven@gmx.at)  
 [www.restless-legs.at](http://www.restless-legs.at)

## RETT-SYNDROM

---





### Österreichische Rett-Syndrom Gesellschaft

 Günther Painsi    
  0676 967 06 00    
  [info@rett-syndrom.at](mailto:info@rett-syndrom.at)  
 [g.painsi@rett-syndrom.at](mailto:g.painsi@rett-syndrom.at)  
 [www.rett-syndrom.at](http://www.rett-syndrom.at)

## RHEUMA

---

### ÖVMB Österreichische Vereinigung Morbus Bechterew Landesstelle Wien

 Maria Nimführ    
  0676 483 80 72    
  [wien@bechterew.at](mailto:wien@bechterew.at)  
 [www.bechterew.at](http://www.bechterew.at)

Reizdarm

Restless Legs





Rett-Syndrom

Rheuma






**Rheuma****Sarkoidose****Schädel-Hirn-Trauma****RHEUMA**

---

**SHG Rheumalis – Selbsthilfegruppe für Eltern rheumakranker Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener**

 Karin Formanek     
  0699 197 488 11     
  shg\_rheumalis@yahoo.com  
 www.rheumalis.org








**Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien**

 Elisabeth Janker     
  0699 110 157 09     
  elisabeth.janker@shg-oerl.at  
 Monika Ulreich     
 www.rheumaliga.at

**SARKOIDOSE**

---








**SHG Sarkoidose**

 Hannelore Stätter     
  0680 132 16 61     
  hannelore.baerline@gmx.net  
 Johann Hochreiter     
  0681 106 159 70     
  info@sarko.at  
 www.sarko.at

**SCHÄDEL-HIRN-TRAUMA**

---

**SHG-SNT – für Schädel-Hirn-Trauma PatientInnen und deren Angehörige**





 Sigrid Kundela     
  0664 323 36 26     
  shg-sht@gmx.at  
 OA Dr. Nikolaus Steinhoff     
  0664 420 52 14     
  nikolaus.steinhoff@hocegg.lknoe.at  
 www.shg-sht.at








## SCHEIDUNG

---

### SHG Geschiedene Väter & Mütter

 Heinz Kellner     
  0650 571 07 57     
  geschiedene-vaeter@aon.at  
 www.geschiedene-vaeter.org






### FIT Frauen in Trennung

 Hannelore Romfeld     
  0650 425 37 65     
  h.romfeld@gmx.at  
 01 330 84 57     
  neue-lebenskraft@gmx.at

## SCHILDDRÜSENERKRANKUNG

---





### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Hashimoto, Autoimmunerkrankung der Schilddrüse

 Ylenia Zanella     
  0664 736 398 80     
  hashimotoselbsthilfegruppe@gmail.com  
 Slavica Blagojevic     
  sonja.rosenecker@gmx.at

## SCHIZOPHRENIE

---

### Schizophrene Störungen/Psychosen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter     
  01 526 42 02     
  office@hpe.at  
 www.hpe.at

Scheidung

Schilddrüsen-  
erkrankung

Schizophrenie

Schizophrenie

Schlafapnoe







Schlaganfall

Schmerzen

## SCHIZOPHRENIE

---







### Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

 Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer  01 513 15 30 107  [petra.kirchhammer@promente-wien.at](mailto:petra.kirchhammer@promente-wien.at)  
 Michaela Hopfgartner  [michaela.hopfgartner@promente-wien.at](mailto:michaela.hopfgartner@promente-wien.at)  
 [www.promente-wien.at](http://www.promente-wien.at)

## SCHLAFAPNOE

---





### Selbsthilfegruppe Schlafapnoe Österreich

 Josef Hoza  0664 150 86 27  [kontakt@schlafapnoe-shg.at](mailto:kontakt@schlafapnoe-shg.at)  
 Christine Urban  01 895 31 38  [www.schlafapnoe-shg.at](http://www.schlafapnoe-shg.at)

## SCHLAGANFALL

---






### Verein Schlaganfallselbsthilfe für Wien

 Wolfgang Edelmeier  01 888 33 00  [office@schlaganfallselbsthilfe.org](mailto:office@schlaganfallselbsthilfe.org)  
 [www.schlaganfallselbsthilfe.org](http://www.schlaganfallselbsthilfe.org)






## SCHMERZEN

---

### Selbsthilfegruppe Schmerz

 Susanne Fiala  0650 408 23 48  [shgsschmerz@utanet.at](mailto:shgsschmerz@utanet.at)  
 [info@schmerz-allianz.at](mailto:info@schmerz-allianz.at)  
 [www.schmerz-allianz.at](http://www.schmerz-allianz.at)





## Österreichische Rheumaliga Landesgruppe Wien

 Elisabeth Janker     
  0699 110 157 09     
  elisabeth.janker@shg-oerl.at  
 Monika Ulreich     
  www.rheumaliga.at





## SCHUPPENFLECHTE

---

### PSO Austria – Verein und Selbsthilfegruppe der PsoriatikerInnen in Österreich

 Gabriele Schranz     
  0664 731 119 91     
  office@psoriasis-hilfe.at  
 www.psoriasis-hilfe.at

### Forum Psoriasis

 Friederike Schönauer     
  0676 538 70 67     
  office@forumpsoriasis.at  
 www.forumpsoriasis.at





## SCHWANGERSCHAFT

---

### SHG Präeklampsie – HELLP-Syndrom

 Ania Seniow-Augustynowicz     
  office@hellp4u.org  
 Eva Huber     
  www.hellp4u.org

### Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Weinert     
  0676 642 86 92     
  info@shg-regenbogen.at  
 www.shg-regenbogen.at

Schmerzen








Schuppenflechte

Schwangerschaft








**Schwerhörigkeit****Sehbehinderungen****SCHWERHÖRIGKEIT**

---







**CIA Cochlea Implantat Austria**

-  Karl Heinz Fuchs       0664 607 052 353       [cia@liwest.at](mailto:cia@liwest.at)  
 Hans Horak       0664 607 052 354       [cia.office@ci-a.at](mailto:cia.office@ci-a.at)  
 [www.ci-a.at](http://www.ci-a.at)

**Tinnitus SHG**

-  Ewald Böhm       0676 381 22 28       [ewald.boehm@chello.at](mailto:ewald.boehm@chello.at)  
 Gertrud Slawitz       0664 176 23 77       [gerti.slawitz@gmail.com](mailto:gerti.slawitz@gmail.com)  
 [www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at)







**VOX-Schwerhörigenzentrum Wien**

-  Hana Adam       01 897 31 31       [hana.adam@vox.at](mailto:hana.adam@vox.at)  
 Jutta Schneeberger       [jutta.schneeberger@ta-vox.at](mailto:jutta.schneeberger@ta-vox.at)  
 [www.vox.or.at/termine/intern](http://www.vox.or.at/termine/intern)





**SEHBEHINDERUNGEN**

---





**Hilfsgemeinschaft der Blinden und Sehschwachen Österreichs**

-  Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Kastenhofer       01 330 35 45 0       [kastenhofer@hilfsgemeinschaft.at](mailto:kastenhofer@hilfsgemeinschaft.at)  
 01 330 35 45 90       [beratung@hilfsgemeinschaft.at](mailto:beratung@hilfsgemeinschaft.at)  
 [www.hilfsgemeinschaft.at](http://www.hilfsgemeinschaft.at)






**Blinden- und Sehbehindertenverband Wien, NÖ und Bgld**

-  Szilvia Müllner       01 981 890       [info@braille.at](mailto:info@braille.at)  
 [www.braille.at](http://www.braille.at)

### **Verein Blickkontakt – Interessensgemeinschaft sehender, sehbehinderter und blinder Menschen**

 Silvia Oblak     
  01 409 82 22     
  blickkontakt@blickkontakt.or.at  
 www.blickkontakt.or.at

### **Vereinigung sehbehinderter Menschen**

 Liliana Prerowsky     
  0664 842 80 67     
  seh-hoer@aon.at  
 Eduard Holubarz     
  0676 461 66 67     
  eduard@holubarz.at  
 www.seh-hoer.at





### **SHG Zitronenfalter für Sehbehinderung und Blindheit**

 Doris Schröder     
  0664 738 499 94  
 Lore Turza     
  01 278 95 50







## **SEXUELLE GEWALT**

---

### **Selbsthilfegruppe Opfersolidarität**

 Angela Kreilinger     
  0650 600 36 93     
  office@shg-os.com  
 www.shg-os.com

### **SIA Survivors of Inzest Anonymous**

 Christian     
  0699 182 553 03     
  charly24@gmx.net  
 Eva     
  0699 817 898 21     
 www.sia-dr.org

## **Sehbehinderungen**

### **Sexuelle Gewalt**

**Sjögren Syndrom****Skoliose****Sozialphobie****SJÖGREN SYNDROM**

---

**SHG Sjögren – La Vera**

👤 Vera Pekarek

☎ 0664 325 57 97

✉ vera.pekarek@imagevienna.com

🌐 [www.sjogren-syndrom.at](http://www.sjogren-syndrom.at)

**SKOLIOSE**

---

**SHG Skoliose**

👤 Brigitte Nagl

☎ 0699 181 721 80

✉ shg-skoliose-wiennoe@gmx.at

👤 Maria Frühstück

☎ 0699 101 263 98

✉ blitz55@gmx.at

**SOZIALPHOBIE**

---

**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Sozialphobie**

👤 Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer ☎ 01 513 15 30 107 ✉ [petra.kirchhammer@promente-wien.at](mailto:petra.kirchhammer@promente-wien.at)

👤 Michaela Hopfgartner

✉ [michaela.hopfgartner@promente-wien.at](mailto:michaela.hopfgartner@promente-wien.at)

🌐 [www.promente-wien.at](http://www.promente-wien.at)

**Gemeinsam Angst-Depression-Selbsthilfe**

👤 Christine Makowitsch ☎ 0676 316 31 35 ✉ [info@angst-depression-selbsthilfe.at](mailto:info@angst-depression-selbsthilfe.at)

🌐 [www.angst-depression-selbsthilfe.at](http://www.angst-depression-selbsthilfe.at)

**SPADE – Selbsthilfegruppe für psychische Erkrankungen**





👤 Mag.<sup>a</sup> Cassandra Cicero ☎ 0650 897 25 87 ✉ [kontakt@spade.at](mailto:kontakt@spade.at)

🌐 [www.spade.at](http://www.spade.at)

## SPEISERÖHRENERKRANKUNGEN

---





### KEKS – Patienten- und Selbsthilfeorganisation für Kinder und Erwachsene mit kranker Speiseröhre Österreich

 Cornelia Strassmair    
  0681 818 501 61    
  cornelia.strassmair@keks.org  
 www.keks.at

## SPINA BIFIDA

---






### Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich

 Ursula Buchmann    
  0676 353 54 68    
  sbhoub@gmail.com  
 www.sbho.at








## SPRACHSTÖRUNGEN

---








### Selbsthilfegruppe für Aphasiker

 Gerhard Neuhold    
  0676 470 10 13    
  kaspar-port@gmx.at  
 Henriette Wagner    
 03.mai.91@gmail.com

### Aphasie-Club

 Dr.<sup>in</sup> Jacqueline Stark    
  01 713 03 80    
  jacqueline-ann.stark@univie.ac.at  
 Dr.<sup>in</sup> Christiane Pons    
  01 515 81-2680    
  info@aphasie-club.com  
 www.aphasie-club.at

### SHG Stottern Wien

 Alfred Müller    
  0664 442 95 52    
  alfred.mueller@stotternetz.at  
 Georg Winter    
  0699 119 923 44    
  georg.winter@stotternetz.at  
 www.oesis.at

Speiseröhren-  
erkrankungen

Spina Bifida

Sprachstörungen

## Stimmen hören

### Stoffwechselstörungen

### Stoma

## STIMMEN HÖREN

---

### Selbsthilfegruppe für Menschen, die von einer Erkrankung aus dem schizophrenen Formenkreis betroffen sind

👤 Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer ☎ 01 513 15 30 107 ✉ [petra.kirchhammer@promente-wien.at](mailto:petra.kirchhammer@promente-wien.at)

👤 Michaela Hopfgartner ✉ [michaela.hopfgartner@promente-wien.at](mailto:michaela.hopfgartner@promente-wien.at)

🌐 [www.promente-wien.at](http://www.promente-wien.at)

## STOFFWECHSELSTÖRUNGEN

---

### ÖGAST Österreichische Gesellschaft für angeborene Stoffwechselstörungen

👤 Gregor Hammerschmidt ☎ 0664 424 82 82 ✉ [gregor.hammerschmidt@oegast.at](mailto:gregor.hammerschmidt@oegast.at)  
(Phenylketonurie)

👤 Sabine Ebner ☎ 0699 195 824 84 ✉ [sabine.ebner@oegast.at](mailto:sabine.ebner@oegast.at)  
(Galaktosämie)

🌐 [www.oegast.at](http://www.oegast.at)

### FHchol Austria – Familiäre Hypercholesterinämie oder verwandte genetisch bedingte Stoffwechselstörungen

👤 Gabriele Hanauer-Mader ☎ 0676 530 38 85 ✉ [info@fhchol.at](mailto:info@fhchol.at)

🌐 [www.fhchol.at](http://www.fhchol.at)

## STOMA

---

### Stomaselbsthilfe ilco Österreich

👤 Gerda Karner ☎ 01 332 38 63 ✉ [stomaselbsthilfeilco@tele2.at](mailto:stomaselbsthilfeilco@tele2.at)

☎ 0664 871 10 47 ✉ [gerda.karner@a1.net](mailto:gerda.karner@a1.net)








🌐 [www.ilco.at](http://www.ilco.at)



## STOTTERN

---








### SHG Stottern Wien

-  Alfred Müller     
  0664 442 95 52     
  alfred.mueller@stotternetz.at  
 Georg Winter     
  0699 119 923 44     
  georg.winter@stotternetz.at  
 [www.oesis.at](http://www.oesis.at)







## SUCHT

---







### Anonyme Ess-Süchtige – Overeaters Anonymous

-  Eva     
  0699 817 898 21     
  charly24@gmx.at  
 Lisi     
  0699 107 108 36     
  wiendonnerstag@overeatersanonymous.at  
 [www.overeatersanonymous.at](http://www.overeatersanonymous.at)

### Elternkreis Wien – Verein zur Förderung der Selbsthilfe für Angehörige von Drogenkranken

-  Josef Rohaczek     
  01 282 36 94     
  info@elternkreis.at  
 Hermine Rohaczek     
  0676 366 03 24     
  [www.elternkreis.at](http://www.elternkreis.at)

### Love is more – Pornografieabhängigkeit

-  Herr Franz     
  0660 913 01 67     
  franz.jura@gmx.at  
 Herr Phil     
  poeschl@safersurfing.eu  
 [www.loveismore.at](http://www.loveismore.at)







Stottern

Sucht






## Sucht

## SUCHT





**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Alkoholproblemen**

 Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer  01 513 15 30 107  [petra.kirchhammer@promente-wien.at](mailto:petra.kirchhammer@promente-wien.at)  
 Michaela Hopfgartner  [michaela.hopfgartner@promente-wien.at](mailto:michaela.hopfgartner@promente-wien.at)  
 [www.promente-wien.at](http://www.promente-wien.at)








**„AHA!“ Alkohol-Abhilfe-Club**

 Herbert Ralis  01 985 71 50  [aha-club@chello.at](mailto:aha-club@chello.at)  
 0664 213 58 36  [www.ahawien.at](http://www.ahawien.at)

**S.A.M. – Selbsthilfegruppe bei Alkohol-Missbrauch**

 Martin Gröger  0681 811 736 89  [mailansam@samhelp.at](mailto:mailansam@samhelp.at)  
 [www.samhelp.at](http://www.samhelp.at)








**Blaues Kreuz Wien und Wien-Umgebung**

 Linda Woess  0699 146 519 02  [blaueskreuz.wien@chello.at](mailto:blaueskreuz.wien@chello.at)  
 Hermann Hofstetter  0699 123 336 89  [hermann.hofstetter@gmx.net](mailto:hermann.hofstetter@gmx.net)  
 [www.alkoholhilfe.at](http://www.alkoholhilfe.at)





**Anonyme Alkoholiker**

 01 799 55 99  [info@anonyme-alkoholiker.at](mailto:info@anonyme-alkoholiker.at)  
 0680 333 03 47  [www.anonyme-alkoholiker.at](http://www.anonyme-alkoholiker.at)





### **Al-Anon Familiengruppe und Alateen – Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Alkoholikern**

 Frau Margreth       0664 732 172 40       info@al-anon.at  
 Xandi/Bettina       01 796 98 55       oeffentlichkeitsarbeit.ost@al-anon.at  
 www.al-anon.at







### **Susannenschein – Angehörigenselbsthilfegruppe Suchterkrankter und Suchtgefährdeter**

 Susanne Hödl       0650 332 36 00       gruppe@susannenschein.at  
 www.susannenschein.at

### **Hilfe für Alkoholranke Wien**

 Walter Figelmüller       0681 819 698 74       walterfigelmuller@gmail.com  
 www.hilfe-fur-alkoholranke.net





### **SLAA Anonyme Sex- und Liebessüchtige**

 Nadja (Kontakt für Frauen)       0660 581 93 25       slaa.how@gmx.at  
 Ian (Kontakt für Männer)       0699 132 147 89       www.slaa.at

## **SUIZID**

---

### **Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid**

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter       01 526 42 02       office@hpe.at  
 www.hpe.at

Sucht

Suizid

**Thalidomid**

**Tinnitus**

**Tourette-Syndrom**



**Transgender**

## THALIDOMID

---

### Selbsthilfegruppe der Contergan- und Thalidomidgeschädigten Österreichs

 Michaela Moik

 0699 145 055 88  michimoik@gmx.at

 Ilse Moik

 contergan.austria@gmail.com

 [www.contergan.at](http://www.contergan.at)

## TINNITUS



---

### Tinnitus SHG

 Ewald Böhm

 0676 381 22 28  ewald.boehm@chello.at

 Gertrud Slawitz

 0664 176 23 77  gerti.slawitz@gmail.com

 [www.tinnitus.at](http://www.tinnitus.at)

## TOURETTE-SYNDROM

---

### Österreichische Tourette Gesellschaft

 Birgitt Urbanek

 01 946 47 16  birgitt.urbanek@chello.at

 Edith Horvath

 0699 194 647 16  edithhorvath77@gmail.com

 [www.tourette.at](http://www.tourette.at)

## TRANSGENDER

---





### Trans-Austria – Österreichische Gesellschaft für Transidentität

 Sarah-Michelle Fuchs





 0676 375 10 21  office@trans-austria.org

 [www.trans-austria.org](http://www.trans-austria.org)





**TransX – Verein für TransGender-Personen**

 Jo Schedlbauer     
  0680 241 47 48     
  [transx@transgender.at](mailto:transx@transgender.at)  
 [www.transx.at](http://www.transx.at)





**TRANS\*FAMILY – Selbsthilfegruppe für PartnerInnen sowie Eltern und Angehörige von transidenten Personen**

 Hikmet Kayahan     
  01 585 69 66     
  [info@courage-beratung.at](mailto:info@courage-beratung.at)  
 [www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS\\*FAMILY,1](http://www.courage-beratung.at/gruppen,TRANS*FAMILY,1)






**TRANSPLANTATION****Gesellschaft Nierentransplantierter und Dialysepatienten Wien, Niederösterreich und Burgenland**

 Elisabeth Kahnert     
  0676 778 46 10     
  [office@gnd-wnb.at](mailto:office@gnd-wnb.at)  
 [www.gnd-wnb.at](http://www.gnd-wnb.at)

**Selbsthilfe Niere**

 Claus Pohnitzer     
  0676 402 83 04     
  [info@selbsthilfe-niere.at](mailto:info@selbsthilfe-niere.at)  
 [www.selbsthilfe-niere.at](http://www.selbsthilfe-niere.at)

**Verein der Lebertransplantierten Österreichs**

 Silvia Wogowitsch     
  01 924 73 37     
  [leberverein@gmx.at](mailto:leberverein@gmx.at)  
 0664 327 11 33     
 [www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

**Transgender  
Transplantation**






## Transplantation

### Trauer

## TRANSPLANTATION

---





### Verband der Herz- und Lungentransplantierten

 Mag.<sup>a</sup> Ilona Edlinger   
  0699 153 287 61   
  ilona.edlinger@hlutx.at  
 wien@hlutx.at  
 www.hlutx.at




## TRAUER

---





### Selbsthilfegruppe Regenbogen für Eltern, die ihr Baby vermissen

 Claudia Weinert   
  0676 642 86 92   
  info@shg-regenbogen.at  
 www.shg-regenbogen.at

### Selbsthilfegruppe für verwitwete Mütter und Väter








 Katharina Halter   
  0699 191 191 82   
  verwitwetinat@gmx.at

### Selbsthilfegruppe für Angehörige nach Suizid

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter   
  01 526 42 02   
  office@hpe.at  
 www.hpe.at

### Kontaktstelle Trauer – Caritas der Erzdiözese Wien im Bereich PfarrCaritas






#### Begleitete Selbsthilfegruppen

 Hannelore Trauner-Pröstler   
  01 515 52 3099   
  kontaktstelletrauer@caritas-wien.at  
 Frau Poli Zach-Sofaly   
  0664 842 94 74   
  poli.zach-sofaly@caritas-wien.at  
 www.pfarrcaritas.at





## TRENNUNG

---






### FIT Frauen in Trennung

 Hannelore Romfeld
  0650 425 37 65
  [h.romfeld@gmx.at](mailto:h.romfeld@gmx.at)  
 01 330 84 57
  [neue-lebenskraft@gmx.at](mailto:neue-lebenskraft@gmx.at)

### SHG Geschiedene Väter & Mütter

 Heinz Kellner
  0650 571 07 57
  [geschiedene-vaeter@aon.at](mailto:geschiedene-vaeter@aon.at)  
 [www.geschiedene-vaeter.org](http://www.geschiedene-vaeter.org)





### Angeleitete Gruppe – Gesprächsgruppe für Menschen während schwieriger Phasen in oder nach einer Ehe/Beziehung

 Dr.<sup>in</sup> Renate Moser
  01 515 52 33 28
  [r.moser@edw.or.at](mailto:r.moser@edw.or.at)  
 [wige@edw.or.at](mailto:wige@edw.or.at)  
 [wige.kategoriale-seelsorge.at](http://wige.kategoriale-seelsorge.at)

## TURNER-SYNDROM

---

### Österreichische Turner-Syndrom Initiative

 Peter Siebert
  01 495 94 10
  [peter.siebert@oetsi.at](mailto:peter.siebert@oetsi.at)  
 [www.oetsi.at](http://www.oetsi.at)

## VITILIGO

---

### Wiener Vitiligo Selbsthilfegruppe

 Mag. Bernhard Windisch
  [office@vitiligo.at](mailto:office@vitiligo.at)  
 [www.vitiligo.at](http://www.vitiligo.at)

Trennung




Turner-Syndrom

Vitiligo

**Wachkoma****Weichteilsarkom****Wirbelsäule****WACHKOMA**

---

**Österreichische Wachkoma Gesellschaft**




 Dr. Johann Donis  01 804 83 84  info@wachkoma.at

 Ing. Herbert Trojer  www.wachkoma.at

**WEICHTEILSARKOM**

---




**SHG Weichteilsarkome**




 Silvia Pfeiffer  0664 424 89 80  silvia-pfeiffer@hotmail.com

**WIRBELSÄULE**

---

**SHG Skoliose**

 Brigitte Nagl  0699 181 721 80  shg-skoliose-wiennoe@gmx.at

 Maria Frühstück  0699 101 263 98  blitz55@gmx.at




**Selbsthilfegruppe Schmerz**

 Susanne Fiala  0650 408 23 48  shgschmerz@utanet.at

 info@schmerz-allianz.at

 www.schmerz-allianz.at

**Gesellschaft für Spina Bifida & Hydrocephalus Österreich**

 Ursula Buchmann  0676 353 54 68  sbhoub@gmail.com






 www.sbho.at



## ZÖLIAKIE

---





### Österreichische Arbeitsgemeinschaft Zöliakie

 Ruth Spichtinger    
  01 405 18 16    
  wien@zoeliakie.or.at  
 office@zoeliakie.or.at  
 www.zoeliakie.or.at







## ZWANGSERKRANKUNGEN

---

### Angst & Zwangserkrankungen – Selbsthilfegruppe für Angehörige

 HPE Hilfe für Angehörige psychisch Erkrankter    
  01 526 42 02    
  office@hpe.at  
 www.hpe.at

### Selbsthilfegruppe für Menschen mit Zwangserkrankungen

 Mag.<sup>a</sup> Petra Kirchhammer    
  01 513 15 30 107    
  petra.kirchhammer@promente-wien.at  
 Michaela Hopfgartner    
  michaela.hopfgartner@promente-wien.at  
 www.promente-wien.at

Zöliakie

Zwangserkrankungen

## **Sozialinfo Wien. Hilfe von A bis Z im Internet**

**[www.sozialinfo.wien.gv.at](http://www.sozialinfo.wien.gv.at)**

Das Internetservice [www.sozialinfo.wien.gv.at](http://www.sozialinfo.wien.gv.at) ist ein umfangreiches Informationssystem zu allen sozial relevanten Fragen. Es ermöglicht eine komfortable Suche in 16 unterschiedlichen Sprachen für ganz Wien oder einzelne Bezirke. Die Kontaktdaten und Homepages sozialer Einrichtungen, Initiativen und Projekte sind barrierefrei abrufbar.

## **UPI Unabhängige Patientinnen- und Patienteninformationsstelle**

**Telefon: 01 544 22 66**

Die UPI bietet kostenlos unabhängige, verständliche und qualitätsgesicherte Information zu allen Fragen zu Gesundheit und Krankheit. Die MitarbeiterInnen der UPI unterstützen Anrufende dabei, ein passendes Angebot zu finden und lotsen durch das Wiener Gesundheits- und Pflegewesen.

## **PSI PsychoSoziale Information**

**Telefon: 01 4000 53 060**

Die PsychoSoziale Information informiert über Beratungs- und Betreuungsangebote bei psychischen Erkrankungen und Krisen. Außerdem werden in Zusammenarbeit mit dem sozialpsychiatrischen Notdienst Beratungs- und Entlastungsgespräche angeboten.

## **Telefonseelsorge Wien**

**Telefon: 142 (0:00 – 24:00 Uhr)**

Die Telefonseelsorge Wien bietet Beratungsgespräche bei akuten Krisen, Alltagsbelastungen und familiären Konflikten. Bei den MitarbeiterInnen der Telefonseelsorge haben Anrufende die Möglichkeit, sich anonym und kostenlos rund um die Uhr auszusprechen.

Herausgeberin: Wiener Gesundheitsförderung gemeinnützige GmbH – WiG, Treustraße 35–43, Stiege 6, 1200 Wien, Telefon: 01 4000-76905.

Redaktion: Team Selbsthilfe und Empowerment sowie Öffentlichkeitsarbeit in der Wiener Gesundheitsförderung.

Satz & Grafik: VDG.at/Sageder

Cover-Illustration: Roz Woodward/Getty Images.

Stand: Dezember 2014

# DIE WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG:

.....  
GESUNDES ALTERN

GESUNDER BETRIEB

GESUNDES GRÄTZEL

GESUNDER KINDERGARTEN

GESUNDES KRANKENHAUS

GESUNDE SCHULE

SELBSTHILFE  
.....

FÜR EIN GESUNDES LEBEN IN EINER GESUNDEN STADT.



WIENER GESUNDHEITSFÖRDERUNG

StoDt+Wien  
Wien ist anders.